



91

FIAB - Amici della Bicicletta
VERONA

Periodico della FIAB - Amici della Bicicletta
per una città possibile
di Verona

Onlus

RUOTALIBERA

Anno XXII - Num. 1

IL PUNTO

Quali sono i nostri obiettivi per il 2006? Ne abbiamo molti.

Il primo: godiamoci la nostra associazione.

La bicicletta può aiutare in modo significativo le nostre città soffocate dal traffico, dove capita che le persone abbiano meno spazio e meno diritti delle automobili. Noi sosteniamo

ragionevoli proposte di cambiamento della mobilità cittadina. Proposte che si rifanno a quanto sta già avvenendo nell'Europa più avanzata, dove ci si impegna da tempo nel difficile compito di conciliare mercato, modernità e qualità della vita. Ma la bicicletta, come la intendiamo noi, non è solo parte della soluzione di un problema. È anche svagatezza, velocità, lentezza, forma fisica e uno stile di vita consapevole e attento alla sostenibilità. L'associazione ci offre la possibilità di condividere queste idee e il piacere raro degli entusiasmi e delle disponibilità gratuite.

La nuova sede.

Nel direttivo siamo tutti fiduciosi che la nuova sede, finalmente adeguata alle nostre necessità, potrà diventare punto di riferimento per i soci. Dare concretezza a questa speranza è uno dei nostri obiettivi. Stiamo rinnovando la biblioteca, avremo una postazione internet, amplieremo gli orari di apertura e organizzeremo corsi e momenti di incontro.

Il comune.

Verona eleggerà il nuovo sindaco nel 2007. Quest'anno sarà quindi importante essere particolarmente "insistenti" con sindaco e assessori. Rinoveremo le richieste che abbiamo già presentato: una comunicazione coordinata che dia anche visibilità sociale a chi si muove in bici; attenzione alla qualità e alla continuità delle piste ciclabili; percorsi diretti per i ciclisti (la possibilità di percorrere qualche corsia preferenziale e, in controsenso, i sensi unici delle zone 30); la moltiplicazione delle zone 30; un piano dei parcheggi (e il parcheggio custodito in stazione); un osservatorio degli incidenti e uno sui furti che aiutino ad individuare interventi per la sicurezza e contro i ladri; il potenziamento dell'Ufficio Biciclette; la prosecuzione del progetto "Vado a scuola da solo"; attenzione e promozione del cicloturismo.

La provincia.

Ci proponiamo di essere presenti anche sulle tematiche di interesse provinciale. Ci occuperemo ancora del canale Biffis (Ciclopista del Sole,

Destra Adige e collegamento con la pista trentina) per sollecitare la provincia a mantenere gli impegni presi. Ci impegneremo, con tutta la Fiab, per difendere il progetto di pista ciclabile sulla ex linea ferroviaria che, passando per Legnago, collega Treviso e Ostiglia: i soliti noti la vorrebbero trasformare in superstrada! Sosterremo i progetti che stanno nascendo, grazie agli Amici della Bicicletta di San Bonifacio, nella zona dell'est veronese. Chiederemo attenzione alle esigenze di collegamento di San Giovanni Lupatoto con Verona e Zevio. Non dimenticheremo l'entroterra gardesano.

Il programma annuale. I viaggi.

Per conseguire tutti questi obiettivi stiamo lavorando ad un programma annuale che uscirà, in forma di libretto, agli inizi di febbraio. Accanto alle escursioni domenicali ci saranno, riservate ai soci, molte uscite di più giorni, bellissime ciclovacanze (in Repubblica Ceca e in Salento), escursioni in mountain bike e, novità assoluta, diverse escursioni "per famiglie". Vi abbiamo inserito anche molte delle iniziative con le quali intendiamo attirare attenzione sulle nostre proposte. L'intenzione è quella di organizzarci ogni mese su un tema dominante che, speriamo, ci aiuterà ad ottenere visibilità sui media locali.

La nostra associazione sta diventando ogni anno più forte e rappresentativa. Faremo di tutto perché anche nel 2006 si confermi questa tendenza.

Paolo Fabbri
Presidente FIAB
Amici della
Bicicletta -
Verona

**Nel direttivo
siamo tutti fiduciosi
che la nuova sede potrà
diventare punto di
riferimento per
i soci**



“CI FAREMO IN QUATTRO PER ANDARE A MILLE”

Ai primi di novembre, sulla nostra mailing list, abbiamo promosso un “concorso a premio”. Ci serviva uno slogan che comunicasse al meglio uno dei nostri obiettivi 2006: arrivare a 1000 soci.

Fra tutti quelli pervenuti, avremmo dovuto scegliere lo slogan migliore durante la castagnata. Travolti dagli eventi (ci aspettavamo 200 persone, ne sono arrivate 450) non ci siamo riusciti.

Abbiamo ora deciso di utilizzare lo slogan che ci ha inviato Paolo De Paoli: “*Ci faremo in quattro per andare a mille*”. Paolo, che nel proporlo si diceva preoccupato della possibilità che qualcuno fraintendendo, chiedesse il nome dello spacciatore (ah ah), nonostante questa pessima battuta, verrà regolarmente premiato con la nostra maglietta. Contiamo di farlo - fra abbondanti libagioni - il 4 febbraio, durante l'inaugurazione della nuova sede.

CORSO DI CICLOTURISMO

Anche per il 2006 organizziamo un corso di cicloturismo riservato ai soci.

Il corso, che si svolgerà in sede sempre con orario 21 - 23, è articolato in quattro incontri: il 2 marzo si parlerà di postura e di alimentazione; il 9 marzo di manutenzione e di riparazioni “on the road” (con esercitazioni pratiche!); il 16 marzo parleremo di pianificazione e di equipaggiamento; il 23 marzo verranno date delle indicazioni di pronto soccorso. I docenti saranno medici, riparatori di biciclette e cicloescursionisti esperti. Le iscrizioni (10 euro per le spese generali, massimo 25 partecipanti) in sede a partire da sabato 11 febbraio.



CORSO DI ACQUERELLO

Tra i piaceri del cicloturismo c'è anche quello di godere il viaggio procedendo con la lentezza necessaria per guardarci bene intorno. Anche chi disegna ha bisogno di lentezza, di attenzione. Acquerello e bicicletta ci sembra possano stare molto bene insieme.

Abbiamo organizzato un corso di acquerello per cicloturisti che si svolgerà in otto serate.

Le prime tre (1, 8 e 15 febbraio) saranno dedicate al disegno. Nella quarta serata (22 febbraio) impareremo a rilegare, così chi vuole potrà costruirsi un diario di viaggio. Nelle ultime quattro (7, 14, 21 e 28 marzo) impareremo le tecniche fondamentali dell'acquerello.

Tutti gli incontri, sempre con orario 21 - 22,30, si svolgeranno in una sala che ci mette a disposizione CafèXTe a Verona in via Pallone 20.

I docenti saranno insegnanti di disegno e appassionati dell'acquerello.

L'iscrizione al corso (riservata ai soci - 15 euro a copertura delle spese generali) potrà essere fatta in sede a partire da sabato 21 gennaio. Sono ammessi al massimo 15 iscritti.

18 FEBBRAIO:

ASSEMBLEA ANNUALE DEGLI AdB

La nostra assemblea annuale è stata programmata per sabato 18 febbraio 2006. Alle ore 15,30 ci troveremo presso la sala del Circolo Dipendenti Unicredit in via Rosa 7 al 1° piano.

All'assemblea, uno dei momenti più importanti della vita dell'associazione, sono invitati a partecipare tutti i soci.

Come da statuto si dovrà approvare il bilancio ed eleggere il nuovo Consiglio Direttivo.

L'incontro servirà anche a illustrare le attività svolte nel 2005 e a discutere programmi e obiettivi del 2006.

Nella primavera del 2007 ci saranno le elezioni amministrative: per Verona il 2006 sarà quindi un anno importante durante il quale verranno tirate le somme delle politiche intraprese. Anche in fatto di promozione della bicicletta.

Per ottenere il più possibile a favore dei ciclisti, dobbiamo attrezzarci per sfruttare al meglio questa circostanza e il successo che l'associazione sta riscontrando in fatto di numero di iscritti e di visibilità.

P.F.



RASSEGNA DI SERATE SUL CICLOTURISMO XVIII EDIZIONE

SERATA INAUGURALE

Venerdì 20 gennaio 2006 – ore 21.00

presso la sala del Circolo Dipendenti Unicredit

Via Rosa 7 – 1° piano

“SETE D'AFRICA.

**MALI E BURKINA FASO
IN BICICLETTA”**

Presentano Claudia Perugini e
Massimiliano Catasca

Le successive serate si terranno presso la sala Elisabetta Lodi, Corte del Duca via San Giovanni in Valle, 13/B
Tutte le serate inizieranno alle ore 21.00

Venerdì 3 febbraio 2006

**“PEDALANDO NELLA
VERDE IRLANDA”**

Presenta Filippo Varanini

Venerdì 10 marzo 2006

**“-TRE MARI SU DUE RUOTE;
- SICILIA, ISOLA DI LUCE;
- SULLE TRACCE DEI DOGI”**

Presenta Giorgio Ferneti

Venerdì 31 marzo 2006

**“A CAPO NORD: UN ANNO
IN BICICLETTA
LUNGO I MARI D'EUROPA”**

Presentano Claudio Arrighi e Carla Figini

Venerdì 7 aprile 2006

**“LA SAVOIA E LE ALPI FRANCESI
TRA STORIA E NATURA”**

Presentano Alessandro Troiani e
Gaetano Di Puma

*La rassegna è patrocinata dalla
Commissione Sport e Tempo Libero
della Prima Circostrizione -
Centro Storico del Comune di Verona*

**Tutte le serate sono a
ingresso libero**



Domenica 5 febbraio

"Ciclo-invernale"

Riservata ai soci

PEDALANDO TRA LE ISOLE SENZA MAR

Tra Scilla e Cariddi alla ricerca di

Calipso

Difficoltà: leggera

Percorso (**40 km**): Nogara, Bonferraro, Villimpenta, Gazzo Veronese, Nogara
Visite previste: il museo archeologico e la chiesa di Santa Maria Maggiore a Gazzo Veronese

Pranzo in trattoria

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da venerdì 13 gennaio a venerdì 3 febbraio

Possibilità di raggiungere il luogo di partenza con treno + bici da Verona

Accompagnatori: Franco Mirandola, Massimo Muzzolon

Sabato 25 febbraio

Cicloescursione

Riservata ai soci

CICLONOTTURNA SOTTO LE STELLE

Difficoltà: leggera

Partenza: ore 21.00 da Via Spagna (Sede AdB)

Percorso (**30 km** in buona parte sterrato lungo il canale Biffis): Verona, Chievo, San Vito al Mantico, Bussoleto con sosta ristoratrice e ritorno

Accompagnatori: Lidia Ruzzenenti, Alessandro Troiani

Domenica 5 marzo

Cicloescursione "specialissima" con foto ricordo

Aperta a tutti

LA BICICLETTA PRENDE IL VOLO

Difficoltà: leggera

Ritrovo: ore 9.15 da via Spagna (Sede AdB)

Percorso (**40 km** asfaltato e pianeggiante): Verona, Villafranca e ritorno

Pranzo al sacco

Rientro: ore 16.00 circa

Prenotazione non obbligatoria ma molto gradita

Per partecipare è vivamente consigliato portarsi la maglietta AdB che andrà indossata per la foto

Accompagnatore: Paolo Fabbri

In caso di maltempo la gita verrà riproposta domenica 12 marzo (vedere riquadro a fondo pagina)

Domenica 12 marzo

Cicloescursione

Aperta a tutti

UNA VILLA AMICA DEI CICLOTURISTI A CASTELNUOVO DEL GARDA

Difficoltà: leggera

Partenza: ore 8.45 da via Spagna (Sede AdB)

Percorso (**50 km** con alcune salite e tratti sterrati lungo il canale Biffis):

Verona, Palazzolo, Sandra, Castelnuovo, San Giorgio in Salici, Verona

Visite previste: la villa veneta Sella

a Castelnuovo del Garda

Pranzo al sacco

Rientro: ore 17.00 circa

Accompagnatore: Guido Dosso

Domenica 12 marzo

Speciale Mountain Bike

Riservata ai soci

LE COLLINE SOPRA FUMANE

Difficoltà: media

Partenza: ore 9.00

Percorso: **50 km**

Pranzo al sacco

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da venerdì 24 febbraio
Accompagnatori: Roberta De Bortoli, Giancarlo Reggiani

Domenica 19 marzo

Treno+bici

Riservata ai soci

RADUNO ADB

LOMBARDO-VENETO:

GLI ADB DI MANTOVA, BRESCIA E VERONA SI INCONTRANO

Difficoltà: media

Trasferimento in treno da Verona a Desenzano e ritorno da Peschiera

Percorso (**60 km** con brevi tratti sterrati e qualche salita): Desenzano,

Castiglione delle Stiviere, Solferino, Pozzolengo, Castellaro Lagusello, Monzambano, Borghetto, Peschiera

Pranzo al sacco

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da mercoledì 8 a sabato 11 marzo

Posti limitati

Accompagnatori: Gianbattista Crosara, Alessandro Troiani

Domenica 26 marzo

Bici-bus

Riservata ai soci

IL FASCINO DELLA PIANURA

Difficoltà: media

Partenze da Verona e da San Giovanni Lupatoto

Percorso: **65 km** pianeggiante con qualche tratto sterrato

Pranzo al sacco

Rientro: ore 18.00 circa

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da venerdì 3 marzo (sera)

Accompagnatori: Fernando Da Re, Bepo Merlin, Alberto Bottacini

LA BICICLETTA PRENDE IL VOLO

Domenica 5 marzo (in caso di cattivo tempo domenica 12 marzo) tenderemo di farci tutti insieme una foto molto particolare per la quale è indispensabile essere in molti, meglio se tutti provvisti di maglietta degli Amici della Bicicletta, ma non è obbligatorio.

Alle 9,30 partiremo puntuali da piazza San Zeno per arrivare all'aeroporto di Villafranca attorno alle 11.

Su un piazzale dell'aeroporto impareremo a disporci in modo da assumere, con le nostre bici, la forma di un grande aeroplano. Bisognerà essere disciplinati e pazienti. Quando saremo pronti (e non ci saranno decolli e atterraggi!) entreremo in pista e correremo un po' mantenendo la nostra formazione a disposizione dei fotografi (pochi potranno dire di aver corso su una pista ciclabile altrettanto larga...)

Per la foto verrà scelta la didascalia: "La bicicletta prende il volo". Non sappiamo se sarà da Guinness dei primati. Però sarà una foto che faremo girare il più possibile e che ci sembra originale. In ogni caso ci divertiremo.

A seguire pranzo al sacco sulla strada di casa. Ritorno stimato attorno alle 16. In tutto una cinquantina di chilometri facili e pianeggianti.

26 APRILE - 1 MAGGIO

IL SALENTO FA IL BIS

Visto il grande successo di due anni fa, gli AdB hanno deciso di ripetere la ciclo-vacanza nel Salento.

Con partenza in treno da Verona la sera di mercoledì 26 aprile e fino a lunedì 1 maggio si pedalerà tra vestigia greche e barocche, tra mare, natura e prodotti tipici. Verrà effettuato il periplo della penisola, da Lecce a Gallipoli, Santa Maria di Leuca, Otranto e nuovamente Lecce per un totale di 350 chilometri.

Informazioni in sede da venerdì 27 gennaio.

Iscrizioni:

da venerdì 10 febbraio (sera)

a mercoledì 22 febbraio

Posti limitati

DAL PRIMO GENNAIO 2006 ABBIAMO UNA NUOVA SEDE

Ebbene sì, gli Amici della Bicicletta hanno finalmente cambiato sede. Ora siamo in via Spagna 6, sempre in zona San Zeno, agli Orti di Spagna.

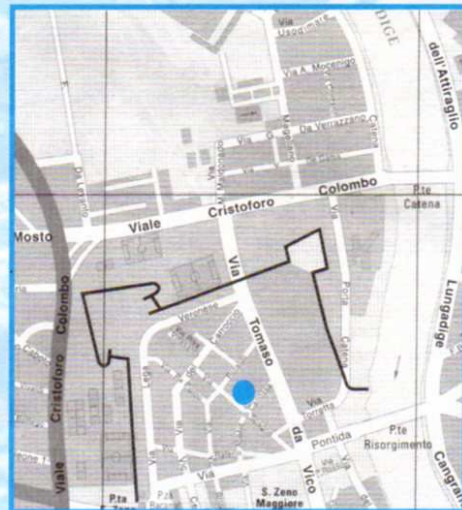
I soci più "antichi" ricorderanno che via Spagna è già stato l'indirizzo degli AdB dal 1988 al 1996, quando l'associazione risiedeva all'interno della Casa per la Nonviolenza, al numero 8. La nuova sede è molto più grande e confortevole: potremo offrire più servizi. Ma è anche finanziariamente più impegnativa. Il comune di Verona non aveva sedi idonee da assegnarci; siamo quindi ricorsi a una sistemazione in affitto a prezzi di mercato che ci espone economicamente. Il trasferimento è stato deciso all'unanimità, tutti d'accordo sulla necessità di non strozzare la crescita rimanendo in una sede troppo piccola e di scommettere invece sul successo che l'associazione sta registrando.



La nuova sede AdB, in via Spagna 6

FESTA DI INAUGURAZIONE SABATO 4 FEBBRAIO ALLE ORE 15

Vieni, se puoi, in bicicletta!
...e porta qualcosa da bere o una torta...



VUOI SOSTENERCI ANCORA DI PIU'?

Dona un "MATTONI" per la sede: dona 25 Euro all'associazione

Poichè siamo una ONLUS sull'importo versato è prevista una detrazione del 19%

COSA FARE PER ABBONARSI A RUOTALIBERA
e diventare SOCIO degli Amici della Bicicletta - Onlus

VIENI NELLA NOSTRA SEDE

DI VIA SPAGNA, 6

oppure usa il C.C.P. N. 11560372

intestato a RUOTALIBERA

VIA PORTA S. ZENO, 15/B - 37123 VERONA

oppure fai un bonifico alla

FIAB - AMICI DELLA BICICLETTA DI VERONA - ONLUS

sul c/c n. 40099139 presso Unicredit Banca SpA

ABI 2008 - CAB 11710

Anche quest'anno la quota di abbonamento comprende **L'ASSICURAZIONE RC DEL CICLISTA** che copre i danni eventualmente causati andando in bicicletta nelle 24 ore

DIRETTORE RESPONSABILE:
Elena Chemello

REDAZIONE:
Massimo Muzzolon
c/o Amici della Bicicletta - Onlus -
Via Spagna, 6 - 37123 Verona

Fotocomposizione in proprio
Utilizzazione libera dei testi
citando la fonte

Stampa:
CIERRE Grafica s.c. a r.l.
Caselle di Sommacampagna
(Verona)

Reg. trib. di Verona n. 664
del 16.9.1985

Editore:
"Amici della Bicicletta - Onlus"
Via Spagna, 6
37123 Verona

Tel-Fax: 045 800 44 43
e-mail:
sede@amicidellabicicletta.it
internet:
<http://www.amicidellabicicletta.it>

Gli Amici della Bicicletta aderiscono a:
FIAB :
(Federazione Italiana Amici della Bicicletta)
ECF :(European Cyclists Federation)

ABBONAMENTI 2006

ORDINARIO Euro 17,00 dà diritto a:

- 1) Abbonamento alla rivista bimestrale Ruotalibera
- 2) Tessera FIAB degli Amici della Bicicletta-Onlus di Verona
- 3) Abbonamento alla Newsletter FIAB "Amici della Bicicletta"
- 4) Assicurazione RC del ciclista
- 5) Gadget

SOSTENITORE Euro 25,00

FAMILIARE o GIOVANE Euro 9,00 dà diritto a :

ciò che riceve l'abbonato ordinario

Familiare: lo può fare chi ha già un familiare convivente abbonato 2006 almeno come ordinario, si riceve un solo Ruotalibera per tutta la famiglia

Giovane: lo può fare chi non ha ancora compiuto i 25 anni, si riceve ugualmente Ruotalibera

ORARIO SEDE

mercoledì, venerdì e sabato ore 16.00-19.00

venerdì sera ore 21.00-23.00



TIRATURA 2.000 COPIE
STAMPATO SU CARTA
ECOLOGICA T.C.F.
(sbiancata senza l'uso di cloro)