

Gli Amici della Bicicletta - Via Porta San Zeno 15/B 37123 Verona

Tel-Fax 0458004443-Internet <http://www.rcvr.univr.it/assoc/adb/main.htm>

aderiscono a: **FIAB** (Federazione Italiana Amici della Bicicletta)

**ECF** (European Cyclists Federation)



# RUOTALIBERA

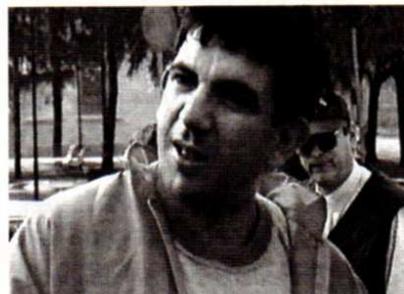


## 59

Periodico degli Amici della Bicicletta  
per una città possibile



In questo numero:  
BiciBus;  
Raccolta Firme;  
Programma gite;  
Notizie A.d.B. ecc...



## AMICI DELLA BICICLETTA PER UNA CITTA' POSSIBILE

Sabato 18 aprile 1998 si è tenuta l'assemblea annuale dei soci.

Certamente le due decisioni più importanti sono state quelle di adeguarci alla nuova normativa introdotta da un recente decreto legislativo e di modificare il nome dell'associazione.

La nostra associazione può usufruire di alcuni vantaggi fiscali. Per far questo, come prescritto dalla legge, sono stati modificati alcuni articoli dello Statuto. Dopo la registrazione, che avverrà entro fine giugno, manderemo ai soci una copia del nuovo Statuto (in Ruotalibera o con comunicazione a parte).

In secondo luogo l'assemblea ha approvato all'unanimità la proposta di far diventare lo slogan "per una città possibile" parte integrante del nome dell'associazione. Così dovrebbe diventare più chiaro che gli AdB sono un'associazione ambientalista, che lavora per migliorare la mobilità e la qualità della vita urbana.

L'assemblea del 18 aprile, dopo un breve dibattito sulle attività future, ha proceduto anche all'elezione del Consiglio Direttivo. Sono stati riconfermati: Otello Bassi, Luciano Cassandrini, Gaetano di Puma, Laura Costantini, Nicoletta Ferrari, Lucio Garonzi, Paola Gerosa, Stefano Gerosa, Danilo Libertà, Massimo Muzzolon, Alessandro Troiani, Annapia Zenorini. Nuova entrata quella di Luigia Pignatti, già attiva da tempo negli AdB. Nella successiva riunione del direttivo sono state confermate le cariche esistenti: Massimo Muzzolon (Presidente), Laura Costantini e Alessandro Troiani (vice-Presidenti), Gerosa Stefano (Segretario) e Gaetano Di Puma (tesoriere).

Stefano Gerosa



*Agli Amici di RUOTALIBERA*

*Dopo la mazzata degli incentivi alle auto ci siamo sentiti tutti traditi e molti di noi sono caduti in depressione. Poi piano piano ci siamo ripresi. Il merito è tutto vostro, del vostro impegno. Qualche volta ho letto che lamentavate la scarsa attenzione e partecipazione degli iscritti e dei simpatizzanti alle varie sollecitazioni del giornalino in merito ai problemi della circolazione in bici. Avete tutte le ragioni più una.*

*Ma vi assicuro a nome degli iscritti che conosco e dei simpatizzanti che l'ammirazione per voi è grande. Siete bravi, bravi, bravi, bravissimi!!!. Nell'organizzare gite siete grandiosi. Il comune lettore di ruotalibera legge, e gioisce per quanto siete capaci di programmare.*

*Se può viene alle vostre gite altrimenti legge la cronaca del viaggio. Ma la sua pigrizia nello scrivere resta. E' più facile prendere in mano una penna per protestare: la rabbia ti fa scattare. Perciò voglio dirvi di non prendervela per le scarse lettere che ricevete, vuol dire che approvano quello che fate. Se si lamentassero sareste sommersi di proteste.*

### RUOTALIBERA: QUALE FUTURO?

Luciano Cassandrini che, da molti anni "confeziona" Ruotalibera, ha deciso di dimettersi sia da questo incarico (dal prossimo numero), sia dal Consiglio Direttivo. Lo ringraziamo pubblicamente per il prezioso e valido contributo che ha dato all'associazione. Grazie a lui Ruotalibera è diventato, oltre che un utile strumento di divulgazione di idee ed iniziative, anche un bel "biglietto da visita" per la sua gradevolezza grafica.

E ora...?

Provvisoriamente Ruotalibera verrà confezionata dal sottoscritto, il cui tempo libero però è già occupato da molti altri impegni per gli AdB di Verona e per la FIAB. Mi scuso pertanto se non potrò garantire tempi certi e buona qualità del prodotto.

In seguito, salvo problemi tecnici (cioè informatici), all'impaginazione dovrebbe subentrare Luigia Pignatti e possibilmente formarsi una nuova redazione per raccogliere e sistemare gli articoli.

Ruotalibera "ridotto"

Si è constatato che, almeno fino a quando la nuova redazione non divenga pienamente operativa e abbia acquisito esperienza, è impensabile che Ruotalibera mantenga 16 pagine.

Ci sembra comunque, anche con 8 pagine, di poter dare ai soci le notizie e le informazioni più importanti.

Si gradiscono contributi

La riduzione a 8 pagine, a dire il vero, dipende anche dalla scarsità di materiale. Gli AdB promuovono tante iniziative, ma però ben pochi hanno voglia di prendere in mano penna e calamaio per parlarne!

Invece, come sempre, sono graditi contributi da parte dei soci (articoli, disegni, foto, offerte di aiuto, ecc.): se in questo sarete generosi Ruotalibera diventerà sempre più ricco e stimolante!!

Stefano Gerosa

## Giovedì 7 maggio, presso la Sala della Circoscrizione in via del Carroccio, si è tenuto un'incontro sulla moderazione del traffico e l'uso della bicicletta

Buona la partecipazione da parte dei soci e di altri cittadini.

Luigi Riccardi, Presidente della Federazione Italiana Amici della Bicicletta ha illustrato l'insieme dei provvedimenti di "moderazione del traffico", necessari per incentivare l'uso della bici e favorire i pedoni. Gli Amici della Bicicletta, ha sottolineato, non sono quelli delle "piste ciclabili", come vengono spesso sommariamente etichettati. Le ciclo-piste sono solo uno degli strumenti che chiediamo. Gli altri sono: ciclo-pedonalizzazione, corsie ciclabili nei sensi unici, strade residenziali, zone 30, rallentatori del traffico, attraversamenti ciclo-pedonali sicuri ... ecc. ecc.

Verona, come la maggior parte delle città italiane (poche fanno eccezione: ad es. Bolzano e Ferrara), su queste cose è molto indietro rispetto all'Europa.

Marco Passigato ha illustrato con l'ausilio di diapositive alcuni possibili provvedimenti, che ha poi indicato nel piano di piste ciclabili urbane e di percorsi pedonali recepito nel P.U.T. del Comune di Verona.

Questi progetti, si è detto, potrebbero restare chiusi nel cassetto dei sogni. E non è colpa solo degli Amministratori; essi in fondo rappresentano i cittadini che li hanno eletti, che attualmente sono poco sensibili a questi temi. Gli Amici della Bicicletta devono pertanto puntare su tutti i propri soci, far loro conoscere ed approfondire idee e proposte, spronandoli a divulgarle, per creare un movimento di opinione sempre più forte.

## BICIBUS

Gli Amici della Bicicletta questa primavera hanno inaugurato, grazie anche al patrocinio dell'APT, una nuova formula di gite chiamata "bicibus".

L'APT ha attrezzato due pullman al trasporto delle biciclette; 30 persone e 30 bici cadauno. Questi sono di linea dal 15 giugno al 15 settembre, a disposizione degli appassionati che si recano sul Baldo o in Lessinia.

Così, negli altri periodi, abbiamo potuto prenotarli noi e sono nate le "bicibus". L'esperimento ha avuto un successo al di là di ogni previsione, tanto che la prima gita sull'Adda, prevista per domenica 26 aprile ha registrato subito il "tutto esaurito". Ci è dispiaciuto, di seguito, dire no a tante persone: però, come spiegato, i pullman a disposizione sono solo due!!

Il pieno l'ha registrato anche la gita del 17 maggio da Feltre a Bassano, nonostante fosse più impegnativa della precedente.

Visto l'entusiasmo, pensiamo per il prossimo anno di organizzarne di più. E' necessario però che ci siano soci, con valide idee, disposti ad organizzarle. Aspettiamo quindi fiduciosi le vostre proposte ma, soprattutto, la vostra disponibilità!!

I Consiglieri Comunali Giuseppe Campagnari e Giancarlo Sardini hanno presentato un'interrogazione alla Giunta per conoscere per quale motivo non è stata data attuazione all'odg n. 1513 sulle piste ciclabili.

In data 4 Dicembre 1997, con l'approvazione del Piano Urbano del Traffico, veniva accolto dalla Giunta l'Ordine del Giorno n. 1513, che prevedeva che la Giunta impegnasse il 10% degli introiti per violazione del codice della strada per realizzare gli interventi previsti nel Piano delle Piste Ciclabili, approvato congiuntamente al P.U.T.

Invece in data 2 Marzo 1998 la Giunta Comunale ha deliberato la destinazione dei proventi derivanti dalle sanzioni pecuniarie per violazioni del codice della strada, previste in L. 13 miliardi e 480 milioni per il 1998, senza prevedere alcuna riserva del 10% per la realizzazione di piste ciclabili

Campagnari e Sardini hanno chiesto pertanto di rettificare tale deliberazione per destinare correttamente 1 miliardo e 348 milioni alla realizzazione di piste ciclabili, come stabilito dal Consiglio Comunale in data 4 dicembre 1997.



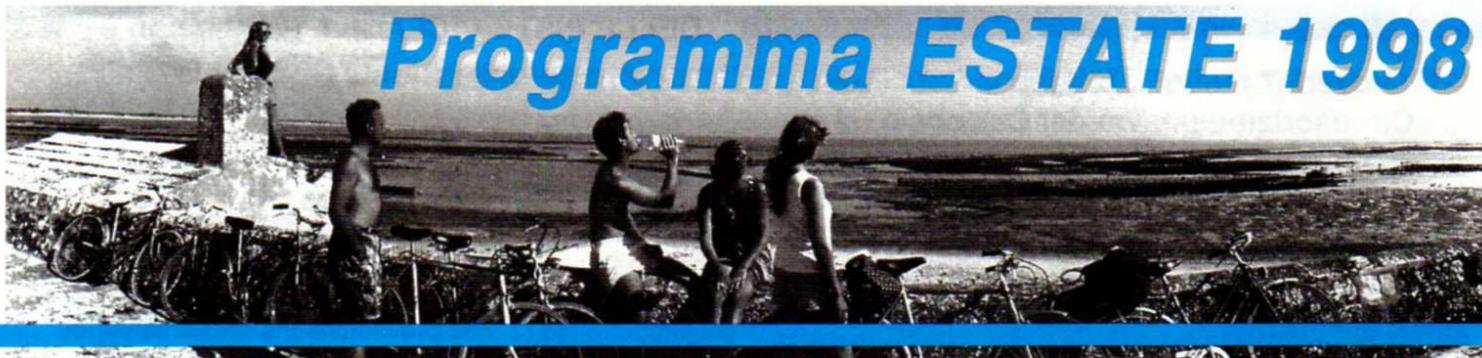
## PETIZIONE.

### Il 10% delle multe per la bici

*E' iniziata la raccolta di firme per chiedere al Sindaco di Verona (quello che risulterà dalle imminenti elezioni) il rispetto di quanto stabilito dal Consiglio Comunale e, per quello che ci risulta, non attuato. Ecco il testo della petizione: " Al Sindaco del Comune di Verona. I sottoscritti cittadini di Verona richiedono che venga attuato l'ordine del giorno n.1513 del 04.12.1997 dell'Amministrazione Comunale che "Impegna la Giunta a destinare nel bilancio il 10% degli introiti per violazione del codice della strada, allo scopo di realizzare gli interventi previsti nel Piano di Piste Ciclabili allegato al P.U.T."*

**FIRMATE E RACCOGLIETE FIRME ANCHE VOI**

# Programma ESTATE 1998



**Domenica 12 Luglio.**

**Bici+treno**

**Bici+treno al lago di Monticolo (BZ)**

**Difficoltà: media**

Partenza: alla mattina in stazione, in treno fino a Ora.

Percorso (35 km a/r, dislivello 350 mt di salita): Ora, lago di Monticolo, Cornaiano, Ponte d'Adige e Bolzano. Tre km di sterrato su strade forestali. Possibilità di fare il bagno nel lago.

Durata: tutto il giorno (colazione al sacco)

Per partecipare è obbligatorio iscriversi in sede venerdì 10 Luglio dalle 21 alle 23 e sabato 11 Luglio dalle 16 alle 19. La domenica non si accetta chi non abbia prenotato negli orari suddetti. Accompagnatori: Sandro Troiani e Renzo Gaule

**Domenica 26 Luglio**

**Bici+battello**



**Bici+battello+treno sul Garda.**

**Difficoltà: media**

Partenza alla mattina da Piazza S. Zeno, l'orario preciso verrà comunicato all'iscrizione alla gita. Percorso (70 km a/r) con saliscendi: Verona, Bussolengo, Pol, Piovezzano, Calmasino, Bardolino e Garda con imbarco sul battello fino a Salò, quindi Portese, Manerba, Moniga e Desenzano con ritorno in treno.

Possibilità di fare il bagno nel lago. Posti limitati max 15 persone.

Durata: tutto il giorno (colazione al sacco).

Accompagnatori: Sandro Troiani e Vito Brusco

## **PROGRAMMA GITE E CICLOVACANZE DELLE ASSOCIAZIONI FIAB**

In sede potete trovare il programma completo delle gite di due giorni o più di tutte le associazioni italiane di Amici della Bicicletta. Per partecipare ad una delle seguenti iniziative è obbligatorio essere socio di un'associazione FIAB. Questo è un estratto.

4 - 5 luglio Svizzera: le "Cento Valli" . 75+75 km \*\*\* bici + treno. Bici & Dintorni Torino. Informazioni tel 011-888981. Capogita: Dario Bernardon. Itinerario: 1° giorno: Domodossola -lago di Mergozzo -lago Maggiore -Cernobbio. 2° giorno: Cernobbio -Ascona -le Cento Valli - S.Maria Maggiore - Domodossola

4 - 5 luglio Parco Adda Nord. 40+40 km \*Amici Bicicletta di Mestre - GIS di Mirano. Informazioni sede AdB Mestre: 041-938092. Due giorni nella natura, con riscoperta di antichi opifici.

11 - 12 luglio Dall'Isonzo all'Altopiano di Cepovan (Slovenia). 140 km \*\* - treno+bici. Aruotalibera Pordenone. Udine, Kobarid, Tolmin, Cepovan, Gorizia. Informazioni 0434-208348 o 0434-366729

18-19 luglio Raduno "Bici in montagna" di La Thuile.Club Sport & Tempo Libero Aosta. inf. tel. e fax 0165/45931.

25 - 26 luglio Dal Piave al Tagliamento. 70+70 km - salite \*\*\*. Bici Libere Belluno Aruotalibera Pordenone, Valli, orridi e acue, montagne e fatica. Val Vajont, val Cellina, Barcis,Pala Barzana, Frisanco (pern.), Lago di Tramonti, Folgaria, Gemona. Tel/fax Luca: 0437- 981246. Oppure Vanni Tissino 0434-366729

1 - 8 agosto OLANDA SULLE CHIATTE. km 300 \*. Amici della Bicicletta di Genova. Iscriz. c/o sede del Circolo invia Caffa 3/5b - tel. (010)3621357 - Genova, nei giorni di martedì, mercoledì e giovedì dalle 17.30 alle 19 (capogita: Mauro).

1 - 2 agosto Due giorni nella vicina Carinzia. 110 km \*\* - treno+bici Aruotalibera Pordenone. Tarvisio, Spittal - Informazioni 0434-208348 o 0434-366729

15 - 16 agosto L'Alta Carnia ed il Lago di Sauris. 95 km \*\*\* - treno+bici. Aruotalibera Pordenone Carnia, Tolmezzo, Sauris - Informazioni 0434-208348 o 0434-366729

17 - 21 agosto Ciclovacanze in Friuli e Slovenia. 260 km - salite \*\*\* Bici Libere Belluno. Cadore, Carnia, Valle del Torre, Isonzo sloveno e Collio. Posti limitati. Prenotaz. Luca Tel/fax 0437- 981246

***Come ogni estate la sede è aperta il venerdì sera (ore 21-22.30 - tel 8004443) e, se non ci sono gite in programma, c'è sempre un gruppetto che si trova ogni domenica (o quasi) per cicloescursioni improvvisate.***

**Il programma di Settembre dovrebbe arrivarvi con il prossimo Ruotalibera. Ma poichè potremmo essere leggermente in ritardo, vi preannunciamo i primi tre appuntamenti (maggiori informazioni in sede).**

**Domenica 6 settembre**

**Treno+bici, organizzato con il dopolavoro ferroviario, a Caldonazzo con treno speciale.**

**Domenica 13 Settembre**

**Bici bimbo. Iscrivarsi telefonicamente nelle 2 settimane precedenti (Giorgio Paganella: 8402255- Valerio Ciuffa: 566323).**

**Domenica 20 settembre**

**Bici+treno: 2° manifestazione a sostegno della ciclopista Trento - Bassano - Venezia - Fiab del Triveneto Manifestazione promossa dalla FIAB e da Italia Nostra. Pedalata da Pergine (TN) fino a Tezze Valsugana con pranzo in riva al fiume.**

2-6 settembre Bikini ... bike nel Salento. Tra mare, cultura e sapori mediterranei. 30+82+62+58+67 km. \*\* - Treno+bici da Bari Ruotalibera BariLecce- Porto Cesareo (per.) - Gallipoli - S. Maria di Leuca (per.) - Otranto - Conca Specchiulla (per.) - Maglie - Otranto - Conca Specchiulla (per.) - S. Maria di Cerrate - Lecce. Iscrizioni - informazioni: Lello Sforza 080-5236674

2 - 6 settembre Cilento Mare di Enea III\*\*\*. Cicloverdi Napoli Pedalate. Spaghetata con barca. Gita in barca. Gita in autobus. Visita musei e zone archeologiche. Percorsi mountain bike. Informazioni: Mimmo Fiorito: tel. 081-7672974 - fax 081-7677537 - Cell. 0337-974032

4 - 13 settembre Avventure alle Egadi & dintorni. 200 km circa \*\* bici + treno + nave. Bici & Dintorni Torino. Informazioni tel 011-888981. capogita: Marilisa Bona. Alcuni giorni alle Egadi in bici, a piedi, a nuoto, in barca e pescando. A zozzo nel Trapanese tra tonnare, saline, mulini, templi e palme nane. Mtb consigliata, sterrati

6- 8 settembre TIARA E MAR DAL FRIUL (terra e mare del Friuli). 150 km \* Treno +Bici . TuttinbiciVicenza. Itinerante. Solo soci. Rif. Ferruccio. Segreteria Tuttinbici Vicenza tel. 0444/504776

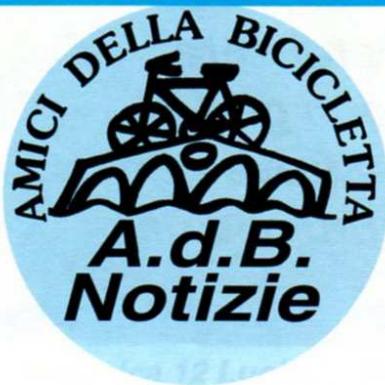
12 - 13 settembre Laghi di Bled e Bohinj . 50+40 km - pianura \* Treno + bici. Ulisse Trieste Due giorni in Slovenia tra natura e feste popolari: Bled - Valle della Sava -

26- 27 settembre Tra laghi e biotipi in quel di Pinè \*\*\* Amici della Bicicletta di Trento.Alla scoperta delle piste ciclabili dell'altopiano di Pinè, attraverso i biotipi del Perginese, Rientro dalla Val di Cembra. Iscrizioni entro 5 settembre: Bruna 0461-913807 ore serali, Manuela 0461-984007 ore ufficio.

3 - 4 ottobre Ciclosfacchinata dell'Alpago in MTB. 30+50km - salite \*\*\*\*Bici Libere Belluno. Alta ciclovia M. Dolada-Cansiglio. Salita rif. Carota e traversata in quota. Pernot. malga Cate. Altopiano Cansiglio - Vittorio V., grotte del Caglieron - Fregona. Posti limitati. Prenotaz. Luca Tel/fax 0437- 981246

3 - 5 ottobre L'isola d'Elba. Monte Sole Bike Group di Bologna. Prenotare entro il 15.09.98. Tel 051-797103

17-18 ottobre "Carso, bora e... vin brulé!" \*. Ulisse Trieste. Secondo compleanno del Gruppo "Ulisse" con giro in bici nel nostro Carso e serata di festa. Alberto 040-413197



## Comunicaci la tua E MAIL

Stefano Gerosa invia regolarmente per e-mail informazioni ed aggiornamenti sulle attività degli Amici della Bicicletta e le circolari della FIAB a tutti i soci che gli hanno già comunicato l'indirizzo della propria casella di posta elettronica.

E' un modo gratuito, veloce e pratico di avere costantemente nostre notizie. Perciò se sei un socio AdB e possiedi una casella di posta elettronica scrivi una e-mail a Stefano Gerosa (gerry@micanet.it) precisando: "Sono un socio degli AdB di Verona e voglio ricevere notizie ed informazioni sull'associazione". Se vuoi ricevere anche circolari e notizie della FIAB aggiungi "Voglio anche essere inserito nella lista FIAB".

### Moderazione del traffico e Rifondazione Comunista

Il 13 maggio l'Arena dava notizia di un incontro sulla moderazione del traffico organizzato da Rifondazione Comunista e dagli Amici della Bicicletta.

Gli AdB non organizzano attività con i partiti seppur, quando invitati, siano disposti a parlare dei propri temi a qualsiasi forza politica. L'Arena ha perciò travisato: l'incontro era organizzato solo da Rifondazione Comunista e il nostro ingegner Marco Passigato vi partecipava in qualità di relatore.

Da parte nostra, comunque, apprezziamo la sensibilità dimostrata su questi temi da Rifondazione Comunista che ha organizzato, invitando Marco Passigato, più incontri sull'argomento (le uniche altre forze politiche che hanno fatto altrettanto sono stati i Verdi e la Lista Progetto Verona).

A noi piacerebbe che anche altri partiti, di qualsiasi tendenza, ci chiamassero a parlare di moderazione del traffico e ciclabilità ai loro iscritti!!



### AAA AMICI DELLA BICI CERCASI

Sono un ragazzo di 20 anni e abito a San Giovanni Lupatoto. Cerco amici per gite in bicicletta da corsa o mountain bike da farsi il sabato o la domenica. Per chi è interessato chiamare dalla 19 in poi e chiedere di Paolo. tel. 045/9251029

Tratto dalla rivista inglese "On your bike"

#### Vi sentite sicuri dentro la vostra auto?

La giornata è stupenda, il mare o la montagna sembrano essere l'unica valida possibilità alla città deserta. In un attimo siete chiusi in macchina con tutta la famiglia già rinfrescati al solo pensiero dell'imminente bagno. Altri hanno però pensato lo stesso e ben presto vi trovate intrappolati in una lunga coda di macchine piene di gente sudaticcia.

L'aria condizionata, ma certo ecco la soluzione, l'accendete immediatamente, chiudete i finestrini .....ed eccovi immersi nei freschi gas di scarico dell'auto che vi precede la quale, con i finestrini chiusi è immersa nei freschi gas di scarico dell'auto che la precede, la quale .....ovviamente la storia si ripete fino al litorale o fino a quell'enorme parcheggio proprio sotto il rifugio.

L'Associazione Inglese per i Trasporti e l'Ambiente ha pubblicato un rapporto dal quale si evince come, contrariamente a quanto comunemente ritenuto, la qualità dell'aria all'interno delle auto su strade urbane sia spesso peggiore di quella che c'è all'esterno delle stesse auto.

I ricercatori hanno analizzato più di 70 recenti studi confrontando i livelli d'inquinamento all'interno delle auto ed immediatamente fuori. Hanno anche analizzato l'esposizione ad agenti inquinanti da parte di soggetti che usavano mezzi di trasporto diversi. I risultati mostrano chiaramente che in condizioni tipicamente urbane gli occupanti delle auto sono spesso esposti a livelli d'inquinamento ben superiori che non i pedoni, i ciclisti o gli utenti del trasporto pubblico. Gli automobilisti viaggiano in un "tunnel" di smog con gli scarichi di un veicolo che finiscono nell'altro. I filtri a poco servono. I ciclisti sono generalmente più alti rispetto a questo tunnel immaginario dove le prese d'aria delle auto sono comunemente immerse. I ciclisti inoltre, non viaggiano in mezzo alla carreggiata ma di lato e possono usare per arrivare a destinazione varianti notevolmente meno frequentate dal grande traffico e generalmente immerse in un ambiente più verde. Queste varianti, per percorsi urbani fino a sette chilometri, permettono generalmente di risparmiare tempo rispetto alle auto e quindi riducono l'esposizione a qualsivoglia inquinamento. Il direttore delle ricerche, Andrew Davis, ha detto di sperare che la pubblicazione del rapporto possa aiutare a far cadere la credenza secondo la quale gli occupanti di un'auto sono in qualche modo isolati dall'aria inquinata delle strade urbane. Ora è dimostrato che non è vero ed anzi, potrebbe essere addirittura argomentato che le mascherine anti-smog, che spesso indossano i ciclisti, sarebbero più appropriate per gli automobilisti.

## Ciclopista del Sole - Mappa 3 variante

### Da Mantova al Passo della Cisa Grande variante tirrenica

Con questa mappa inizia la variante tirrenica della Ciclopista del Sole che è stata pensata per coloro che amano il mare, anche se questo si toccherà solo nella mappa successiva.

L'itinerario principale (A) collega Mantova al Passo della Cisa attraverso Sabbioneta, Casalmaggiore, Colorno, Parma. Da qui si sale in Appennino attraverso la Val Baganza, quindi si monta sulla statale della Cisa all'altezza di Berceto. Sono inoltre proposte una variante (B) che raggiunge la Val Baganza attraverso Guastalla, Reggio Emilia e Canossa, nonché l'indicazione di una bretella (C) che collega i paesi delle quattro province di Mantova, Cremona, Parma e Reggio che si affacciano al Po.

Questo tratto interessa l'area più tipicamente padana (quella di Zavattini, Guareschi e del pittore Ligabue per intenderci) di tutta la CPS.

Osservando attentamente nel paesaggio apparentemente piatto e monotono, si scoprono elementi di cultura ricca e originale. Un vero e proprio ponte, inoltre, si realizza qui tra il nord e il sud dell'Europa, passando gradualmente da una civiltà dell'acqua alla collina appenninica che già profuma di sud, con i fiumi a regime torrentizio, le coltivazioni di seccagno e gli aromi della ginestra e dell'elicriso.

Nella prima parte il Po è il principale protagonista del paesaggio, del clima e della cultura; c'è solo l'imbarazzo della scelta fra il percorso che tocca i gioielli di Sabbioneta, Colorno e Parma e quello di Guastalla, Reggio e Canossa, all'apparenza meno eclatante, ma non meno vivo e autentico, anzi se ci prendiamo il tempo di fare visita alle piazze di Gualtieri si scopre qualcosa di unico nell'Italia minore. Il percorso si snoda nella bassa mantovana, reggiana e parmigiana, il cuore della pianura padana, piatta e solenne, solcata da mille canali, attraverso piccoli borghi e argini che sembrano fatti apposta per la bicicletta. In queste zone il fiume raggiunge la sua massima ampiezza e qua e là è possibile scorgere qualche residua saliceta, memoria di antichi boschi impenetrabili, tanto impenetrabili che si volevano abitati dal demonio.





**CICLOPISTA DEL SOLE**  
VIAGGIO IN BICICLETTA  
DAL BRENNERO A NAPOLI



**F.I.B.**  
FEDERAZIONE ITALIANA  
UNO DELLA BICICLETTA

**UN PERCORSO STRADALE ITALIANO  
PER IL TURISMO IN BICICLETTA**



**3**  
**MAPPA**  
**VARIANTE**

**DA MANTOVA  
AL PASSO DELLA CISA**  
(Grande Variante Tirrenica)

IMPERMEABILE  
E ANTISTRAPP

Nei terreni golenali, nelle fitte macchie spontanee degli isolotti che si intravedono dalla bicicletta, trovano rifugio aironi, folaghe, garzette, tarabusi e altri uccelli, compresi vari predatori. Nonostante l'inquinamento idrico si faccia sentire, specie nei periodi di magra, prevale ancora la bellezza di un paesaggio unico per presenze umane e naturali.

L'osservatore attento noterà anche, nella apparente monotonia del paesaggio, alcune differenze che marciano le diverse regioni che si affacciano sul Po.

Ecco allora che la presenza delle grandi cascine lombarde diminuisce andando verso sud e i fabbricati agricoli si fanno più piccoli, abitati da un unico nucleo familiare anche se, va detto, nelle famiglie di inizio secolo, i figli spesso superavano la dozzina. Case queste, con un grande portico al centro che separa la parte abitativa dalla stalla per le bovine di latte per la produzione del parmigiano reggiano. Ulteriori differenze nella tipologia delle cascine emiliane si possono trovare tra il territorio parmense e quello reggiano.

La produzione del parmigiano reggiano inoltre segna in modo evidente le caratteristiche colturali e quindi anche il paesaggio rurale. Le coltivazioni intensive a mais del mantovano lasciano quindi il posto al prato stabile e ai medicaî utili alla produzione del foraggio per la produzione del latte da caseificio, con interruzioni solo per i vigneti da Lambrusco.



FOTOCOMPOSIZIONE IN PROPRIO Utilizzazione libera dei testi citando la fonte (ad eccezione degli articoli della Bicycle News Agency)  
STAMPA: CIERRE Grafica s.c. a.r.l. Caselle di Sommacampagna (Verona)  
Reg. trib. di Verona n. 664 del 16.9.1985

## COSA FARE PER ABBONARSI A RUOTALIBERA e diventare SOCIO DEGLI Amici della Bicicletta

VIENI NELLA NOSTRA SEDE DI VIA  
PORTA SAN ZENO 15/B, VENERDI'  
SERA ORE 21/23 O SABATO POME-  
RIGGIO ORE 16/19, OPPURE USA IL  
C.C.P.  
N. 11560372 INTESTATO A RUOTA-  
LIBERA, VIA PORTA S. ZENO 15/B,  
37123 VR

# Abbonamenti 1998

### TESSERA FIAB

Per il 1998 gli Amici della Bicicletta di Verona hanno adottato la tessera unificata della Federazione Italiana Amici della Bicicletta. Con questa tessera il nostro socio può partecipare alle iniziative di tutte le associazioni italiane aderenti alla FIAB (circa cinquanta, sparse per l'Italia).

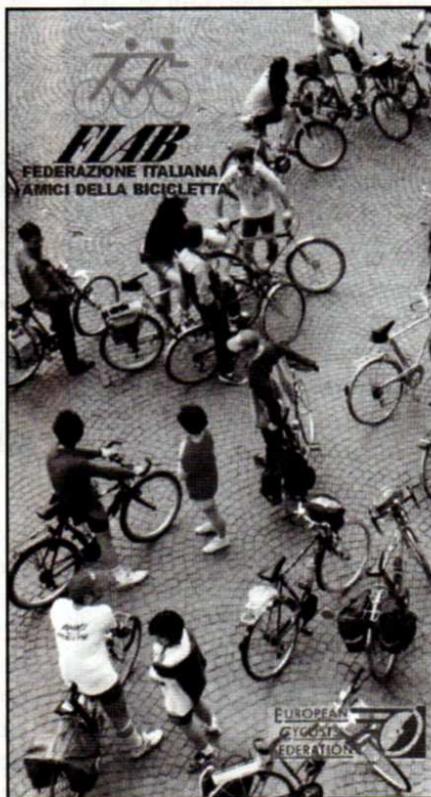
**ABBONAMENTO ORDINARIO 20.000 lire**, da diritto a: 1) Abbonamento a Ruotalibera  
2) Polizza RC del ciclista (vedi art. pag.15)  
3) Tessera FIAB degli A d. B. di VR  
4) Due adesivi + adesivo Teledrin-drin

**ABBONAMENTO SIMPATIZZANTE 15.000 lire**, come abbonato ordinario ma senza polizza RC. del ciclista

**ABBONAMENTO SOSTENITORE 35.000 lire**, da diritto oltre a ciò che riceve l'abbonato ordinario  
5) Abbonamento alla Newsletter FIAB  
6) A scelta Cartina CICLOPISTA del Sole (1 o 2) o mappa "Itinerari in bicicletta"

**ABBONAMENTO BENEMERITO 45.000 lire**, da diritto oltre a ciò che riceve l'abbonato ordinario  
5) Abbonamento alla Newsletter FIAB  
6) A scelta una nuova maglietta o un libro fra quelli che Vi faranno scegliere in sede

**FAMILIARE 10.000 lire**, si può fare solo se c'è un familiare convivente, già abbonato per il 1998, almeno come ordinario. Da diritto solo a Tessera F.I.A.B. e adesivi. Si riceve un solo Ruotalibera per tutta la famiglia.



### PER PARTECIPARE ALLE GITE IN BICICLETTA DEL '98

- Si dovrà firmare, al momento dell'iscrizione o alla prima gita, una dichiarazione di presa visione del "regolamento gite in bicicletta".  
-Se la gita è "RISERVATA AI SOCI" si dovrà esibire la tessera del 1998 (o la ricevuta del versamento sul CCP, se non ancora pervenuta); chi non avesse rinnovato dovrà farlo per l'occasione.

### Ciclisti e PEDONI per una "città possibile"

E' lo slogan che trovate sul retro della nuova tessera FIAB, nella parte "personalizzata" dalla nostra associazione. Vogliamo raccogliere adesioni di "ciclisti urbani" e "cicloescursionisti", ma anche di tutti quei cittadini che, pur non andando in bici, condividono le nostre proposte per una "città possibile" (moderazione del traffico, attraversamenti pedonali sicuri, ecc.).

**RUOTALIBERA**