

PROGRAMMA 2021



Verona  
ONLUS

# Il gusto di partecipare.

VERTER



OLIO DI FRANTOIO

[www.turri.com](http://www.turri.com)

Supplemento **Ruota Libera n.169** (gennaio/febbraio/marzo 2021)

Direttore Responsabile: **Elena Chemello**

Coordinatori del Programma:  
**Corrado Marastoni** e **Giorgio Migliorini**

Design: **Martina Brighenti** [martina.brighenti@gmail.com](mailto:martina.brighenti@gmail.com)

Stampa: **CIERRE Grafica** s.c. a r.l.  
Caselle di Sommacampagna - Vr



Reg. trib. di Verona n. 664 del 16.9.1985 - Tiratura 5000 copie

## INFO FIAB VERONA



### INDIRIZZO E ORARI

FIAB Verona - Amici della Bicicletta ONLUS  
Piazza S.Spirito, 13, 37122 Verona  
Tel./Fax: 045 96 17 911 | P.IVA 02079650236  
Lunedì - Mercoledì - Venerdì: ore 16.00 - 19.00  
[www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it)



### MARCHIATURA

Il primo e il terzo venerdì (se non festivo) di ogni mese, dalle 16.00 alle 19.00.  
Il servizio è inoltre **SOSPESO** nei mesi di dicembre/gennaio e luglio/agosto.



### CICLOFFICINA

Venerdì: ore 16.30 - 19.00

# *Benvenuto in* **FIAB VERONA AMICI DELLA BICICLETTA**

Siamo nati a Verona nel 1982, una delle prime associazioni cicloambientaliste italiane; e ci riconosciamo nella FIAB - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta, [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it).

**Attualmente siamo l'associazione nazionale con il maggiore numero di soci.**

**Attivi in città e in provincia, e in costante contatto con le altre associazioni FIAB venete e italiane, aggreghiamo ciclisti urbani e cicloturisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare, alternativo - per quanto possibile - al trasporto motorizzato.**

**Nostre sezioni sono presenti a Isola della Scala, Negrar, Legnago e San Giovanni Lupatoto.**

Nel sito web [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it) si possono trovare tutte le nostre attività aggiornate e le informazioni complete sull'associazione; siamo presenti anche sui principali social network (Facebook, Twitter, e Instagram).

# *Perche iscriversi a* **FIAB VERONA?**

*Non un solo motivo,  
ma molti...*

## **Andare verso una mobilità migliore, in città e oltre...**

Siamo da sempre impegnati affinché si renda la mobilità cittadina meno centrata sull'uso del mezzo privato a motore e più rispettosa degli utenti deboli, come i pedoni e i ciclisti: crediamo sia necessario limitare l'uso delle auto nei centri abitati e nel contempo creare dei contesti privi di rischi per chi vuole muoversi con le proprie forze senza intasare le strade e inquinare l'aria. Anche la creazione di percorsi ciclabili extraurbani gradevoli e sicuri, per gli spostamenti casa-lavoro o per il tempo libero e il turismo, è un procedere verso un modo migliore di vivere la propria vita e il proprio territorio. Molte volte l'adozione di provvedimenti favorevoli alla mobilità sostenibile è il frutto silenzioso della nostra costante pressione sui decisori politici e tecnici.

## **SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...**

rafforzi la nostra presenza e rappresentatività: più siamo più veniamo ascoltati, e meno ci sarà da attendere perché questa tendenza a riportare le città a una dimensione più consona alla loro vocazione di luogo d'incontro, ormai evidente nella parte più avanzata d'Europa, diventi realtà anche a casa nostra!

## **Un ricco programma di gite, ciclovacanze e altre iniziative...**

Una vasta offerta di appuntamenti col comune denominatore della bicicletta, per passare tanti momenti assieme e per tutti i gusti e le esigenze.

## **Iniziative in bicicletta**

Una bicicletтата breve e facile? Un'escursione giornaliera medio-lunga verso una meta suggestiva? Una giornata su qualche accessibile sterrato nelle colline o nel bosco? O anche, perché no, una bella ciclovacanza di più giorni alla scoperta di territori di grande fascino? Da

noi troverai tutto quello che cerchi per cogliere il piacere unico che dà un'esperienza sulle due ruote.

Con noi si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, prevalentemente lungo percorsi ciclabili o strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica né un operatore specializzato, e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare in compagnia con allegria.

### **Incontri e appuntamenti**

Oltre alle iniziative in bicicletta offriamo anche altre occasioni per trascorrere del tempo assieme apprendendo qualcosa di nuovo o approfondendo cose già note: conferenze su alimentazione, movimento, salute; serate di racconti di viaggio; corsi di pratica con i navigatori gps; consigli per la manutenzione e l'acquisto della bicicletta; incontri culturali su storia, tradizioni e attualità del nostro territorio... Sfoglia il nostro programma in questo libretto o consultalo nel nostro sito web per vedere tutto!

### **SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...**

hai libero accesso a tutte le nostre iniziative, in buona parte riservate ai soci.

### **E anche vari altri vantaggi!**

Eccoli (tutti i dettagli in [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it)):

- abbonamento alla rivista nazionale BC (trimestrale di FIAB);
- abbonamento alla rivista locale Ruotalibera (trimestrale di FIAB Verona);
- convenzioni e sconti con vari esercizi di Verona e provincia;
- assicurazione RC del ciclista (responsabilità civile per danni provocati ad altri);
- consulenza legale attinente la bicicletta;
- pieno accesso alle iniziative FIAB, comprese le convenzioni con la rete di alberghi "amici del ciclista" AlbergaBici.

**SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...** potrai godere di tutti questi vantaggi riservati ai soci!

# Quote associative 2021

Socio ordinario (con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)	€ <b>30</b>
Socio familiare*	€ <b>12</b>
Socio giovane** (con abbonamento Ruotalibera)	€ <b>12</b>
Socio sostenitore (con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)	€ <b>40</b>
Famiglia da 4 persone (1 ordinario e 3 familiari)	€ <b>60</b>
Famiglia da 5 persone (1 ordinario e 4 familiari)	€ <b>65</b>

\* chi ha già un familiare convivente iscritto

\*\* chi non ha ancora compiuto 25 anni

La quota comprende L'ASSICURAZIONE RC DEL CICLISTA che copre i danni eventualmente causati andando in bicicletta nelle 24 ore.



*E se a questo punto ti abbiamo convinto ad iscriverti ...*

## *Come associarsi a* **FIAB VERONA**

- Nella nostra sede di Verona (Piazza Santo Spirito 13, aperta mer-ven ore 16-19, Tel. 045 96 17 911), o nelle nostre sezioni provinciali
- Dal sito **www.fiabverona.it**, clicca **"ISCRIVITI"** e segui le istruzioni
- Con versamento su c/c bancario  
**FIAB Verona - Amici della Bicicletta onlus:**  
IBAN Unicredit IT42D0200811770000040099139  
oppure Banca Popolare di Verona  
IT83O0503411703000000037232, indicando nella causale: *nome e cognome - indirizzo completo di cap - email - luogo e data di nascita - rinnovo oppure nuova iscrizione*



## USCITE IN BICICLETTA E CICLO VACANZE

### NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO

#### PREMESSA

- Ogni uscita o ciclo vacanza in programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale, ricreativa e ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione. Fiab Verona Onlus non è responsabile per comportamenti dei singoli partecipanti non conformi alle regole più sotto indicate.
- L'iscrizione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.

#### GRADO DI DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO

- 1) breve e facile per tutti
- 2) breve, con qualche modesta salita. Possibili brevi tratti di facile sterrato
- 3) medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato
- 4) medio-lungo. Qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un certo allenamento
- 5) lungo con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.

#### DISPOSIZIONI GENERALI

- Per godersi al meglio la pedalata e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.
- I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la piena e diretta responsabilità.
- È obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada.
- L'uso del casco non è obbligatorio ma è sempre caldamente consigliato.
- Ciascun partecipante è responsabile del proprio comportamento ed è tenuto a curare la perfetta efficienza del proprio mezzo, ad avere con sé, per eventuali riparazioni di emergenza, un minimo di attrezzatura **specifica per la propria bici**: almeno due camere d'aria di scorta, un cavo per freno e cambio ed eventualmente le chiavi inglesi per smontare ruote prive di sgancio rapido.
- Quando i percorsi prevedono tratti sterrati, ancorché non difficili, il proprio mezzo dovrà essere equipaggiato con copertoni adatti, non solo da asfalto, e in ottimo stato.
- Non si supera mai il capo gita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non si deve rimanere troppo distanziati dai compagni che precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito

dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario, si aspettano i ritardatari. In tal caso chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.

- Non si deve rimanere indietro oltre la "scopa", o fare deviazioni dal percorso che facciano perdere contatto con essa. Avvisarla sempre in caso di fermate individuali per foto o altre necessità.
- Nelle soste, anche brevi, bisogna evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni o a veicoli in generale.
- Per alcune attività in calendario, riservate ai soci, qualora specificato nel volantino, viene attivata (a fronte della corresponsione del contributo di volta in volta specificato) una speciale estensione della polizza a copertura degli infortuni che dovessero occorrere ai partecipanti durante lo svolgimento dell'attività.

## **ATTENZIONE**

La polizza infortuni **non è valida** per i partecipanti che abbiano compiuto 85 anni. Tutti i dettagli e i documenti relativi sono riportati nell'**apposita sezione del sito nazionale FIAB**.

Per il regolamento gite vedi anche il sito [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it)

## **ISCRIZIONI ALLE USCITE GIORNALIERE O ALLE CICLOVACANZE DI PIÙ GIORNI**

- Le iscrizioni si ricevono in Sede con le consuete modalità a partire dalla data indicata nel programma o nel volantino e, di norma, sono accolte "**CON RISERVA**". Il capo gita, insindacabilmente e qualora ravvisi l'inadeguatezza dello stato fisico o del mezzo in relazione alle difficoltà del percorso avrà facoltà di non confermare l'iscrizione con contestuale restituzione dell'acconto eventualmente versato.
- L'iscrizione è valida solo al versamento della quota nei termini e con le modalità indicate nel volantino.
- È sempre opportuno indicare le proprie preferenze quanto ad alimentazione e intolleranze o altro.

## **PER LE CICLO VACANZE DI PIÙ GIORNI**

L'abbinamento nelle camere avviene per scelta espressa nel modulo di iscrizione o, in mancanza, a cura del capo gita o di un suo incaricato. La scelta degli alloggi viene fatta di norma con la massima attenzione, spesso con una ricognizione sul posto. Può tuttavia succedere che, per cause indipendenti dall'organizzazione quali imprevisti, indisponibilità sopravvenuta, emergenze o altro si verifichi la necessità inderogabile di sistemazioni diverse da quelle concordate. In tali ipotesi, per quanto rare, si fa appello alla pazienza ed alla tollerante comprensione di ciascun partecipante.



## CONVENZIONI

Oltre all'**assicurazione RC**, essere soci FIAB dà diritto a particolari privilegi dovuti alle convenzioni da noi stipulate (leggi sconti, agevolazioni, ecc.): sul sito FIAB nazionale trovi l'**elenco delle convenzioni** a livello nazionale, pienamente in vigore anche per i soci di Verona. Sono pagine aggiornate spesso, quindi è meglio consultarle frequentemente.

A livello locale, invece, le convenzioni di cui i soci FIAB Verona possono godere per il 2021, beninteso **esibendo la tessera in corso di validità**, sono quelle che seguono (non cumulabili con altre offerte e salvo articoli in promozione):

### **BOTTEGA "DAL GILIO"**

#### ***Prodotti e specialità alimentari***

Sconto di 1 euro su "Bike Menu" Da 3,50 a 2,50 euro.  
Panino imbottito a piacere, mezzo litro di acqua minerale ed un frutto fresco di stagione.

**Rivoli Veronese**, Piazza Napoleone I, 13

Tel. 045 72 81 208

### **CANTINA VALPANTENA VERONA SCA**

#### ***Vineria***

Sconto del 10% su tutti i prodotti non in offerta.

**Quinto**, Via Colonia Orfani di Guerra 5/b

Tel. 045 55 00 32

**Verona**, Viale Manzoni 11 - Tel. 045 81 86 086

**Buttapietra**, Via Provinciale Sud 2 - Tel. 045 48 56 538

**Lazise**, Via A. Della Scala 10 - Tel. 045 64 70 137

**S. Giovanni Lupatoto**, Via Garofoli 177/a

Tel. 045 54 54 88

[www.cantinavalpantena.it](http://www.cantinavalpantena.it)

### **CENTRO SCIENZE MOTORIE BERNSTEIN**

Sconto del 15% sui servizi riabilitativi e fisioterapici.

Sconto del 10% sui servizi fitness ed estetica.

**Verona**, Lungadige Attiraglio 34 - Tel. 045 83 00 454

[www.centrobernstein.it](http://www.centrobernstein.it)

### **CMP STORE VERONA**

Sconto del 10% su tutti i prodotti (abbigliamento, scarpe, accessori) non cumulabile con altre promozioni in corso.

**Verona**, Via Stella 17 - Tel. 045 65 78 662

[cmpstoreverona@campagnolo.it](mailto:cmpstoreverona@campagnolo.it)

### **GULLIVER**

#### ***Libri per viaggiare***

Raddoppio dei punti sulla tessera fedeltà.

**Verona**, Via Stella 16/b - Tel. 045 80 07 234

[www.gullivertravelbooks.it](http://www.gullivertravelbooks.it)

[info@gullivertravelbooks.com](mailto:info@gullivertravelbooks.com)

## **LIBRERIA L'AQUILONE**

### ***Libreria per ragazzi***

Sconto del 5% su libri con esclusione dei testi scolastici.

**Verona**, Vicolo Stella 2 - Tel. 045 59 17 47

**[www.librerialaquilone.com](http://www.librerialaquilone.com)**

## **LIBRERIA CORTINA EDITRICE**

Sconto del 10% su testi scolastici per tutte le scuole

Sconto del 5% su narrativa, saggi e testi universitari, vocabolari, atlanti e strenne natalizie.

**Verona**, P.le L. Scuro 10 (Policlinico B.go Roma)

Tel. 045 50 52 70

**Verona**, Via dell'Artigliere 3 - Tel. 045 59 41 77

Tel. 045 80 36 014

**[www.libriercortina.it](http://www.libriercortina.it)**

## **LA TROTTOLA Onlus Soc. Coop.**

### ***Produzione di ceramiche artistiche ed oggetti da regalo.***

Sconto 10% sulle creazioni artigianali.

**Verona**, Scala XVI Ottobre 12 - Tel. 045 22 19 721

**[latrottolacoop@libero.it](mailto:latrottolacoop@libero.it)**

## **LA BUONA TERRA**

### ***Prodotti biologici, commercio equo e solidale.***

Solo se possessori di fidelity card, oltre a beneficiare del listino "riservato" e di tutte le offerte in corso, un ulteriore sconto del 3% sul totale della spesa.

**Verona**, Via Carlo Alberto 5 - Tel. 045 57 08 899

**Villafranca**, Via Messedaglia 301 - Tel. 045 63 03 434

**Affi**, Via Pozzo dell'Amore 9 - Tel. 045 62 60 478

**[www.labuonaferraverona.com](http://www.labuonaferraverona.com)**

## **L'ERBORISTERIA ARTIGIANA**

### ***Infusi e prodotti biologici.***

Sconto del 6% su articoli e preparati prodotti in proprio dall'erboristeria.

**Verona**, Via S. Paolo 26 - Tel. 045 59 49 53

## **M. ELETTRONICA di Mauro & Stefano Montesor**

Sconto del 10% sulle riparazioni di cellulari e smartphone.

**Verona**, Via Beniamino Romagnoli 3

Tel. 045 89 05 338

**[info@emmeelettronica.it](mailto:info@emmeelettronica.it)**

## **MODUS SPAZIO**

### ***teatro | musica | cinema | incontri***

Biglietto ridotto per tutti gli spettacoli in programma per la stagione 2020/2021.

**Verona**, Piazza Orti di Spagna (zona San Zeno)

Tel. 392 32 94 967 / 340 59 36 978

**[segreteria@modusverona.it](mailto:segreteria@modusverona.it)**

**[direzione@modusverona.it](mailto:direzione@modusverona.it)**

**[www.modusverona.it](http://www.modusverona.it)**

### **MUSEO NICOLIS**

Ingresso **adulti** a 10€ anziché 12€, **ragazzi** 11-16 anni 8€ anziché 10€, **gratis** i ragazzi 0-10.

Sconto 10% sui gadget a logo Museo Nicolis.

**Villafranca di Verona**, Viale Postumia

Tel. 045 63 03 289 - Tel. 045 63 04 959 - Fax 045 79 79 493

[www.museonicolis.com](http://www.museonicolis.com)

### **OSSARIO DI CUSTOZA**

Sconto di un euro sul biglietto di ingresso.

**Sommacampagna** Str. Ossario 17 - Tel. 346 96 52 147

[info@ossariodicustoza.com](mailto:info@ossariodicustoza.com)

### **OTTICA GRISI**

Sconto 15% su occhiali da vista e da sole

**Verona**, Piazza Chievo 4 - Tel. 045 81 00 191

[www.otticagrisi.it](http://www.otticagrisi.it)

### **PARCO GIARDINO SIGURTÀ - Parco naturalistico**

Sconto di 2 € sul biglietto di ingresso a tariffa intera.

**Valeggio sul Mincio**, Via Cavour 1 - Tel. 045 63 71 033

[www.sigurta.it](http://www.sigurta.it)

### **PEPPERONE - Ristorante, pizzeria**

Sconto 10% sulle consumazioni.

**S. Giovanni Lupatoto**, Via Garofoli 315 - Tel. 045 87 75 455

[www.pepperone.com](http://www.pepperone.com)

### **QUOTA 3000 - Articoli sportivi**

Sconto 20% su abbigliamento delle migliori marche, calzature, zaini, accessori da montagna, climbing, ciclismo. Con esclusione di bici da corsa, MTB, laboratorio sci e officina bici.

**Villafranca**, Via Postumia 73 - Tel. 045 63 01 084

<https://quota3000.it/>

## **RIVENDITORI CONVENZIONATI**

Ognuno dei rivenditori di biciclette convenzionati (elencati in quarta di copertina) pratica sconti diversi ai soci della nostra associazione relativamente a: vendita di biciclette, accessori, abbigliamento e pezzi di ricambi, lavorazioni e riparazioni.

È necessario pertanto informarsi direttamente in negozio.

# Legenda

## PARTECIPAZIONE



Per tutti



Riservata ai Soci FIAB

## TIPOLOGIA ATTIVITÀ



Biciclettata



Cicloescursione



Ciclomanifestazione



Ciclovacanza



Incontro



Evento



Manifestazione

## TRASFERIMENTI



Bus



Treno



Mezzi propri

## CLASSIFICAZIONE DELLE INIZIATIVE IN BICICLETTA



Breve e facile, per tutti.



Breve, qualche modesta salita, sterrato facile.



Medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato.



Medio-lungo, qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un discreto allenamento.



Lungo, con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.



Iniziativa | Per tutti  
**6 gennaio**, mercoledì

**Befana del Vigile**  km 3

Tradizionale appuntamento con breve percorso fino in Piazza Bra.

*Giorgio Migliorini e altri*



Incontro | Per tutti  
**22 gennaio**, venerdì

**Serata ciclovacanze 2021**

Presentazione ai soci delle ciclovacanze in programma nel 2021 con foto e video.

*Direttivo FIAB Verona*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**24 gennaio**, domenica

**Cicloinvernale in Valpolicella**  km 60

Pedalata nei paesi della Valpolicella.

*Adriano Piacentini e Guerrino Zandonà*



Incontro | Per tutti  
**26 gennaio**, martedì

**La stazione di Legnago  
 e il nodo ferroviario nella storia  
 [BASSAINBICI LEGNAGO]**

Relatore: Federico Carbonini.

*Andrea Restivo*

*Panificio Pasticceria Pasta Fresca*

*De Rossi*

dal 1947

a VERONA

*in corso Porta Borsari, 3 - tel.045 8002489*

*e in via Albere, 20A - tel.045 572884*

*info@derossi.it - www.derossi.it*



Biciclettata | Per tutti  
**7 febbraio**, domenica

**Alla Fiera del Radicchio di Casaleone**  km 30  
**[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Tradizionale momento di incontro, breve conferenza sui progetti di ciclabilità.

*Andrea Restivo*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**17 febbraio**, mercoledì

**Bigolada a Casteldario**  km 40 **[ISOLAINBICI]**

Giornata di inizio Quaresima.

*Angiolino Falavigna*

**RINNOVA LA TUA BICICLETTA !!**



DISPLAY



BATTERIA



MOTORE



**NUOVA SEDE:**  
**Via dei Reti, 18 - Parona (VR)**  
**Tel. 0457725022**



**AGENZIA VIAGGI  
TOP TRAVEL TEAM**

**VIAGGI E VACANZE,  
TOUR IN BICICLETTA, TREKKING,  
VIAGGI IN MOTO,  
WORKSHOP FOTOGRAFICI,  
CROCIERE, BIGLIETTERIA AEREA  
...E MOLTO ALTRO.**



Via Pallone 12/A, 37121 - Verona  
Tel. 045 8005167 - Fax 045 4743137

[www.travelteam.vr.it](http://www.travelteam.vr.it) - [slow@travelteam.vr.it](mailto:slow@travelteam.vr.it)



Cicloescursione | Per tutti  
**7 marzo**, domenica

**Noventa Vicentina**  km 70  
**[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Visita a Villa Barbarigo e a una casa-museo della bicicletta (con FIAB Noventa).

*Andrea Restivo*



Cicloescursione | Per tutti  
**7 marzo**, domenica

**Ferrovie Dimenticate**  km 50/40

Percorso ex ferrovia Dossobuono - Vigasio - Isola della Scala.

*Giuseppe Pedrollo e Fiorenzo Mortaro*



Corso | Per tutti  
**10 marzo**, mercoledì

**Corso di Cicloturismo - Prima serata**

Pedalare: come, dove, quando, con chi?

*Giorgio Migliorini*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**14 marzo**, domenica

**Gita facile a sorpresa**  km 60

Gita da definire comunque facile e lungo percorsi secondari e ciclabili.

*Giorgio Migliorini*

# NORDKAPP

produzione propria dal 1985



**Gelateria**

**Artigianale**

**Specialità Gelati Ipocalorici di  
 Frutta Fresca e di Soia senza  
 Glutine e senza Lattosio**

Via Trento 6/A - 37124 Verona - Tel 045 2591770



Corso | Per tutti  
**17 marzo**, mercoledì

**Corso di Cicloturismo - Seconda serata**

Manutenzione e piccole riparazioni.  
*Claudio Bares e Federico Girardi*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**20 marzo**, sabato

**Itinerari in Valpolicella e Valdadige.**  km 60  
**Percorso 47 e altri**

Percorsi sugli itinerari tabellati in Valpolicella e Valdadige.  
*Marco Tosi*



Evento | Per tutti  
**20 marzo**, sabato

**Assemblea ordinaria FIAB Verona**

Assemblea ordinaria annuale di Fiab Verona con approvazione del bilancio ed elezione del Consiglio Direttivo.  
*FIAB Verona*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**20 marzo**, sabato

**Gita a Zevio**  km 55

Visita alla cittadina ed al museo della Callas.  
*Giuseppe Pedrollo*

WWW.PASTIFICIOREMELLI.IT

TORTE  
 LUNINI



REME  
 guide  
 Luciana

tradizione dei  
*sapori*

37067 Valeggio Sul Mincio - Verona  
 Telefono 045 7951630

Orari di apertura:  
 dal martedì al sabato 8.00 - 19.30 • domenica 8.00 - 15.00

Ogni IV domenica del mese e in occasione  
 di manifestazioni cittadine aperto 8.00 - 19.00

**degustazione a pranzo da martedì a domenica**





Biciclettata | Per tutti  
**21 marzo**, domenica

## Scorci di Verona tra storia, arte e poesia



km 8

Una originale visita alla città che unisce ai temi storici e artistici classici scorci meno noti e versi di poeti.

*Franco De Grandis*



Cicloescursione | Per tutti  
**21 marzo**, domenica

## Pedalata della Legalità



km 40 [ISOLAINBICI]

Percorso tra il Tartaro e Coop. Agricola Ca' Magre. *Guerrino Zandonà*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**21 marzo**, domenica

## Nelle Tre Valli dell'Est



km 40

Suggestiva pedalata tra Colognola ai Colli, Illasi, Cazzano di Tramigna. *Lucia Bizzotto*



Corso | Per tutti  
**24 marzo**, mercoledì

## Corso di Cicloturismo - Terza serata

Viaggiare in bikepacking. *Guido Crivellari*



Cicloescursione | Per tutti  
**27 marzo**, sabato

## A San Giorgio Ingannapoltron la Valpolicella dall'alto



km 60

Visita della chiesa romanica e del borgo con pranzo al sacco. *Alberto De Grandis e Giuseppe Pedrollo*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**28 marzo**, domenica

## Ciclovia BO-Mirandola



km 60 [ISOLAINBICI]

Percorso nuova Ciclovia. *Fiorenzo Mortaro*



Corso | Per tutti  
**31 marzo**, mercoledì

## Corso di cicloturismo - Quarta serata

Nozioni e suggerimenti per una sana alimentazione e idratazione durante una ciclovacanza.

*dott. Paolo Pigozzi*



Iniziativa | Per tutti  
**1 aprile**, giovedì

## Pulizie di primavera

Piccole manutenzioni di gruppo lungo un percorso ogni anno diverso. *FIAB Verona*



Cicloescursione | Per tutti  
**5 aprile**, lunedì

## Gangaion e Bosco d'Albarella km 50 [BASSAINBICI LEGNAGO]

Visita all'antico manufatto idraulico, sede dell'Ecomuseo del fiume Bussè e delle Valli Ronco e Tomba, incontro con gli amici di "Radici in Movimento" a Roverchiaretta. *Andrea Restivo*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**5 aprile**, lunedì

## Ostiglia-Mantova-Verona km 120

*Alessandro Troiani e Gianbattista Crosara*



Biciclettata | Per tutti  
**7 aprile**, mercoledì

## Pedala che ti passa! km 20 [BASSAINBICI LEGNAGO]

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. *Roberto Lezziero*



Cicloescursione | Per tutti  
**9 aprile**, venerdì

## Ciclociacolando km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

*Marisa Milani, Marilena Tomè, Roberto Ferrari, Michele Puttini, Luciano Vichi*



Cicloescursione | Per tutti  
**10 aprile**, sabato

## Villa dei Vescovi sui Colli Euganei km 70

Andremo sui Colli Euganei a Villa dei Vescovi a Luvigliano di Torreglia su strade secondarie e piste ciclabili sterrate e asfaltate. Treno Verona-Padova A/R. *Giancarla Tagliapietra ed Elisabetta Toniolo*



Cicloescursione | Per tutti  
**11 aprile**, domenica

**Dossobuono Mantova  
con visita monumenti della città**



km 80

Visita al Museo vescovile ed altri monumenti di Mantova.

*Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*



Biciclettata | Per tutti  
**14 aprile**, mercoledì

**Pedala che ti passa!**



km 20

**[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Roberto Lezziero*



Cicloescursione | Per tutti  
**17 aprile**, sabato

**No gravel no party!**



km 50/100

Evento riservato a bici gravel.

*Enrico Peroni*



Cicloescursione | Per tutti  
**17 aprile**, sabato

**Valeggio visita al parco**



km 60

Visita al parco Sigurtà.

*Giuseppe Pedrollo e Alberto De Grandis*





Cicloescursione | Per tutti  
**18 aprile**, domenica

**Castelli e risotti della Bassa**  km 90

Pedalata nella Bassa mantovana e veronese alla ricerca dei castelli di Castel D'Ario, Villimpenta, Sanguinetto e Salizzole. Risottata. *Bepo Merlin*



Cineforum | Per tutti  
**20 aprile**, martedì

**“Biciclette contro auto” (documentario)**

La “guerra” per la conquista degli spazi pubblici da parte dei mezzi di trasporto a motore privati (le auto) ha una storia che parte da lontano. Guarderemo un documentario per conoscerla meglio e provare a capire se e come il futuro dei mezzi puliti e rispettosi per l'ambiente e il contesto sociale (le bici) si potrà fare strada in un simile scenario. Documentario in inglese con sottotitoli in inglese. *Luciano Lorini*



Biciclettata | Per tutti  
**21 aprile**, mercoledì

**Pedala che ti passa!**  km 20 [BASSAINBICI LEGNAGO]

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. *Roberto Lezziero*



Cicloescursione | Per tutti  
**23 aprile**, venerdì

**Ciclociacolando**  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria. *Marisa Milani, Marilena Tomè, Roberto Ferrari, Michele Puttini, Luciano Vichi*



Biciclettata | Per tutti  
**25 aprile**, domenica

**Resistere Pedalare Resistere**  km 10

In bici sui luoghi della resistenza. *Giuseppe Abbate*



Biciclettata | Per tutti  
**28 aprile**, mercoledì

**Pedala che ti passa!**  km 20 [BASSAINBICI LEGNAGO]

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. *Roberto Lezziero*



Cicloescursione | Per tutti  
**2 maggio**, domenica

**Ospedale Mantova-Brescello  
con visita alla cittadina** km 96



Visita alla cittadina di Brescello.  
*Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*



Biciclettata | Per tutti  
**5 maggio**, mercoledì

**Pedala che ti passa!** km 20  
**[BASSAINBICI LEGNAGO]**



Brevi pedalate mattutine in compagnia,  
particolarmente adatte ai meno giovani, per  
mantenersi attivi e socializzare.

*Roberto Lezziero*



Cineforum | Per tutti  
**5 maggio**, mercoledì

**“Senza freni” - Il mondo dei Bike messenger di NY**

Senza freni (Premium Rush) è un film del 2012  
diretto da David Koepp, con protagonista Joseph  
Gordon-Levitt. Film dalla trama avvincente che  
attraverso un montaggio mozzafiato mostra la vita  
dei bike-messenger di New York, evidenziando le  
difficoltà e la tenacia di una categoria (sempre più  
diffusa anche in Europa) di lavoratori che uniscono  
alla professionalità una grande passione per la  
bicicletta e il senso di libertà che essa regala.

*Luciano Lorini*



**CONSORZIO ORTOFRUTTICOLO DI BELFIORE**

Soc.Coop.Agr. Via Linale n° 4, 37050 Belfiore (Verona)

Tel. 0456149073 | [www.terredigemma.com](http://www.terredigemma.com)



Cicloescursione | Per tutti  
**7 maggio**, venerdì

**Ciclociacolando**  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

*Marisa Milani, Marilena Tomè, Roberto Ferrari, Michele Puttini, Luciano Vichi*



Ciclomanifestazione FIAB | Per tutti  
**9 maggio**, domenica

**Bimbimbici**  km 10

Manifestazione nazionale rivolta ai bambini e alle loro famiglie - breve bicicletata, merenda e giochi.

*Fiab Verona*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**9 maggio**, domenica

**Da Venezia a Verona, passando tra i Colle Berici e i Colli Euganei**  km 154

Corridoio ambientale per attraversare il Veneto. Itinerario ciclabile I1, lungo la riviera del Brenta, il Bacchiglione, la pianura vicentina e veronese, fino a Verona.

*Marco Tosi*



Ciclomanifestazione FIAB | Per tutti  
**9 maggio**, domenica

**Bimbimbici Legnago**  km 15/20

**[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Manifestazione nazionale rivolta ai bambini ed alle loro famiglie - breve bicicletata, merenda e giochi.

*Andrea Restivo*



**Massimo  
De Bortoli  
Idraulico**



installatore consigliato **VIESMANN**

Via Albere 73, 37138 Verona  
orari ufficio 8.30-12.30/14.30-18.30  
Tel/Fax 045 567673 cell 348 2894041  
mail [info@idrauliconline.it](mailto:info@idrauliconline.it)  
[www.idrauliconline.it](http://www.idrauliconline.it)

manutenzioni  
interventi urgenti

sostituzione  
caldaie

pannelli solari

bagni  
chiavi in mano

climatizzazione



Biciclettata | Per tutti  
**12 maggio**, mercoledì

**Pedala che ti passa!**  km 20  
**[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.  
*Roberto Lezziero*



Evento | Soci FIAB  
da venerdì **14** a domenica **16 maggio**

**BAM raduno internazionale di cicloturisti**  km 100

Festival internazionale di cicloturisti.  
*Guerrino Zandonà e Giuseppe Pedrollo*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**15 maggio**, sabato

**BAM Mantova [ISOLAINBICI]**  km 50

Festival internazionale di cicloturisti.  
*Fiorenzo Mortaro*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**16 maggio**, domenica

**Alla città murata di Montagnana**  km 120

Verona, S. G. Lupatoto, Roverchiara, Montagnana, Belfiore.  
*Alessandro Troiani*



Cicloescursione | Per tutti  
**16 maggio**, domenica

**Festa degli asparagi**  km 60

A Cavaion per la festa degli asparagi.  
*Enrico Peroni*



Biciclettata | Per tutti  
**19 maggio**, mercoledì

**Pedala che ti passa!**  km 20  
**[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.  
*Roberto Lezziero*



Cicloescursione | Per tutti  
**21 maggio**, venerdì

**Ciclociacolando**  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

*Marisa Milani, Marilena Tomè, Roberto Ferrari, Michele Puttini, Luciano Vichi*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**23 maggio**, domenica

**Da Vicenza a Noventa Vicentina sulla ciclabile Riviera Berica** km 70  

Visita a Noventa Vicentina e le ville venete sul percorso per Vicenza.

*Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*



Cicloescursione | Per tutti  
**23 maggio**, domenica

**Mesola e il Delta del Po**  km 80   
**[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Piacevole percorso tra terra e mare.

*Andrea Restivo*



Cicloescursione | Per tutti  
**30 maggio**, domenica

**Valsquaranto, Valpantena e il Pantheon**  km 45

Pedalata tra le due Valli e visita al Pantheon.

*Bepo Merlin*



**TRAGUARDO VOLANTE**



[www.traguardovolante.com](http://www.traguardovolante.com)

Via Cà di Cozzi,10/A, 37124 Verona - T. 045 83 02 389



Evento | Soci FIAB

da mercoledì **2** a domenica **6 giugno****Cicloraduno nazionale a Pordenone**

Tradizionale incontro annuale dei cicloturisti FIAB. Evento da confermare in base all'evoluzione sanitaria. Informazioni aggiornate appariranno nel programma online nel sito **www.fiabverona.it**  
FIAB Verona



Biciclettata | Soci FIAB

**18 giugno**, venerdì**Visita a Villafranca**  km 45

Visita al castello ed al palazzo dell'armistizio.  
Giuseppe Pedrollo



Cicloescursione | Per tutti

**18 giugno**, venerdì**Notturna!**  km 30

Sotto le stelle in bici.

Giorgio Migliorini



Cicloescursione | Per tutti

**19 giugno**, sabato

**Borghetto di Valeggio  
sul Mincio e Mantova**  km 110  
**[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Sulle ciclabili destra Adige, delle Risorgive e Mincio.  
Andrea Restivo e Carmen Arriagada



Ciclovacanza | Soci FIAB

da mercoledì **23** a domenica **27 giugno**

**La Via Francigena - Dal Gran  
San Bernardo alla Reggia di Venaria**  km 220

La Via Francigena dal Gran San Bernardo tra i vigneti ed i castelli della Valle d'Aosta per arrivare alla Reggia di Venaria (TO).

Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè

Iscrizione dal 15/03 fino al 9/04



Biciclettata | Per tutti

**27 giugno**, domenica**La fossa Bova**  km 35

Alla scoperta della risorgiva Fossa Bova.

Reani Luca



Bicicletata | Per tutti  
**4 luglio**, domenica

**Villa Alighieri a S. Ambrogio**  km 35

Visita alla villa e tenuta Alighieri.

*Reani Luca*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**7 luglio**, mercoledì

**Borghetto d'Avio Rovereto**  km 65



Visita alla Città e museo della guerra.

*Giuseppe Pedrollo e Guerrino Zandonà*



Cicloescursione | Per tutti  
**11 luglio**, domenica

**Paciclica a Badia Polesine**  km 50

**[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Alla "Casa della legalità e della cultura" di Salvaterra  
(con FIAB Rovigo).

*Andrea Restivo*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**18 luglio**, domenica

**L'est veronese**  km 70

La classica gita verso l'est della provincia con  
rientro lungo l'Adige.

*Alessandro Troiani*



**OSTELLO  
RISTORANTE  
RISTORO PER  
CICLISTI**

**EUROVELO 7  
EUROVELO 8**

**GOVERNOLO  
MANTOVA**



Ciclovacanza | Soci FIAB

da sabato **14** a domenica **22 agosto**

**Da Verona a Lugano**

**Il giro dei 100 laghi**



km 450

Laghi e fiumi, città e borghi, tre regioni con finale a "Lugano bella".

*Fabrizia Graziani e Marco Giavoni*

*Iscrizione dal 1/02 fino al 30/04*



Cicloescursione | Per tutti

**24 agosto**, martedì

**Gelatour al chiar di luna**



km 32

Approfittando della notte di luna piena andiamo a San Pietro In Cariano per degustare l'ottimo gelato artigianale di Marco Scamperle. Percorso su piste ciclabili e strade a basso traffico. Partenza puntuali alle 20.30 dalla sede, con gli apparati di illuminazione a posto (percorreremo strade a basso traffico, ma decisamente poco illuminate: meglio abbondare con luci e catarifrangenti, la visibilità non è mai troppa).

*Luciano Lorini*

IN CIRCONVALLAZIONE TRA PONTE ALEARDI E PORTA VESCOVO

**Lazzarini**  
RENATO e ROBERTO • C. S.A.S.  
**PNEUMATICI**



37133 VERONA - Via F. Torbido, 17/D  
Tel. 045 528494 - Fax 045 8401039

VASTA GAMMA PNEUMATICI PER AUTO, FUORISTRADA, TRASPORTO LEGGERO E MOTO

Colazioni con brioche, risini, ricottine

Pasticceria mignon crema assortita

Pasticceria secca alla mandorla

Torte millefoglie

Saint honoré, Tenerelli

Panettone gastronomico



**Il Bigné Pasticceria**

Via degli Arusnati, 3a - Parona (VR) - tel 045 942037



Cicloescursione | Soci FIAB  
**5 settembre**, domenica

**Giro tra il basso vicentino ed il veronese**

 km 60



Visita alle ville venete del Palladio (Villa Pisani a Bagnolo di Lonigo).

*Zoe Bressan e Giancarla Tagliapietra*



Cicloescursione | Per tutti  
**10 settembre**, venerdì

**Ciclociacolando**  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

*Marisa Milani, Marilena Tomè, Roberto Ferrari, Michele Puttini, Luciano Vichi*



Cicloescursione | Per tutti  
**12 settembre**, domenica

**Bosco Chiesanuova**  km 50  
**[BASSAINBICI LEGNAGO]**



Incantevole percorso tra i boschi su strade poco conosciute.

*Andrea Restivo e Carmen Arriagada*



Ciclovacanza | Soci FIAB  
da giovedì **16** a domenica **19 settembre**

**Rimini: mare, colline, piada**   km 170/200

Ciclovacanza rilassante nei luoghi di Fellini.

*Sandro Benedetti e Alessandra Zampieri*

Iscrizione dal 1/02 fino al 30/04

 **CUBE**  
STORE VERONA

**VENDITA** 045 5707300 • **ASSISTENZA** 045 5545428  
Lungadige Attiraglio, 73 • 37124 Parona (VR)

info@cubestoreverona.it  
[www.cubestoreverona.it](http://www.cubestoreverona.it)



Evento | Per tutti  
da giovedì **16** a mercoledì **22 settembre**

### Settimana Europea della Mobilità e Bike to Work

Varie manifestazioni tra cui "Conta e premia il ciclista".  
*FIAB Onlus*



Cicloescursione | Per tutti  
**19 settembre**, domenica

### Giro del graso del Moro km 89/65

Biciclettata nel Graso del Moro.  
*Enrico Peroni*



Cicloescursione | Per tutti  
**24 settembre**, venerdì

### Ciclociacolando km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

*Marisa Milani, Marilena Tomè, Roberto Ferrari, Michele Puttini, Luciano Vichi*



Biciclettata | Per tutti  
**26 settembre**, domenica

### Fiera del Riso km 25 [ISOLAINBICI]

Percorso tra le Risaie. *Fiorenzo Mortaro*



Biciclettata | Per tutti  
**26 settembre**, domenica

### Biciclettata in rosa km 30/40

Biciclettata con le Pink Ambassadors nella periferia di Verona. *Reani Luca*

hotelverona

[www.hotelverona.it](http://www.hotelverona.it)



Cicloescursione | Per tutti

**8 ottobre**, venerdì

**Ciclociacolando**  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

*Marisa Milani, Marilena Tomè, Roberto Ferrari, Michele Puttini, Luciano Vichi*



Cicloescursione | Soci FIAB

**10 ottobre**, domenica

**Itinerari in Valpolicella e Valdadige. Percorso 11 e altri**  km 45

Percorsi sugli itinerari tabellati in Valpolicella e Valdadige.

*Marco Tosi*



Biciclettata | Per tutti

**10 ottobre**, domenica

**Visita alla Villa Arvedi di Grezzana**  km 20

Visita villa Arvedi.

*Reani Luca*



Evento | Per tutti

**16 ottobre**, sabato

**Festa di Ruotalibera**

Tradizionale festa di fine anno e rinnovo adesioni 2022.

*FIAB Onlus*

*la Bottega  
dal Gilio*  
*specialità alimentari*

**Piazza Napoleone I n.13  
37010 Rivoli Veronese**

*Lungo la Ciclabile del Sole*

**+39 045 7281208**

**bottegadalgilio@gmail.com**

**BIKE STATION  
PLATEATTICO ESTERNO  
PANINI E PIATTI FREDDI  
INTEGRATORI  
GUIDE PISTE CICLABILI**

**BIKE MENU A 3,50 €**

*Food with Love*  
STREET FOOD HOUSE & BIKE STATION



Cicloescursione | Per tutti

**22 ottobre**, venerdì

**Ciclociacolando**  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria. *Marisa Milani, Marilena Tomè, Roberto Ferrari, Michele Puttini, Luciano Vichi*



Cicloescursione | Per tutti

**23 ottobre**, sabato

**Lonigo e i colli**  km 75 **[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Suggestivo itinerario tra pianura e collina nel foliage autunnale, sosta in cantina. *Andrea Restivo*



Cicloescursione | Soci FIAB

**24 ottobre**, domenica

**Vigneti e colline dell'est veronese**  km 85

Verona, Soave, Monteforte, Montecchia, illasi, S. Martino. *Alessandro Troiani*

**modus** direzione artistica  
ANDREA CASTELLETTI

**TEATRO | MUSICA | CINEMA | INCONTRI | LAB**

Uno spazio modulare con platea sgomberabile e palco retraibile, tavolini, **bookshop** e **buvette bar**.

Accogliente per ogni tipo di evento culturale ed aggregativo. **Anche il tuo.** BIKERS WELCOME

**Piazza Orti di Spagna, San Zeno, nel cuore di Verona**

Scopri il **programma** e come **affittare** su **modusverona.it**

Via Gardesana Nord, 241 - Salionze di Valeggio sul Mincio  
T.045 4852921 - info@lalittorinadelmincio.it www.lalittorinadelmincio.it



**LA LITTORINA**  
*on Mincio*





Evento | Per tutti  
**9 novembre**, martedì

### Ciclista illuminato

Campagna per sensibilizzare chi va in bici con il buio a illuminarsi il più possibile, nel rispetto del Codice della Strada.



Cicloescursione | Per tutti  
**14 novembre**, domenica

**Fiera del Bollito**  km 35/60 **[ISOLAINBICI]**  
Percorso lungo il Tartaro.  
*Angiolino Falavigna*



Cicloescursione | Per tutti  
**14 novembre**, domenica

**Festa dell'Olio**  km 60  
Consueta uscita a gustare l'olio dell'oleificio Turri.  
*Enrico Peroni*



Incontro | Per tutti  
**23 novembre**, martedì

### Festa di fine anno [BASSAINBICI LEGNAGO]

Presentazione programma 2022, spazio proposte, tesseramento, brindisi.  
*Andrea Restivo*



Incontro | Per tutti  
**11 dicembre**, sabato

### Auguri in sede

Pomeriggio in sede tra ciacole e auguri.  
*FIAB Verona*

**CASA**  
*d'oro*



**CARTOLIBRERIA\_CASADORO**

C.SO MILANO, 123 | VR | T. 045 57 70 11 | F. 045 81 09 685

# Ciclovacanze per Soci

mercoledì **23** | domenica **27 giugno**

**LA VIA FRANCIGENA - DAL GRAN SAN BERNARDO ALLA REGGIA DI VENARIA** Km 220  
*Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè*  
Iscrizione dal 15/03 fino al 9/04

---

sabato **14** | domenica **22 agosto**

**DA VERONA A LUGANO**  
**IL GIRO DEI 100 LAGHI** Km 450  
*Fabrizia Graziani e Marco Giavoni*  
Iscrizione dal 1/02 fino al 30/04

---

giovedì **16** | domenica **19 settembre**

**RIMINI: MARE, COLLINE, PIADA** Km 170/200  
*Sandro Benedetti e Alessandra Zampieri*  
Iscrizione dal 1/02 fino al 30/04

---



**Rivoluzione  
Bici!**

Con FIAB per cambiare strada  
Diventa socio nel 2021!

[fiabitalia.it](http://fiabitalia.it)  
[#primalabici](https://twitter.com/primalabici)

# Accompagnatori

<b>Abbate Giuseppe</b>	giuseppe.abbate@setservizi.it
<b>Arriagada Carmen</b>	carmeng.arriagada@gmail.com
<b>Bares Claudio</b>	roberta.capri@alice.it
<b>Benedetti Sandro</b>	sandro.benedetti1903@gmail.com
<b>Bizzotto Lucia</b>	luciabizz8@gmail.com
<b>Bressan Zoe</b>	z.bressan61@gmail.com
<b>Crivellari Guido</b>	guidocrivellari@hotmail.it
<b>Crosara Giambattista</b>	gb.crosara@libero.it
<b>De Grandis Alberto</b>	alberto.degrandis71@gmail.com
<b>De Grandis Franco</b>	fradegr@alice.it
<b>De Guidi Licia</b>	dg.licia@gmail.com
<b>Falavigna Angiolino</b>	angio.fala@gmail.com
<b>Ferrari Roberto</b>	ferrari.rober@gmail.com
<b>Giavoni Marco</b>	marco.giavoni@gmail.com
<b>Girardi Federico</b>	fedegirardi@tiscali.it
<b>Graziani Fabrizia</b>	fabrizia.graziani@alice.it
<b>Lezziero Roberto</b>	lezzy.robby@alice.it
<b>Lorini Luciano</b>	luciano.lorini@fiabverona.it
<b>Marastoni Corrado</b>	corrado.marastoni@fiabverona.it
<b>Merlin Giuseppe</b>	bepo.merlin.fiab@gmail.com
<b>Migliorini Giorgio</b>	giorgio.migliorini@fiabverona.it
<b>Milani Marisa</b>	marisamilani63@gmail.com
<b>Mortaro Fiorenzo</b>	fiorenzomortaro@gmail.com
<b>Pedrollo Giuseppe</b>	giuseppe.pedrollo@gmail.com
<b>Peroni Enrico</b>	penrico28@gmail.com
<b>Piacentini Adriano</b>	piace68@hotmail.it
<b>Pigozzi Paolo</b>	pi.paolo@tin.it
<b>Puttini Michele</b>	
<b>Reani Luca</b>	lucareani@libero.it
<b>Restivo Andrea</b>	andrea.restivo@tin.it
<b>Tagliapietra Giancarla</b>	taglia.gianki@libero.it
<b>Tomè Marilena</b>	marilena.tom@alice.it
<b>Toniolo Elisabetta</b>	edovity@virgilio.it
<b>Tosi Marco</b>	tosillo@libero.it
<b>Troiani Alessandro</b>	ale81263@alice.it
<b>Vichi Luciano</b>	v.luciano@tin.it
<b>Zampieri Alessandra</b>	lastmar70@gmail.com
<b>Zandonà Guerrino</b>	zanguerrino@gmail.com

# Rivenditori e Riparatori

che sostengono l'associazione

## **BICICLETTE CHESINI**

Via San Vitale, 7/E - Vr

Tel. 045 87 99 017

## **EUROCICLI**

Viale del Lavoro, 36

San Martino Buon Albergo - Vr

Tel. 045 87 99 017

## **LA BICICLETTERIA di Eder Madeiros**

Regaste San Zeno, 1 - Vr

Tel. 045 800 10 39

## **LEONARDO**

### **Riparazioni biciclette e restauro**

Via Longhena, 16/18 - Vr

Tel. 349 40 45 177

### **PIT STOP - Riparazioni a domicilio**

Dario Zovadelli - Vr

Cell. 327 19 80 798

## **ZANCHI CLAUDIO**

Corso Cavour, 13/A - Vr

Tel. 045 800 56 81



**FIAB**

Verona  
ONLUS

*Informato in tempo reale?*

Aggiungi automaticamente  
FIAB Verona al tuo calendario!

