

PROGRAMMA 2023



*In sella
siamo tutt3 ugual3*



TURRI.COM



Dal 1951 la qualità
per tradizione.

L'olio extra vergine di oliva è il condimento giusto per uno **stile di vita sano**, che coniuga alimentazione bilanciata e attività fisica costante.

Un equilibrio che **Giancarlo Turri** ha promosso fin dalla fondazione dell'azienda.

Supplemento: **Ruota Libera n.177**
(gennaio/febbraio/marzo 2023)

Direttore Responsabile: **Elena Chemello**

Coordinatori del programma: **Corrado Marastoni** e **Giorgio Migliorini**

Design: **Martina Brighenti** (martina.brighenti@gmail.com)

Stampa: CIERRE Grafica s.c. a r.l.
Caselle di Sommacampagna - Vr

Reg. trib. di Verona n. 664 del 16.9.1985 - Tiratura 5.000 copie



INFO FIAB VERONA



INDIRIZZO E ORARI

FIAB Verona - Amici della Bicicletta ONLUS
Piazza S.Spirito, 13, 37122 Verona
Tel./Fax: 045 96 17 911 | P.IVA 02079650236
Mercoledì - Venerdì: ore 16.00 - 19.00
Aperta su appuntamento inviando mail con numero telefono a **sede@fiabverona.it** (sarete ricontattati)
www.fiabverona.it



MARCHIATURA

Il primo e il terzo venerdì (se non festivo) di ogni mese, dalle 16.00 alle 19.00.
Il servizio è **SOSPESO** nei mesi di dicembre/gennaio e luglio/agosto.



CICLOFFICINA

Venerdì: ore 16.30 - 19.00

BENVENUTA E BENVENUTO IN FIAB VERONA AMICI DELLA BICICLETTA

Siamo nati a Verona nel 1982, una delle prime associazioni cicloambientaliste italiane; e ci riconosciamo nella FIAB - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta, **www.fiabitalia.it**.

Attualmente siamo l'associazione nazionale con il maggiore numero di soci.

Attivi in città e in provincia, e in costante contatto con le altre associazioni FIAB venete e italiane, aggreghiamo ciclisti urbani e cicloturisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare, alternativo - per quanto possibile - al trasporto motorizzato.

Nostre sezioni sono presenti a Isola della Scala e Legnago.

Nel sito web www.fiabverona.it si possono trovare tutte le nostre attività aggiornate e le informazioni complete sull'associazione; siamo presenti anche sui principali social network (Facebook, Twitter, e Instagram).

PERCHE ISCRIVERSI A FIAB VERONA? NON UN SOLO MOTIVO, MA MOLTI...

Andare verso una mobilità migliore, in città e oltre...

Siamo da sempre impegnati affinché si renda la mobilità cittadina meno centrata sull'uso del mezzo privato a motore e più rispettosa degli utenti deboli, come i pedoni e i ciclisti: crediamo sia necessario limitare l'uso delle auto nei centri abitati e nel contempo creare dei contesti privi di rischi per chi vuole muoversi con le proprie forze senza intasare le strade e inquinare l'aria. Anche la creazione di percorsi ciclabili extraurbani gradevoli e sicuri, per gli spostamenti casa-lavoro o per il tempo libero e il turismo, è un procedere verso un modo migliore di vivere la propria vita e il proprio territorio. Molte volte l'adozione di provvedimenti favorevoli alla mobilità sostenibile è il frutto silenzioso della nostra costante pressione sui decisori politici e tecnici.

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...

rafforzi la nostra presenza e rappresentatività: più siamo più veniamo ascoltati, e meno ci sarà da attendere perché questa tendenza a riportare le città a una dimensione più consona alla loro vocazione di luogo d'incontro, ormai evidente nella parte più avanzata d'Europa, diventi realtà anche a casa nostra!

Un ricco programma di gite, ciclovacanze e altre iniziative...

Una vasta offerta di appuntamenti col comune denominatore della bicicletta, per passare tanti momenti assieme e per tutti i gusti e le esigenze.

Iniziative in bicicletta

Una biciclettata breve e facile?

Un'escursione giornaliera medio-lunga verso una meta suggestiva? Una giornata su qualche accessibile sterrato nelle colline o nel bosco? O anche, perché no, una bella ciclovacanza di più giorni alla scoperta di territori di grande fascino? Da noi troverai tutto quello che cerchi per cogliere il

piacere unico che dà un'esperienza sulle due ruote. Con noi si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, prevalentemente lungo percorsi ciclabili o strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica né un operatore specializzato, e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare in compagnia con allegria.

Incontri e appuntamenti

Oltre alle iniziative in bicicletta offriamo anche altre occasioni per trascorrere del tempo assieme apprendendo qualcosa di nuovo o approfondendo cose già note: conferenze su alimentazione, movimento, salute; serate di racconti di viaggio; corsi di pratica con i navigatori gps; consigli per la manutenzione e l'acquisto della bicicletta; incontri culturali su storia, tradizioni e attualità del nostro territorio... Sfoglia il nostro programma in questo libretto o consultalo nel nostro sito web per vedere tutto!

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...

hai libero accesso a tutte le nostre iniziative, in buona parte riservate ai soci.

E anche vari altri vantaggi!

Eccoli (tutti i dettagli in www.fiabverona.it):

- abbonamento alla rivista nazionale BC (trimestrale di FIAB);
- abbonamento alla rivista locale Ruotalibera (trimestrale di FIAB Verona);
- convenzioni e sconti con vari esercizi di Verona e provincia;
- assicurazione RC del ciclista (responsabilità civile per danni provocati ad altri);
- consulenza legale attinente la bicicletta;
- pieno accesso alle iniziative FIAB, comprese le convenzioni con la rete di alberghi "amici del ciclista" AlbergaBici.

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA... potrai godere di tutti questi vantaggi riservati ai soci!

QUOTE ASSOCIATIVE 2023

Socio ordinario € **30**
(con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)

Socio familiare* € **12**

Socio giovane** € **12**
(con abbonamento Ruotalibera)

Socio sostenitore € **40**
(con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)

Famiglia da 4 persone € **60**
(1 ordinario e 3 familiari)

Famiglia da 5 persone € **65**
(1 ordinario e 4 familiari)

* chi ha già un familiare convivente iscritto

** chi non ha ancora compiuto 25 anni

La quota comprende L'ASSICURAZIONE RC DEL CICLISTA che copre i danni eventualmente causati andando in bicicletta nelle 24 ore.



**E SE A QUESTO PUNTO
TI ABBIAMO CONVINTA/O
AD ISCRIVERTI...**

**ECCO COME PUOI
ASSOCIARTI A FIAB
VERONA!**

- Nella nostra sede di Verona (Piazza Santo Spirito 13, aperta mer-ven ore 16-19, Tel. 045 96 17 911), o nelle nostre sezioni provinciali
- Dal sito **www.fiabverona.it**, clicca **“ISCRIVITI”** e segui le istruzioni
- Con versamento su c/c bancario

FIAB Verona - Amici della Bicicletta onlus:

IBAN Unicredit IT42D0200811770000040099139

oppure Banca Popolare di Verona

IT8300503411703000000037232,

indicando nella causale:

nome e cognome - indirizzo completo di cap - email -

luogo e data di nascita - rinnovo oppure nuova iscrizione

CASA
d'oro



CARTOLIBRERIA_CASADORO

C.SO MILANO, 123 | VR | T. 045 57 70 11 | F. 045 81 09 685

USCITE IN BICICLETTA E CICLOVACANZE NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO

PREMESSA

- Ogni uscita o ciclovacanza in programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale, ricreativa e ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione. Fiab Verona Onlus non è responsabile per comportamenti dei singoli partecipanti non conformi alle regole più sotto indicate.
- L'iscrizione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.

GRADO DI DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO

- 1) Breve e facile per tutti
- 2) Breve, con qualche modesta salita. Possibili brevi tratti di facile sterrato
- 3) Medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato
- 4) Medio-lungo. Qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un certo allenamento
- 5) Lungo con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.

DISPOSIZIONI GENERALI

- Per godersi al meglio la pedalata e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.
- I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la piena e diretta responsabilità.
- È obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada.
- L'uso del casco non è obbligatorio ma è sempre caldamente consigliato.
- Ciascun partecipante è responsabile del proprio comportamento ed è tenuto a curare la perfetta efficienza del proprio mezzo, ad avere con sé, per eventuali riparazioni di emergenza, un minimo di attrezzatura **specificata per la propria bici**: almeno due camere d'aria di scorta, un cavo per freno e cambio ed eventualmente le chiavi inglesi per smontare ruote prive di sgancio rapido.
- Quando i percorsi prevedono tratti sterrati, ancorché non difficili, il proprio mezzo dovrà essere equipaggiato con copertoni adatti, non solo da asfalto, e in ottimo stato.
- Non si supera mai il capo gita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non si deve rimanere troppo distanziati dai compagni che precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario, si aspettano i ritardatari. In tal caso chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.

- Non si deve rimanere indietro oltre la "scopa", o fare deviazioni dal percorso che facciano perdere contatto con essa. Avvisarla sempre in caso di fermate individuali per foto o altre necessità.
- Nelle soste, anche brevi, bisogna evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni o a veicoli in generale.
- Per alcune attività in calendario, riservate ai soci, qualora specificato nel volantino, viene attivata (a fronte della corresponsione del contributo di volta in volta specificato) una speciale estensione della polizza a copertura degli infortuni che dovessero occorrere ai partecipanti durante lo svolgimento dell'attività.

ATTENZIONE

La polizza infortuni **non è valida** per i partecipanti che abbiano compiuto 85 anni. Tutti i dettagli e i documenti relativi sono riportati nell'**apposita sezione del sito nazionale FIAB**.

Per il regolamento gite vedi anche il sito **www.fiabverona.it**

ISCRIZIONI ALLE USCITE GIORNALIERE O ALLE CICLOVACANZE DI PIÙ GIORNI

- Le iscrizioni si ricevono in Sede con le consuete modalità a partire dalla data indicata nel programma o nel volantino e, di norma, sono accolte **"CON RISERVA"**. Il capo gita, insindacabilmente e qualora ravvisi l'inadeguatezza dello stato fisico o del mezzo in relazione alle difficoltà del percorso avrà facoltà di non confermare l'iscrizione con contestuale restituzione dell'acconto eventualmente versato.
- L'iscrizione è valida solo al versamento della quota nei termini e con le modalità indicate nel volantino.
- È sempre opportuno indicare le proprie preferenze quanto ad alimentazione e intolleranze o altro.

PER LE CICLOVACANZE DI PIÙ GIORNI

L'abbinamento nelle camere avviene per scelta espressa nel modulo di iscrizione o, in mancanza, a cura del capo gita o di un suo incaricato. La scelta degli alloggi viene fatta di norma con la massima attenzione, spesso con una ricognizione sul posto. Può tuttavia succedere che, per cause indipendenti dall'organizzazione quali imprevisti, indisponibilità sopravvenuta, emergenze o altro si verifichi la necessità inderogabile di sistemazioni diverse da quelle concordate. In tali ipotesi, per quanto rare, si fa appello alla pazienza ed alla tollerante comprensione di ciascun partecipante.

CONVENZIONI

Oltre all'**assicurazione RC**, essere soci FIAB dà diritto a particolari privilegi dovuti alle convenzioni da noi stipulate (leggi sconti, agevolazioni, ecc.): sul sito FIAB nazionale trovi l'**elenco delle convenzioni** a livello nazionale, pienamente in vigore anche per i soci di Verona. Sono pagine aggiornate spesso, quindi è meglio consultarle frequentemente.

A livello locale, invece, le convenzioni di cui i soci FIAB Verona possono godere per il 2023, beninteso **esibendo la tessera in corso di validità**, sono quelle che seguono (non cumulabili con altre offerte e salvo articoli in promozione):

BOTTEGA "DAL GILIO" - Prodotti e specialità alimentari

"Bike Menu" a 3,50 con panino col cotto, mezzo litro di acqua minerale ed un frutto fresco di stagione.

Rivoli Veronese, Piazza Napoleone I, 13 - tel. 045 7281208

CANTINA VALPANTENA VERONA SCA - Vineria

Sconto del 10% su tutti i prodotti non in offerta.

Quinto, Via Colonia Orfani di Guerra, 5/b - tel. 045 550032

Verona, Viale Manzoni, 11 - tel. 045 8186086

Buttapietra, Via Provinciale Sud, 2 - tel. 045 4856538

Lazise, Via A. Della Scala, 10 - tel. 045 6470137

San Giovanni Lupatoto, Via Garofoli, 177/a - tel. 045 545488

www.cantinavalpantena.it

CENTRO SCIENZE MOTORIE BERNSTEIN

Sconto del 15% sui servizi riabilitativi e fisioterapici.

Sconto del 10% sui servizi fitness ed estetica.

Verona, Lungadige Attiraglio, 34 - tel. 045 8300454

www.centrobernstein.it

CMP Store Verona

Sconto del 10% su tutti i prodotti (abbigliamento, scarpe, accessori) non cumulabile con altre promozioni in corso.

Verona, Via Stella, 17 - tel. 045 6578662

cmpstoreverona@campagnolo.it

GULLIVER - Libri per viaggiare

Raddoppio dei punti sulla tessera fedeltà.

Verona, Via Stella, 16/b - tel. 045 8007234

www.gullivertravelbooks.it

info@gullivertravelbooks.com

HOTEL VERONA

Sconto del 15% ai soci FIAB per prenotazioni dirette dal sito

www.hotelverona.it applicato al momento del check out.

Verona, Corso Porta Nuova, 47 - tel. 045 595944

LIBRERIA L'AQUILONE - Libreria per ragazzi

Sconto del 5% su libri con esclusione dei testi scolastici.

Verona, Vicolo Stella 2 - tel. 045 591747

www.librerialaquilone.com

LIBRERIA CORTINA EDITRICE

Sconto del 5% su testi scolastici per tutte le scuole.
Sconto del 5% su narrativa, saggi e testi universitari, vocabolari, atlanti e strenne natalizie.

Verona, Piazzale L. Scuro 10
(Policlinico Borgo Roma - di fianco al bar)
tel. 045 505270

Verona, Via dell'Artigliere, 3
(di fronte al Palazzo del Rettorato)
tel. 045 8036014 - tel. 045 594177

www.libriercortina.it

LA TROTTOLA Onlus Soc. Coop.

Produzione di ceramiche artistiche ed oggetti da regalo

Sconto 10% sulle creazioni artigianali.

Verona, Scala XVI Ottobre, 12 - tel. 045 22 19 721

latrottolacoop@libero.it

L'ERBORISTERIA ARTIGIANA

Infusi e prodotti biologici

Sconto del 6% su articoli e preparati prodotti in proprio dall'erboristeria.

Verona, Via S. Paolo 26 - tel. 045 594953

M. ELETTRONICA di Mauro & Stefano Montesor

Sconto del 10% sulle riparazioni di cellulari e smartphone.

Verona, Via Beniamino Romagnoli, 3 - tel. 045 89 05 338

info@emmeelettronica.it

MODUS SPAZIO

Teatro | musica | cinema | incontri

Biglietto ridotto per tutti gli spettacoli in programma per la stagione 2022-2023.

Verona, Piazza Orti di Spagna (zona San Zeno)

tel. 392 32 94 967 - tel. 340 59 36 978

segreteria@modusverona.it

direzione@modusverona.it

www.modusverona.it

MUSEO NICOLIS

Ingresso (salvo eventuali aggiornamenti)

- Adulti a 12 euro anziché 14
- Ragazzi 11-16, over 60: 10 euro anziché 12
- Gratis i ragazzi 0-10
- Sconto 10% sui gadget a logo Museo Nicolis

Villafranca di Verona, Viale Postumia

tel. 045 6303289 - tel. 045 6304959 - fax 045 7979493

www.museonicolis.com

OSSARIO DI CUSTOZA

Sconto di un euro sul biglietto di ingresso.

Sommacampagna Str. Ossario, 17 - tel. 346 9652147

info@ossariocustoza.it - www.ossariocustoza.it

OTTICA GRISI

Sconto 15% su occhiali da vista e da sole.

Verona, Piazza Chievo, 4 - tel. 045 8100191

www.otticagrisi.it

PARCO GIARDINO SIGURTA' - Parco naturalistico

Sconto di 2 euro sul biglietto di ingresso a tariffa intera.

Valeggio sul Mincio, Via Cavour 1 - tel. 045 6371033

www.sigurta.it

PEPPERONE - Ristorante, pizzeria

Sconto 10% sulle consumazioni.

S. Giovanni Lupatoto, Via Garofoli, 315 - tel. 045 8775455

www.pepperone.com

QUOTA 3000 - Articoli sportivi

Sconto 10% su Abbigliamento, subacquea e ciclismo, calzature, zaini, accessori da montagna.

Sono escluse dall'offerta commerciale merce già in promozione o scontata, bici, laboratorio sci, officina bici (manodopera), ricarica bombole e noleggi.

Villafranca di Verona, Via Postumia, 73 - tel. 045 6301084

<https://quota3000.it>

SAPORI E BONTÀ - Da Alberto

Tagliere salumi e formaggi con mezzo litro di acqua minerale al prezzo scontato di € 5,00 anziché € 6,00.

Sona, frazione San Giorgio in Salici, Via Belvedere, 39

tel. 045 7190016

RIVENDITORI CONVENZIONATI

Ognuno dei rivenditori di biciclette convenzionati (elencati in quarta di copertina) pratica sconti diversi ai soci della nostra associazione relativamente a: vendita di biciclette, accessori, abbigliamento e pezzi di ricambi, lavorazioni e riparazioni.

È necessario pertanto informarsi direttamente in negozio.

LEGENDA

PARTECIPAZIONE



Per tutti



Riservata ai Soci FIAB

TIPOLOGIA ATTIVITÀ



Trekking



Biciclettata



Cicloescursione



Ciclomanifestazione



Ciclovacanza



Incontro



Evento



Manifestazione

TRASFERIMENTI



Bus



Treno



Mezzi propri

CLASSIFICAZIONE INIZIATIVE IN BICICLETTA



FACILE: breve e facile, per tutti.



BREVE: qualche modesta salita, sterrato facile.



MEDIO: qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato.



MEDIO-LUNGO: qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un discreto allenamento.



LUNGO: con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.

GENNAIO



Iniziativa | Per tutti
6 gennaio, venerdì

Befana del Vigile km 3

Tradizionale appuntamento con breve percorso fino in Piazza Bra.
Giorgio Migliorini e altri



Trekking | Soci FIAB
14 gennaio, sabato

Camminata a San Giorgio Ingannapoltron km 6

Camminata sui sentieri tra Gargagnago e San Giorgio Ingannapoltron.
Marco Tosi



Incontro | Per tutti
20 gennaio, venerdì

Serata ciclovacanze 2023

Presentazione ai soci delle ciclovacanze in programma nel 2023 con foto e video.
Direttivo FIAB Verona



Cicloescursione | Per tutti
22 gennaio, domenica

Bergantino km 50

Per "rompere il ghiaccio"... Visita al Museo Storico della Giostra e dello Spettacolo Popolare. *Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]*



Cicloescursione | Per tutti
28 gennaio, Sabato

Anello Gardesano. Il lago in inverno km 60

Anello su itinerari ciclabili nell'entroterra gardesano, con partenza e ritorno da Bussolengo. *Marco Tosi*

Panificio Pasticceria Pasta Fresca

DeRossi

dal 1947

a VERONA

in corso Porta Borsari, 3 - tel.045 8002489

e in via Albere, 20A - tel.045 572884

info@derossi.it - www.derossi.it



Cicloescursione | Soci FIAB

5 febbraio, domenica

Cicloinvernale a Casaleone alla festa del radicchio



km 60

Pedalata nei paesi della bassa veronese. *Iscrizione dal 19/01 fino al 22/01*

Guerrino Zandonà



Incontro | Per tutti

9 febbraio, giovedì

La ciclabilità in aree ad elevato valore naturalistico: l'Adige al Lazzaretto

Incontro pomeridiano con Anna Braioni architetto. *FIAB Verona*



Trekking | Per tutti

11 febbraio, sabato

Da Giove a Minerva.

Camminata in Valpolicella



km 12

Camminata sui percorsi per trekking e MTB della Valpolicella.

Giro del Castelon. Da Giove al tempio di Minerva. *Marco Tosi*



Cicloescursione | Per tutti

12 febbraio, domenica

Badia Polesine



km 50

L'interessante centro storico, visita all'Abbazia della Vangadizza e al Teatro Balzan. *Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]*



Cicloescursione | Soci FIAB

22 febbraio, domenica

Bigolada a Casteldario



km 60

Festa delle ceneri - Tipica mantovana. *Angiolino Falavigna*

AGENZIA VIAGGI TOP TRAVEL TEAM

VIAGGI E VACANZE,
TOUR IN BICICLETTA, TREKKING,
VIAGGI IN MOTO,
WORKSHOP FOTOGRAFICI,
CROCIERE, BIGLIETTERIA AEREA
...E MOLTO ALTRO



Via Pallone 12/A, 37121 - Verona
Tel. 045 8005167 - Fax 045 4743137
www.travelteam.vr.it - slow@travelteam.vr.it



Incontro | Per tutti
1 marzo, mercoledì

Verona Romana - proiezione docufilm Presentazione Leonardo Venturini

Proiezione di docufilm sulla fondazione della nostra città con presentazione di Leonardo Venturini *Alberto De Grandis*



Cicloescursione | Per tutti
4 marzo, sabato

In bici alla (ri)scoperta di Verona Romana km 8

Breve bicicletata in città alla (ri)scoperta della Verona Romana sotto la guida di Leonardo Venturini. *Alberto De Grandis*



Manifestazione | Per tutti
5 marzo, domenica

Ferrovie Dimenticate km 40/50

Percorso ex ferrovia Dossobuono - Vigasio - Isola della Scala.
Giuseppe Pedrollo e Fiorenzo Mortaro



Corso | Per tutti
8 marzo, mercoledì

Corso di cicloturismo - Prima serata

Pedalare: come, dove, quando, con chi? *Luca Reani*



Cicloescursione | Per tutti
11 marzo, sabato

Terre dell'alto mantovano e le terre del Custoza km 60

Anello su itinerari ciclabili fra le terre del Custoza e le terre dell'alto mantovano. Itinerario con passaggio a Volta Mantovana e Castellaro Lagusello. *Marco Tosi*

BAR - BICI GRILL



**GELATERIA ARTIGIANALE
APERITIVI SPUNTINERIA
PANINI GOURMET PRIMI PIATTI**

Località Chiusole Zuane - Rivoli Veronese



Cicloescursione | Per tutti
12 marzo, domenica

Cologna Veneta e Montagnana km 70

Pedalata per la "Festa della Donna".

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Corso | Per tutti
15 marzo, mercoledì

Corso di cicloturismo - Seconda serata

Manutenzione e piccole riparazioni.

Claudio Bares e Federico Girardi



Cicloescursione | Soci FIAB
18 marzo, sabato

Villa Lavagnoli a San Gregorio di Veronella km 65

Visita a Villa Lavagnoli con guida, recital del pianista Vedovato accompagnato da una cantante. Con piccolo buffet... (costo €10.00).

Giancarla Tagliapietra e Zoe Bressan



Evento | Soci FIAB
18 marzo, sabato

Assemblea ordinaria FIAB Verona

Assemblea ordinaria annuale di Fiab Verona con approvazione del bilancio ed elezione del Consiglio Direttivo.

FIAB Verona

RINNOVA LA TUA BICI

VIENI DA NOI CHE LA ELETTRIFICHIAMO



DISPLAY



BATTERIA



MOTORE



Via dei Reti, 18 - Parona (VR)
Tel. 0457725022

SEGUICI SU





Manifestazione | Per tutti
19 marzo, domenica

Pedalata della Legalità km 40

Percorso tra il Tartaro e Coop Ca' Magre.

Guerrino Zandonà



Corso | Per tutti
22 marzo, mercoledì

Corso di cicloturismo - Terza serata

Nozioni e suggerimenti per una sana alimentazione e idratazione per un cicloturista.

Dott. Paolo Pigozzi



Biciclettata | Per tutti
26 marzo, domenica

Drio l'Adese - scorci e poesie sull'Adige a Verona km 8

Una originale visita alla città che unisce ai temi storici e artistici classici scorci meno noti e versi di poeti.

Franco De Grandis



Cicloescursione | Soci FIAB
26 marzo, domenica

Nelle Tre Valli dell'Est km 40

Suggestiva pedalata tra Colognola ai Colli, Illasi, Cazzano di Tramigna.

Lucia Bizzotto

WWW.PASTIFICIOREMELLI.IT

TORTE
OLINI



REME
guido
luciana

tradizione dei
sapori

37067 Valeggio Sul Mincio - Verona
Telefono 045 7951630

Orari di apertura:
dal martedì al sabato 8.00 - 19.30 • domenica 8.00 - 15.00

Ogni IV domenica del mese e in occasione
di manifestazioni cittadine aperto 8.00 - 19.00

degustazione a pranzo da martedì a domenica





Cicloescursione | Soci FIAB

1 aprile, sabato

Ciclosofica  km 50

Pedalata con pausa "filosofica" per riflettere e dialogare insieme sulle questioni del nostro tempo.

Donatella Miotto



Cicloescursione | Soci FIAB

2 aprile, domenica

Ostiglia-Mantova-Verona  km 120 

Ostiglia-Mantova-Verona.

Alessandro Troiani e Gianbattista Crosara



Biciclettata | Per tutti

5 aprile, mercoledì

Ciclociacolando  km 20

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Cicloescursione | Per tutti

7 aprile, venerdì

Ciclociacolando 1  km 45

In bici per la provincia ciacolando, con pausa caffè in pasticceria.

Roberto Ferrari e amici FIAB

NORDKAPP

produzione propria dal 1985



Gelateria

Artigianale

**Specialità Gelati Iocalorici di
Frutta Fresca e di Soia senza
Glutine e senza Lattosio**

Via Trento 6/A - 37124 Verona - Tel 045 2528070



Cicloescursione | Per tutti

8 aprile, sabato

Anello ciclabile in Valpolicella, fino a Mazzano e Giove Felvenni km 65

Anello su itinerari ciclabili della Valpolicella. Dalla bassa Valpolicella alle alte colline, fino alla epigrafe di Mazzano dedicata a Giove Falvenni.

Marco Tosi



Biciclettata | Per tutti

12 aprile, mercoledì

Ciclociocolando km 20

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Cicloescursione | Per tutti

15 aprile, sabato

A Valeggio in visita al Parco Sigurtà km 60

Visita al parco Sigurtà.

Giuseppe Pedrollo e Alberto De Grandis



Cicloescursione | Per tutti

da sabato **15** a domenica **16 aprile**

Valsamoggia, Parco Regionale Sassi di Roccamalatina, Vignola km 100



La valle del torrente Samoggia, tra le dolci colline a ovest di Bologna, e la valle del Panaro, nel Modenese.

Iscrizione fino al 12/04

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]

B  **OSCO dei CERRI**
di Righetti Silvio e famiglia

Viticoltori in Valpolicella dal 1846



Località Cere' - NEGRAR DI VALPOLICELLA (VR)

Tel. 045 6001027 - Cell. 340 0818991

www.boscodeicerri.com - info@boscodeicerri.com



Cicloescursione | Per tutti
16 aprile, domenica

Dal centro alla periferia  km 15

Gita alla scoperta del parco di Villa Buri con pausa al bar del parco per famiglie.

FIAB Verona



Biciclettata | Per tutti
19 aprile, mercoledì

Ciclociacolando  km 20

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Cicloescursione | Per tutti
21 aprile, venerdì

Ciclociacolando 2  km 45

In bici per la provincia ciacolando, con pausa caffè in pasticceria.

Roberto Ferrari e amici FIAB



Ciclovacanza | Soci FIAB
da sabato **22** a lunedì **24 aprile**

Da Feltre ad Arco attraverso sei valli  km 160

Ciclovacanza breve dalla val Belluna alla valle del Sarca.

Iscrizione dal 20/01 fino al 28/02

Luca Reani e Giuseppe Pedrollo



LANZA *the pleasure of tradition*

Vin& Organic Products Srl
VIA ROMA, 4 - PESCONTINA (VR) - ITALIA
TEL/FAX +39 045 7156669
www.vineorganic.com - info@vineorganic.com





Cicloescursione | Per tutti

23 aprile, domenica

I parchi del Menago  km 85

Pedalata nella Bassa, con visita ai parchi del Menago (Bovolone e Cerea).

Iscrizione dal 1/04 fino al 21/04

Giuseppe Merlin



Biciclettata | Per tutti

25 aprile, martedì

Resistere Pedalare Resistere  km 10

In bici sui luoghi della resistenza. *Giuseppe Abbate*



Biciclettata | Per tutti

26 aprile, mercoledì

Ciclociacolando  km 20

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Cicloescursione | Per tutti

29 aprile, sabato

**Da Dossobuono a Mantova
con visita ai monumenti della città**  km 80

Escursione a Mantova Street Art (la zona periferica di Lunetta, che dal 2016 coinvolge artisti internazionali e produce opere di riqualificazione urbana, grazie al Festival "Without Frontiers"), con visita al Museo dei Vigili del Fuoco.

Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi





Biciclettata | Per tutti
3 maggio, mercoledì

Ciclociacolando  km 20

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Cicloescursione | Per tutti
5 maggio, venerdì

Ciclociacolando 3  km 45

In bici per la provincia ciacolando, con pausa caffè in pasticceria.

Roberto Ferrari e amici FIAB



Cicloescursione | Per tutti
6 maggio, sabato

A San Giorgio

Ingannapoltron la Valpolicella dall'alto  km 60

Visita della chiesa romanica e del borgo con pranzo al sacco.

Alberto De Grandis e Giuseppe Pedrollo



Cicloescursione | Per tutti
7 maggio, domenica

Visita al Bicigrill di Roverchiaretta  km 60

Gita in riva all'Adige con visita al bicigrill di Radici in movimento.

Angiolino Falavigna

modus direzione artistica
ANDREA CASTELLETTI

TEATRO | MUSICA | CINEMA | INCONTRI | LAB

Uno spazio modulare con platea sgomberabile e palco retraibile, tavolini, bookshop e buvette bar.

Accogliente per ogni tipo di evento culturale ed aggregativo. **Anche il tuo.**

BIKERS WELCOME

Piazza Orti di Spagna, San Zeno, nel cuore di Verona

Scopri il programma e come affittare su modusverona.it



Biciclettata | Per tutti

10 maggio, mercoledì

Ciclociacolando km 20

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Cicloescursione | Soci FIAB

13 maggio, sabato

Alla città murata di Montagnana km 120

Da Verona a San Giovanni Lupatoto, Roverchiara, Montagnana, Belfiore.

Alessandro Troiani



Cicloescursione | Per tutti

13 maggio, sabato

Le Valli di Comacchio km 70

Suggestivo itinerario ad anello in una delle aree umide più estese d'Italia, sito protetto di interesse comunitario, dimora di una popolosa colonia di fenicotteri rosa.

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Cicloescursione | Soci FIAB

13 maggio, sabato

Ciclosofica km 50

Pedalata con pausa "filosofica" per riflettere e dialogare insieme sulle questioni del nostro tempo.

Donatella Miotto



Colazioni con brioche, risini, ricottine
Pasticceria mignon crema assortita
Pasticceria secca alla mandorla
Torte millefoglie
Saint honoré, Tenerelli
Panettone gastronomico

Il Bigné Pasticceria

Via degli Arusnati, 3a - Parona (VR) - tel 045 942037



Ciclomaniifestazione | Per tutti

14 maggio, domenica

Bimbimbici km 10

Manifestazione nazionale rivolta ai bambini ed alle loro famiglie

Breve bicicletтата, merenda e giochi.

Fiab Verona



Ciclomaniifestazione | Per tutti

14 maggio, domenica

Bimbimbici km 10/15

Manifestazione nazionale rivolta ai bambini ed alle loro famiglie

Breve bicicletтата, merenda e giochi.

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Ciclomaniifestazione | Per tutti

da martedì **16** a domenica **21 maggio**

Paciclica km 450

Da Verona ad Assisi in bici per partecipare alla Marcia della Pace.

Guido Dosso



Cicloescursione | Per tutti

19 maggio, venerdì

Ciclociacolando 4 km 45

In bici per la provincia ciacolando, con pausa caffè in pasticceria.

Roberto Ferrari e amici FIAB



CONSORZIO ORTOFRUTTICOLO DI BELFIORE

Soc. Coop. Agr. Via Linale n° 4, 37050 Belfiore (Verona)

Tel. 045 61 49 073 | www.terredigemma.com



Cicloescursione | Per tutti
20 maggio, sabato

Da Mantova

alla città di Gualtieri



km 96



Visita alla cittadina di Gualtieri.

Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi



Cicloescursione | Soci FIAB
21 maggio, domenica

Festa degli asparagi



km 60

A Cavaion per la festa degli asparagi. *Enrico Peroni*



Cicloescursione | Soci FIAB
27 maggio, sabato

Giro fluviale di Padova



km 50



Giro di Padova costeggiando canali e fiumi alla scoperta di bellezze naturali e ville venete storiche. *Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*



Cicloescursione | Per tutti
28 maggio, domenica

Villa Poggi - Affi



km 50

Visita a Villa Poggi a Affi. *Reani Luca*



Cicloescursione | Per tutti
4 giugno, domenica

Tra boschi e valli d'or



km 50

Su e giù per le colline a Est di Verona. *Giuseppe Merlin*

TREK

BIKES · SERVICE · ACCESSORIES

ASSISTENZA PER TUTTE LE MARCHE ENTRO 24 ORE

Trek Bicycle Verona
Via Roveggia 124/126, Verona

trekbikes.com/verona_it



Cicloescursione | Per tutti
8 giugno, giovedì

Passo Giovo  km 90

Passo Giovo è uno dei passi alpini più belli. Partenza da Vipiteno e arrivo a Bolzano passando dalla Val Passiria e Merano. *Marco Tosi*



Evento | Soci FIAB
da venerdì **9** a domenica **11 giugno**

BAM raduno internazionale di cicloturisti  km 100

Festival internazionale di cicloturisti. *Guerrino Zandonà e Giuseppe Pedrollo*



Cicloescursione | Per tutti
10 giugno, sabato

Riserva Naturale

Bosco Fontana e Colline Moreniche  km 85  

Uno degli ultimi "santuari naturali" della Pianura Padana, rifugio per numerose specie animali; dolci colline e borghi storici.

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Cicloescursione | Soci FIAB
10 giugno, sabato

In Valpolicella tra viti e vini  km 45

Biciclettata con visita ad una cantina in collina.

Alberto De Grandis e Giuseppe Pedrollo



www.traguardovolante.com

Via Cà di Cozzi, 10/A, 37124 Verona - T. 045 830 2389



Manifestazione | Soci FIAB

11 giugno, domenica

Evento FIAB regionale tra Soave e Vicenza  km 50

Pedaliamo insieme tra Verona e Vicenza per far migliorare il collegamento ciclabile tra le due città. *FIAB Verona*



Cicloescursione | Per tutti

16 giugno, venerdì

Notturna!  km 30

Sotto le stelle in bici. *Giorgio Migliorini*



Cicloescursione | Per tutti

17 giugno, sabato

Notturna con cena a Rivoli  km 60

Gita lungo il Biffis con cena a Rivoli. *Enrico Peroni*



Cicloescursione | Per tutti

18 giugno, domenica

Dal centro alla periferia  km 15

Gita alla scoperta del Chievo e del Canale Camuzzoni. *FIAB Verona*



Cicloescursione | Soci FIAB

24 giugno, sabato

Gita storica all'Ossario di Custoza e a Oliosi  km 70

Gita storica con visita a Custoza e Oliosi nelle sale multimediali con i racconti di un soldato piemontese e di un ufficiale e un generale austriaci.

Giuseppe Pedrollo e Luciano Lorini



**OSTELLO
RISTORANTE
RISTORO PER
CICLISTI**

**EUROVELO 7
EUROVELO 8**

**GOVERNOLO
MANTOVA**



Cicloescursione | Per tutti
2 luglio, domenica

Forte san Briccio  km 36

Forte San Briccio.

Reani Luca



Cicloescursione | Soci FIAB
5 luglio, mercoledì

Visita a Trento  km 65



Visita alla città di Trento e un museo.

Iscrizione fino al 03/07

Giuseppe Pedrollo e Guerrino Zandonà



Cicloescursione | Per tutti
9 luglio, domenica

Paciclica a Badia Polesine  km 50

Alla "Casa della legalità e della cultura" di Salvaterra (con FIAB Rovigo), incontro con lo scrittore

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Cicloescursione | Soci FIAB
15 luglio, sabato

Giro delle contrade

della Lessinia orientale in e-bike  km 30

Un giro ad anello attraverso le contrade caratteristiche della Lessinia orientale.

Lucia Bizzotto

EXTRABIKE
VIA 20 SETTEMBRE 29 VR 349333450

**BICICLETTE
MONOPATTINI**

**OFFICINA
VENDITA**





Ciclovacanza | Soci FIAB

da sabato **12** a domenica **20 agosto**

Dal Garda al Wörthersee: sapori di Mitteleuropa



km 480

Lungo ciclabili note e meno note: pianura, laguna, fiumi, colline, alpi, luoghi suggestivi e pieni di storia. *Iscrizione dal 20/01 fino al 30/04*

Fabrizia Graziani e Marco Giavoni



Cicloescursione | Per tutti

19 agosto, sabato

Giro dell'alta Lessinia



km 45

Lucia Bizzotto



Cicloescursione | Soci FIAB

27 agosto, domenica

L'est veronese



km 70

La classica gita verso l'est della provincia con rientro lungo l'Adige.

Alessandro Troiani





Cicloescursione | Per tutti
8 settembre, venerdì

Ciclociicolando 5  km 45

In bici per la provincia ciacolando, con pausa caffè in pasticceria.

Roberto Ferrari e amici FIAB



Cicloescursione | Per tutti
16 settembre, sabato

Le risorgive di Ca' di David e Castel d'Azzano  km 100

Il fenomeno dei fontanili generati dalle vene d'acqua sotterranee che emergono in superficie e le suggestive zone verdi circostanti.

Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]



Evento | Per tutti
da sabato **16** a venerdì **22 settembre**

Settimana Europea della Mobilità e Bike to Work

Varie manifestazioni tra cui "Conta e premia il ciclista". *FIAB Verona*



Cicloescursione | Per tutti
16 settembre, sabato

In bicicletta da Venezia a Verona.

Dal Canal Grande all'Arena,

passando tra i colli Berici e i colli Euganei  km 154

Venezia Verona, un corridoio ambientale per attraversare il Veneto su strade sterrate e percorsi ciclabili. *Marco Tosi*



Cicloescursione | Soci FIAB
17 settembre, domenica

Giro del Grasso del Moro   km 65/89

Bicicletta nel Grasso del Moro. *Enrico Peroni*



Bicicletta | Soci FIAB
17 settembre, domenica

Fiera del Riso  km 25

Percorso tra le Risaie. *Fiorenzo Mortaro*



Ciclovacanza | Soci FIAB
da giovedì **21** a domenica **24 settembre**

A Ravèna valén (Ravenna e dintorni)  km 200

Ciclovacanza ad altimetria zero: mare, storia e arte, relax.

Iscrizione dal 20/01 fino al 31/05

Luca Reani e Giuseppe Pedrollo



Cicloescursione | Per tutti
22 settembre, venerdì

Ciclociicolando 6 km 45

In bici per la provincia ciacolando, con pausa caffè in pasticceria.

Roberto Ferrari e amici FIAB



Cicloescursione | Soci FIAB
23 settembre, sabato

Nel basso veronese tra ville e corti abbandonate km 70

Gita nel basso veronese tra ville e corti abbandonate con visita alle ville venete.

FIAB Verona



Ciclomanifestazione | Soci FIAB
24 settembre, domenica

Evento FIAB regionale tra Ostiglia e Ferrara km 60

Per una sinistra Po più ciclabile.

FIAB Verona



Cicloescursione | Soci FIAB
1 ottobre, domenica

Vigneti e colline dell'est veronese km 85

Da Verona a Soave, Monteforte, Montecchia, Illasi, San Martino.

Alessandro Troiani



Cicloescursione | Per tutti
6 ottobre, venerdì

Ciclociicolando 7 km 45

In bici per la provincia ciacolando, con pausa caffè in pasticceria.

Roberto Ferrari e amici FIAB

 **CUBE**
STORE VERONA

VENDITA 045 5707300 • **ASSISTENZA** 045 5545428
Lungadige Attiraglio, 73 • 37124 Parona (VR)

info@cubestoreverona.it
www.cubestoreverona.it



Cicloescursione | Per tutti
da sabato **7** a domenica **8 ottobre**

La ciclabile Ostiglia-Treviso, il Parco del Sile e la laguna



km 150



Dalle porte di Vicenza, lungo il corridoio verde sul tracciato della vecchia ferrovia, al centro storico di Treviso, proseguendo sulla bellissima ciclabile del fiume Sile fino al mare. *Iscrizione fino al 5/10. Andrea Restivo [BASSAINBICI LEGNAGO]*



Evento | Per tutti
14 ottobre, sabato

Festa di Ruotalibera

Tradizionale festa di fine anno e apertura adesioni 2024. *FIAB Verona*



Evento | Soci FIAB
14 ottobre, sabato

Al Festival del Ciclista Lento



km 55



Partiamo in gruppo per partecipare a Ferrara al Festival del Ciclista Lento, clima festoso e scanzonato (www.ciclistalento.it).

Iscrizione dal 25/09 fino al 13/10.

Luciano Lorini



Ciclomaniifestazione | Soci FIAB
15 ottobre, domenica

Evento FIAB regionale a Cavallino e costa veneta



km 50

Una giornata in bici sul litorale veneto, tra splendide novità e qualche tratto da sistemare. *FIAB Verona*



Cicloescursione | Per tutti
20 ottobre, venerdì

Ciclociacolando 8



km 45

In bici per la provincia ciacolando, con pausa caffè in pasticceria.

Roberto Ferrari e amici FIAB

	<p>Piazza Napoleone I n.13 37010 Rivoli Veronese <i>Lungo la Ciclabile del Sole</i></p> <p>+39 045 7281208</p> <p>bottegadalgilio@gmail.com</p>
<p>BIKE STATION PLATEATTICO ESTERNO PANINI E PIATTI FREDDI INTEGRATORI GUIDE PISTE CICLABILI</p>	<p>BIKE MENU A 3,50 €</p>



Cicloescursione | Per tutti

28 ottobre, sabato

Giro delle antiche Contrade di San Mauro  km 20

Giro per le antiche contrade e i castagni secolari di San Mauro di Saline.

Lucia Bizzotto



Cicloescursione | Per tutti

4 novembre, sabato

Lumini e San Zeno di montagna  km 60

Salita autunnale a Lumini e San Zeno di Montagna. Anello sul Baldo.

Marco Tosi



Evento | Per tutti

7 novembre, martedì

Ciclista illuminato

Campagna per sensibilizzare chi va in bici con il buio a illuminarsi il più possibile, nel rispetto del Codice della Strada.

FIAB Verona



Cicloescursione | Per tutti

12 novembre, domenica

Fiera del Bollito  km 35 e 60

Percorso lungo il Tartaro.

Angiolino Falavigna



Cicloescursione | Soci FIAB

12 novembre, domenica

Foliage d'autunno tra lago e collina  km 50

Percorso panoramico con vista lago. *Enrico Peroni*



Trekking | Per tutti

16 dicembre, sabato

Trekking da San Giorgio ingannapoltron a Cavalò  km 13

Camminata sui sentieri tra San Giorgio e Cavalò. *Marco Tosi*



Incontro | Per tutti

16 dicembre, sabato

Auguri in sede

Pomeriggio in sede tra ciacole e auguri.

FIAB Verona

CICLOVACANZE PER SOCI

Da sabato **22** a lunedì **24 aprile**

Da Feltre ad Arco attraverso sei valli

km 160 - *Luca Reani e Giuseppe Pedrollo*

Iscrizione dal 20/01 fino al 28/02

Da sabato **12** a domenica **20 agosto**

Dal Garda al Wörthersee: sapori di Mitteleuropa

km 480 - *Fabrizia Graziani e Marco Giavoni*

Iscrizione dal 20/01 fino al 30/04

Da giovedì **21** a domenica **24 settembre**

A Ravènna valén (Ravenna e dintorni)

km 200 - *Luca Reani e Giuseppe Pedrollo*

Iscrizione dal 20/01 fino al 31/05

GSC
narratori del territorio

bike rent & tours
food & drink
hospitality
shop

SEGUICI SUI NOSTRI
CANALI SOCIAL

   

www.gardasouthcycling.com

hotelverona

www.hotelverona.it

RIVENDITORI E RIPARATORI

CHE SOSTENGONO L'ASSOCIAZIONE

BICICLETTE CHESINI

Via San Vitale, 7/E - Vr
Tel. 045 80 30 459

EUROCICLI

Viale del Lavoro, 36
San Martino Buon Albergo - Vr
Tel. 045 87 99 017

LA BICICLETTERIA DI EDER MEDEIROS

Rigaste San Zeno, 1 - Vr
Tel. 338 46 96 817

LEONARDO RIPARAZIONI BICICLETTE E RESTAURO

Via Longhena, 2/E - Vr
Tel. 349 40 45 177

PIT STOP RIPARAZIONI A DOMICILIO

Dario Zovadelli - Vr
Tel. 327 19 80 798

TREK STORE VERONA

Via Roveggia, 124 - Vr
Tel. 045 41 55 210
verona_it@trekbikes.com

ZANCHI CLAUDIO

Corso Cavour, 13/A - Vr
Tel. 045 80 05 681



AGGIORNATO IN TEMPO REALE?

Aggiungi automaticamente
FIAB Verona al tuo calendario