

RUOTALIBERA



Periodico degli Amici della Bicicletta

RUOTALIBERA - numero 50 - rivista trimestrale - gennaio-marzo 1996 (anno XII numero 1) spedizione in abbonamento postale da Verona 50 %



S.O.S. sede A.d.B.

Nel 1996 avremo un nuovo Presidente

Lucio Garonzi dopo quattro anni lascia la carica

Biciclettate A.d.B.

Programma Aprile-Maggio-Giugno



PRIMO PIANO

SALUTO DEL PRESIDENTE



Con questo scritto intendo presentare a tutti i soci, dopo averlo già fatto ai collaboratori stretti del direttivo dell'associazione, le mie dimissioni da Presidente.

Il recente incarico, ricevuto dal Presidente della Provincia Borghesi, di membro della commissione amministratrice dell'APT (Azienda Provinciale Trasporti) mi impedisce di poter dedicare all'associazione quell'impegno che ho profuso nei miei 4 anni di presidenza.

Le mie dimissioni, che avrei comunque presentato in un prossimo futuro, sono l'occasione per gli Adb per effettuare quel ricambio dirigenziale da tempo auspicato.

Invito pertanto tutti a partecipare all'assemblea del 20 Aprile per contribuire, con il proprio apporto, a far crescere l'associazione sostenendo coloro che verranno eletti nel nuovo consiglio direttivo.

Lucio Garonzi

1996, finalmente la revisione del piano delle piste ciclabili

La Giunta comunale del 17.10.1995 ha provveduto ad assegnare all'ing. Marco Passigato l'incarico per la revisione del piano delle piste ciclabili e pedonali del Comune di Verona.

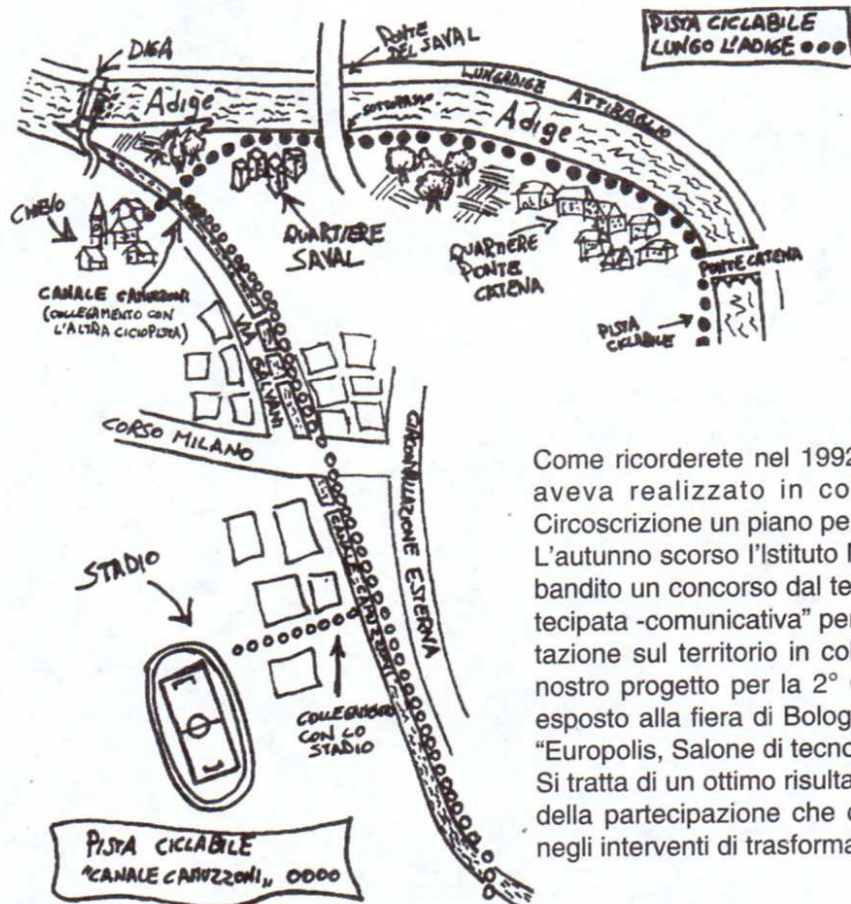
Come molti di voi ricorderanno l'attuale piano delle piste ciclabili è il risultato di una serie di progettazioni sparse sul territorio senza una relazione logica e senza priorità motivate.

L'incarico prevede la realizzazione di un gruppo di lavoro che dovrà relazionare con i gestori della mobilità cittadina, dal Piano Urbano del Traffico, ai parcheggi, all'A.M.T. ecc. al fine di creare una rete di percorsi organici e funzionali.

Saranno esaminate anche le esigenze dei pedoni soprattutto bambini ed anziani finalizzate all'attraversamento di strade urbane di grande traffico e al raggiungimento in modo indipendente dei punti attrattori locali quali scuole, impianti sportivi e punti di ritrovo.

Dai primi risultati di un'indagine sugli spostamenti delle due ruote risultano molto frequentate le direttrici Santa Lucia - Centro, San Michele - Borgo Venezia - Centro e Avesa - Ponte Crencano - Centro. Su queste direttrici si cercherà di dare priorità di programmazione.

M. P.



Il piano della rete ciclabile della 2° Circoscrizione alla Fiera di Bologna

Come ricorderete nel 1992 la nostra associazione tramite l'ing. Passigato aveva realizzato in collaborazione con alcuni cittadini della 2° Circoscrizione un piano per i percorsi ciclabili e pedonali.

L'autunno scorso l'Istituto Nazionale di Urbanistica assieme al WWF hanno bandito un concorso dal tema "esperienze di progettazione urbanistica partecipata - comunicativa" per raccogliere ed incentivare esperienze di progettazione sul territorio in collaborazione con la gente. A questo concorso il nostro progetto per la 2° Circoscrizione è risultato selezionato e pertanto esposto alla fiera di Bologna dal 22 al 25 febbraio in occasione della fiera "Europolis, Salone di tecnologie per vivere la città".

Si tratta di un ottimo risultato che premia un lavoro eseguito con le tecniche della partecipazione che dovrebbero diventare prassi e metodo di lavoro negli interventi di trasformazione della città.

M. P.

S.O.S. SEDE



ATTENZIONE!!!

Gli Amici della Bicicletta rischiano di trovarsi per strada.

Avete un garage o due locali da riattare?

Conoscete chi può affittare un locale?

Se il tutto è a prezzi modici (gli unici sostenibili dalla nostra associazione) CONTATTATECI!!!



BICICLETTA, MON AMOUR

La paralisi dei trasporti ha fatto riscoprire la due ruote

Improvvisamente, i ciclisti invasero Parigi. E con loro, come in un "remake" del film di De Sica, tornarono i ladri di biciclette. Nei giorni in cui la metropoli era stretta nella morsa degli ingorghi, con le colonne di auto, paraurti contro paraurti, che si allungavano per decine di chilometri migliaia di parigini e di pendolari riscoprivano l'ebbrezza dello slalom tra le macchine e i camion fermi sull'asfalto o della gimcana sui marciapiedi, insomma le gioie della "petite reine" (la reginetta, come i francesi chiamano poeticamente la bici). Chi non ne aveva una, magari dimenticata da anni in garage o in cantina, si precipitava a comprare la "mountain bike" nuova di zecca con tanto di gomme larghe e cambio di velocità. E chi non aveva i mezzi per acquistarla, la rubava.

Il mese di dicembre 1995 passerà alla storia: in tre settimane di sciopero e di paralisi dei trasporti, fabbricanti e rivenditori di biciclette anno fatto affari d'oro realizzando in pochi giorni il fatturato di un anno. E' proprio vero che non tutto il male viene per nuocere; e il ritorno di fiamma per un mezzo di trasporto "ecologico" manda in visibilibio i Verdi, i quali hanno già in programma una serie di azioni per convincere il Comune di Parigi a ripensare l'organizzazione del traffico e a seguire l'esempio delle città nordiche (Amsterdam, Berlino, Copenaghen), dove i ciclisti dispongono da sempre di decine e decine di chilometri di apposite piste su cui pedalare. Questa volta hanno buone probabilità di spuntarla: Le autorità cominciano a capire che è urgente fare qualcosa per lottare contro la proliferazione delle auto, l'inquinamento, l'asfissia di Parigi. I vantaggi della "petite reine" sono evidenti: un ciclista sfreccia sui "boulevards" a 20-22 km/h, mentre la velocità media delle auto è appena di 17 km/h e quella degli autobus 11 km/h. A Parigi le bici sorpassano le auto, cantava Joe Dassin. E poi chi gira in bicicletta non ha assillanti problemi di parcheggio. Ma per incoraggiare ancor meglio gli automobilisti a mollare il volante e impugnare il manubrio, ci vorrebbero le strutture adatte, a cominciare dai depositi custoditi dove lasciare (a pagamento) i preziosi velocipedi con la certezza di ritrovarli. Le bici di classe, si sa, costano da un milione in su. E nei giorni passati dello sciopero, quando ce n'erano tante nella capitale francese, i ladri si sono scatenati: neppure gli antifurto più perfezionati resistono alle cesoie.



Gli itinerari del Veronese da percorrere in bicicletta già distribuiti come schede, sono ora disponibili in sede in un volume voluto dagli Amici della bicicletta e dal Comune di Verona.

Nel libro sono elencati con le piantine 20 percorsi, ma in ogni capitolo ci sono anche tutti gli elementi che caratterizzano una guida turistica.

Corredato da foto e vignette, il volume riporta le indicazioni per allestire la due ruote, per caricarla di bagagli ed equipaggiamento, quali consigli seguire per scegliere il modello, utili informazioni e stralci del codice della strada.

SALVAGNO®

FRANTOIO PER OLIVE



DAL 1923 OLIO DI FRANTOIO

Olio Extra Vergine di oliva spremuto a freddo

NESENTE VALPANTENA (Vr) - Tel. 045/526046



IL PUNTO

**B
I
L
A
N
C
I
O
1
9
9
5**

Il direttivo dell'associazione si è riunito il 10.2.96 per programmare le attività del nuovo anno. Come al solito, all'inizio dell'incontro, facciamo una verifica dell'anno precedente e dei risultati raggiunti o mancati. La relazione morale che ho presentato, su richiesta dei membri del direttivo, viene pubblicata su Ruotalibera per permettere a tutti i soci di conoscere dettagliatamente tutte le attività promosse dall'associazione.

A - INIZIATIVE

1 - ATTIVITA' POLITICA

Azioni:

1.1 Sollecitazione continua ad assessori, dirigenti e funzionari al fine di avviare le piste ciclabili approvate e di incaricare un esperto per redigere il piano cittadino.

1.2 Elaborazione di una proposta in 116 punti per il PUT (Piano Urbano del traffico)

Risultati:

1.1 Avvio dei lavori in viale Piave e incarico all'ing. Marco Passigato di redarre un PIANO DI RETE DI PISTE CICLABILI.

1.2 La proposta comprende tutte le esigenze dei ciclisti ed ha qualificato la nostra associazione quale rappresentante dei diritti dei cittadini ciclisti.

2 - ATTIVITA' CULTURALE

Azioni:

2.1 Biciclettata a S. Giovanni Lupatoto per vedere alcune piste ciclabili.

2.2 Mostra Città Possibile nella Circ. 2 (B. Trento)

2.3 Festa del Ciclista urbano e serate di sensibilizzazione sulla moderazione del traffico.

2.4 Contatti con settore Ecologia del Comune di Verona e con la Circostriz. 6 per interventi con i ragazzi nelle scuole.

Risultati:

2.1 Partecipazione di oltre 100 persone

2.2 Sensibilizzazione dei ragazzi (visita di 5 scolaresche) e di autorità (visita di 1 consigliere regionale, 1 consigliere comunale, il presidente della circoscrizione e alcuni consiglieri della stessa).

2.3 Formazione culturale dei soci e accreditamento verso i mass media dei ciclisti quali "donatori di aria pulita".

2.4 Realizzazione di due percorsi didattici. Per le elementari "Il cortile scolastico" e per le medie "Il percorso casa-scuola sicuro". Coinvolgimento del Consiglio dei ragazzi delle medie della Circostriz. 6 con un progetto sulla Città Possibile.

3 - DIVULGAZIONE USO DELLA BICICLETTA

Azioni:

3.1 Organizzazione di 22 gite tra cicloescursioni, città-campagna, bici+treno e mountain-bike.

3.2 Realizzazione e stampa di 20 Itinerari nel Comune di Verona.

3.3 Realizzazione di 20 Itinerari nei comuni di Castelnuovo, Sona, Sommacampagna, Valeggio e Villafranca.

Risultati:

3.1 Partecipazione di circa 3.000 persone e una buona qualità del servizio offerto ("tanta luce e poche ombre" - Sandrin)

3.2 Diffusione tramite il quotidiano L'Arena di 30.000 pieghevoli al giorno per 20 giorni. Stampa del libro "Itinerari in bicicletta-Verona e dintorni".

3.3 Avvio del lavoro per la creazione di una carta stradale in 15.000 copie.

B - ORGANIZZAZIONE

1 - SEDE

Contatti con circa 20 tra Enti pubblici ed organismi privati. Non ancora trovata una soluzione!

2 - SOCI

Aumentate le iscrizioni (nel 1995 - 659 soci). Calo dei soci attivi "generici" ed invece aumento del



coinvolgimento di soci su attività specifiche (es: Itin. in bicicletta, Città possibile).

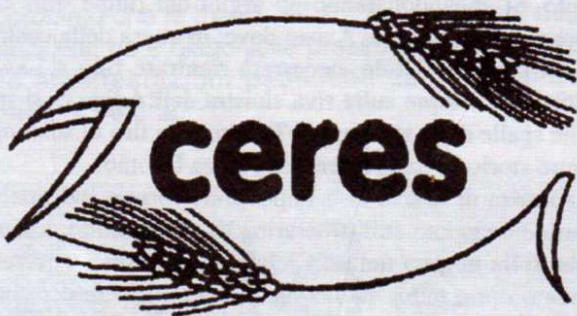
Positivo allargamento in Provincia con la creazione dei referenti locali.

3 - AGGREGAZIONE

Seguitissime le serate di diapositive con la presentazione di viaggi in bicicletta (oltre 500 persone) e un vero successo la castagnata autunnale. Poco frequentata dai soci la sede negli orari di apertura e conseguente demoralizzazione dei soci incaricati ai turni in sede.

4 - BILANCIO ECONOMICO

L'annata si conclude con un attivo di alcuni milioni in cassa (un anno di "vacche grasse", dovuto al successo di alcune iniziative quali la gita sulla Drava e gli Itinerari per il Comune). I proventi sono già stati stanziati per l'acquisto di arredamento, l'allacciamento telefonico, la segreteria telefonica e il fax che ci serviranno nella nuova sede. Acquistate durante l'anno le bandierine per le bicicletate e l'ombrellone per i tavolini.



- pane integrale di qualità
- prodotti da forno confezionati
- gastronomia e pasticceria naturali

lievito acido-naturale
farine macinate a pietra
pane modellato a mano

INGREDIENTI DA AGRICOLTURA
CON METODO BIOLOGICO
CONTROLLATO AIAB (AIB E463)

Pane e prodotti da forno integrali
dolci e salati a
Santa Lucia
Via Ghetto, 28/a
e nei negozi autorizzati
Tel. 045/8621289

C - RAPPORTI CON FIAB (Federazione Italiana Amici Bicicletta)

1 - ASSEMBLEA NAZIONALE

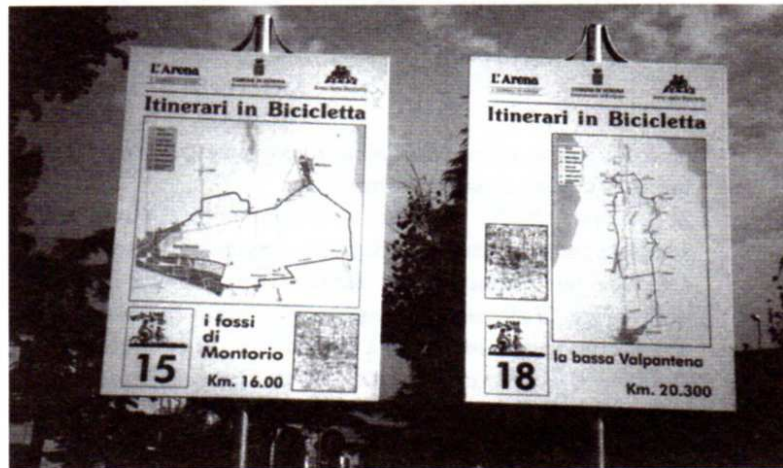
Organizzata nel gennaio del 1995 dagli Adb di Verona, ha soddisfatto appieno i partecipanti per l'ospitalità e la buona cucina offerta.

2 - SEGRETERIA TECNICA - PRESIDENZA

Verona ha sopperito alle difficoltà della Federazione assumendosi l'incarico di svolgere da segreteria tecnica per tutto il 1995. Il nostro segretario Stefano Gerosa ha ricoperto la carica di presidente dedicando tutto il suo tempo al servizio della FIAB.

Tutte le attività sono state svolte dai volontari Adb, arrivati a fine anno "stremati" dall'attivismo. Un grazie a tutti per la preziosa collaborazione offerta.

Lucio Garonzi



Pillole

Parigi in bicicletta (Paris à vélo, c'est sympa!
9 rue Jacques Coeur, tel. 0033/1/48876001)
organizza escursioni di mezza giornata o percorsi serali alla scoperta della capitale francese e delle sue attrattive meno conosciute: in bici. Qualche itinerario; Parigi insolita del XIII e XIV secolo; Parigi dei contrasti; il cuore di Parigi; Parigi di notte. I tour che durano tre ore, vengono a costare 150 franchi (circa 48.000 lire di giorno e 170 franchi (54.000 lire) di sera. Compresi l'affitto della bicicletta, la guida e l'assicurazione. Sono previste tariffe scontate per i minori di 26 anni. Le partenze sono alle 10, alle 15 e alle 20,30, d'inverno solo nei weekend, da aprile ad ottobre tutti i giorni.



Ciclo - Viaggi

Da Bolzano a Trento sulle strade della "Ciclopista del Sole", la nuova carta per ciclisti pubblicata dalla F.I.A.B.

TRENTINO - ALTO ADIGE: UNA GIORNATA "AL SOLE"



I "forzati" del turismo in bicicletta se la sono accaparrata per tempo, ma anche per i ritardatari... non è mai troppo tardi! Di che cosa stiamo parlando? Ma della mappa n.1 della "Ciclopista del Sole"; l'itinerario attraverso l'Italia su strade secondarie e percorsi alternativi curato e pubblicato dalla Fed. Italiana Amici della Bicicletta.

Orduque, la bella stagio-

ne è alle porte, e con essa anche l'occasione per utilizzare la preziosa cartina fresca di stampa.

Il percorso che Vi proponiamo è contenuto appunto nella suddetta carta, partendo da Bolzano raggiunge l'Altopiano di Caldaro per ridiscendere verso Trento lungo la Valle dell'Adige. Volendo può essere abbreviato (o allungato!) agganciandovisi in località intermedie; a proposito, sia Bolzano e Trento che le cittadine di Ora e Mezzocorona, situate lungo il percorso, sono raggiungibili da Verona in treno con la bici al seguito.

Per godere con più tranquillità della bellezza dei paesaggi è consigliabile compiere questo itinerario in due giorni; esiste la possibilità di campeggiare sia sul Lago di Caldaro come nei dintorni di Mezzocorona.

L'itinerario

Di Bolzano, ridente e cosmopolita capoluogo sud-Tirolese, consigliamo la visita a bordo della bici utilizzando i numerosi percorsi ciclabili predisposti tra cui, bellissimi, quelli lungo il Talvera e l'Isarco.

Proprio quest'ultimo costituirà l'inizio del nostro itinerario, partendo dalla stazione ferroviaria in direzione Sud. Al termine della pista, seguendo stradine secondarie, si raggiungeranno Ponte Adige (Sigmundskron) e Frangarto, da dove inizia la salita verso Cornaiano (Girlan) e quindi Appiano, sul soleggiato Altopiano di Caldaro. Il percorso principale segue la trafficata "Strada del Vino", ma sono segnalate anche un

paio di varianti su tranquille strade vicinali tra i meleti.

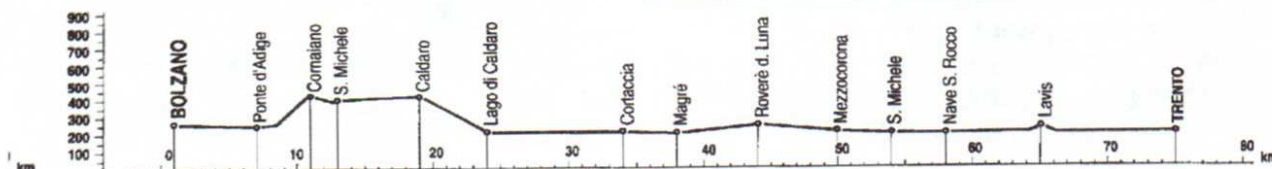
Da Appiano a Caldaro si percorrerà una stupenda pista ciclabile nel bosco, ricavata sul tracciato della ex ferrovia Bolzano-Caldaro. Attraversato il piccolo centro storico della "capitale" vinicola dell'Oltradige, si scenderà repentinamente verso il turistico Lago di Caldaro (possibilità di raggiungere in breve la stazione ferroviaria di Ora) e, seguendo in parte la Strada Provinciale Destra Adige, si proseguirà verso Magrè e Roverè della Luna, già trentino, per giungere a Mezzocorona, (altra stazione F.S. proprio sul nostro itinerario). Dal grosso borgo nella Piana Rotaliana arrivare fino alle porte di Trento sarà un gioco da ragazzi: basterà lasciarsi portare, dapprima sulla riva destra e poi sulla sinistra dell'Adige, dalla nuova pista ciclabile che, una volta ultimata, unirà Bolzano a Rovereto. Si abbandoneranno gli argini del fiume solo alla confluenza con il torrente Avisio dove, in attesa della costruzione del ponte ciclabile, occorrerà rientrare fino a Lavis. Mantenendosi sempre sulla riva sinistra dell'Adige ci si troverà alle spalle della stazione di Trento, a un tiro di schioppo dal centro storico e dalla splendida Piazza Duomo.

Per mancanza di spazio ci è impossibile fornire indicazioni più particolareggiate sull'itinerario. Vi assicuriamo comunque, che sulla **mappa della "Ciclopista del Sole"** troverete, tutto, ma proprio tutto, quello che è meglio sapere per compiere il viaggio senza problemi: dagli indirizzi degli uffici Turistici, dei campeggi, degli alberghi, dei riparatori di biciclette, alle distanze e alle altimetrie, ai percorsi per attraversare le città. Insomma, a differenza di altre pubblicazioni, questa è una cartina attentamente studiata da chi in bicicletta ci va' per davvero, ... e si vede!

Massimo Muzzolon

Gli Adb sulla "CICLOPISTA del SOLE"

Proprio per far conoscere ai propri soci questo bellissimo itinerario, gli Amici della Bicicletta hanno deciso di organizzare l'ormai tradizionale "tre giorni" cicloturistica di primavera sulle strade della Ciclopista del Sole (vedere programma bicicletate). Il tratto interessato non sarà, comunque, quello qui descritto e ormai conoscitissimo dell'Alto Adige e del Trentino, bensì quello padano, fra Mantova e Reggio Emilia, di cui è attesa la pubblicazione entro l'estate. Una autentica anteprima, quindi, quella che verrà offerta ai partecipanti alla "tre giorni", che avranno la possibilità di sperimentare la parte più riposante (e interessante dal punto di vista ... gastronomico) del "ciclopercorso attraverso l'Italia".



- BICICLETTATE - APPUNTAMENTI

BICICLETTATE '96

MARZO - APRILE - MAGGIO - GIUGNO

NOTA BENE: anche quest'anno le biciclettate in calendario si dividono in **APERTE A TUTTI** e **RISERVATE AI SOLI SOCI** (quest'ultime sono indicate nel programma con un simbolo molto chiaro).

**ALLE GITE ORGANIZZATE DAGLI AMICI DELLA BICICLETTA
SI DEVE CONOSCERE E RISPETTARE IL REGOLAMENTO**

MARZO	Dom. 31 Marzo - Treno+Bici a Padova
APRILE	Lunedì 8 - Pasquetta a S. P. Incariano Dom. 14 - Treno + Bici a Peschiera 25-26-27-28-Cicloraduno Triveneto A.d.B.
MAGGIO	Mer. 1 - (Mattino) In Bici per Verona Mer. 1 - (Pomeriggio) Mountain bike in collina Dom. 5 - Cicloescursione verso il Mincio 10-11-12 - Tre giorni cicloturistica nelle Valli del Po Dom. 19 - Bicincittà (Città-Campagna) Dom. 26 - Cicloescursione ad Erbe'
GIUGNO	Dom. 2 - Cicloescursione da Nogara a Cerea Dom. 9 - (Mattino) Città-Campagna a Marcellise Dom. 9 - (Pomeriggio) Città-Campagna a Montorio Dom. 16 - Cicloescursione delle Ciliegie Dom. 23 - (Mattino) Città-Campagna a Castel d'Azzano Dom. 23 - (Pomeriggio) Mountain bike in Lessinia 27/28/29/30 - Cicloraduno nazionale FIAB

APPUNTAMENTI

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

Sabato 20 Aprile, ore 17,30 (in sede)

Programma: - Consuntivo 1995
- Presentazione programmi 1996
- Dibattito (tutti possono intervenire)
- Elezione del Consiglio Direttivo

PIZZA SOCIALE

La classica cena sociale quest'anno si è trasformata in pizza-sociale. Dopo l'assemblea del 20.4.96 tutti gli Amici della Bicicletta sono invitati a partecipare al momento conviviale. Prenotazioni entro venerdì 19 Aprile.

SERATE DI DIAPOSITIVE

Venerdì 19 Aprile si conclude la rassegna 1995-96 con una serata speciale, infatti verrà presentato da Laura, Franco, Claudia e Fabio il viaggio "Tra laghi e foreste della Masuria (Polonia)".

N. B: Alcune biciclettate inserite nel programma seguono in parte gli itinerari in Bicicletta preparati dagli Amici della Bicicletta e distribuiti come schede dal quotidiano l'Arena nella primavera scorsa.

BiciclettatE

Marzo - Aprile - Maggio - Giugno Città - Campagna

Lunedì 8 Aprile - Pasquetta in Bicicletta Città-Campagna a S.P.Incariano a Villa Costanza

Percorso leggero



Partenza: ore 10.00 da Piazza San Zeno
Percorso: (circa 45 Km a/r): Vr-Settimo-S.P. Incariano-Corrubio-Verona
Durata: tutto il giorno (portarsi il cestino con il pranzo)
Venite con tutta la famiglia ... andremo pianino. Ci saranno giochi sul prato e animazione. Ritorno previsto nel tardo pomeriggio.
Accompagnatori: Alessandro Troiani, Otello Bassi.



Mercoledì 1 Maggio - In Bici per Verona

Percorso leggero



Partenza: ore 9.00 da Piazza Bra
Manifestazione organizzata dal Comitato permanente della due ruote e dall'Assessorato allo Sport del Comune di VR.

Domenica 19 Maggio - Bicincittà Manifestazione a livello nazionale in favore dell'Associazione italiana Sclerosi Multipla. Organizzata da UISP e FIAB

Percorso leggero



Partenza: ore 10.00 da Piazza Bra
Percorso: (circa 20 Km a/r): Piazza Bra-Parona e ritorno.
Durata: Mezza giornata. E' necessario iscriversi in sede nei giorni di Ven. (ore 16-19 e 21-23) o Sab. dalle ore 16 alle 19, o la Dom. mattina in Piazza Bra dalle ore 9.30 alle 10



Domenica 9 Giugno (AL MATTINO) Città-Campagna alla Villa "Girasole"

Percorso leggero



Partenza: ore 8.30 da Piazza San Zeno
Percorso: (circa 35 Km a/r): Verona-S.Michele-Marcellise-Ferrazze-Verona
Durata: mezza giornata. Visita alla Villa girevole "Girasole" di Marcellise.
Accompagnatori: Elisabetta Adami, L. Costantini, Sergio Pieropan, Giambattista Crosara, Gianni Parise.

Domenica 9 Giugno (AL POMERIGGIO) Città-Campagna alle Ville di Montorio

Percorso leggero



Partenza: ore 14.45 da Piazza San Zeno e ore 15.30 da "Villa Guerina a Montorio"
Percorso: (circa 35 Km a/r): Verona-Montorio-Verona
Visite previste: Villa Guerina a Montorio, "Villa Wallner" sede de "Il Tridente" mobili d'altri tempi.
Ritorno previsto nel tardo pomeriggio.
Accompagnatori: E. Adami, L. Costantini, S. Pieropan, G. Crosara, G. Parise.
Nota bene: il pulmino che fa servizio scopa non ci sarà nel pomeriggio.
Per chi volesse partecipare ad entrambi i percorsi c'è possibilità di pranzare al sacco presso il parco di Villa Guerina a Montorio (Proprietà della Banca Popolare di VR)



Domenica 23 Giugno Città-Campagna a Castel d'Azzano

Percorso leggero



Partenza: ore 8.30 da Piazza San Zeno
Percorso: (circa 30 Km a/r): Verona-Alpo-Castel d'Azzano-Cadidavid-Verona
Durata: mezza giornata. Visite previste: Centro Ippico Scaligero a Castel D'Azzano, dove gli allievi della scuola di equitazione si esibiranno in una dimostrazione con i ponies. Tutti i bambini sono invitati con i loro genitori !!!
Accompagnatori: Elisabetta Adami, Alessandro Troiani.

BiciclettatE

Marzo - Aprile - Maggio - Giugno **Ciclo - Escursioni**

Domenica 5 Maggio **"Tra vigne e frutteti verso il Mincio"**

Percorso medio



BICICLETTATA
RISERVATA
AI SOCI

Partenza: ore 8.30 da Piazza San Zeno
Percorso: (circa 70 Km a/r): Verona-Sommacampagna-Salionze-Valeggio sul Mincio-Custoza-Verona.

Durata: tutto il giorno (colaz. al sacco). Visite previste: il borgo medioevale a Borghetto. Accompagnatori: Alfonso Roldo, Nicoletta Ferrari.



Domenica 26 Maggio - "Cicloescursione ad Erbè" **(in collaborazione con la Lega Ambiente,** **in occasione della Festa provinciale)**

Percorso leggero



Partenza: ore 8.30 da Piazza San Zeno
Percorso: (circa 70 Km a/r): Vr-Vo'Pindemonte-Is. d. Scala-Erbè-Vigasio-Forette-VR.
Durata: tutto il giorno (colazione al sacco o presso gli stand gastronomici).
Visite previste: mercatino del biologico ad Erbè e spettacolo di burattini per i bambini.
Accompagnatori: Laura Costantini, Massimo Muzzolon.

Domenica 2 Giugno **"Andar a zozzo tra Nogara e Cerea:** **visita alle grandi valli della Bassa"**

Percorso leggero



BICICLETTATA
RISERVATA
AI SOCI

Partenza: ore 8.30 dalla Stazione F.S. di Nogara
Percorso: (circa 60 Km a/r): Nogara-Cerea-Nogara.
Difficoltà: circa 5 Km di strada sterrata. Durata: tutto il giorno (colazione al sacco).
Visite previste: a piedi nella palude del Brusà (oasi protetta del WWF). Villa Dionisi, Villa Bertele "Corte Franco" con pausa pranzo (al sacco) nel parco della Villa. Chiesa romanica di San Zeno. Accompagnatori: Franco Mirandola, Giovanni Fazion.



Domenica 16 Giugno **Cicloescursione delle ciliegie**

Percorso medio



BICICLETTATA
RISERVATA
AI SOCI

Partenza: ore 8.45 da Piazza San Zeno
Percorso: (circa 60 Km a/r): Vr-San Martino-Vago-Illasi-Tregnago-Mezzane-Vago-Vr.
Difficoltà: tratti di sterrato e qualche salita
Durata: tutto il giorno (colazione al sacco o al ristorante, con prenotazione obbligatoria, in orario di apertura sede, Venerdì 14 e Sabato 15).

25-28 Aprile - Cicloraduno regionale degli Amici della Bicicletta **"Da Trieste all'Isola di Cherso, attraversando l'Istria"** **Organizzato dal gruppo aruotalibera di Pordenone**

Percorso impegnativo



In treno da Verona a Trieste giovedì 25 Aprile
Posti limitati. Pernottamenti in albergo.
Per informazioni e iscrizioni (entro il 31 Marzo)
tel. a Vito Brusco 7211197 (ore serali)

Domenica 21 Aprile non abbiamo arganizzato nulla, ma se provate a telefonare in sede il venerdì sera o il sabato pomeriggio precedenti, probabilmente qualche nostro socio farà un giro in bici

IL FURGONE PER IL SERVIZIO SCOPA NELLE
CITTA' -CAMPAGNA
E' FORNITO DA:

BICICLETTE
ADIGE
di MANFRIN ROBERTO

BiciclettatE

Treno+Bici

Domenica 31 Marzo

Treno+Bici ai Colli Euganei (Padova)

(In collaborazione con gli Amici della Bicicletta di Padova)

Percorso leggero



Partenza: alla mattina in stazione

Percorso: (circa Km 40 a/r) da Padova lungo il fiume Bacchiglione, fino ai Colli Euganei. Alcuni Km di strada sterrata. Durata: tutto il giorno (colazione al sacco) Per partecipare è obbligatorio iscriversi in sede Venerdì 29 Marzo ore 16-19 e 21-23 e Sabato 30 ore 16-19.

La Domenica non si accetta chi non abbia prenotato.

Accompagnatori: Vito Brusco, Massimo Muzzolon.

Domenica 14 Aprile - Treno+Bici (Na pedalà sul lago)

(A favore associazione italiana MUCOPOLISACCARIDOSI<MPS>)

Per partecipare si deve versare una quota d'iscrizione

Percorso medio



Partenza: mattina in stazione e poi in treno fino a Peschiera

Percorso: (circa Km 50 a/r) Peschiera-Colà-Bardolino-Peschiera.

Visite previste: il Parco di Villa dei Cedri. Per chi volesse, sarà possibile partire in bici da Verona o da Bardolino, Desenzano o Piovezzano.

Durata: tutto il giorno (colazione al sacco)

Per partecipare è obbligatorio iscriversi in sede Venerdì 12 Aprile ore 16-19 e 21-23 e Sabato 13 ore 16-19. La quota d'iscrizione potrà essere versata anche Dom. 14 presso la stazione F.S. di Peschiera alle ore 9.45. In caso di maltempo o altri contrattempi, la bicicletata verrà rimandata a Domenica 21 Aprile. Accomp: V. Brusco, A. Troiani.

Venerdì 10, Sabato 11, Domenica 12 Maggio

Treno+Bici tre giorni cicloturistica nelle Valli del Po Da Mantova all'Appennino lungo la Ciclopista del Sole

Percorso leggero



Programma: Venerdì 10 Maggio: in treno nel pomeriggio da Vr a Mantova (oppure in mattinata da Verona in bici) e proseguimento in bici fino a Guastalla (pernottamento in agriturismo).

Sabato 11 Maggio: escursione a Sabbioneta lungo l'argine del Po.

Domenica 12 Maggio: lungo la ciclopista del Sole fino ai piedi dell'Appennino Emiliano e ritorno da Modena in treno.

E' obbligatoria l'iscrizione all'associazione. Posti limitati.

Per informazioni ed iscrizioni telefonare in sede negli orari di apertura.

Accompagnatori: Massimo Muzzolon, Alfonso Roldo, Giovanni Fazio.



Mountain Bike

Mercoledì 1 Maggio - In Mountain Bike

lungo le colline di Verona

Percorso impegnativo

Partenza: ore 14.00 da Piazza San Zeno

Percorso: (circa 30 km a/r) Vr-Parona-Montericco-

Montecchio-Vr Durata: mezza giornata.

Accompagnatori: Otello Bassi, Mario Festa.



Domenica 23 Giugno

In Mountain Bike in Lessinia tra prati e malghe "della Cavallara"

(in collaborazione con gli Amici della Terra).

Percorso medio



Partenza: ore 9.00 da Piazza San Zeno, con i mezzi propri, muniti di portabici, si raggiunge Velo Veronese.

Percorso: (circa 10 km a/r). Pranzo al sacco in Malga.

Visione di diapositive sulla Lessinia. Durata: tutto il giorno

Accompagnatori: Otello Bassi, Mario Festa.

REGOLE PER I PARTECIPANTI ALLE BICICLETTATE DEGLI AMICI DELLA BICICLETTA (A.d.B.)

-Il fatto stesso di partecipare ad una gita implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento.

-Gli A.d.B. non si assumono responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

-I minorenni non sono ammessi, se non accompagnati da adulto che solleva gli A.d.B. da qualsiasi responsabilità. E' loro vietato durante le gite stare presso il gruppo di testa.

LO "SPIRITO" DELLE BICICLETTATE

-Alle gite degli A.d.B. si pedala in allegra compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio percorrendo strade secondarie, senza correre e fermandosi quando occorre. Chi vuole andar forte, si stanca ad aspettare gli altri, non vuole osservare il comportamento necessario per pedalare in gruppo... non deve venire. -A.d.B. è un'Associazione, non un'Agenzia Turistica: gli accompagnatori sono volontari e desiderano divertirsi anche loro. -Il vero spirito degli AdB si realizza quando ad una gita in bicicletta tutti collaborano, osservando le regole e il programma, arrangiandosi con la bici, dando una mano agli altri se necessario, accettando con un sorriso eventuali contrattempi.

PREPARAZIONE DELLA BICICLETTA

Assicuratevi che la bicicletta sia in perfetta efficienza: i pneumatici in buono stato, le gomme gonfie, il cambio funzioni, i freni a posto, il sellino all'altezza giusta, ecc. a) Gli A.d.B. durante le gite possono darvi una mano in caso di foratura (meglio se ve la cavate da soli), non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una vostra cattiva manutenzione del mezzo. b) La bici in buono stato è una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.

PREPARAZIONE PERSONALE E CONOSCENZA DEL PROGRAMMA

-Su Ruotalibera c'è già tutto: quindi non telefonare in sede o a casa degli organizzatori. A meno che per partecipare alla gita non siano espressamente previste informazioni/prenotazioni c/o la sede o telefoniche.

-Guardate bene il grado di difficoltà, i chilometri e i dislivelli previsti prima di affrontare la gita. Se avete qualche dubbio sulle vostre capacità partecipate prima a quelle più facili.

PARTENZA

-Venire 5 minuti prima della partenza con l'equipaggiamento previsto (es: colaz. al sacco, camera d'aria). -Tutti i partecipanti devono conoscere il programma e i particolari organizzativi, quindi quando il capogita spiega ascoltare attentamente.

COMPORTEMENTO DURANTE LA GITA

1) non superare mai l'incaricato a guidare il gruppo che decide l'andatura (Chi lo fa rischia di seguire una strada non prevista portandosi dietro altre persone convinte che egli guida il gruppo). 2) non attardarsi in coda rispetto alla "scopa", cioè le persone incaricate di seguire il gruppo, e non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede per rimanere uniti. 3) fermarsi tutte le volte che il capogita lo ritiene necessario (per aspettare chi va piano o altra evenienza) e ripartire solo al via del capogita evitando false partenze. 4) durante le soste mettersi subito in disparte per non invadere tutta la strada (non è solo nostra). 5) procedere in "fila indiana" (come previsto dal codice della strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico pesante. 6) prima di fare brusche frenate accertarsi che chi segue è a distanza di sicurezza. 7) osservare tutte le norme del codice della strada.

NORME DI ECOLOGIA E SENSO CIVICO

- Dopo colazioni o spuntini non lasciare rifiuti in giro. - Non pedalare su prati, aiuole, ecc., non molestare piante, alberi, animali, ecc. - Non fumare in luoghi chiusi (edifici e mezzi di trasporto), quando si mangia in compagnia e in zone naturalistiche.

SI RICORDA ANCHE CHE

Tutti devono venire in bicicletta.

E' vietato seguire la gita con mezzi motorizzati.

Non è neppure consentito raggiungere in auto o altri mezzi la meta prefissata.

Ciclo - Viaggi



“CICLOPISTA DEL SOLE”: istruzioni per l'uso

La “Ciclopista del Sole”, ampiamente descritta a pagina 10 del num. 49 di “Ruotalibera”, è un percorso italiano per il turismo in bicicletta dal Brennero a Napoli. Lungo 1200 chilometri esso si sviluppa prevalentemente su strade secondarie o itinerari alternativi, includendo anche le poche piste ciclabili in sede propria presenti sul territorio nazionale. Nell'autunno scorso è stata pubblicata la prima mappa del lungo itinerario cicloescursionistico, quella comprendente il tratto da Brennero e Trento lungo le valli dell'Isarco e dell'Adige con variante attraverso il Passo Giovo e la Val Passiria.

Ideata e realizzata dalla FIAB e pubblicata da Ediciclo di Portogruaro, la Ciclopista è il frutto delle varie associazioni locali, che hanno contribuito alla stesura del percorso e dei testi, ognuna per la parte interessante la propria regione.

In attesa della pubblicazione delle successive cartine, Vi ricordiamo che la mappa n° 1 è in vendita nei negozi specializzati: ed è disponibile presso la sede, ai tavolini o alle manifestazioni pubbliche degli Amici della Bicicletta di Verona.

COME SPOSTARSI IN TRENO

Sulla linea Verona-Bolzano è in funzione il servizio di trasporto della bici a seguito del viaggiatore sui treni indicati nell'orario ufficiale. Il viaggiatore dovrà munirsi, oltre che del normale biglietto di viaggio, di uno speciale tagliando, acquistabile presso tutti gli sportelli FS, che consente il carico della bici nella vettura contrassegnata da apposito simbolo e che ha la validità di 24 ore e costa 5.000 lire.

Eccovi alcuni orari, validi fino al 1 giugno, consigliati per compiere interamente o parzialmente il percorso qui presentato.

□ feriale

● festivo o servizio bici solo nei festivi

□	●	●				
6.45	7.10	8.10	VERONA	18.46	19.48	21.48
8.00	8.10	9.10	TRENTO	17.30	18.45	20.45
8.11	8.25	9.25	MezzoCOR.	17.15	18.34	20.34
8.24	8.39	9.39	ORA	16.55	18.21	20.21
8.39	8.53	9.53	BOLZANO	16.40	18.10	20.10

CALDARO



la bici e...

DI LUIGI BERTASO

VENDITA - RIPARAZIONI - ACCESSORI
ABBIGLIAMENTO - CALZATURE
 "Consegne a Domicilio"

offerta scarpe mountain bike
SPECIALIZED L. 49.000

BICICLETTE
KASTLE
KAMIKAZE
Atala
cinelli

Mountain Bike - Corsa
 Trekking - City Bike

37139 SAN MASSIMO (VERONA)
 VIA SAN LUCILLO, 18
 TEL. 045/8904249 - FAX 045/8904249



LETTERE A *Ruotalibera*

14 APRILE 1996: "NA PEDALA' SUL LAGO" ovvero "BICITHON '96"

Cari amici (della bici e spero un po' anche miei), vi scrivo per rivolgervi un invito (un FORTE invito!) a partecipare alla bicicletata del 14 aprile 1995. Oltre a proporvi una giornata da trascorrere insieme in bicicletta, questa gita ha un "secondo fine" che mi sta molto a cuore. Vorremmo infatti, con una quota di iscrizione, raccogliere fondi da destinare alla Associazione Italiana Mucopolisaccaridosi, una associazione di famiglie della quale faccio parte da qualche anno e che si occupa di una malattia ereditaria metabolica, rara e poco conosciuta. Speriamo inoltre, tramite questa iniziativa, di poter divulgare, anche se solo a livello locale, delle informazioni sia sulla malattia che sull'attività ed i progetti dell'Associazione. Sarebbe troppo lungo dare qui altre notizie al riguardo ma chi fosse interessato può chiedermi ulteriori chiarimenti.

Altro scopo, più "leggero", della bicicletata è quello di far conoscere gli Amici della Bicicletta anche in provincia, in particolare nella zona del lago. E' con questo possibile 'tornaconto' che sono riuscito ad assicurarmi l'interessata collaborazione degli A.d.B.! ... Naturalmente scherzo e ringrazio gli amici A.d.B. per l'immediata disponibilità che hanno dato.

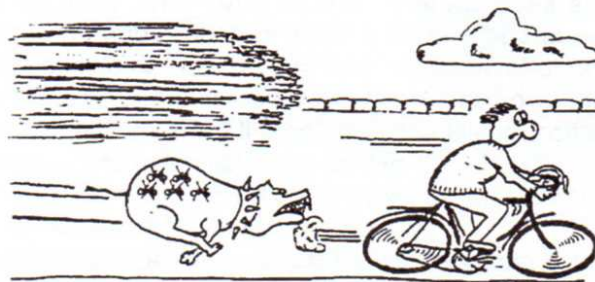
Infine mi farebbe piacere se l'itinerario che abbiamo pensato diventasse un utile suggerimento per chi vuole evitare nella zona del Basso Lago (naturalmente non in automobile!) il traffico della Gardesana, che percorreremo per pochi metri soltanto.

Conto quindi sulla più ampia partecipazione per far sì che gli sforzi di tutti coloro che mi aiuteranno siano ben ricompensati dal successo dell'iniziativa. Spero che, per una volta, non si prendano in considerazione solo le troppe o le poche salite, il tanto o il poco sterrato, la lunghezza o la brevità del percorso. Per far partecipare il maggior numero di persone abbiamo pensato un itinerario che non sia troppo difficoltoso e, per evitare le strade trafficate del lago (in una domenica di primavera!), percorreremo anche strade bianche di campagna con qualche salitina. Sempre per accontentare il maggior numero di persone abbiamo pensato anche ad una partenza in bicicletta da Verona che consenta, per chi lo vuole, di fare più chilometri.

Spero dunque di vedere riunite in questa occasione tutte le "anime" ed i "sottogruppi" degli A.d.B.: i Città-campagnisti ed i Mauntenbaikari duri, le autodefinitesi "Veterane" (non mancherete proprio questa volta!), i Bassisti (Cerea, Bionde & Dintorni), i Lombardi alle Biciclettate (quelli di Desenzano), i Reduci della Drava (anche quelli che non si sono più visti in seguito), gli Amici della Forchetta (anche se è quasi obbligatorio il pranzo al sacco) e gli amici degli amici della bici. Mi sentirei inoltre molto onorato se, a dare maggior lustro ed autorevolezza all'iniziativa, ci fosse la partecipazione straordinaria delle più alte cariche dell'apparato A.d.B., vale a dire tutta la "nomenclatura".

L'ultimo a cui rivolgo il mio invito a collaborare è il Responsabile Metereologico (a voi stabilire, nel rispetto di tutte le fedi e le convinzioni, chi possa essere) sperando che per il 14 aprile programmi una giornata soleggiata e limpida, ventilata ma non troppo, calda al punto giusto, etc. etc.

Vito Brusco - Bardolino



Via XX Settembre - Pista ciclabile al posto dei parcheggi

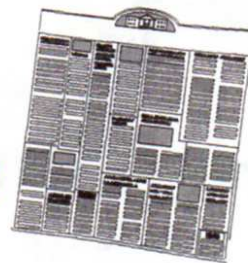
Abito in periferia a est e per i miei spostamenti al centro uso sempre la bicicletta e faccio sempre via XX Settembre andata e ritorno non per arroganza, ma perchè è più breve e meno pericolosa delle parallele via Cantarane e Mazza. Avrei anch'io da fare una proposta: eliminare la sosta per le macchine sulla via XX Settembre e al suo posto fare la pista ciclabile sarebbe a costo zero e sarebbe di grande utilità. Quanta arroganza, invece, da parte degli automobilisti! Esasperati per le continue code, i parcheggi inesistenti, i continui rallentamenti, ti superano e girano senza frecce, aprono le portiere senza guardare, ecc. Io auspico che facciano le piste ciclabili per il passeggio, ma anche quelle che dalle periferie convergano al centro (non come quella pensata in via Torbido, che non servirà a nessuno!), e i tanto auspicati mezzi pubblici, a parte che sono costosi, li lascio a chi ha tempo da buttare. La bici poi fa bene all'umore. Quante volte tornando dal centro in bici mi sento rilassata, se invece torno in macchina sono rabbiosa. La bici si potrebbe proporre come mezzo ai figli per andare a scuola, ma i pericoli che esistono sulle nostre strade sono troppi e finchè non si faranno le piste ciclabili è inammissibile.

Lettera firmata

Sicurezza - Per i ciclisti fasce fluorescenti

Leggendo su L'Arena del 31 dicembre la tragica notizia del ciclista travolto ed ucciso da un'auto a San Felice mi sono chiesto: perchè il giornale L'Arena o chi di competenza non consiglia ciclisti e pedoni che girano sulle strade, specialmente di sera, di munirsi di una fascia fluorescente al braccio e alle gambe, di quelle che usano gli addetti alla pulizia delle strade? Penso che adoperando queste precauzioni si potrebbero evitare queste disgrazie.

Angelo Zoccatelli



Vogliono aiutare la gente a lasciare a casa l'automobile. Ecco i loro piani

La lobby della bicicletta ha un cervello nella Bassa

Cerea. Ufficialmente il progetto di una avveniristica rete di piste ciclabili à frutto di un gruppo di lavoro costituitosi all'interno della Coccinella, il movimento che sostiene la maggioranza. Ma la mente veramente ispiratrice è Giovanni Fazion, John per gli amici, 27 anni, laurea in giurisprudenza, referente per la Bassa dell'associazione veronese Amici della bicicletta che pubblica Ruotalibera, un trimestrale piccolo ma molto combattivo.

In Italia ci si sta muovendo soltanto adesso, dice Fazion, che ha studiato l'uso della bicicletta nei Paesi europei. Siamo ancora molto indietro però. Per Cerea non è però irrealistica una rete di servizio con maglie di circa 400 metri, il cui asse portante dovrebbe correre lungo la riva destra del Menago.

Dal momento che il Comune è impegnato a riprogettare tutta la viabilità e il piano parcheggi, conclude Fazion, è il momento giusto per pensare a una rete di percorsi ciclabili progettati e realizzati tenendo presenti le necessità non del ciclista della domenica, ma quelle di chi deve quotidianamente andare a fare la spesa, a scuola, al lavoro, in chiesa, per uffici... Solo così la gente si sentirà incentivata a prendere la bicicletta e lasciare la macchina in garage.

Per Giovanni Fazion la bicicletta è un'autentica passione. Ho cominciato da molto piccolo a fare il giro dell'abitato, racconta, e poi, praticamente, non mi sono più fermato. Superata, per così dire, la fase pionieristica, quando con tre amici un po' incoscienti come lui, senza alcuna preparazione atletica, affrontava i percorsi più duri e insidiosi lungo le strade d'Europa, adesso Giovanni prepara i suoi lunghi e faticosi viaggi con più cura, ma senza abbandonare mai quello spirito garibaldino che ha sempre contraddistinto il suo modo di concepire il viaggio in bicicletta.

Nulla di agonistico, nel suo ciclismo, perchè, non ci sono record da battere.

Per lui andare in bicicletta è puro diverimento, una scelta di vita nella quale però trova posto anche la comprensione per chi, per necessità, per pigrizia oppure per entrambi i motivi, passa la vita al volante di un'auto. Anch'io la uso, ammette senza problemi. Purtroppo i ritmi della vita moderna la rendono spesso indispensabile.

E' dal 1987, l'anno in cui ha conseguito la maturità, che Giovanni Fazion passa le ferie pedalando lungo le strade di mezza Europa, portando con sè, tutto l'occorrente per essere autosufficiente, dalla tendina canadese alla moka per il caffè.

Abbiamo cominciato con la Costa Azzurra, Marsiglia. Tolone, la Valle del Rodano. la Camargue, racconta Fazion, come se stesse parlando della solita scampagnata domenicale. I primi anni si viaggiava così, all'avventura, magari per inseguire una ragazza che non si faceva mai trovare, oppure per il semplice gusto di macinare chilometri, spinti dalla voglia incontenibile di vedere luoghi sempre nuovi.

Poi, negli anni successivi, i quattro amici hanno cominciato a spingersi verso la Germania e i Paesi scandinavi dove abbia-

mo potuto vedere la viabilità portata alla perfezione: un sogno!. E poi ancora la Spagna, il Portogallo fino a Lisbona, la Corsica, i Paesi dell'Est...

Finalmente, l'estate scorsa, il viaggio umanamente più interessante, la Romania, dove ci siamo spinti fino al confine con l'Ucraina. Ma senza la frenesia degli altri viaggi, scegliendo le strade più interne dove è ancora possibile viaggiare anche nel tempo e fare incontri straordinari. Si dormiva dove capitava perchè, lì la gente è di un'ospitalità per noi inimmaginabile: si entrava in una casa per chiedere un'informazione, se ne usciva la mattina dopo a fatica, rifocillati e riposati.

Sandro Melotto



PUNTI DI RIFERIMENTO AdB

In provincia ci sono dei "punti di riferimento": si tratta di alcuni soci che, chi abita nella zona, può contattare per informazioni (sugli AdB o su eventuali iniziative locali), per iscriversi o per avanzare segnalazioni e proposte.

BARDOLINO:

Brusco Vito, Via D. Alighieri 5 - tel. 7211197

CEREA:

Fazion Giovanni, Via Trento 12 - tel. 0442/80071

DESENZANO (BS):

Crosara Gianbattista, Via Verga 16 - tel. 030/9140443

PASTRENGO-BUSSOLENGO:

Maturi Dario, Via Papa Luciani 23, Tacconi -tel. 6770071

SALIZZOLE:

Roldo Alfonso, V.Bionde 42, Bionde Salizzole, t. 7120398

SAN BONIFACIO:

Zugliani Ernesto/Laura Toniato, C.so Venezia 21-t. 7611196

VALPOLICELLA:

Marodin Gianpaolo, Via Fasoli 1, Pedemonte, t. 7702224



FIAB Notizie

Cicloraduno Nazionale FIAB Milano, 27 - 30 giugno 1996

Quest'anno l'ormai rinomato Cicloraduno della FIAB si terrà a Milano, organizzato da Ciclobby (l'associazione FIAB locale).

Con collegamenti treno+bici, si faranno ogni giorno escursioni nelle zone turistiche lacuali e prealpine più interessanti a nord della città. La domenica invece, quando non c'è traffico, si potranno visitare la città e i dintorni che, come gli organizzatori ci assicurano, nascondono itinerari affascinanti e parchi splendidi..

E' prevista anche la possibilità, per chi volesse, di anticipare di un giorno il proprio arrivo per partecipare il 26 giugno ad una visita guidata "culturale" della città.

Alloggiamento, a propria scelta, in confortevole albergo 3 stelle o in altro luogo più economico (ostello o campeggio).

Un'altra occasione, quindi, per conoscere paesaggi, scoprire nuovi itinerari, guidati da persone del posto... Ma anche per pedalare con ciclo-escursionisti di tutta Italia e fare amicizia (... e magari, nei mesi seguenti, scambiarsi visite "ciclo-turistiche" nelle diverse città; come molti nostri soci hanno già fatto dopo le scorse edizioni).

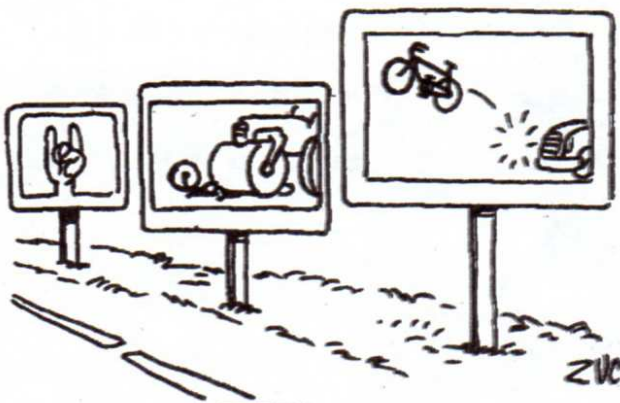
Il programma definitivo, con i moduli di adesione, lo troverete presso la nostra sede probabilmente da inizio aprile.

Quest'anno occorre iscriversi in Sede entro il 20 maggio 1996. L'associazione organizzerà anche la trasferta a Milano (andata /ritorno) con il Treno+Bici.

Contiamo anche quest'anno su una massiccia e "allegra" partecipazione veronese.... il divertimento è assicurato!!

Maggiori informazioni in sede.

MACCAGNANI: "SULLE PISTE CICLABILI ABBIAMO GIÀ INSTALLATO GLI APPOSITI CARTELLI..."



Assemblea Nazionale Federazione Italiana Amici della Bicicletta Torino, 2/3 dicembre 1995

Gli Amici della Bicicletta di tutta Italia si sono trovati all'inizio di dicembre a Torino, per l'annuale assemblea della FIAB.

Nel corso dell'assemblea si è definita la nuova Campagna del "3 per cento". La FIAB chiederà con varie iniziative (specialmente con l'invio di cartoline al Presidente del Consiglio, ma anche con manifestazioni, contatti con i parlamentari "amici del pedale" ecc.) l'approvazione di una propria proposta di legge per favorire la mobilità ciclabile.

Si chiede che i diversi provvedimenti necessari (piste ciclabili, ciclo-parcheggi, treno+bici, segnaletica ciclo-turistica, iniziative culturali, ecc.) siano finanziati automaticamente ogni anno con un semplice meccanismo, senza doverci altrimenti costringere ad invocare sempre nuovi fondi....

Vogliamo che, ogni anno, il 3 per cento del budget annuale relativo agli investimenti in strade venga utilizzato obbligatoriamente per la bicicletta!!!

Molti altri gli argomenti all'ordine del giorno.

Sulla questione "Treno+Bici" si è formato un "gruppo di lavoro" per occuparsi maggiormente del problema, chiedendo alle FS il miglioramento e il potenziamento del servizio.

Si è parlato poi della Ciclopista del Sole; della necessità (e delle difficoltà connesse) di pubblicare l'intero percorso che si svolge dal Brennero a Napoli (per ora abbiamo solo una prima mappa dal Brennero a Trento; disponibile in sede).

E' stato inoltre presentato il meeting "Cities for cyclist" che si terrà a Ferrara dal 12 al 16 settembre 1996; parteciperanno 20 città di 10 paesi europei, si tratta di quelle città con i programmi più avanzati per incentivare l'uso della bicicletta.

Infine, a seguito delle dimissioni di Stefano Gerosa (alla guida della FIAB per ben 2 anni), è stato eletto il nuovo Presidente: si tratta di Luigi Riccardi, milanese, fondatore di Ciclobby.

Il nuovo Comitato Operativo risulta formato, oltre che dal Presidente, da Stefano Gerosa (Verona), Andrea Astolfi (Reggio Emilia), Manuela Demattè (Trento), Lello Sforza (Bari), Gianni Stefanati (Ferrara).

Anche la Segreteria, che gli AdB di Verona si erano impegnati a gestire per un solo anno, è passata a Ciclobby di Milano.

Un anno molto impegnativo quindi per gli amici milanesi che si sono presi ben tre gravosi impegni: cicloraduno nazionale, segreteria, presidenza!!! Veramente tanti auguri. Siamo convinti che, con la loro nota abilità, riusciranno a dare un buon impulso alla FIAB.



ANCHE STEFANO E MARA



Dopo essersi conosciuti in una bicicletta e alcuni anni di fidanzamento, Stefano Gerosa (per chi non lo conosce è stato il fondatore degli Adb di Verona e per 2 anni il presidente nazionale) e Mara Giarola hanno iniziato al meglio il 1996 sposandosi l'1 Gennaio. Gli Amici della bicicletta e la redazione di Ruotalibera augurano ai due sposini una felice vita di coppia.

Internationaler Radler-Treffim

Alpenvorland 16-19 maggio 1996

Vi ricordate di Klauss Offerman, membro dell'ADFC tedesca (la potente associazione tedesca, come noi aderente all'ECF, che riunisce ciclisti urbani e cicloturisti)? Se avete partecipato al Cicloraduno FIAB di Trento non potete averlo dimenticato.....

Vi ricorderete che Klauss è rimasto entusiasta del nostro cicloraduno: così "intimo"! Solo 250 persone rispetto ai mega-raduni tedeschi...

Tanto che ha deciso di organizzarne uno simile ai piedi delle montagne dell'alta Baviera. E, ovviamente, spera in una buona partecipazione italiana!!

In sede potete ricevere copia del volantino con il programma (in tedesco ed inglese); le iscrizioni si fanno entro il 10 aprile direttamente agli organizzatori tedeschi.

LA CITTÀ È SOFFOCATA DA AUTO E MOTO CHE SFIDANO I DIVIETI



FERRARA

La città italiana dove più si usa la bicicletta è Ferrara: quasi uno spostamento urbano su tre viene fatto pedalando, una percentuale che avvicina il centro emiliano a quanto si registra in Olanda e altri paesi nord-europei. Per agevolare l'uso della bici, sono stati realizzati 42 Km di piste ciclabili, alla stazione ferroviaria è stato creato un parcheggio con 500 posti-bici, in centro alcuni acciottolati sono stati tolti per ricavare corsie lisce, a prova di tubolare. Anche i turisti sono invitati a girare in bici: il Comune ha predisposto una "Bicicard" che consente di noleggiare il velocipede a prezzi scontati, di entrare gratis nei musei, di ottenere altre agevolazioni.

APERTURA SEDE

La sede è aperta nei seguenti orari:

VENERDI'	dalle ore	21.00
	alle ore	23.00
SABATO	dalle ore	16.00
	alle ore	19.00

BICICLETTE

ADIGE

di MANFRIN ROBERTO



- TUTTI I MODELLI DI CICLI
- E ACCESSORI
- RIPARAZIONI
- POSSIBILITA' PAGAMENTI RATEALI

CONCESSIONARIO **OLYMPIA**

VIA SCALZI 8 - VERONA - Tel. 8000092

A GRANDE RICHIESTA

Nel maggio 1995 sono uscite, quale supplemento del quotidiano l'Arena, 20 cartine di Itinerari in bicicletta.

Alcuni soci ci hanno fornito alcune copie doppie in loro possesso che noi regaliamo a nostri soci sprovvisti di alcuni numeri (3 a persona al massimo).

Ricordiamo che la raccolta completa degli Itinerari, ampliata con una cartografia maggiormente dettagliata, è stata pubblicata dalla Cierre edizioni.

ATTENZIONE: IN CASO DI MANCATO
RECAPITO rinviare all'uff. P.T. VR C. M. P.
per la restituzione al mittente che si impegna
a corrispondere la tassa dovuta

TIRATURA 2.000 COPIE

STAMPATO SU CARTA ECOLOGICA



*Gli Amici della Bicicletta - Via Spagna 8
tel. 8009803 - 37123 Verona - aderiscono a:*

FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta)
ECF (European Cyclists Federation)



DIR. RESPONSABILE: -Valeria Benatti
CAPOREDATTORE: -Lucio Garonzi
GRAFICA e IMPAGINAZIONE: -Luciano Cassandrini

COLLABORATORI:

- Paola Gerosa
- Stefano Gerosa
- Massimo Muzzolon
- Annapia Zenorini
- Vito Brusco
- Giovanni Fazion
- Sandro Melotto

FOTOCOMPOSIZIONE IN PROPRIO

Utilizzazione libera dei testi citando la fonte

STAMPA:CIERRE Grafica s.c. a.r.l. Caselle di
Sommacampagna (Verona)

Reg. trib. di Verona n. 664 del 16.9.1985



ISCRIZIONI 1996

VIENI NELLA NOSTRA SEDE DI VIA SPAGNA 8, VENERDI' SERA ORE 21/23 o SABATO POMERIGGIO ORE 16/19. OPPURE
USA IL CCP N. 11560372 INTESTATO A: RUOTALIBERA, VIA SPAGNA 6/8, 37123 VR

SOCIO ORDINARIO 15.000 LIRE RICEVERAI:

- 1- ABBONAMENTO A RUOTALIBERA
- 2- TESSERA
- 3- ADESIVO A.D.B. o SPILLETTA

SOCIO SOSTENITORE 25.000 LIRE RICEVERAI:

- OLTRE A CIO' CHE HA DIRITTO IL SOCIO ORDINARIO
- 4- ABB. A PEDALIAMO
 - 5- A SCELTA: BERRETTINO, MARSUPIO, CANOTTA,
MAGLIETTA

SOCIO BENEMERITO 35.000 LIRE RICEVERAI:

- OLTRE A CIO' CHE HA DIRITTO IL SOCIO ORDINARIO
- 4- ABB. A PEDALIAMO
 - 5- A SCELTA LIBRO ITINERARI IN MTB
o LIBRO ITINERARI IN BICI A VERONA

FAMILIARE 7.000 LIRE

SI PUO' FARE SOLO SE C'E' UN SOCIO FAMILIARE CONVIVENTE CHE SI E' GIA' ISCRITTO AGLI ADB PER IL 96, ALMENO
COME ORDINARIO. SI RICEVE TESSERA E ADESIVO, MA UN SOLO RUOTALIBERA PER TUTTA LA FAMIGLIA.



UNIPOL

ASSICURAZIONI

AGENZIA GENERALE FASIOLO FOGLI RIMONDI

Piazza S. Francesco, 9 - VERONA- Tel. (045) 8002503



Una forza amica.