

# RUOTALIBERA



Giornale degli Amici della Bicicletta  
Via Spagna 8 - tel. 8009803 - 37123 Verona

**RUOTALIBERA n.40**  
rivista trimestrale  
luglio-settembre 1993  
(anno IX numero 4)  
sped. in abbonamento postale  
gruppo IV/70 da VR C.M.P.

**ATTENZIONE: IN CASO  
DI MANCATO RECAPITO**  
rinviare all'uff. P.T. di VR  
per la restituzione al mittente  
che si impegna a  
corrispondere il diritto fisso.



VR/22/06/93



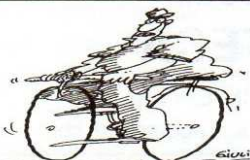
## IL SINDACO

Premesso che con precedenti ordinanze (...),  
venivano istituite delle corsie preferenziali per il  
transito dei veicoli autorizzati, rispettivamente  
in C.so Castelvecchio, su P.te Navi, in Via Rosa Morando;  
Ravvisata ora l'opportunità di consentire il  
transito delle biciclette su tali corsie preferenziali e di  
concedere quindi le deroghe in tal senso;  
Su proposta del Settore 20° - Traffico e circolazione;  
Con i poteri conferitigli dagli artt. 5, 6 e 7 del decreto  
legislativo del 30.4.1992, n°285 "Nuovo Codice della Strada";

### ORDINA

che vengano adottati i seguenti provvedimenti viabilistici:

- 1)- sulla corsia preferenziale di C.so Castelvecchio, nel tratto da Via Roma a L.go Don Bosco, è consentito il transito dei velocipedi, pertanto questi uscendo da Via Roma possono voltare sia a destra che a sinistra;
- 2)- sulla corsia preferenziale di P.te Navi direzione di Via S.Paolo, è consentito il transito dei velocipedi, in deroga a quanto istituito con ord. n° 8166 del 2.3.93, è consentito ai velocipedi di proseguire in Via S. Paolo;
- 3)- sulla corsia preferenziale di Via Rosa Morando



**BICIFESTAZIONE**  
**SABATO 2 OTTOBRE**



# DEI DIRITTI

## “Se non vi ascolteranno per le vostre ragioni, lo faranno per la vostra insistenza”

Gli Amici della Bicicletta di Verona hanno vinto una lunga battaglia

### **CENTRO STORICO CHIUSO AL TRAFFICO, MA FINALMENTE APERTO ALLE BICI.**

Certo, nonostante i divieti, nessuno di noi ha mai rinunciato ad usare la bicicletta. Ma, seppur la maggior parte dei vigili chiudesse un occhio, ci faceva un po' rabbia rischiare la multa o essere considerati dei fuorilegge (tollerati), quando pedalando contribuivamo a rendere Verona un po' meno inquinata e "trafficata".

Quindi, dopo tante proteste e proposte, possiamo finalmente cantar vittoria. Forse è una vittoria simbolica. Nonostante tutto siamo ancora in attesa delle piste ciclabili e quelle poche che si faranno rischiano l'insuccesso, nascendo un po' a caso per la mancata predisposizione di un serio "piano di rete ciclabile".

Tuttavia è un segno positivo, finalmente qualcosa si è mosso e, dopo anni di completo immobilismo e di inganni, vuol dire che qualcosa incominciamo a contare...

### **I CICLISTI SONO TRISTI**

Con questo slogan gli Amici della Bicicletta si sono trovati Sabato 8 Maggio in Piazza Bra per una manifestazione di protesta/proposta. E' seguito un corteo in fila indiana per le strade del Centro Storico (portando le biciclette a mano), che è andato a seppellire 10 anni di "buone intenzioni" e di promesse mai mantenute dagli Amministratori veronesi.

Nel proclama letto in piazza veniva ricordato che:

"Iciclisti, infatti, in questi giorni, hanno ragione di essere particolarmente tristi. La manifestazione, diversamente che in molte altre gioiose occasioni, non si svolgerà in sella ma portando la bici a mano.

Infatti, ormai, pedalare per il Centro Storico è severamente proibito!!

L'istituzione di zone pedonali e corsie

preferenziali per gli autobus ci va bene, ma è assurdo ostacolare i ciclisti.

Nei paesi del nord-Europa e in qualche città italiana (si veda per esempio Bolzano) nei centri storici si permette l'accesso alle biciclette in alcune zone pedonali e lungo alcune corsie preferenziali. Esistono inoltre corsie ciclabili per percorrere alcune strade a senso unico anche nel senso opposto a quello prescritto.

Occorre segnalare degli itinerari ciclabili che consentano ai ciclisti di circolare e di attraversare il centro storico "legalmente in tutte le direzioni".

Non costa quasi niente... basterebbe qualche barattolo di vernice e qualche segnale stradale, eppure non si è mai fatto."

### **LE ORDINANZE PER GARANTIRE LA CIRCOLAZIONE IN CENTRO**

L'azione degli AdB questa volta ha incontrato un interlocutore più sensibile. Il nuovo assessore al Traffico, Giacinto Albanese ci ha incontrati e, con l'assenso del Comandante dei Vigili Urbani e dei responsabili dell'Ufficio Traffico e dell'Ufficio Strade, ha accolto alcuni nostri suggerimenti preparando le ordinanze per garantire la libera circolazione delle bici in centro.

Gli instancabili AdB nel mese di Giugno, a più riprese, hanno sollecitato il Comune a rendere operative le due ordinanze del Sindaco ed oggi finalmente gran parte del Centro è "legalizzato" alle biciclette.

### **PISTE CICLABILI: DA VENEZIA NOVITA'**

Finalmente la legge regionale n. 39/91 sulle piste ciclabili (da noi sostenuta) è diventata operativa. Il 19.5.93 la commissione regionale ha approvato il riparto dei fondi con il seguente risultato:

#### **INTERVENTI FINANZIATI PER PROVINCIA**

VENEZIA	Lire	3.892.000.000
PADOVA	Lire	3.324.000.000
TREVISO	Lire	3.164.600.000
VICENZA	Lire	2.739.000.000
VERONA	Lire	1.927.600.000
ROVIGO	Lire	1.000.000.000
BELLUNO	Lire	752.000.000

Verona non solo ha ricevuto molto meno di altre provincie con pari numero di abitanti, ma lo stesso capoluogo ha ricevuto meno di Venezia, Padova e Rovigo.

Verona città ha avuto finanziati due progetti: 1-Pista ciclabile "TRATTO CIRCOVALLAZIONE"

Spesa prevista L. 795.000.000  
Contributo regionale L. 556.500.000

segue a pag. 6



C.so Porta Nuova, 44

Verona - tel. (045) 591285

**LIBRERIA - VIDEOTECA**

SPECIALIZZAZIONE IN TEMI AMBIENTALI

Ai soci degli Amici della Bicicletta sconto del 10% sull'acquisto di libri

## “Rispettare le regole oggi per non lamentarsi della perdita dei diritti, domani”

Già con la diffusione dell'utilizzo delle mountain-bike (MTB), la nostra associazione si è fatta promotrice di un CODICE DI AUTODISCIPLINA per gli amanti della bici da montagna. Ritenevamo importante sensibilizzare i ciclisti al rispetto dell'ambiente e degli escursionisti a piedi, per poter così permettere alle MTB di circolare ovunque e senza divieti.

“Dalla responsabilità dei ciclisti dipenderà la loro libertà di movimento” Ed abbiamo avuto ragione. Fino ad oggi non ci sono stati particolari limiti alla pratica della MTB, nonostante alcuni “scavezzacollì e rovina prati” imperversino ancora.

Con lo stesso spirito abbiamo lanciato un APPELLO AI CICLISTI URBANI. Perché come dimostrano le esperienze di altre città, pedoni e ciclisti possono convivere, ma il ciclista che circola nelle zone pedonali deve procedere a velocità moderata.

Innanzitutto è una questione di civiltà, di rispetto verso i diritti dell'utente della strada più indifeso (lo stesso che chiediamo agli automobilisti nei nostri confronti). Inoltre è un obbligo prescritto dalla legge. Nella circolare ministeriale del 31.3.93 n.432 è scritto: “Nel caso in cui la circolazione ciclistica sia consentita in promiscuo con i pedoni (...) i ciclisti debbono procedere ad una velocità tale da evitare situazioni di pericolo (non superiore a 10 km/h)”. Ai nostri soci, durante gite e raduni, rivolgiamo spesso appelli di buona educazione stradale.

Non tutti purtroppo la pensano come noi e, anche quando pedalano, si comportano secondo il modello di prevaricazione che hanno appreso al volante dell'auto.

Non riteniamo giusto però che, per pochi indisciplinati, i ciclisti vengano additati da qualcuno come un pericolo; quelli che “sgarrano” devono essere semplicemente fermati e redarguiti dai tutori dell'ordine pubblico, senza fare di tutt'erba un fascio.

Infine va ricordato che i provvedimenti recentemente approvati consentono la circolazione solo alle biciclette. E' necessario quindi prendere provvedimenti per impedire ai

ciclomotori di accedere nelle zone ciclo-pedonali e sulle corsie preferenziali, loro proibite.

Non vorremmo che la nostra apparisse come una richiesta “corporativa”, ma ci sembra che i motivi esposti nella lettera inviataci dal nostro socio prof. Dino Poli, siano condivisibili.



*al Presidente degli AMICI DELLA BICICLETTA - VERONA*

### *LETTERA APERTA: BICICLETTA O CICLOMOTORE ?*

*La recente regolazione al traffico di alcune vie ha evidenziato nel comportamento dei vigili delle ambiguità in relazione al modo di considerare le biciclette ed i ciclomotori che vorrei ora richiamare e se possibile correggere.*

*Bici e motocicli sono mezzi di trasporto molto diversi, e se una qualche considerazione di favore va fatta, questa deve essere a favore del mezzo senza motore.*

*Ci sono tutta una serie di ragioni a sostegno della mia asserzione, anche in vista di eventuali (sospirate) piste ciclabili, che porterebbero finalmente Verona a livello europeo anche nel traffico urbano. Ne proporrò ora alcune legate soprattutto alla sicurezza. I motocicli sono mezzi alquanto più pericolosi delle biciclette: sono più ingombranti, molto più pesanti (almeno 60 chili contro una decina) e viaggiano a velocità molto più elevata (40 o 50 chilometri all'ora rispetto ai 15-20 di una bicicletta): l'urto con un motociclo è enormemente più pericoloso di un urto contro un ciclista !*

*Inoltre in caso di pericolo un motociclista difficilmente sa intervenire con efficacia per frenare: quasi sempre cerca di scartare e scansare l'ostacolo, e ciò è sempre molto pericoloso, mentre un ciclista in difficoltà “toglie gas” automaticamente, cioè non dà più forza ai pedali. Un motorino è un mezzo a motore, ed è sempre inquinante, sia dal punto di vista degli scarichi sia per il rumore. La miscela produce fumi più dannosi della benzina e del diesel, perchè contiene olio; e di certo molti motocicli non hanno il motore in regola, lasciando nuvole di fumo azzurrino e pestifero dopo il loro passaggio. Per il rumore credo non occorra spendere tante parole, perchè tutti conoscono il fastidio insopportabile di motorini fracassoni nelle vie di Verona; ed anche i motorini più silenziosi a piena velocità fanno un bel rumore. Un altro argomento a favore della bicicletta che contribuisce a migliorare la salute della gente, perchè muove i muscoli e fa faticare. Se ci fossero percorsi protetti la gente che usa la bicicletta aumenterebbe almeno di tre volte, snellendo ancor più il traffico.*

*In bici si fa fatica e in motorino no, per cui i percorsi più brevi vanno riservati alle bici e non ai mezzi a motore; non c'è ragione per lasciare che anche i motorini percorrano vie riservate, perchè senza sforzo possono fare il percorso più lungo previsto per le vetture. Un qualsiasi motorino costa almeno 1 milione e mezzo, a fronte di un 200-300 mila lire di una bici, quindi chi va in motorino non è mai senza mezzi e deve essere chiamato a rispondere di tutti questi piccoli reati, perchè il pericolo al traffico, come ho detto sopra, è pur sempre molto più grave da parte dei mezzi a motore anche piccoli rispetto alla bicicletta.*

*Spero che nella considerazione dei tutori del traffico venga sempre più apprezzato questo mezzo a due ruote, silenzioso, non inquinante, a misura d'uomo e di città, e che si moltiplichino le soluzioni che privilegiano la sua circolazione. Sono certo che il vantaggio che ne deriverà sarà notevole per tutta la città e per i cittadini; e si allevierà anche il lavoro dei vigili, ora così pesante e poco apprezzato.*

*Cordialmente, Dino Poli*

# PROGRAMMA BICICLETTATE

## Città-Campagna

**Domenica 5 Settembre**

Percorso leggero



### CITTA'-CAMPAGNA NELLA BASSA VALPANTENA

(Con il patrocinio della I° Circoscrizione Centro Storico)

Partenze: ore 9,00 da Piazza San Zeno / ore 9,30 da Via Mura Gallieno (sede Circoscrizione)

Percorso (circa 20 Km a/r): Verona - Borgo Venezia - San Felice Extra - Nesente - Verona

Visite previste: Oleificio Salvagno (frantoio con spremitura a freddo). Durata: mezza giornata.

Accompagnatori: Massimo Muzzolon - Patrizia Pietropoli.

**Domenica 17 Ottobre**

Percorso leggero



### CITTA'-CAMPAGNA A SAN GIOVANNI LUPATOTO

(Con il patrocinio della Circoscrizione 5° Sud)

Partenze: ore 8,30 da Piazza San Zeno / ore 9,15 da Via Benedetti,77 (di fronte alla sede 5° Circoscrizione)

Percorso (circa 35 Km a/r): Verona - Cadidavid - Bovo - Pozzo - Verona

Visite previste: L'antico molino dei "Sassi". Durata: mezza giornata.

Accompagnatori: Alessandro Troiani - Giorgio Paganella.

## Mountain-Bike

**Domenica 17 Ottobre**

Percorso impegnativo



### MOUNTAIN-BIKE SUI COLLI EUGANEI

Partenza: ore 8,00 da Piazza San Zeno (solo per chi ha l'auto col porta-bici).

Si raggiunge in auto Torreglia. Percorso (circa 40 km a/r) su sentieri sterrati.

Difficoltà: tratti in forte salita con la bici a mano o a spalle

Durata: tutto il giorno (Colazione al ristorante. E' obbligatoria l'iscrizione)

Per iscrizioni ed informazioni: telefonare a Mario 914592 ore pasti)

Accompagnatori: Mario Murari - GianLuigi Cugola.

## CALENDARIO CRONOLOGICO DELLE BICICLETTATE

### SETTEMBRE

Domenica 5: Città-Campagna in Bassa Valpantena

Domenica 12: Treno+Bici al Castello di Avio

Domenica 19: Cicloescursione alla Valle dei Molini

Domenica 26: Cicloescursione ad Angiari

### OTTOBRE

Domenica 3: Treno+Bici a Modena

Domenica 10: Cicloesc. alle Ville della Valpolicella

Domenica 17: Città-Campagna a S. G. Lupatoto

Domenica 17: Mountain-Bike sui Colli Euganei

Domenica 24: Cicloescursione alla Rocca del Garda

Domenica 31: Cicloescursione a S. Rocco di Marano

## 6. RADUNO NAZIONALE FIAB

FEDERAZIONE ITALIANA

AMICI della BICICLETTA

### FRANCIACORTA

Provincia di BRESCIA (Lombardia)

9-10-11-12 Settembre 1993

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

PROMOZIONE FRANCIACORTA s.p.a.

PIAZZA G. BOSCO-125040 CORTE FRANCA (BS)

Tel. 030-9826861 - FAX 030-9826954

Domenica 14 novembre, ore 16-19 in sede:

"ABBIAMO TANTO PEDALATO"

## DIAPOSITIVE E CASTAGNATA

Le nostre ultime bicicletate:  
rivediamoci con le vostre diapositive  
(chi ne ha le porti !!)  
e dopo una bella castagnata in allegria.

# SETTEMBRE - OTTOBRE

## Cicloescursioni

**Domenica 12 Settembre**

Percorso leggero



### TRENO + BICI A ROVERETO: visita al Castello di Avio

Partenza: alla mattina in stazione

Percorso (circa 30 Km a/r) da Rovereto. Durata: tutto il giorno (colazione al sacco)

Per partecipare è obbligatorio iscriversi in sede (Via Spagna 8) Venerdì 10 Settembre ore 16/19 e 21/23

Accompagnatori: Massimo Muzzolon, Luca Spiazzi

**Domenica 19 Settembre**

Percorso impegnativo



### CICLOESCURSIONE ALLA VALLE DEI MOLINI

Partenza: ore 8,30 da Piazza San Zeno

Percorso (circa 95 Km a/r): Verona - San Pietro Incariano - Domegliara - Valle dei Molini e ritorno

Durata: tutto il giorno (colazione al sacco). Difficoltà: tratti non asfaltati. Visite previste: gli antichi Molini.

Accompagnatori: Giorgio Paganella - Marco Murari

**Domenica 26 Settembre**

Percorso medio



### CICLOESCURSIONE ALLA CORTE PAINA DI ANGIARI

Partenza: ore 8,30 da Piazza S. Zeno

Percorso (circa 80 Km a/r): VR - San Giovanni Lupatoto - Oppeano - Angiari e ritorno

Durata: tutto il giorno. (Colazione al sacco).

Difficoltà: alcuni tratti non asfaltati. Visite previste: Una ricca fauna all'interno della corte.

Accompagnatori: Luca Spiazzi - Patrizia Magrini

**Domenica 3 Ottobre**

Percorso leggero



### TRENO+BICI A MODENA

(bicicletta organizzata con gli Amici della Bicicletta di Modena)

Partenza: alla mattina in stazione.

Percorso (circa 50 Km a/r) da Modena. Durata: tutto il giorno (colazione al sacco)

Visite previste: l'antica Abbazia di Nonantola.

Per partecipare è obbligatorio iscriversi in sede (Via Spagna 8) Venerdì 1 Ottobre ore 16/19 e 21/23

Accompagnatori: Massimo Muzzolon, Alessandro Troiani.

**Domenica 10 Ottobre**

Percorso medio



### CICLOESCURSIONE ALLE VILLE DELLA VALPOLICELLA

Partenza: ore 8,30 da Piazza S. Zeno

Percorso (circa 60 Km a/r): VR - Chievo - Settimo - Corrubio (Villa Guarino) - Castelrotto - San Pietro Incariano (Villa Monga - Saibante) - Fumane (Villa della Torre - Cazzola) - Verona

Durata: tutto il giorno. (Colazione al sacco o al ristorante con prenotazione obbligatoria in sede, Via Spagna 8, Venerdì 8 Ottobre ore 16/19 e 21/23).

Accompagnatori: Mario Murari - Stefano Gerosa - Luciano Cassandrini

**Domenica 24 Ottobre**

Percorso impegnativo



### CICLOESCURSIONE ALLA ROCCA DEL GARDA

Partenza: ore 8,30 da Piazza S. Zeno

Percorso (circa 80 Km a/r): VR - Bussolengo - Cavaion - Incaffi - Calmasino - Colà - Verona

Durata: tutto il giorno. (Colazione al sacco). Difficoltà: vari tratti in salita e ripide discese.

Accompagnatori: Alessandro Troiani - Dario Maturi (Freccia).

ATTENZIONE !!

PER PARTECIPARE ALLE GITE ORGANIZZATE  
DAGLI AMICI DELLA BICICLETTA SI DEVE  
CONOSCERE E RISPETTARE IL REGOLAMENTO  
(vedi Ruotalibera n.38) o informazioni in sede Via Spagna 8

IL PULMINO PER LE CITTA'-CAMPAGNA  
DEGLI AMICI DELLA BICICLETTA  
E' FORNITO DA:

**GRANDIS**

# DEI DIRITTI

SEGUE DA PAG. 2

2-Pista "Chievo-Ponte Catena"  
Spesa prevista L. 547.380.000  
Contributo regionale L. 323.100.000

In Provincia sono stati finanziati:  
1-S. G. Lupatoto - Piano percorsi ciclabili L. 500.000.000  
2-Malcesine - Lungo Lago di Garda L. 354.000.000  
3-Bardolino - Lungo Lago fino a Cisano L. 134.000.000

Il nostro lettore si chiederà: come mai Verona, pur essendo città turistica e con un centro storico di valore internazionale, ha ricevuto meno finanziamenti di altre realtà?

I soliti politologi direbbero che Verona conta poco a livello regionale, noi non pensiamo che sia solo questo il motivo. Infatti spulciando tra i criteri adottati per la ripartizione dei fondi notiamo che elementi ritenuti importanti sono stati l'incidenza della popolazione di ciascuna provincia e per ogni provincia il numero di Comuni che hanno utilmente presentato domanda (nel veronese pochi si sono dati da fare). Inoltre sono stati privilegiati, a livello tecnico, i Comuni che si erano dotati di un piano di RETE DI PERCORSI CICLABILI e nella città di Verona questa è la lacuna che pesa gravemente sulla progettualità municipale.

Questa nostra richiesta è stata colta dal Consigliere dei Verdi Giuseppe Campagnari, che al momento della votazione degli stanziamenti a carico del Comune per le piste ciclabili sopra elencate, ha proposto e fatto approvare dal Consiglio Comunale la delibera n. 108 che impegna la giunta ad "avvalersi di un TECNICO ESPERTO (cioè che abbia concretamente progettato e realizzato) che valuti complessivamente i protetti in un'ottica di SISTEMA A RETE DI PISTE CICLABILI"

Quando l'Amministrazione intende concretizzare questa delibera?

## CRITERI PER UNA RETE DI PERCORSI CICLABILI

La realizzazione di un PIANO è urgente per la città di Verona.

Il Comune dovrebbe:

1 - Costruire una rete di percorsi ciclabili (recuperando i progetti

esistenti e i piani generali dei quartieri approvati dalla II°, VI° e VII° Circoscrizione) con lo scopo di collegare il centro con la periferia;  
2 - Individuare le priorità di interventi di PERCORSI CICLABILI, cioè nuove piste ciclabili ma anche adattamenti di strade esistenti (creando sensi unici o sistemando i parcheggi auto);  
3 - Realizzare i progetti esecutivi dei percorsi ciclabili ritenuti prioritari, per poter accedere a nuovi finanziamenti;  
4 - Unificare i Settori Traffico e Strade per permettere una sinergia di programmazione, di esecuzione e di controllo delle opere e incaricare un tecnico a seguire tutte le procedure relative ai percorsi ciclabili.

Seguendo questo iter il Comune eviterà di compiere gli errori del passato... che si protraggono tutt'ora.

Oggi assistiamo che il tratto di circonvallazione tra ponte Navi, Via Torbido fino a porta Vescovo è stato considerato una priorità dei progetti esistenti e pertanto è stato finanziato dalla Regione...

A noi sembrano soldi mal spesi... nessuno di noi ha intenzione di intossicarsi per raggiungere dal Centro, Porta Vescovo. Se qualcuno la pensa diversamente ce lo faccia sapere!!

servizio a cura di:  
Lucio Garonzi  
Stefano Gerosa

### ULTIMORA

La Regione Veneto ha attuato il riparto regionale previsto con la Legge Statale "Tognoli" finanziando con 700 milioni la pista ciclabile "CHIEVO-STAZIONE PORTA NUOVA" seguendo il percorso del Canale Camuzzoni.



Dalle competizioni al tempo libero,  
da 60 anni a Verona si pedala.

# GRANDIS

Negozi - esposizione, vendita,  
accessori, ricambi, abbigliamento.  
VERONA - Viale Venezia, 79 - tel. 525145

**COMUNICATO  
IMPORTANTE  
A.d.B.  
(APERTURA SEDE)**

Come già accennato nel numero scorso, non possiamo più garantire la possibilità ai nostri soci di un servizio informazioni ed iscrizioni agli Amici della Bicicletta durante l'orario di apertura Sede del Movimento NonViolento di cui siamo ospiti.

Pertanto vi preghiamo di venirci a trovare in sede Via Spagna, 8 nel seguente orario:

Venerdì pomeriggio ore 16-19;  
Venerdì sera ore 21-23;  
Sabato pomeriggio ore 16-19;



**OZI ESTIVI**

I mesi di Luglio e Agosto sono passati ed è tempo di ritornare in sella (della bicicletta, naturalmente). Per chi ha perso, in questi mesi, crogiolandosi sotto il sole un po' di forma e per tutti quelli che sono già in forma e vogliono mantenerla, gli Amici della Bicicletta hanno pensato di organizzare presso la "Palestra Olimpia" un corso di ginnastica specifica per i nostri soci.

Il corso inizierà a metà Settembre e Vi occuperà una sera alla settimana (il Mercoledì) dalle 20.00 alle 21.00 fino a metà Dicembre, (il corso poi potrà continuare l'anno prossimo, se l'esperienza funziona).

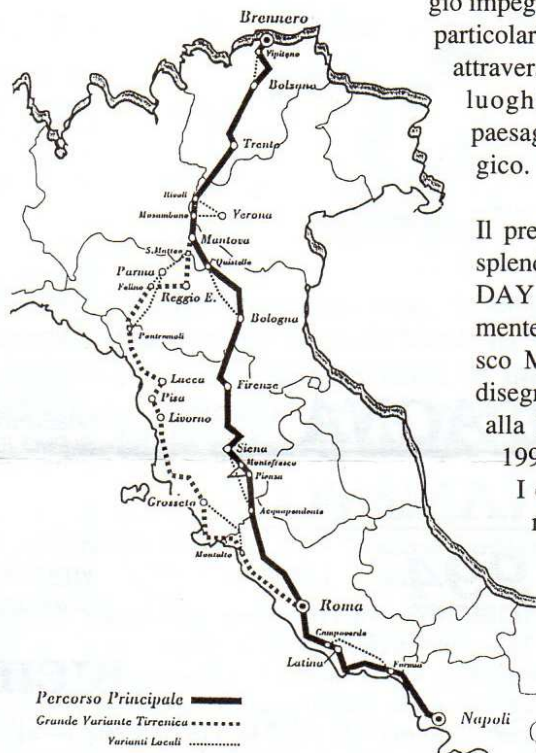
La "Palestra Olimpia" (tel. 572730) la potete trovare in Via Marin Faliero al n. 100, al Saval, (subito dopo l'abitazione del ns. segretario).

Per informazioni sulle modalità d'iscrizione, orari, ecc.. rivolgersi in sede degli A.d.B. o preferibilmente presso la stessa Palestra.

**A.d.B.**



**NOTIZIE**



**FIAB**

**Ciclopista del Sole  
un percorso stradale  
italiano per il turismo  
in bicicletta**

La FIAB indice un concorso a carattere nazionale finalizzato alla scelta del logo o simbolo della ciclopista del Sole.

Il logo dovrà rappresentare con efficacia l'idea di un percorso ciclabile di ampio respiro turistico (alternativa ciclistica all'Autostrada del Sole!), rivolto sia agli italiani, sia agli stranieri per invogliarli ad intraprendere un viaggio impegnativo e affascinante date le particolari caratteristiche di marcia, attraverso la penisola a contatto di luoghi di grande interesse paesaggistico, storico, archeologico.

Il premio per il vincitore è una splendida bici da cicloturismo "TO DAY NO CAR", messa gentilmente a disposizione da Francesco Moser, della cicli Moser. I disegni dovranno essere inviati alla FIAB entro il 31 ottobre 1993.

I concorrenti che desiderano ricevere il bando di concorso oppure ottenere ulteriori informazioni sul concorso possono telefonare alla Segreteria tecnica della Fiab, tel. 010/3621357 nei giorni di martedì, mercoledì, giovedì, dalle 17 alle 19. L'indirizzo della Segreteria Tecnica della FIAB è: Via Caffa 3/5b -16129 Genova.



*le nostre attività:*

- <>CORSI STEP Reebok
- <>CORSI CORPO LIBERO
- <>PREPARAZIONE AGLI SPORTS
- <>BODY BUILDING
- <>JUDO - KARATE
- <>CORSI DIFESA PERSONALE

Scegli il tuo programma e per ulteriori informazioni rivolgiti:

**PALESTRA OLYMPIA CLUB**

Via Marin Faliero, 100 - SAVAL - Verona - Tel. 045/572730

## Biciclette: segue da pag. 5 (Cicloescursioni)

### Domenica 31 Ottobre CICLOESCURSIONE A SAN ROCCO DI MARANO

Partenza: ore 8,30 da Piazza S. Zeno

Percorso impegnativo

Percorso (circa 50 Km a/r): VR - Pedemonte - S. Rocco - Torbe - Pedemonte - VR

Durata: tutto il giorno. (Colazione al sacco). Difficoltà: salite impegnative su strade asfaltate a parte un Km. di sterrato con la bici a mano. Accompagnatori: Stefano Gerosa - Alessandro Troiani



**U** A tutti quelli che sono già SOCI ...  
... a tutti quelli che vorrebbero diventare



SOCI e... a tutti quelli che non lo hanno ancora pensato (ma potrebbero farlo!)... **ABBONARSI** a "libera" è facile e diventi così **SOCIO** degli Amici della

**SOCIO** ordinario

**SOCIO** sostenitore

**SOCIO** benemerito

**SOCIO** familiare

**SOCIO** vitalizio ?

Non hai che l'imbarazzo della scelta e tanti



## **CAMPAGNA ABBONAMENTI 1994**

VIENI IN SEDE VIA SPAGNA 8, VENERDI' O SABATO POMERIGGIO ORE 16/19 O VENERDI' SERA ORE 21/23 o rivolgiti ai negozi convenzionati:  
GIROLI Circonvallazione Raggio di Sole 7/B,  
VRMOTO V.lo Croce Bianca 14,  
SPORT GEMMO - P.zza Viviani 8,  
SPORT GEMMO 2 - Circonvall. Maroncelli 12  
**OPPURE USA IL CCP N. 11560372 INTESTATO A:  
RUOTALIBERA, VIA SPAGNA 6/8, 37123 VR**

### **QUOTE 1994 (SENZA NESSUN AUMENTO !!!):**

**ORDINARIO** 15.000 LIRE **RICEVERAI:**

1- ABBONAMENTO A RUOTALIBERA

2- TESSERA

3- ADESIVO A.D.B.

**SOSTENITORE** 25.000 LIRE **RICEVERAI:**

OLTRE A CIO' CHE HA DIRITTO IL SOCIO ORDINARIO:

4- ABB. A FIAB NOTIZIE (RIVISTA ADB NAZIONALE)

5- A SCELTA BERRETTINO O MARSUPIO.

**BENEMERITO** 35.000 LIRE **RICEVERAI:**

OLTRE A CIO' CHE HA DIRITTO IL SOCIO ORD.:

4- ABBONAMENTO A FIAB NOTIZIE

5- A SCELTA BERRETTINO+MARSUPIO o MAGLIETTA o CANOTTA

**FAMILIARE** 7.000 LIRE

SI PUO' FARE SOLO SE C'E' UN SOCIO FAMILIARE CONVIVENTE CHE SI E' GIA' ISCRITTO AGLI ADB PER IL 1994, ALMENO COME ORDINARIO.

SI RICEVE TESSERA E ADESIVO, MA UN SOLO RUOTALIBERA PER TUTTA LA FAMIGLIA.

**VITALIZIO** 1.000.000 DI LIRE

COME BENEMERITO, MA A VITA!



## **BICIFESTAZIONE**

MANIFESTAZIONE IN BICICLETTA  
PER LE VIE CITTADINE

Per i diritti dei ciclisti

(piste ciclabili, libera circolazione nel centro storico, ciclo-parcheggi, ecc...)

**SABATO 2 OTTOBRE**

ore 15 da Piazza San Zeno

PARTECIPA ANCHE TU !!!!

(Informazioni in sede e sulla stampa veronese)

**RUOTALIBERA n. 40**  
**rivista trimestrale**  
**luglio-settembre 1993**  
**(anno IX numero 4)**

sped. in abbonamento postale  
gruppo IV/70 da VR C.M.P.

DIR. RESPONSABILE: FOTOCOMPOSIZIONE  
IN PROPRIO  
-Valeria Benatti  
Utilizzazione libera dei testi citando la fonte  
DIR. IRRESPONSABILE: STAMPA: CIERRE Grafica  
-Massimo Muzzolon s.c. a.r.l. Caselle di  
REDAZIONE: Sommacampagna (VR)  
-Luciano Cassandrini Reg. trib. di Verona  
-Lucio Garonzi n. 664 del 16.9.1985  
-Paola Gerosa  
COLLABORATORI: TIRATURA  
-Stefano Gerosa 2.000 COPIE  
-Annapia Zenorini STAMPATO SU  
CARTA RICICLATA 100%



Gli Amici della Bicicletta di  
Verona  
aderiscono a:

FIAB (Federazione  
Italiana Amici  
della Bicicletta)



ECF  
(European Cyclists  
Federation)

