



87



Periodico della FIAB - Amici della Bicicletta  
per una città possibile  
di Verona

Onlus



# RUOTALIBERA

Anno XXI - Num. 2

RUOTALIBERA numero 87 - rivista bimestrale - marzo/aprile 2005 (anno XXI num. 2) - Sped. in A.P.-D.L. 353/2003 (conv. in L.27/02/2004 n°46) art.1, comma 2, DCB VR



**SPECIALE BICICLETTATE**

## UN ALTRO ANNO IN SELLA

**B**en venga primavera, se ci permette di tornare ad inforcare le nostre amate biciclette per percorrere assieme strade sempre nuove.

Certo molti di noi non si sono fatti spaventare dai rigori dell'inverno. Certo c'è anche chi, vuoi per gli abituali tragitti giornalieri, vuoi per compiere solitarie galoppate in collina, non rinuncia a mantenersi in sella per dodici mesi l'anno.

Ma la pedalata in compagnia, la bicicletтата domenicale, è un soprattutto rito collettivo che si rinnova con l'arrivo della primavera.

E come sempre in primavera gli Amici della Bicicletta tornano a proporre il loro calendario escursionistico.

Come sempre e meglio di sempre: da marzo a ottobre sono in programma una trentina di escursioni per tutti i gusti e per tutte le gambe. Dalle scampagnate di mezza giornata - alcune pensate appositamente per i più piccoli - alle uscite in mountain-bike a contatto con la natura fino alle gite di più giorni, che permettono di vivere la "dimensione bicicletta" nel modo più coinvolgente. Sono addirittura sette le escursioni pluri-giornaliere quest'anno. A disposizione dei soci c'è il classico cicloraduno nazionale FIAB, che si terrà a Roma e nel Lazio. Ci sono poi ciclo-viaggi nell'Appennino Emiliano, lungo il Po e la riviera Adriatica, in Slovenia. E persino un'autentica vacanza in bicicletta tra vigneti e castelli della Borgogna.

Un calendario assolutamente allettante di cui, in questo numero di Ruotalibera, presentiamo in dettaglio solo la parte fino a metà maggio (con l'aggiunta della ciclo-vacanza di agosto). È il risultato di un grande sforzo da parte dell'associazione, possibile solo grazie all'impegno e alla professionalità dei nostri volontari, per venire incontro alle richieste dei soci e far conoscere a un sempre maggior numero di persone il piacere delle due ruote senza motore. La primavera è tornata. Come non farsi tentare da un'offerta così ricca?

## LE GITE DEGLI AMICI DELLA BICICLETTA

Gli Amici della Bicicletta sono un'associazione, non un'agenzia turistica.

Gli accompagnatori sono volontari non retribuiti; lo spirito delle gite degli AdB è quello dell'amicizia, della collaborazione e della disponibilità; sono richieste curiosità e voglia di scoprire ambienti nuovi.

Ogni gita ha un capo gita che precede e dà indicazioni sul percorso e un servizio scopa che chiude il gruppo. C'è sempre qualcuno che dà una mano in caso di difficoltà. I partecipanti sono tenuti ad attenersi alle disposizioni del capo gita e degli altri organizzatori.

### LA TIPOLOGIA DELLE GITE

**Le CITTA'-CAMPAGNA.** Gite brevi e facili della durata di mezza giornata alle quali si può partecipare con qualunque tipo di bicicletta.

**Le CICLOESCURSIONI.** Gite di un'intera giornata che richiedono una bicicletta in buono stato tipo bici da città, sportiva o mountain bike. Per le gite più impegnative è consigliata una bicicletta con il cambio.

È obbligatorio essere muniti di camera d'aria di scorta e di attrezzi per piccoli interventi, (es.: forature).

**Le CICLO WEEK-END e le CICLO-VACANZE.** Gite in bici di più giorni. Può essere indispensabile disporre di borse da bici per il trasporto dei bagagli. Sono sempre riservate ai soci.

**Le SPECIALE MOUNTAIN BIKE.** Gite riservate agli appassionati del fuori strada, richiedono allenamento e specifica attrezzatura. Obbligatorio caschetto.

**TRENO+BICI e BICI-BUS.** Modalità di trasferimento alla località della gita che può avvenire con treno o pullman e biciclette al seguito.

**Le CICLOMANIFESTAZIONI.** Biciclettate organizzate per promuovere la ciclabilità, il cicloturismo e la mobilità sostenibile. Sono delle manifestazioni e il loro scopo è quello di sensibilizzare la cittadinanza e gli amministratori sulle esigenze dei ciclisti urbani, dei cicloturisti dei pedoni e degli utenti deboli. Possono svolgersi nei modi più svariati e fantasiosi. Tutti i cittadini sono invitati a partecipare.

### GRADO DI DIFFICOLTÀ DELLE GITE

**Leggera:** su terreno pianeggiante, percorso breve.

**Media:** percorso lungo e/o con salite di media difficoltà.

**Impegnativa:** percorso lungo con molte salite impegnative.

**Sei interessato alle gite degli Amici della Bicicletta?**

**Nessun problema, basta soltanto:**

**1 - Conoscere e rispettare il regolamento gite**

**2 - Essere soci per il 2005, ad eccezione delle gite**

**"aperte a tutti"**

**(Vedi istruzioni per associarsi in ultima pagina)**

# le gite degli Amici della Bicicletta

## Domenica 13 marzo

Cicloescursione *Aperta a tutti*

### **A ZONZO FRA LE COLLINE MORENICHE E LA PIANURA TRA CUSTOZA E POVEGLIANO**

Difficoltà: leggera

Partenza: ore 9.30 da piazza San Zeno

Percorso (**50 km** con qualche sterrato e brevi salite): Verona, Sommacampagna, Custoza, Villafranca, Povegliano, Dossobuono, Verona

Durata: tutto il giorno

Pranzo al sacco

Accompagnatori: Alessandro Troiani, Gianbattista Crosara

## Domenica 20 marzo

Cicloescursione *Riservata ai soci*

### **BASSA CHE SCOMPARE, BASSA CHE RINASCE: NEI DINTORNI DI LEGNAGO**

Difficoltà: media

Trasferimento in treno fino a Legnago con bici su furgoni per la sola andata, ritorno in bici

Percorso (**60 km**): Legnago, Vangadizza, Aselogna, Cherubine, Casaleone, Sanguinetto, Concamarise, Bovolone, Tarmassia, Mazzantica, Raldon, Verona

Durata: tutto il giorno

Visite previste: il Museo archeologico a Legnago e alcune ville

Pranzo al sacco

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura entro giovedì 17 marzo

Posti limitati (30)

Accompagnatori: Bepo Merlin, Fernando Da Re, Franco Mirandola

## Lunedì 28 marzo

### **GIORNATA NAZIONALE FIAB "BICINTRENO" PASQUETTA IN BICICLETTA**

Treno+bici *Riservata ai soci*

### **LA VALLE DELL'ADIGE DA MEZZOCORONA A BOLZANO**

Difficoltà: leggera

Trasferimento in treno da Verona a Mezzocorona e ritorno da Bolzano

Percorso (**50 km** quasi tutti su ciclabile): Mezzocorona, lago di Caldaro, Ora, Bolzano

Durata: tutto il giorno

Pranzo al sacco

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da mercoledì 16 a sabato 19 marzo

Posti limitati

Accompagnatori: Alessandro Troiani, Gianbattista Crosara

## Domenica 3 aprile

Città-campagna *Aperta a tutti*

### **ALLA RISCOPERTA DEI TESORI VERDI DI VERONA**

*In collaborazione con la commissione Sport e Tempo libero della Prima Circoscrizione - Centro Storico*

Difficoltà: leggera

Partenza: ore 9.30 da piazza San Zeno

Percorso (**20 km**) attraverso strade cittadine

Durata: mezza giornata, rientro previsto alle 13.30

Visite previste: alcune tra le più significative zone verdi della città con la guida di un'esperta botanica

Accompagnatori: Laura Costantini, Fabrizio Pattacini

## Domenica 10 aprile

Cicloescursione *Riservata ai soci*

### **TRA RIVE VIRGILIANE E COLLINE MORENICHE**

Difficoltà: media

Partenza: ore 9.00 da piazza San Zeno

Percorso (**70 km**): Verona, Sommacampagna, Olios, Salionze, Monzambano, Olfino e ritorno

Durata: tutto il giorno

Visite previste: il castello di Monzambano e la chiesa di Olfino

Pranzo al sacco

Accompagnatori: Ilaria e Roberto Marchiori

## Domenica 17 aprile

Ciclomaniifestazione *Aperta a tutti*

### **PER UN BIFFIS CICLO-PEDONALE E LA CICOPISTA ADIGE-SOLE**

*Organizzata con i gruppi del Coordinamento FIAB Triveneto per promuovere la ciclopista lungo il canale Biffis*

In collaborazione con la Pro Loco di Pastrengo

Difficoltà: media

Percorso (**45 km** con saliscendi): Verona, Bussolengo, Pol e ritorno

Durata: tutto il giorno

Pranzo al sacco

Per motivi organizzativi è gradita la prenotazione

**Maggiori informazioni su orari di partenza e percorso in sede nelle due settimane precedenti l'iniziativa**

Accompagnatore: Donata Avesani

## Domenica 24 e lunedì 25 aprile

Ciclo week-end / Bici-bus *Riservata ai soci*

### **CASTELLI MATILDICI E CORTI REGGIANE: PEDALANDO IN APPENNINO NEI DINTORNI DI REGGIO EMILIA**

Difficoltà: impegnativa

Trasferimento in bus da Verona a Reggio Emilia e ritorno

Percorso (**85 km** complessivi) con salite, discese e brevi sterrati:

1) Coviolo, Quattro Castella, Parco di Roncolo, Rossena  
2) Valle dell'Enza, Traversetolo, Langhirano, Torrechiara

Visite previste: i castelli di Rossena e di Torrechiara

Pranzo al sacco il primo giorno con cena tipica e pernottamento in ostello

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da mercoledì 16 marzo a venerdì 8 aprile

Per informazioni: [simonettabettio@tiscali.it](mailto:simonettabettio@tiscali.it)

Posti limitati

Accompagnatori: Simonetta Bettio e Silvia Mion

## Lunedì 25 aprile

Città-campagna *Riservata ai soci*

### **RESISTERE-PEDALARE-RESISTERE**

Difficoltà: leggera

Partenza: ore 10.00 da piazza San Zeno

Percorso (**10 km**) attraverso strade cittadine sui luoghi della Resistenza a Verona

Durata: mezza giornata

Accompagnatore: Paolo Fabbri



# Primavera 2005

## Venerdì 29, sabato 30 aprile e domenica 1 maggio

Ciclo-vacanza

Riservata ai soci

### **DA VERONA ALLA SCOPERTA DEI TERRITORI DEGLI ESTENSI E DEI GONZAGA**

Difficoltà: media

Percorso (240 km complessivi):

1) Verona, Valeggio, Mantova, San Benedetto Po  
2) San Benedetto Po, Borgoforte, Guastalla, Gualtieri, Brescello, Sabbioneta

3) Sabbioneta, Marcaria, Goito, Valeggio, Verona

Visite previste: l'abbazia di Polirone, i centri storici di Mantova, Guastalla, Gualtieri, Sabbioneta, le fortificazioni di Borgoforte, Mottegiara ed elementi naturalistici lungo il Po

Pranzi al sacco con pernotti in alberghi

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da mercoledì 23 marzo a sabato 23 aprile

Posti limitati

Accompagnatore: Guido Dosso

## Domenica 1 maggio

Cicloescursione

Riservata ai soci

### **DUE RISOTTI A CONFRONTO:**

### **CICLO-GASTRONOMICA TRA ISOLA DELLA SCALA E CASTELDARIO**

Difficoltà: leggera

Percorso: (55 km): Verona, Vigasio, Trevenzuolo, Sabbioni, Isola della Scala, Vo' Pindemonte, Castel d'Azzano, Verona

Durata: tutto il giorno

Pranzo in trattoria per il quale è obbligatorio iscriversi in sede negli orari d'apertura da mercoledì 20 a sabato 23 aprile

Accompagnatori: Bepo Merlin, Fernando Da Re, Franco Mirandola

## Domenica 8 maggio

Ciclomanifestazione FIAB

Aperta a tutti

### **BIMBIBICI A VERONA**

Con il patrocinio del comune di Verona

Difficoltà: leggera

Due percorsi in città con i bambini delle scuole elementari e medie per richiamare l'attenzione sul diritto dei bambini a una città migliore e più vivibile

Ritrovo: dalle 10.15 all'Arsenale, partenza: ore 10.45

Percorsi per le vie del centro con rinfresco finale

Durata: mezza giornata

Possono partecipare i bambini fino agli 11 anni con i loro genitori, i più piccoli sulla loro bicicletta o trasportati dal genitore sugli appositi seggiolini

**Ulteriori informazioni saranno date tramite stampa nelle settimane precedenti l'iniziativa**

## Domenica 8 maggio

Ciclomanifestazione FIAB

Aperta a tutti

### **BIMBIBICI A SAN BONIFACIO**

Con il patrocinio del comune di San Bonifacio

Difficoltà: leggera

Ritrovo: ore 9.30 in piazza Costituzione, partenza ore 10.00

Percorso (10 km) attraverso le vie del paese e ritorno in piazza Costituzione intorno alle 11.00 con merendina per i ragazzi

Accompagnatori: Alessandro Battocchia, Giuseppe Mastella, Marco Andrioli

## Domenica 8 maggio

Ciclomanifestazione FIAB

Aperta a tutti

### **BIMBIBICI A SAN GIOVANNI LUPATOTO**

Con il patrocinio del comune di San Giovanni Lupatoto

Difficoltà: leggera

Ritrovo: ore 9.00 in piazza Umberto I (sotto la torre dell'acquedotto), partenza ore 9.30

Percorso (12 km) attraverso le vie del paese con fermata per merenda e ritorno in piazza Umberto I intorno alle 11.30

Accompagnatori: Angelo Baldin, Alberto Bottacini, Marco Mozzo

## Sabato 14 e domenica 15 maggio

Ciclo week-end / Bici-bus

Riservata ai soci

### **PEDALANDO TRA COLLINE E MARE NELL'ENTROTERRA DI RIMINI**

Difficoltà: media

Trasferimento in bus da Verona a San Marino e ritorno da Pesaro

Percorso (110 km complessivi con salite, discese e sterrati):

1) Borgo Maggiore, Verrucchio, Torriana, Montebello, Rimini

2) Rimini, Riccione, Cattolica, Gradara, Fiorenzuola, Pesaro

Pranzo al sacco entrambi i giorni, cena con pernottamento in albergo

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da

venerdì 11 marzo fino a esaurimento posti

Posti limitati (50)

Accompagnatori: Marco Passigato, Giuseppe Abbate

## Domenica 15 maggio

Cicloescursione

Aperta a tutti

### **PEDALI E MUSICA**

Con il patrocinio del comune di Sommacampagna

Concerto di musica classica (Mozart, Bach, Vivaldi e altri autori)

a villa Venier di Sommacampagna eseguito da insegnanti e

allievi del Centro di Educazione Artistica di Valeggio

Difficoltà: leggera

Partenza: ore 10.00 da piazza San Zeno

Percorso (40 km): Verona, Sommacampagna e ritorno

Durata: tutto il giorno

Pranzo al sacco

Accompagnatori: Paolo Fabbri, Amedeo Ortensi



## Da sabato 20 a sabato 27 agosto

Ciclo-vacanza / Bici-bus

Riservata ai soci

### **FRANCIA – BORGOGNA:**

### **TERRA DI VIGNETI, CITTÀ MEDIOEVALI, CASTELLI E ABBAZIE, LUNGO FERROVIE DIMESSE E CANALI**

Difficoltà: media

Trasferimento in bus da Verona a Mâcon, ritorno da Montbard

Percorso (360 km complessivi - tappe variabili da 85 km a 45 km - con salite, saliscendi e brevi tratti sterrati): Mâcon,

Chalon-sur-Saone, Beaune, Dijon, Pouilly-en-Auxois, Montbard

Equipaggiamento: il bus al seguito effettuerà il trasporto bagagli

Pranzi al sacco liberi, cene e pernotti in alberghi 3 stelle

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura

da mercoledì 16 marzo a mercoledì 20 aprile e comunque fino a esaurimento posti

Per informazioni: [simonettabettio@tiscali.it](mailto:simonettabettio@tiscali.it)

Posti limitati

Accompagnatori: Simonetta Bettio, Gabriella Formilli,

Lidia Ruzzenenti

# SABATO 16 APRILE: RITORNA S.I.N.D.A.C.O.

# AdB notizie

S.I.N.D.A.C.O. (Scampanelliamo Il Nostro Diritto Alla Ciclabilità Ostrega!) è l'iniziativa con la quale, ogni anno, nell'anniversario delle elezioni amministrative, intendiamo chiedere al sindaco di Verona di fare un bilancio della sua politica a favore della bicicletta.

S.I.N.D.A.C.O. di quest'anno - siamo alla terza edizione - sarà nel pomeriggio di sabato 16 aprile. Non abbiamo ancora stabilito un programma preciso. Daremo tutte le indicazioni su orario e luogo di ritrovo con volantini, mail e conferenze stampa. Intanto, per favore, annotatevi la data e tenetevi liberi per il pomeriggio: è importante essere in molti a chiedere a Paolo Zanotto il perché di tanta lentezza nell'avviare quel programma di promozione della bicicletta al quale lui stesso ha dichiarato più volte di tenere molto.

Per preparare S.I.N.D.A.C.O. e per dare maggiore pubblicità possibile alle nostre proposte e ai nostri programmi saremo presenti in piazza Bra, con il nostro ciclo-banchetto, nei pomeriggi da lunedì 11 aprile a sabato 16.

Anche questa è un'iniziativa importante: se il tempo è buono il banchetto è un modo molto efficace per dare visibilità all'associazione e per informare un gran numero di cittadini. Al banchetto tradizionalmente raccogliamo anche decine di preziosissime iscrizioni.

Come sempre avremo bisogno di aiuto: cerchiamo volontari disponibili anche ad un solo turno di tre ore (dalle 14 alle 17 o dalle 16,45 alle 19,45) in uno dei sei giorni nei quali saremo in piazza. Chi può comunicarci la propria disponibilità in sede o via mail.

**Paolo Fabbri**

Presidente FIAB Amici della Bicicletta - Verona



*Vuoi essere sempre aggiornato sulle attività degli Amici della Bicicletta? Visita il sito [www.amicidellabicicletta.it](http://www.amicidellabicicletta.it) sul quale puoi anche iscriverti alla nostra mailing list*

**COME PUOI FARE PER ABBONARTI A RUOTALIBERA e diventare SOCIO degli Amici della Bicicletta - Onlus VIENI NELLA NOSTRA SEDE DI VIA PORTA SAN ZENO 15/B oppure usa il C.C.P. N. 11560372 intestato a RUOTALIBERA VIA PORTA S. ZENO, 15/B - 37123 VERONA oppure fai un bonifico alla FIAB - AMICI DELLA BICICLETTA DI VERONA - ONLUS sul c/c n. 40099139 presso Unicredit Banca SpA ABI 2008 - CAB 11710**

Da quest'anno la quota di abbonamento comprende **L'ASSICURAZIONE RC DEL CICLISTA** che copre i danni eventualmente causati andando in bicicletta nelle 24 ore

**DIRETTORE RESPONSABILE:**  
Elena Chemello

**REDAZIONE:**  
Massimo Muzzolon  
c/o Amici della Bicicletta - Onlus -  
Via Porta S. Zeno, 15/B - 37123 VR

**Fotocomposizione in proprio**  
Utilizzazione libera dei testi  
citando la fonte

**Stampa:**  
CIERRE Grafica s.c. a r.l.  
Caselle di Sommacampagna  
(Verona)

Reg. trib. di Verona n. 664  
del 16.9.1985

**Editore:**  
"Amici della Bicicletta - Onlus"  
Via Porta San Zeno, 15/B  
37123 Verona

**Tel-Fax: 045 800 44 43**  
**e-mail:**  
[sede@amicidellabicicletta.it](mailto:sede@amicidellabicicletta.it)  
**internet:**  
<http://www.amicidellabicicletta.it>

**Gli Amici della Bicicletta aderiscono a:**  
**FIAB :**  
(Federazione Italiana Amici della Bicicletta)  
**ECF :**(European Cyclists Federation)

**TIRATURA 2.000 COPIE**  
**STAMPATO SU CARTA**  
**ECOLOGICA T.C.F.**  
(sbiancata senza l'uso di cloro)

## ABBONAMENTI 2005

**ORDINARIO Euro 17,00** dà diritto a:  
1) Abbonamento alla rivista bimestrale Ruotalibera  
2) Tessera FIAB degli Amici della Bicicletta-Onlus di Verona  
3) Abbonamento alla Newsletter FIAB "Amici della Bicicletta"  
4) Assicurazione RC del ciclista  
5) Gadget

**SOSTENITORE Euro 25,00**

**FAMILIARE o GIOVANE Euro 9,00** dà diritto a :  
ciò che riceve l'abbonato ordinario

**Familiare:** lo può fare chi ha già un familiare convivente abbonato 2005 almeno come ordinario, si riceve un solo Ruotalibera per tutta la famiglia

**Giovane:** lo può fare chi non ha ancora compiuto i 25 anni, si riceve ugualmente Ruotalibera

## ORARIO SEDE

mercoledì, venerdì e sabato ore 16.00-19.00

venerdì sera ore 21.00-23.00

- chiuso festivi e venerdì sera con serate sul cicloturismo

