

# PROGRAMMA 2025





TURRI.COM



Dal 1951 la qualità  
per tradizione.

L'olio extra vergine di oliva è il condimento giusto per uno **stile di vita sano**, che coniuga alimentazione bilanciata e attività fisica costante.

Un equilibrio che **Giancarlo Turri** ha promosso fin dalla fondazione dell'azienda.

Supplemento: **Ruota Libera n.184**  
(gennaio/aprile 2025)

Direttore Responsabile: **Elena Chemello**

Coordinatori del programma: **Corrado Marastoni** e **Giorgio Migliorini**

Design: **Martina Brighenti** (martina.brighenti@gmail.com)

Stampa: CIERRE Grafica s.c. a r.l.  
Caselle di Sommacampagna - Vr

Reg. trib. di Verona n. 664 del 16.9.1985 - Tiratura 4.500 copie



# INFO FIAB VERONA



## INDIRIZZO E ORARI

FIAB Verona - Amici della Bicicletta APS  
via Raterio 5/B, 37123 Verona  
Tel. 045 96 17 911 | P.IVA 02079650236  
Mercoledì - Venerdì: ore 16.00 - 19.00  
Aperta anche su appuntamento inviando mail con  
numero telefono a **sede@fiabverona.it** (sarete  
ricontattati) **www.fiabverona.it**



## MARCHIATURA

Il primo e il terzo venerdì (se non festivo) di ogni  
mese, dalle 16.00 alle 19.00.  
Il servizio è SOSPESO nei mesi di  
dicembre/gennaio e luglio/agosto.

# BENVENUTA E BENVENUTO IN FIAB VERONA AMICI DELLA BICICLETTA

Siamo nati a Verona nel 1982, una delle prime associazioni  
cicloambientaliste italiane; e ci riconosciamo nella  
FIAB - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta,  
**www.fiabitalia.it**.

**Attualmente siamo l'associazione nazionale  
con il maggiore numero di soci.  
Attivi in città e in provincia, e in costante contatto  
con le altre associazioni FIAB venete e italiane,  
aggregiamo ciclisti urbani e cicloturisti  
che intendono la bicicletta come mezzo  
di spostamento e di svago pulito, silenzioso,  
economico e salutare, alternativo - per quanto  
possibile - al trasporto motorizzato.**

**Nostre sezioni sono presenti a Isola della Scala e Legnago.**

Nel sito web [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it) si possono trovare tutte  
le nostre attività aggiornate e le informazioni complete  
sull'associazione; siamo presenti anche sui principali  
social network (Facebook e Instagram).

# PERCHE ISCRIVERSI A FIAB VERONA? NON UN SOLO MOTIVO, MA MOLTI...

## **Andare verso una mobilità migliore, in città e oltre...**

Siamo da sempre impegnati affinché si renda la mobilità cittadina meno centrata sull'uso del mezzo privato a motore e più rispettosa degli utenti deboli, come i pedoni e i ciclisti: crediamo sia necessario limitare l'uso delle auto nei centri abitati e nel contempo creare dei contesti privi di rischi per chi vuole muoversi con le proprie forze senza intasare le strade e inquinare l'aria. Anche la creazione di percorsi ciclabili extraurbani gradevoli e sicuri, per gli spostamenti casa-lavoro o per il tempo libero e il turismo, è un procedere verso un modo migliore di vivere la propria vita e il proprio territorio. Molte volte l'adozione di provvedimenti favorevoli alla mobilità sostenibile è il frutto silenzioso della nostra costante pressione sui decisori politici e tecnici.

## **SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...**

rafforzi la nostra presenza e rappresentatività: più siamo più veniamo ascoltati, e meno ci sarà da attendere perché questa tendenza a riportare le città a una dimensione più consona alla loro vocazione di luogo d'incontro, ormai evidente nella parte più avanzata d'Europa, diventi realtà anche a casa nostra!

## **Un ricco programma di gite, ciclovacanze e altre iniziative...**

Una vasta offerta di appuntamenti col comune denominatore della bicicletta, per passare tanti momenti assieme e per tutti i gusti e le esigenze.

### **Iniziative in bicicletta**

Una biciclettata breve e facile?

Un'escursione giornaliera medio-lunga verso una meta suggestiva? Una giornata su qualche accessibile sterrato nelle colline o nel bosco? O anche, perché no, una bella ciclovacanza di più giorni alla scoperta di territori di grande fascino? Da noi troverai tutto quello che cerchi per cogliere il

piacere unico che dà un'esperienza sulle due ruote. Con noi si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, prevalentemente lungo percorsi ciclabili o strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica né un operatore specializzato, e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare in compagnia con allegria.

### **Incontri e appuntamenti**

Oltre alle iniziative in bicicletta offriamo anche altre occasioni per trascorrere del tempo assieme apprendendo qualcosa di nuovo o approfondendo cose già note: conferenze su alimentazione, movimento, salute; serate di racconti di viaggio; consigli per la manutenzione e l'acquisto della bicicletta; incontri culturali su storia, tradizioni e attualità del nostro territorio... Sfoglia il nostro programma in questo libretto o consultalo nel nostro sito web per vedere tutto!

### **SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...**

hai libero accesso a tutte le nostre iniziative, in buona parte riservate ai soci.

### **E anche vari altri vantaggi!**

Eccoli (tutti i dettagli in [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it)):

- abbonamento alla rivista nazionale BC (trimestrale di FIAB);
- abbonamento alla rivista locale Ruotalibera (quadrimestrale di FIAB Verona);
- convenzioni e sconti con vari esercizi di Verona e provincia;
- assicurazione RC del ciclista (responsabilità civile per danni provocati ad altri);
- consulenza legale attinente la bicicletta;
- pieno accesso alle iniziative FIAB, comprese le convenzioni con la rete di alberghi "amici del ciclista" AlbergaBici.

**SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...** potrai godere di tutti questi vantaggi riservati ai soci!

## QUOTE ASSOCIATIVE 2025

**Socio ordinario** € **30**  
(con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)

**Socio familiare\*** € **15**

**Socio giovane\*\*** € **15**  
(con abbonamento Ruotalibera)

**Socio sostenitore** € **40**  
(con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)

**Famiglia da 4 persone** € **70**  
(1 ordinario e 3 familiari)

**Famiglia da 5 persone** € **75**  
(1 ordinario e 4 familiari)

\* chi ha già un familiare convivente iscritto

\*\* chi non ha ancora compiuto 25 anni

La quota comprende L'ASSICURAZIONE RC DEL CICLISTA che copre i danni eventualmente causati andando in bicicletta nelle 24 ore.



**E SE A QUESTO PUNTO  
TI ABBIAMO CONVINTA/O  
AD ISCRIVERTI...**

**ECCO COME PUOI  
ASSOCIARTI A FIAB  
VERONA!**

- Nella nostra sede di Verona (via Raterio 5/B), aperta mer-ven ore 16-19, Tel. 045 96 17 911, o nelle nostre sezioni provinciali.
- Sul sito **www.fiabverona.it** clicca **"ISCRIVITI"** e segui le istruzioni.

Poi effettua bonifico su c/c bancario

**FIAB Verona - Amici della Bicicletta APS:**

Unicredit IBAN:

IT42D0200811770000040099139

oppure

Banco BPM - Banca Popolare di Verona IBAN:

IT10X0503411750000000037232

indicando nella causale:

*nome e cognome - indirizzo completo di cap - email -  
luogo e data di nascita - rinnovo oppure nuova iscrizione*

**CASA**  
*d'oro*



**CARTOLIBRERIA\_CASADORO**

C.SO MILANO, 123 | VR | T. 045 57 70 11 | F. 045 81 09 685

## USCITE IN BICICLETTA E CICLOVACANZE NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO

### PREMESSA

- Ogni uscita o ciclovacanza in programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale, ricreativa e ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione. FIAB Verona APS non è responsabile per comportamenti dei singoli partecipanti non conformi alle regole più sotto indicate.
- L'iscrizione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.

### GRADO DI DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO

- 1) Breve e facile per tutti
- 2) Breve, con qualche modesta salita. Possibili brevi tratti di facile sterrato
- 3) Medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato
- 4) Medio-lungo. Qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un certo allenamento
- 5) Lungo con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.

### DISPOSIZIONI GENERALI

- Per godersi al meglio la pedalata e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.
- I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la piena e diretta responsabilità.
- È obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada.
- L'uso del casco non è obbligatorio ma è sempre caldamente consigliato.
- Ciascun partecipante è responsabile del proprio comportamento ed è tenuto a curare la perfetta efficienza del proprio mezzo, ad avere con sé, per eventuali riparazioni di emergenza, un minimo di attrezzatura **specificata per la propria bici**: almeno due camere d'aria di scorta, un cavo per freno e cambio ed eventualmente le chiavi inglesi per smontare ruote prive di sgancio rapido.
- Quando i percorsi prevedono tratti sterrati, ancorché non difficili, il proprio mezzo dovrà essere equipaggiato con copertoni adatti, non solo da asfalto, e in ottimo stato.
- Non si supera mai il capo gita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non si deve rimanere troppo distanziati dai compagni che precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario, si aspettano i ritardatari. In tal caso chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.



- Non si deve rimanere indietro oltre la "scopa", o fare deviazioni dal percorso che facciano perdere contatto con essa. Avvisarla sempre in caso di fermate individuali per foto o altre necessità.
- Nelle soste, anche brevi, bisogna evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni o a veicoli in generale.
- Per alcune attività in calendario, riservate ai soci, qualora specificato nel volantino, viene attivata (a fronte della corresponsione del contributo di volta in volta specificato) una speciale estensione della polizza a copertura degli infortuni che dovessero occorrere ai partecipanti durante lo svolgimento dell'attività.

### **ATTENZIONE**

La polizza infortuni **non è valida** per i partecipanti che abbiano compiuto 85 anni. Tutti i dettagli e i documenti relativi sono riportati nell'**apposita sezione del sito nazionale FIAB**.

Per il regolamento gite vedi anche il sito **[www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it)**

### **ISCRIZIONI ALLE USCITE GIORNALIERE O ALLE CICLOVACANZE DI PIÙ GIORNI**

- Le iscrizioni si ricevono in Sede con le consuete modalità a partire dalla data indicata nel programma o nel volantino e, di norma, sono accolte **"CON RISERVA"**. Il capo gita, insindacabilmente e qualora ravvisi l'inadeguatezza dello stato fisico o del mezzo in relazione alle difficoltà del percorso avrà facoltà di non confermare l'iscrizione con contestuale restituzione dell'acconto eventualmente versato.
- L'iscrizione è valida solo al versamento della quota nei termini e con le modalità indicate nel volantino.
- È sempre opportuno indicare le proprie preferenze quanto ad alimentazione e intolleranze o altro.

### **PER LE CICLOVACANZE DI PIÙ GIORNI**

L'abbinamento nelle camere avviene per scelta espressa nel modulo di iscrizione o, in mancanza, a cura del capo gita o di un suo incaricato. La scelta degli alloggi viene fatta di norma con la massima attenzione, spesso con una ricognizione sul posto. Può tuttavia succedere che, per cause indipendenti dall'organizzazione quali imprevisti, indisponibilità sopravvenuta, emergenze o altro si verifichi la necessità inderogabile di sistemazioni diverse da quelle concordate. In tali ipotesi, per quanto rare, si fa appello alla pazienza ed alla tollerante comprensione di ciascun partecipante.

# CONVENZIONI

Oltre all'**assicurazione RC**, essere soci FIAB dà diritto a particolari privilegi dovuti alle convenzioni da noi stipulate (leggi sconti, agevolazioni, ecc.): sul sito FIAB nazionale trovi l'**elenco delle convenzioni** a livello nazionale, pienamente in vigore anche per i soci di Verona. Sono pagine aggiornate spesso, quindi è meglio consultarle frequentemente.

A livello locale, invece, le convenzioni di cui i soci FIAB Verona possono godere per il 2025, beninteso **esibendo la tessera in corso di validità**, sono quelle che seguono (non cumulabili con altre offerte e salvo articoli in promozione):

## **AZIENDA AGRICOLA BAÙ ALBERTO - Prodotti Agricoli**

Sconto del 5% sulla spesa presso il punto vendita, con esclusione delle consumazioni (sono anche esclusi gli acquisti effettuati il martedì, giorno nel quale viene accordato indifferentemente a tutta la clientela uno sconto del 10%).

Zevio, Via Campi Nuovi, 3 - tel. 349 67 61 477

***info@isaporidibau.it - www.isaporidibau.it***

## **CHEBIKE Srl - Biciclette Chesini**

Sconto del 6% su acquisti di biciclette nuove

Sconto del 10% su accessori e riparazioni

Verona, Via San Vitale 7/e - tel. 045 80 30 459

***info@chesini.it***

## **BOTTEGA "DAL GILIO" - Prodotti e specialità alimentari**

"Bike Menu" a 3,50 con panino col cotto, mezzo litro di acqua minerale ed un frutto fresco di stagione.

Rivoli Veronese, Piazza Napoleone I, 13 - tel. 045 72 81 208

## **CANTINA VALPANTENA VERONA SCA - Vineria**

Sconto del 10% su tutti i prodotti non in offerta.

Quinto, Via Colonia Orfani di Guerra, 5/b - tel. 045 55 00 32

Verona, Viale Manzoni, 11 - tel. 045 81 86 086

Buttapietra, Via Provinciale Sud, 2 - tel. 045 48 56 538

Lazise, Via A. Della Scala, 10 - tel. 045 64 70 137

San Giovanni Lupatoto, Via Garofoli, 177/a - tel. 045 54 54 88

***www.cantinavalpantena.it***

## **CENTRO SCIENZE MOTORIE BERNSTEIN**

Sconto del 15% sui servizi riabilitativi e fisioterapici.

Sconto del 10% sui servizi fitness ed estetica.

Verona, Lungadige Attiraglio, 34 - tel. 045 83 00 454

***www.centrobernstein.it***

## **CMP Store Verona**

Sconto del 10% su tutti i prodotti (abbigliamento, scarpe, accessori) non cumulabile con altre promozioni in corso.

Verona, Via Stella, 17 - tel. 045 65 78 662

***cmpstoreverona@campagnolo.it***

## **GULLIVER - Libri per viaggiare**

Raddoppio dei punti sulla tessera fedeltà.

Verona, Via Stella, 16/b - tel. 045 800 72 34

***www.gullivertravelbooks.it***

***info@gullivertravelbooks.com***

### **HOTEL VERONA**

Sconto del 15% ai soci FIAB per prenotazioni dirette dal sito [www.hotelverona.it](http://www.hotelverona.it) applicato al momento del check out.  
Verona, Corso Porta Nuova, 47 - tel. 045 59 59 44

### **LIBRERIA L'AQUILONE - Libreria per ragazzi**

Sconto del 5% su libri con esclusione dei testi scolastici.  
Verona, Vicolo Stella 2 - tel. 045 59 17 47  
[www.librerialaquilone.com](http://www.librerialaquilone.com)

### **LIBRERIA CORTINA EDITRICE**

Sconto del 5% su testi scolastici per tutte le scuole.  
Sconto del 5% su narrativa, saggi e testi universitari, vocabolari, atlanti e strenne natalizie.  
Verona, Via dell'Artigliere, 3  
(di fronte al Palazzo del Rettorato)  
tel. 045 80 36 014 - tel. 045 59 41 77  
Verona, Piazzale L. Scuro 10  
(Policlinico Borgo Roma - di fianco al bar)  
tel. 045 50 52 70  
[libriercortina@tin.it](mailto:libriercortina@tin.it) - [www.libriercortina.it](http://www.libriercortina.it)

### **LA TROTTOLA Soc. Coop.**

Produzione di ceramiche artistiche ed oggetti da regalo  
Sconto 10% sulle creazioni artigianali.  
Verona, Scala XVI Ottobre, 12 - tel. 045 22 19 721  
[latrottolacoop@libero.it](mailto:latrottolacoop@libero.it)

### **L'ERBORISTERIA ARTIGIANA**

#### **Infusi e prodotti biologici**

Sconto del 6% su articoli e preparati prodotti in proprio dall'erboristeria.  
Verona, Via S. Paolo 26 - tel. 045 59 49 53

### **M. ELETTRONICA di Mauro & Stefano Montesor**

Sconto del 10% sulle riparazioni di cellulari e smartphone.  
Verona, Via Beniamino Romagnoli, 3 - tel. 045 89 05 338  
[info@emmeelettronica.it](mailto:info@emmeelettronica.it)

### **MODUS SPAZIO**

#### **Teatro | musica | cinema | incontri**

Biglietto ridotto per tutti gli spettacoli in programma per la stagione 2024-2025.

Verona, Piazza Orti di Spagna (zona San Zeno)  
tel. 392 32 94 967 - tel. 340 59 36 978  
[segreteria@modusverona.it](mailto:segreteria@modusverona.it)  
[direzione@modusverona.it](mailto:direzione@modusverona.it)  
[www.modusverona.it](http://www.modusverona.it)

### **MUSEO NICOLIS**

Ingresso (salvo eventuali aggiornamenti)

- Adulti a 12 euro anziché 14
- Ragazzi 11-16, over 60: 10 euro anziché 12
- Gratis i ragazzi 0-10
- Sconto 10% sui gadget a logo Museo Nicolis

Villafranca di Verona, Viale Postumia  
tel. 045 6303289 - tel. 045 63 04 959 - fax 045 79 79 493  
[www.museonicolis.com](http://www.museonicolis.com)

### **OSSARIO DI CUSTOZA**

Sconto di un euro sul biglietto di ingresso.

**Sommacampagna** Str. Ossario, 17 - tel. 346 96 52 147

**[info@ossariocustoza.it](mailto:info@ossariocustoza.it) - [www.ossariocustoza.it](http://www.ossariocustoza.it)**

### **OTTICA GRISI**

Sconto 15% su occhiali da vista e da sole.

**Verona**, Piazza Chievo, 4 - tel. 045 81 00 191

**[www.otticagrisi.it](http://www.otticagrisi.it)**

### **PARCO GIARDINO SIGURTA' - Parco naturalistico**

Sconto di 3 euro (salvo variazioni) sul biglietto di ingresso a tariffa intera.

Agevolazione sospesa nei giorni di Pasquetta, 25 aprile, 1° maggio; per l'ingresso in questi giorni i biglietti vanno acquistati solo on line.

Per le convenzioni riservate ai gruppi e per ulteriori dettagli, consultare il sito.

**Valeggio sul Mincio**, Via Cavour 1 - tel. 045 63 71 033

**[www.sigurta.it](http://www.sigurta.it)**

### **PEPPERONE - Ristorante, pizzeria**

Sconto 10% sulle consumazioni.

**S. Giovanni Lupatoto**, Via Garofoli, 315 - tel. 045 87 75 455

**[www.pepperone.com](http://www.pepperone.com)**

### **QUOTA 3000 - Articoli sportivi**

Sconto 10% su abbigliamento, subacquea e ciclismo, calzature, zaini, accessori da montagna.

Sono escluse dall'offerta commerciale merce già in promozione o scontata, bici, laboratorio sci, officina bici (manodopera), ricarica bombole e noleggi.

**Villafranca di Verona**, Via Postumia, 73 - tel. 045 63 01 084

**<https://quota3000.it>**

### **WE FOR GREEN Sharing - Cooperativa Energetica**

Per ogni quota sottoscritta da socio FIAB di progetti di condivisione energetica all'interno della Cooperativa WeForGreen o per ogni adesione alla stessa come socio consumatore sarà riconosciuto uno sconto di € 20,00 mediante decurtazione dalla prima bolletta elettrica utile.

**Verona**, Via Evangelista Torricelli, 27 - tel. 045 87 62 663

**[info@forgreen.it](mailto:info@forgreen.it) - <http://forgreen.me/weforgreen-fiab>**

## **RIVENDITORI CONVENZIONATI**

Ognuno dei rivenditori di biciclette convenzionati (elencati in quarta di copertina) pratica sconti diversi ai soci della nostra associazione relativamente a: vendita di biciclette, accessori, abbigliamento e pezzi di ricambi, lavorazioni e riparazioni.

È necessario pertanto informarsi direttamente in negozio.

# LEGENDA

## PARTECIPAZIONE



Per tutti



Riservata ai Soci FIAB

## TIPOLOGIA ATTIVITÀ



Biciclettata



Cicloescursione



Ciclomanifestazione



Ciclovacanza



Incontro



Evento



Manifestazione

## TRASFERIMENTI



Bus



Treno



Mezzi propri

## CLASSIFICAZIONE INIZIATIVE IN BICICLETTA



**FACILE:** breve e facile, per tutti.



**BREVE:** qualche modesta salita, sterrato facile.



**MEDIO:** qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato.



**MEDIO-LUNGO:** qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un discreto allenamento.



**LUNGO:** con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.



Iniziativa | Per tutti  
**6 gennaio**, lunedì

## **Befana del Vigile** km 3

Tradizionale appuntamento con breve percorso fino in Piazza Bra.  
*Giorgio Migliorini e accompagnatori FIAB*



Incontro | Per tutti  
**24 gennaio**, venerdì

## **Serata ciclovacanze 2025**

Presentazione ai soci delle ciclovacanze in programma nel 2025 con foto e video.  
*FIAB Verona*



Cicloescursione | Per tutti  
**26 gennaio**, domenica

## **Le colline del Garda Veronese**

Piacevole cicloinvernale per "rompere il ghiaccio"... con momento conviviale.  
*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**30 gennaio**, giovedì

## **Uscita settimanale 2025-01** km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.  
*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Incontro | Per tutti  
**31 gennaio**, venerdì

## **Raccoglitori d'inciviltà altrui: in bicicletta per pulire l'ambiente**

Un'esperienza interessante da imitare? Sicuramente molto interessante, come l'insolito viaggio a Capo Nord per vedere la situazione nel resto d'Europa.  
*Luciano Strabello*

*Panificio Pasticceria Pasta Fresca*

**DeRossi**

dal 1947

a VERONA

*in corso Porta Borsari, 3 - tel.045 8002489*

*e in via Albere, 20A - tel.045 572884*

*info@derossi.it - www.derossi.it*



Cicloescursione | Per tutti

**2 febbraio**, domenica

## Alla Fiera del Radicchio km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**6 febbraio**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-02 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**13 febbraio**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-03 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Per tutti

**16 febbraio**, domenica

## Grand Tour... della Bassa

Piacevole itinerario ad anello tra le peculiarità della Bassa Veronese.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*

## RINNOVA LA TUA BICI VIENI DA NOI CHE LA ELETRIFICHIAMO



DISPLAY



BATTERIA



MOTORE



**Via dei Reti, 18 - Parona (VR)**  
**Tel. 0457725022**



# FEBBRAIO



Cicloescursione | Soci FIAB

**20 febbraio**, giovedì

**Uscita settimanale 2025-04**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Biciclettata | Per tutti

**21 febbraio**, venerdì

**Sellino & Cappuccino 2025-01**  km 35-45

In bici per la provincia pedalando piacevolmente, con pausa caffè.

*Giovanni Breda e accompagnatori [FIAB Verona]*



Incontro | Per tutti

**26 febbraio**, mercoledì

**Ciclisti e Codice della strada**

Un Codice unico o uno a testa? Spunti di riflessione.

*Bepo Merlin*



Cicloescursione | Soci FIAB

**27 febbraio**, giovedì

**Uscita settimanale 2025-05**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



**GABANEL**  
A place to be.

**GABANEL BIKE HOSTEL**  
UNA VILLA CON PISCINA  
SITUATA SULLA CICLOVIA  
TRA IL LAGO DI GARDA E VERONA



- 4 camere, 17 posti letto ✓
- bike room ✓
- uso cucina ✓
- colazione con prodotti locali ✓
- bici grill ✓
- bike room ✓
- piscina all'aperto ✓
- sala meeting ed eventi ✓

Strada del Gabanel 124  
Bussolengo (VR)  
www.bikehostel.it  
info@gabanel.it  
045 511 6334





Manifestazione | Per tutti

**2 marzo**, domenica

### Ferrovie dimenticate km 50

Percorso ex ferrovia Verona /Trento.

*Enrico Peroni e Giuseppe Pedrollo*



Corso | Per tutti

**6 marzo**, giovedì

### Corso di cicloturismo 2025-01

Come organizzare una ciclovacanza.

*Marco Tosi*



Cicloescursione | Soci FIAB

**8 marzo**, sabato

### Il lago d'inverno. Anello gardesano km 60

Anello su itinerari ciclabili nell'entroterra gardesano, con partenza e ritorno da Bussolengo.

*Marco Tosi*



Cicloescursione | Per tutti

**9 marzo**, domenica

### Destra Po e Canale Burana fino a Ferrara

Straordinario corridoio verde, perfetto connubio vie d'acqua e piste ciclabili.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**13 marzo**, giovedì

### Uscita settimanale 2025-06 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Corso | Per tutti

**13 marzo**, giovedì

### Corso di cicloturismo (ciclomeccanica) 2025-02

Manutenzione e piccole riparazioni.

*Claudio Bares e Federico Girardi*



Cicloescursione | Soci FIAB

**20 marzo**, giovedì

### Uscita settimanale 2025-07 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Corso | Per tutti

**20 marzo**, giovedì

## Corso di cicloturismo 2025-03

Nozioni e suggerimenti per una sana alimentazione e idratazione per un cicloturista.

*Dott. Paolo Pigozzi*



Incontro | Per tutti

**21 marzo**, venerdì

## Paolo Lavarda presenta il suo libro "CE LA FACCIÒ"

Un viaggio in bici lungo tutta l'Italia, dal punto più a Nord a quello più a Sud, dalle Alpi al Mediterraneo.

*Bepo Merlin*



Biciclettata | Per tutti

**21 marzo**, venerdì

## Sellino & Cappuccino 2025-02 km 35-45

In bici per la provincia pedalando piacevolmente, con pausa caffè.

*Giovanni Breda e accompagnatori [FIAB Verona]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**27 marzo**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-08 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*

WWW.PASTIFICIOREMELLI.IT

TORTE  
LINI



REME  
guido  
luciana

tradizione dei  
sapori

37067 Valeggio Sul Mincio - Verona  
Telefono 045 7951630

Orari di apertura:  
dal martedì al sabato 8.00 - 19.30 • domenica 8.00 - 15.00

Ogni IV domenica del mese e in occasione  
di manifestazioni cittadine aperto 8.00 - 19.00

degustazione a pranzo da martedì a domenica





Cicloescursione | Soci FIAB

**3 aprile**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-09 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Evento | Soci FIAB

**5 aprile**, sabato

## Assemblea ordinaria FIAB Verona

Assemblea ordinaria annuale di Fiab Verona con approvazione del bilancio ed elezione del Consiglio Direttivo.

*FIAB Verona*



Cicloescursione | Per tutti

**6 aprile**, domenica

## I prati stabili nella valle del Mincio km 70

Gita nelle moreniche.

*Giancarla Tagliapietra*



Cicloescursione | Per tutti

**6 aprile**, domenica

## Este e l'abbazia di Carceri

Viaggio nella bassa padovana.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Incontro | Per tutti

**9 aprile**, mercoledì

## Belle e trascurate: le ciclabili sono come i figli, vanno seguite.

Racconto semiserio dell'involuzione della mobilità veronese.

*Bepo Merlin*



Cicloescursione | Soci FIAB

**10 aprile**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-10 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Biciclettata | Per tutti  
**11 aprile**, venerdì

## **Sellino & Cappuccino 2025-03** km 35-45

In bici per la provincia pedalando piacevolmente, con pausa caffè.

*Giovanni Breda e accompagnatori [FIAB Verona]*



Biciclettata | Per tutti  
**12 aprile**, sabato

## **Una Verona da vivere a pedali (Clim-Act Expo 2025)** km 15

Nell'ambito del festival Clim-Act Expo 2025 (7-13 aprile, <https://climactverona.eu/climact-expo-2025>) FIAB Verona porta i/le veronesi a muoversi su due ruote su un suggestivo e facile itinerario tra scorci cittadini e nuovi spazi di verde tutti da scoprire. *Corrado Marastoni e altri*



Biciclettata | Per tutti  
**12 aprile**, sabato

## **Verona-Pescantina. L'Adige mestieri di un tempo e antichi luoghi di culto** km 35

Lungo l'Adige con fermate per osservare alcuni manufatti che ricordano mestieri ormai scomparsi- visita al Museo dell'Adige a Pescantina e poi fino alla Chiesa di Santa Lucia di Pol (previsto contributo per ingresso).

*Iscrizioni entro il 9 aprile 2025. Fabrizia Graziani e Cecilia Tomezzoli*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**13 aprile**, domenica

## **Verona, Castellarò Lagusello, Valeggio, Verona** km 75

*Alessandro Troiani e Gianbattista Crosara*



### **CONSORZIO ORTOFRUTTICOLO DI BELFIORE**

Soc.Coop.Agr. Via Linale n° 4, 37050 Belfiore (Verona)  
Tel. 045 61 49 073 | [www.terredigemma.com](http://www.terredigemma.com)



Cicloescursione | Soci FIAB

**17 aprile**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-11 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Per tutti

**19 aprile**, sabato

## A Valeggio in visita al Parco Sigurtà km 60

Visita al parco Sigurtà. *Giuseppe Pedrollo e Alberto De Grandis*



Cicloescursione | Soci FIAB

**24 aprile**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-12 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Biciclettata | Per tutti

**25 aprile**, venerdì

## Resistere Pedalare Resistere km 10

In bici sui luoghi della resistenza. *Giuseppe Abbate*



Cicloescursione | Per tutti

**26 aprile**, sabato

## Da Mantova a Brescello km 94

Escursione presso la cittadina Medievale di Sabbioneta.

*Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*



# MAGGIO



Cicloescursione | Soci FIAB

**1 maggio**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-13 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Per tutti

**3 maggio**, sabato

## Treviso Ostiglia Fest al Casello di Barbano km 60

Biciclettata pianeggiante da Vicenza sulle ciclovie della Riviera Berica e della Treviso-Ostiglia fino al Casello di Barbano per partecipare alla annuale Festa.

*Iscrizioni entro il 2 maggio 2025.*

*Alberto De Grandis e Giuseppe Pedrollo*



Cicloescursione | Per tutti

**3 maggio**, sabato

## Visita a Bosco Fontana km 60

Gita da Villafranca fino al Bosco Fontana di Mantova.

*Giancarla Tagliapietra*



Biciclettata | Per tutti

**7 maggio**, mercoledì

## Ciclociacolando a Legnago 2025-01

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*

## BAR - BICI GRILL



**GELATERIA ARTIGIANALE  
APERITIVI SPUNTINERIA  
PANINI GOURMET PRIMI PIATTI**

Località Chiusole Zuane - Rivoli Veronese



Cicloescursione | Soci FIAB

**8 maggio**, giovedì

**Uscita settimanale 2025-14**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Per tutti

**10 maggio**, sabato

**Scopriamo i segreti del riso visita alla riseria "la Pila" di Isola della Scala**  km 70

Gita ad isola della scala con visita guidata alla riseria "la Pila", pranzo al sacco negli spazi messi a disposizione della riseria.

*Iscrizioni entro il 6 maggio 2025.*

*Marco Giavoni e Fabriza Graziani*



Cicloescursione | Per tutti

**10 maggio**, sabato

**Mantova lungo Po e Mincio** 

Cicloescursione lungo Bussè, Po e Mincio, passando da Revere, San Benedetto, Governolo. *Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Ciclomanifestazione | Per tutti

**11 maggio**, domenica

**Bimbibicci**  km 10

Manifestazione nazionale rivolta ai bambini ed alle loro famiglie - Breve bicicletтата, merenda e giochi.

*FIAB Verona*



**BICI GRILL**  
DI AFFI  
*di Benvenuti Federica*

**BICI GRILL AFFI** | Via Stazione, 2 - Affi - Verona | T. 347 40 95 651



Ciclovacanza | Soci FIAB

da mercoledì **14** a domenica **18 maggio**

## Adriatica 2 - Dal Tronto alla Romagna km 250



Proseguimento della ciclovacanza 2024 lungo la ciclovia adriatica fino alla Romagna. *Iscrizione dal 15/01 fino al 31/03.*

*Luca Reani e Giuseppe Pedrollo*



Biciclettata | Per tutti

**14 maggio**, mercoledì

## Ciclociocolando a Legnago 2025-02

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**15 maggio**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-15 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Biciclettata | Per tutti

**16 maggio**, venerdì

## Sellino & Cappuccino 2025-04 km 35-45

In bici per la provincia pedalando piacevolmente, con pausa caffè.

*Giovanni Breda e accompagnatori [FIAB Verona]*



Cicloescursione | Per tutti

**17 maggio**, sabato

## Da Treviso a Cologna Veneta km 106



Gita sulla ciclabile Treviso- Ostiglia fino a Cologna Veneta.

*Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*



Cicloescursione | Soci FIAB

**18 maggio**, domenica

## Alla scoperta delle chiese minori di Bardolino km 70

Gita alla scoperta delle Chiese Minori dell'entroterra gardesano sulle tracce del libro "Turisti non per caso" della prof.ssa Tomezzoli.

*Iscrizioni entro il 14 maggio 2025.*

*Fabrizia Graziani. e Cecilia Tomezzoli*





Biciclettata | Per tutti  
**21 maggio**, mercoledì

### Ciclociacolando a Legnago 2025-03

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**22 maggio**, giovedì

### Uscita settimanale 2025-16 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Ciclomanifestazione | Soci FIAB  
**25 maggio**, domenica

### Da Bassano a Mira lungo i percorsi del Brenta km 65



Evento del coordinamento regionale FIAB Veneto.

*Corrado Marastoni e altri*



Biciclettata | Per tutti  
**28 maggio**, mercoledì

### Ciclociacolando a Legnago 2025-04

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**29 maggio**, giovedì

### Uscita settimanale 2025-17 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**5 giugno**, giovedì

**Uscita settimanale 2025-18**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Biciclettata | Per tutti

**6 giugno**, venerdì

**Sellino & Cappuccino 2025-05**  km 35-45

In bici per la provincia pedalando piacevolmente, con pausa caffè.

*Giovanni Breda e accompagnatori [FIAB Verona]*



Cicloescursione | Per tutti

**7 giugno**, sabato

**Giro ad anello**

**Lumini - San Zeno di Montagna - Piovezzano**  km 65

Gita ad anello fino a Lumini con ritorno a Bussolengo.

*Giancarla Tagliapietra*



Cicloescursione | Soci FIAB

**12 giugno**, giovedì

**Uscita settimanale 2025-19**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*

**modus** direzione artistica  
ANDREA CASTELLETTI

**TEATRO | MUSICA | CINEMA | INCONTRI | LAB**

Uno spazio modulare con platea sgomberabile e palco retraibile, tavolini, bookshop e buvette bar.

Accogliente per ogni tipo di evento culturale ed aggregativo. **Anche il tuo.**

*BIKERS WELCOME*

**Piazza Orti di Spagna, San Zeno, nel cuore di Verona**

Scopri il programma e come affittare su [modusverona.it](http://modusverona.it)



Cicloescursione | Per tutti  
**14 giugno, sabato**

### Lonigo e i colli

Suggestivo itinerario tra pianura e collina.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**19 giugno, giovedì**

### Uscita settimanale 2025-20 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Per tutti  
**20 giugno, venerdì**

### Notturna! km 30

Sotto le stelle in bici.

*Giorgio Migliorini e accompagnatori FIAB Verona*



Cicloescursione | Per tutti  
**22 giugno, domenica**

### Antiche corti e risorgive dell'alta pianura veronese km 30

Antiche corti e risorgive dell'alta pianura veronese con primo piatto in fattoria didattica. *Luca Reani*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**26 giugno, giovedì**

### Uscita settimanale 2025-21 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**28 giugno, sabato**

### Gita storica a Solferino km 70

Gita storica con visita al museo di S.Martino della Battaglia in continuità con la storia risorgimentale.

*Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*



Cicloescursione | Soci FIAB

**3 luglio**, giovedì

**Uscita settimanale 2025-22**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Per tutti

**6 luglio**, domenica

**Paciclica a Badia Polesine**  km 30

Alla "Casa della legalità e della cultura" di Salvaterra (con FIAB Rovigo), incontro con lo scrittore.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**10 luglio**, giovedì

**Uscita settimanale 2025-23**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Biciclettata | Per tutti

**12 luglio**, sabato

**Biciclettata al chiaro di luna** 

Uscita pomeridiana-serale nelle Valli Grandi Veronesi, sosta in agriturismo con piscina.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



**www.traguardovolante.com**  
Via Cà di Cozzi, 10/A, 37124 Verona - T. 045 830 2389



Cicloescursione | Soci FIAB

**17 luglio**, giovedì**Uscita settimanale 2025-24**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*

Cicloescursione | Soci FIAB

**24 luglio**, giovedì**Uscita settimanale 2025-25**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*

Cicloescursione | Soci FIAB

**31 luglio**, giovedì**Uscita settimanale 2025-26**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*

AGENZIA VIAGGI

TOP TRAVEL TEAM

VIAGGI E VACANZE

TOUR IN BICICLETTA, TREKKING, TOUR IN MOTO,  
TOUR FOTOGRAFICI SLOW TOUR

VIA PALLONE 12 A - VERONA - TEL. 0458005167

[www.toptravelteam](http://www.toptravelteam) [bike@toptravelteam.it](mailto:bike@toptravelteam.it)**TOP**  
TRAVEL TEAM



Ciclovacanza I Soci FIAB

da sabato **2** a sabato **9 agosto**

## Tra Italia e Slovenia cultura e natura km 420

Dall'adriatico alle alpi Grado-Gorizia/Nova Gorica (capitali cultura 2025) - Postumia - Lubiana - Bled - Tarvisio mescolando storia culture e paesaggi. Iscrizione dal 15/01 fino al 30/04.

*Marco Giavoni e Fabrizia Graziani*



Cicloescursione I Soci FIAB

**7 agosto**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-27 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione I Soci FIAB

**14 agosto**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-28 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione I Soci FIAB

**21 agosto**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-29 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione I Soci FIAB

**28 agosto**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-30 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Biciclettata | Per tutti  
**4 settembre**, giovedì

## Ciclociacolando a Legnago 2025-05

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**4 settembre**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-31 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**6 settembre**, sabato

## L'est veronese km 70

La classica gita verso l'est della provincia con rientro lungo l'Adige.

*Alessandro Troiani*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**11 settembre**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-32 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Colazioni con brioche, risini, ricottine

Pasticceria mignon crema assortita

Pasticceria secca alla mandorla

Torte millefoglie

Saint honoré, Tenerelli

Panettone gastronomico

## Il Bigné Pasticceria

Via degli Arusnati, 3a - Parona (VR) - tel 045 942037

# SETTEMBRE



Bicicletata | Per tutti  
**11 settembre**, giovedì

## Ciclociocolando a Legnago 2025-06

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Evento | Per tutti  
da martedì **16** a lunedì **22 settembre**

## Settimana Europea della Mobilità e Bike to Work

Varie manifestazioni tra cui "Conta e premia il ciclista". *FIAB Verona*



Bicicletata | Per tutti  
**18 settembre**, giovedì

## Ciclociocolando a Legnago 2025-07

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**18 settembre**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-33 km 60

Bicicletata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Bicicletata | Per tutti  
**19 settembre**, venerdì

## Sellino & Cappuccino 2025-06 km 35-45

In bici per la provincia pedalando piacevolmente, con pausa caffè.

*Giovanni Breda e accompagnatori [FIAB Verona]*

# Lazzarini

RENATO & ROBERTO SRL

**VENDITA ASSISTENZA PNEUMATICI**



Via Torbido, 17/D - **VERONA**



045 528494



renato.roberto@virgilio.it





Ciclovacanza | Soci FIAB

da sabato **20** a domenica **21 settembre**

## Portogruaro, Caorle, Bibione

Bellissimi scorci tra antichi palazzi, corsi d'acqua, la laguna e le spiagge.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**21 settembre**, domenica

## Giro tra le colline della Valpolicella km 70

Pedalata fra le colline ed il lago di Garda.

*Enrico Peroni*



Ciclovacanza | Soci FIAB

da giovedì **25** a domenica **28 settembre**

## Parma, la food valley: storia, parmigiano, culatello e... buonumore km 270

mescoliamo la natura con la cultura, musica e letteratura, luoghi storici e la mitica enogastronomia emiliana. *Iscrizione dal 15/01 fino al 31/05.*

*Luca Reani e Giuseppe Pedrollo*



Biciclettata | Per tutti

**25 settembre**, giovedì

## Ciclociacolando a Legnago 2025-08

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**25 settembre**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-34 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Ciclomanifestazione | Per tutti

**28 settembre**, domenica

## Bimbimbici

Manifestazione nazionale rivolta ai bambini e alle loro famiglie - breve bicicletta, merenda e giochi.

*FIAB Legnago - Pianura Veronese*



Cicloescursione | Soci FIAB

**2 ottobre**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-35 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**4 ottobre**, sabato

## Vigneti e colline dell'est veronese km 85

Da Verona a Soave, Monteforte, Montecchia, Illasi, San Martino. *Alessandro Troiani*



Cicloescursione | Soci FIAB

**9 ottobre**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-36 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Per tutti

**12 ottobre**, domenica

## L'anello fluviale di Padova

itinerario naturalistico-culturale lungo Brenta, Piovego, Bacchiglione e Canale Brentella. *Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Ciclomanifestazione | Soci FIAB

**19 ottobre**, domenica

## Da San Stino a Caorle lungo il Livenza

Evento del coordinamento regionale FIAB Veneto - Possibile che l'evento venga organizzato su due giornate con partenza il sabato da Cologna Veneta e pernottamento a Ostiglia (informazioni aggiornate nei prossimi mesi).

 **CUBE**  
STORE VERONA

**VENDITA** 045 5707300 • **ASSISTENZA** 045 5545428  
Lungadige Attiraglio, 73 • 37124 Parona (VR)

info@cubestoreverona.it  
[www.cubestoreverona.it](http://www.cubestoreverona.it)



Cicloescursione | Soci FIAB

**16 ottobre**, giovedì

**Uscita settimanale 2025-37**  km 60

Bicicletta con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Evento | Per tutti

**18 ottobre**, sabato

**Risottata di Ruotalibera**

Tradizionale festa di fine anno e rinnovo adesioni 2025.

*FIAB Verona*



Cicloescursione | Soci FIAB

**19 ottobre**, domenica

**Da San Stino a Lignano:  
i percorsi litoranei fra Veneto e Friuli**  km 50 

Evento del coordinamento regionale FIAB Veneto.

*Corrado Marastoni e altri*



Cicloescursione | Soci FIAB

**23 ottobre**, giovedì

**Uscita settimanale 2025-38**  km 60

Bicicletta con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**25 ottobre**, sabato

**Venezia - Verona**  km 160 

Venezia Verona in bicicletta, passando tra i colli Berici e i colli Euganei.

*Marco Tosi*



Cicloescursione | Soci FIAB

**23 ottobre**, giovedì

**Uscita settimanale 2025-39**  km 60

Bicicletta con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*

# NOVEMBRE



Evento | Per tutti  
**4 novembre**, martedì

## Ciclista illuminato

Campagna per sensibilizzare chi va in bici con il buio a illuminarsi il più possibile, nel rispetto del Codice della Strada. *FIAB Verona*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**6 novembre**, giovedì

## Uscita settimanale 2025-40 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Per tutti  
**9 novembre**, domenica

## Colori d'autunno km 60

Giro tra il lago di Garda e il Mincio. *Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**9 novembre**, domenica

## Uscita settimanale 2025-41 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori [FIAB Isolainbici]*



Cicloescursione | Per tutti  
**15 novembre**, sabato

## Cologna Veneta

Il nuovissimo tratto della Ostiglia-Treviso.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*

hotelverona

[www.hotelverona.it](http://www.hotelverona.it)



Cicloescursione I Soci FIAB

**8 dicembre**, lunedì

**Da Minerva a Giove. Anello in Valpolicella**  km 50

Giro del Castellon. Percorsi cicloturistici della Valpolicella, passando dal tempio di Minerva e alla dedica a Giove. Sosta a Pezza.

*Marco Tosi*



Eventol Per tutti

**13 dicembre**, sabato

## Auguri in sede

Pomeriggio in sede tra ciacole e auguri.

*FIAB Verona*

*la Bottega  
dal Gilio*  
*specialista alimentari*

**Piazza Napoleone I n.13  
37010 Rivoli Veronese**

*Lungo la Ciclabile del Sole*

**+39 045 7281208**

**bottegedalgiolio@gmail.com**

**BIKE STATION  
PLATEATTICO ESTERNO  
PANINI E PIATTI FREDDI  
INTEGRATORI  
GUIDE PISTE CICLABILI**

**BIKE MENU A 3,50 €**

*Food with Love*  
STREET FOOD HOUSE & BIKE STATION

# AVVISO

La definizione di un programma di attività con oltre un anno di anticipo (cominciamo ad organizzarci a settembre) comporta sempre un certo margine di incertezza per i vari imprevisti che possono verificarsi in vari aspetti dell'organizzazione.

Ti invitiamo pertanto a verificare sempre eventuali variazioni (modifiche, cancellazioni, ma anche nuovi inserimenti fuori programma) al calendario attività qui pubblicato.

Iscriviti alla nostra newsletter, segui il sito [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it) (sezione "calendario attività") o i nostri canali social per restare sempre aggiornato.

**FIAB**  
Federazione Italiana Amatori e Biciclisti

**ECF**  
EUROPEAN CYCLING FEDERATION

**IN BICI È MEGLIO**

Associati e sostieni FIAB

## CICLOVACANZE PER SOCI

Da mercoledì **14** a domenica **18 maggio**  
**Adriatica 2 - Dal Tronto alla Romagna**

km 250 - *Luca Reani e Giuseppe Pedrollo*  
*Iscrizione dal 15/01 fino al 31/03*

Da sabato **2** a domenica **9 agosto**  
**Tra Italia e Slovenia cultura e natura**

km 420 - *Marco Giavoni e Fabrizia Graziani*  
*Iscrizione dal 15/01 fino al 30/04*

Da giovedì **25** a domenica **28 settembre**  
**Parma, la food valley:  
storia, parmigiano, culatello e... buonumore**

km 270 - *Luca Reani e Giuseppe Pedrollo*  
*Iscrizione dal 15/01 fino al 31/05*

FOOD, BIKE & FISHING

LA LITTORINA  
*del Mincio*

+39 045 4852921

via Gardesana Nord, 241  
Valeggio S/M - Verona  
info@littorinadelmincio.it

WeForGreen

Scegli la tua  
energia pulita

WeForGreen Sharing  
Cooperativa energetica  
Inquadra il QR code  
o vai su [forgreen.me/fiab](https://forgreen.me/fiab)

# RIVENDITORI E RIPARATORI

CHE SOSTENGONO L'ASSOCIAZIONE

## BICICLETTE CHESINI

Via San Vitale, 7/E - Vr  
Tel. 045 80 30 459

## CUBE STORE VERONA

Lung'Adige Attiraglio, 73 - Vr  
Tel. 045 57 07 300

## DIEFFE BICI

Via Garibaldi, 5 - Cerea  
Tel. 340 60 89 375  
Via Anzani, 1 - Vr  
Tel. 344 23 18 379

## EUROCICLI

Viale del Lavoro, 36  
San Martino Buon Albergo - Vr  
Tel. 045 87 99 017

## LA BICICLETTA DI EDER MEDEIROS

Rigaste San Zeno, 1 - Vr  
Tel. 338 46 96 817

## LEONARDO

### RIPARAZIONI BICICLETTE E RESTAURO

Via Longhena, 2/E - Vr  
Tel. 349 40 45 177

## PIT STOP

### RIPARAZIONI A DOMICILIO

Dario Zovadelli - Vr  
Tel. 327 19 80 798

## ZANCHI CLAUDIO

Corso Cavour, 13/A - Vr  
Tel. 045 80 05 681



### AGGIORNATO IN TEMPO REALE?

Aggiungi automaticamente  
FIAB Verona al tuo calendario