

PROGRAMMA 2020



Il gusto di partecipare.



OLIO DI FRANTOIO

www.turri.com

Supplemento **Ruota Libera n.166** (gennaio/febbraio/marzo 2020)

Direttore Responsabile: **Elena Chemello**

Coordinatori del Programma:

Marisa Milani, Corrado Marastoni e Giorgio Migliorini

Design: **Martina Brighenti** martina.brighenti@gmail.com

Stampa: **CIERRE Grafica** s.c. a r.l.
Caselle di Sommacampagna - Vr



Reg. trib. di Verona n. 664 del 16.9.1985 - Tiratura 6.500 copie

INFO FIAB VERONA



INDIRIZZO E ORARI

FIAB Verona - Amici della Bicicletta ONLUS
Piazza S.Spirito, 13, 37122 Verona
Tel./Fax: 045 96 17 911 | P.IVA 02079650236
Lunedì - Mercoledì - Venerdì: ore 16.00 - 19.00
www.fiabverona.it



MARCHIATURA

Appuntamento fisso venerdì non festivi.
Servizio gratuito per i residenti nel Comune
di Verona e per i Soci.
Venerdì: ore 16.00 - 19.00



CICLOFFICINA

Venerdì: ore 16.30 - 19.00

Benvenuto in **FIAB VERONA AMICI DELLA BICICLETTA**

Siamo nati a Verona nel 1982, una delle prime associazioni cicloambientaliste italiane; e ci riconosciamo nella FIAB - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta, www.fiab-onlus.it.

Attualmente siamo l'associazione nazionale con il maggiore numero di soci.

Attivi in città e in provincia, e in costante contatto con le altre associazioni FIAB venete e italiane, aggreghiamo ciclisti urbani e cicloturisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare, alternativo - per quanto possibile - al trasporto motorizzato.

Nostre sezioni sono presenti a Isola della Scala, Negrar, Legnago, San Giovanni Lupatoto e San Bonifacio.

Nel sito web www.fiabverona.it si possono trovare tutte le nostre attività aggiornate e le informazioni complete sull'associazione; siamo presenti anche sui principali social network (Facebook, Twitter, e Instagram).

Perche iscriversi a **FIAB VERONA?**

*Non un solo motivo,
ma molti...*

Andare verso una mobilità migliore, in città e oltre...

Siamo da sempre impegnati affinché si renda la mobilità cittadina meno centrata sull'uso del mezzo privato a motore e più rispettosa degli utenti deboli, come i pedoni e i ciclisti: crediamo sia necessario limitare l'uso delle auto nei centri abitati e nel contempo creare dei contesti privi di rischi per chi vuole muoversi con le proprie forze senza intasare le strade e inquinare l'aria. Anche la creazione di percorsi ciclabili extraurbani gradevoli e sicuri, per gli spostamenti casa-lavoro o per il tempo libero e il turismo, è un procedere verso un modo migliore di vivere la propria vita e il proprio territorio. Molte volte l'adozione di provvedimenti favorevoli alla mobilità sostenibile è il frutto silenzioso della nostra costante pressione sui decisori politici e tecnici.

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...

rafforzi la nostra presenza e rappresentatività: più siamo più veniamo ascoltati, e meno ci sarà da attendere perché questa tendenza a riportare le città a una dimensione più consona alla loro vocazione di luogo d'incontro, ormai evidente nella parte più avanzata d'Europa, diventi realtà anche a casa nostra!

Un ricco programma di gite, ciclovacanze e altre iniziative...

Una vasta offerta di appuntamenti col comune denominatore della bicicletta, per passare tanti momenti assieme e per tutti i gusti e le esigenze.

Iniziative in bicicletta

Una bicicletтата breve e facile? Un'escursione giornaliera medio-lunga verso una meta suggestiva? Una giornata su qualche accessibile sterrato nelle colline o nel bosco? O anche, perché no, una bella ciclovacanza di più giorni alla scoperta di territori di grande fascino? Da

noi troverai tutto quello che cerchi per cogliere il piacere unico che dà un'esperienza sulle due ruote.

Con noi si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, prevalentemente lungo percorsi ciclabili o strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica né un operatore specializzato, e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare in compagnia con allegria.

Incontri e appuntamenti

Oltre alle iniziative in bicicletta offriamo anche altre occasioni per trascorrere del tempo assieme apprendendo qualcosa di nuovo o approfondendo cose già note: conferenze su alimentazione, movimento, salute; serate di racconti di viaggio; corsi di pratica con i navigatori gps; consigli per la manutenzione e l'acquisto della bicicletta; incontri culturali su storia, tradizioni e attualità del nostro territorio... Sfoglia il nostro programma in questo libretto o consultalo nel nostro sito web per vedere tutto!

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...

hai libero accesso a tutte le nostre iniziative, in buona parte riservate ai soci.

E anche vari altri vantaggi!

Eccoli (tutti i dettagli in www.fiabverona.it):

- abbonamento alla rivista nazionale BC (trimestrale di FIAB);
- abbonamento alla rivista locale Ruotalibera (trimestrale di FIAB Verona);
- convenzioni e sconti con vari esercizi di Verona e provincia;
- assicurazione RC del ciclista (responsabilità civile per danni provocati ad altri);
- consulenza legale attinente la bicicletta;
- pieno accesso alle iniziative FIAB, comprese le convenzioni con la rete di alberghi "amici del ciclista" AlbergaBici.

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA... potrai godere di tutti questi vantaggi riservati ai soci!

Quote associative 2020

Socio ordinario (con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)	€ 30
Socio familiare*	€ 12
Socio giovane** (con abbonamento Ruotalibera)	€ 12
Socio sostenitore (con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)	€ 40
Famiglia da 4 persone (1 ordinario e 3 familiari)	€ 60
Famiglia da 5 persone (1 ordinario e 4 familiari)	€ 65

* chi ha già un familiare convivente iscritto

** chi non ha ancora compiuto 25 anni

La quota comprende L'ASSICURAZIONE RC DEL CICLISTA che copre i danni eventualmente causati andando in bicicletta nelle 24 ore.



E se a questo punto ti abbiamo convinto ad iscriverti ...

Come associarsi a **FIAB VERONA**

- Nella nostra sede di Verona (Piazza Santo Spirito 13, aperta lun-mer-ven ore 16-19, tel. 045 96 17 911), o nelle nostre sezioni provinciali
- Dal sito **www.fiabverona.it**, clicca **"ISCRIVITI"** e segui le istruzioni
- Con versamento su c/c bancario
FIAB - Amici della Bicicletta onlus:
IBAN Unicredit IT42D0200811770000040099139
oppure Banca Popolare di Verona
IT83O0503411703000000037232, indicando
nella causale: *nome e cognome - indirizzo completo di cap - email - luogo e data di nascita - rinnovo oppure nuova iscrizione*



USCITE IN BICICLETTA E CICLO VACANZE

NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO

PREMESSA

- Ogni uscita o ciclo vacanza in programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale, ricreativa e ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione. Fiab Verona Onlus non è responsabile per comportamenti dei singoli partecipanti non conformi alle regole più sotto indicate.
- L'iscrizione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.

GRADO DI DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO

- 1) breve e facile per tutti
- 2) breve, con qualche modesta salita. Possibili brevi tratti di facile sterrato
- 3) medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato
- 4) medio-lungo. Qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un certo allenamento
- 5) lungo con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.

DISPOSIZIONI GENERALI

- Per godersi al meglio la pedalata e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.
- I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la piena e diretta responsabilità.
- È obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada.
- L'uso del casco non è obbligatorio ma è sempre caldamente consigliato.
- Ciascun partecipante è responsabile del proprio comportamento ed è tenuto a curare la perfetta efficienza del proprio mezzo, ad avere con sé, per eventuali riparazioni di emergenza, un minimo di attrezzatura **specifica per la propria bici**: almeno due camere d'aria di scorta, un cavo per freno e cambio ed eventualmente le chiavi inglesi per smontare ruote prive di sgancio rapido.
- Quando i percorsi prevedono tratti sterrati, ancorché non difficili, il proprio mezzo dovrà essere equipaggiato con copertoni adatti, non solo da asfalto, e in ottimo stato.
- Non si supera mai il capo gita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non si deve rimanere troppo distanziati dai compagni che precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito

dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario, si aspettano i ritardatari. In tal caso chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.

- Non si deve rimanere indietro oltre la "scopa", o fare deviazioni dal percorso che facciano perdere contatto con essa. Avvisarla sempre in caso di fermate individuali per foto o altre necessità.
- Nelle soste, anche brevi, bisogna evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni o a veicoli in generale.
- Per alcune attività in calendario, riservate ai soci, qualora specificato nel volantino, viene attivata (a fronte della corresponsione del contributo di volta in volta specificato) una speciale estensione della polizza a copertura degli infortuni che dovessero occorrere ai partecipanti durante lo svolgimento dell'attività.

ATTENZIONE

La polizza infortuni **non è valida** per i partecipanti che abbiano compiuto 85 anni. Tutti i dettagli e i documenti relativi sono riportati nell'**apposita sezione del sito nazionale FIAB**.

Per il regolamento gite vedi anche il sito www.fiabverona.it

ISCRIZIONI ALLE USCITE GIORNALIERE O ALLE CICLOVACANZE DI PIÙ GIORNI

- Le iscrizioni si ricevono in Sede con le consuete modalità a partire dalla data indicata nel programma o nel volantino e, di norma, sono accolte "**CON RISERVA**". Il capo gita, insindacabilmente e qualora ravvisi l'inadeguatezza dello stato fisico o del mezzo in relazione alle difficoltà del percorso avrà facoltà di non confermare l'iscrizione con contestuale restituzione dell'acconto eventualmente versato.
- L'iscrizione è valida solo al versamento della quota nei termini e con le modalità indicate nel volantino.
- È sempre opportuno indicare le proprie preferenze quanto ad alimentazione e intolleranze o altro.

PER LE CICLO VACANZE DI PIÙ GIORNI

L'abbinamento nelle camere avviene per scelta espressa nel modulo di iscrizione o, in mancanza, a cura del capo gita o di un suo incaricato. La scelta degli alloggi viene fatta di norma con la massima attenzione, spesso con una ricognizione sul posto. Può tuttavia succedere che, per cause indipendenti dall'organizzazione quali imprevisti, indisponibilità sopravvenuta, emergenze o altro si verifichi la necessità inderogabile di sistemazioni diverse da quelle concordate. In tali ipotesi, per quanto rare, si fa appello alla pazienza ed alla tollerante comprensione di ciascun partecipante.



CONVENZIONI

Oltre all'**assicurazione RC**, essere soci FIAB dà diritto a particolari privilegi dovuti alle convenzioni da noi stipulate (leggi sconti, agevolazioni, ecc.): sul sito FIAB nazionale trovi l'**elenco delle convenzioni** a livello nazionale, pienamente in vigore anche per i soci di Verona. Sono pagine aggiornate spesso, quindi è meglio consultarle frequentemente.

A livello locale, invece, le convenzioni di cui i soci FIAB Verona possono godere per il 2020, beninteso **esibendo la tessera in corso di validità**, sono quelle che seguono (non cumulabili con altre offerte e salvo articoli in promozione):

BOTTEGA "DAL GILIO" - Prodotti e specialità alimentari

Sconto di 1 euro su "Bike Menu" Da 3,50 a 2,50 euro.

Panino imbottito a piacere, mezzo litro di acqua minerale ed un frutto fresco di stagione.

Rivoli Veronese, Piazza Napoleone I, 13 - Tel. 045 72 81 208

CANTINA VALPANTENA VERONA SCA - Vineria

Sconto del 10% su tutti i prodotti non in offerta.

Quinto di Valpantena, Via Colonia Orfani di Guerra 5/b
Tel. 045 55 00 32

Verona, Viale Manzoni 11 - Tel. 045 81 86 086

Buttapietra, Via Provinciale Sud 2 - Tel. 045 48 56 538

Lazise, Via A. Della Scala 10 - Tel. 045 64 70 137

S. Giovanni Lupatoto, Via Garofoli 177/a - Tel. 045 54 54 88

www.cantinavalpantena.it

CENTRO SCIENZE MOTORIE BERNSTEIN

Sconto del 15% sui servizi riabilitativi e fisioterapici.

Sconto del 10% sui servizi fitness ed estetica.

Verona, Lungadige Attiraglio 34 - Tel. 045 83 00 454

www.centrobernstein.it

GULLIVER - Libri per viaggiare

Raddoppio dei punti sulla tessera fedeltà.

Verona, Via Stella 16/b - Tel. 045 800 72 34

www.gullivertravelbooks.it - confermata da dr. Licci 5/10/2017

LIBRERIA L'AQUILONE - Libreria per ragazzi

Sconto del 10% su libri con esclusione dei testi scolastici.

Verona, Vicolo Stella 2 - Tel. 045 59 17 47

www.librerialaquilone.com

LIBRERIA CORTINA EDITRICE

Sconto del 10% su testi scolastici per tutte le scuole, narrativa, saggi e testi universitari.

Sconto del 15% su vocabolari, atlanti e strenne natalizie.

Verona, Piazzale L. Scuro 10 - Tel. 045 50 52 70

Verona, Via dell'Artigliere 3 - Tel. 045 80 36 014 - 045 59 41 77

www.libreriacortina.it

LA TROTTOLA Onlus Soc. Coop.

Produzione di ceramiche artistiche ed oggetti da regalo.

Sconto 10% sulle creazioni artigianali.

Verona, Scala XVI Ottobre 12 - Tel. 045 22 19 721

latrottolacoop@libero.it

LA BUONA TERRA

Prodotti biologici, commercio equo e solidale.
Solo se possessori di fidelity card, oltre a beneficiare del listino "riservato" e di tutte le offerte in corso, un ulteriore sconto del 3% sul totale della spesa.

Verona, Via Carlo Alberto 5 - Tel. 045 57 08 899

Villafranca, Via Messedaglia 301 - Tel. 045 63 03 434

Affi, Via Pozzo dell'Amore 9 - Tel. 045 62 60 478

www.labuonateravera.com

L'ERBORISTERIA ARTIGIANA - Infusi e prodotti biologici
Sconto del 6% su articoli e preparati prodotti in proprio dall'erboristeria.

Verona, Via S. Paolo 26 - Tel. 045 59 49 53

M. ELETTRONICA di Mauro & Stefano Montesor

Sconto del 10% sulle riparazioni di cellulari e smartphone.

Verona, Via Beniamino Romagnoli 3 - Tel. 045 89 05 338

info@emmeelettronica.it

MODUS SPAZIO - teatro | musica | cinema | incontri
Biglietto ridotto per tutti gli spettacoli in programma per la stagione 2019/2020.

Verona, Piazza Orti di Spagna (zona San Zeno)

Tel. 392 32 94 967 / 340 59 36 978 - segreteria@modusverona.it

direzione@modusverona.it - www.modusverona.it

MUSEO NICOLIS

Ingresso **adulti** a 10€ anziché 12€, **ragazzi** 11-16 anni 8€ anziché 10€, **gratis** i ragazzi 0-10. Sconto 10% sui gadget a logo Museo Nicolis.

Villafranca di Verona, Viale Postumia - Tel. 045 63 03 289

Tel. 045 63 04 959 - Fax 045 79 79 493 - www.museonicolis.com

OSSARIO DI CUSTOZA

Sconto di un euro sul biglietto di ingresso.

Sommacampagna (VR) Str. Ossario 17 - Tel. 346 96 52 147

info@ossariodicustoza.com

OTTICA GRISI

Sconto 15% su occhiali da vista e da sole

Verona, Piazza Chievo 4 - Tel. 045 81 00 191 - www.otticagrisi.it

PARCO GIARDINO SIGURTA' - Parco naturalistico

Sconto di 2 euro sul biglietto di ingresso a tariffa intera.

Valeggio sul Mincio, Via Cavour 1 - Tel. 045 63 71 033

www.sigurta.it

PEPPERONE - Ristorante, pizzeria

Sconto 10% sulle consumazioni.

S. Giovanni Lupatoto, Via Garofoli 315 - Tel. 045 87 75 455

www.pepperone.com

QUOTA 3000 - Articoli sportivi

Sconto 20% su abbigliamento delle migliori marche, calzature, zaini, accessori da montagna, climbing, ciclismo. Con esclusione di bici da corsa, MTB, laboratorio sci e officina bici.

Villafranca di Verona, Via Postumia 73 - Tel. 045 63 01 084

<https://quota3000.it/>

RIVENDITORI CONVENZIONATI

Ognuno dei rivenditori di biciclette convenzionati (elencati in ultima copertina) pratica sconti diversi ai soci della nostra associazione relativamente a: vendita di biciclette, accessori, abbigliamento e pezzi di ricambi, lavorazioni e riparazioni.

È necessario pertanto informarsi direttamente in negozio.

WWW.PASTIFICIOREMELLI.IT

TORTE
L'LINI



REME
gabin

tradizione dei
sapori

37067 Valleggio Sul Mincio - Verona
Telefono 045 7961630

Orari di apertura:
dal martedì al sabato 8.00 - 19.30 • domenica 8.00 - 15.00

Ogni IV domenica del mese e in occasione
di manifestazioni cittadine aperto 8.00 - 19.00
degustazione a pranzo da martedì a domenica



CASA
d'oro



CARTOLIBRERIA_CASADORO

C.SO MILANO, 123 | VR | T. 045 57 70 11 | F. 045 81 09 685

Legenda

PARTECIPAZIONE



Per tutti



Riservata ai Soci FIAB

TIPOLOGIA ATTIVITÀ



Biciclettata



Cicloescursione



Ciclomanifestazione



Ciclovacanza



Incontro



Evento



Manifestazione

TRASFERIMENTI



Bus



Treno



Mezzi propri

CLASSIFICAZIONE DELLE INIZIATIVE IN BICICLETTA



Breve e facile, per tutti.



Breve, qualche modesta salita, sterrato facile.



Medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato.



Medio-lungo, qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un discreto allenamento.



Lungo, con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.



Iniziativa | Per tutti
6 gennaio, lunedì

Befana del Vigile  km 3

Tradizionale appuntamento con breve percorso fino in Piazza Bra.

Corrado Marastoni



Corso | Per tutti
17 gennaio, venerdì

Corso GPS (prima parte) [BASSAINBICILEGNAGO]

Andrea Restivo e Pietro Sacco



Incontro | Per tutti
17 gennaio, venerdì

Serata ciclovacanze 2020

Presentazione ai soci delle ciclovacanze in programma nel 2020 con foto e video.

Direttivo



Corso | Per tutti
24 gennaio, venerdì

Corso GPS (seconda parte) [BASSAINBICILEGNAGO]

Andrea Restivo e Pietro Sacco



Cicloescursione | Soci FIAB
26 gennaio, domenica

Cicloinvernale [VALPOBIKE]  km 30

Facile gita nella Provincia per iniziare la stagione.

Adriano Piacentini

**AGENZIA VIAGGI
 TOP TRAVEL TEAM**

VIAGGI E VACANZE,
 TOUR IN BICICLETTA, TREKKING,
 VIAGGI IN MOTO,
 WORKSHOP FOTOGRAFICI,
 CROCIERE, BIGLIETTERIA AEREA
 ...E MOLTO ALTRO.



Via Pallone 12/A, 37121 - Verona
 Tel. 045 8005167 - Fax 045 4743137
www.travelteam.vr.it - slow@travelteam.vr.it



Cicloescursione | Per tutti
2 febbraio, domenica

A Casaleone per la Fiera del Radicchio



km 60



In bici a Casaleone per la Festa del Radicchio con ampia degustazione e non solo.

Corrado Marastoni e altri



Biciclettata | Per tutti
2 febbraio, domenica

Alla fiera del radicchio di Casaleone [BASSAINBICI LEGNAGO]



km 30

Andrea Restivo e Pietro Sacco



Incontro | Per tutti
7 febbraio, venerdì

Viaggiare in bicicletta nel mondo (I serata)

RIDE WITH US, una carovana di ciclisti da Venezia a Brussels, serata speciale: musica e pedali contro il cambiamento climatico con Daniele Pernigotti e Sergio Renier.

Laura Costantini



Incontro | Per tutti
12 febbraio, mercoledì

Bici assistita, incontro con l'esperto

Enzo Rossi

RINNOVA LA TUA BICICLETTA !!



DISPLAY



BATTERIA



MOTORE



NUOVA SEDE:
Via dei Reti, 18 - Parona (VR)
Tel. 0457725022



SEGUICI SU



Incontro | Per tutti
18 febbraio, martedì

Resoconti di viaggio, esperienze di cicloviaggiatori [BASSAINBICI LEGNAGO]

Andrea Restivo e Pietro Sacco



Incontro | Per tutti
21 febbraio, venerdì

Biking my world - Da Padova a Capo Nord in bici per vincere la psoriasi

Nino Scuderi, autore del libro "Biking My World. In bici da Padova a Capo Nord per vincere la psoriasi", edito da Kimerik, 2019, è un giovane cicloviaggiatore. Nel corso della serata, attraverso la proiezione di un film con foto e video del viaggio, ci presenterà il libro e racconterà la sua esperienza di vita che nel 2018 lo ha portato da Padova a Capo Nord in bicicletta, pedalando in solitaria attraverso Italia, Austria, Germania, Danimarca e Norvegia per oltre 4000 km.
 Nino Scuderi



Corso | Soci FIAB
22 febbraio, sabato

Organizzare una campagna

Creare un cordone umano lungo una ciclabile pericolosa per separare i ciclisti dalle auto; occupare dei parcheggi pagando regolarmente il biglietto per mostrare come si potrebbe meglio utilizzare lo spazio urbano; organizzare un flash mob in 10 città per sensibilizzare sui pericoli dell'inquinamento dell'aria; investire in un video professionale mozzafiato per raccogliere fondi per AIDA.

Panificio Pasticceria Pasta Fresca

DeRossi

dal 1947

a VERONA

in corso Porta Borsari, 3 - tel.045 8002489

e in via Albere, 20A - tel.045 572884

info@derossi.it - www.derossi.it


Le campagne sono uno strumento estremamente potente e importante nelle mani di un'associazione attivista. Possono contribuire a costruirne l'identità, a farne circolare il nome e a raggiungere gli obiettivi che si pone. Se organizzate male, però, possono anche diventare fonte di imbarazzo, un peso economico e, alla lunga, frustrare i soci attivi. In questo seminario ci focalizzeremo (brevemente) sui 4 aspetti fondamentali per dare nuova linfa alla vita di un'associazione ed evitare gli errori più grossolani lungo il percorso.

Niccolò Panozzo



Cicloescursione | Soci FIAB

22 febbraio, sabato

Colazione a San Giorgio Ingannapoltron  km 50
Percorsi della Valpolicella 48, 47 e altri. Castelrotto e San Giorgio Ingannapoltron (380 mt slm) con sosta per colazione.

Marco Tosi



Cicloescursione | Per tutti

26 febbraio, mercoledì

Bigolada a Casteldario [ISOLAINBICI]  km 30
Nella tradizione isolana di bici più cibo.

Angiolino Falavigna



Evento | Per tutti

29 febbraio, sabato

Assemblea ordinaria FIAB Verona

Assemblea ordinaria annuale di Fiab Verona con approvazione del bilancio ed elezione del Consiglio Direttivo.

La macina



Negoziò biologico

L'alimentazione biologica: una scelta quotidiana per vivere meglio e in armonia con la natura.



Via C. Nepote, 4
(angolo Via Montorio)
37131 Verona

Tel. 045 971249

**Ogni mese 600 prodotti
biologici in offerta.**

Vieni a trovarci!



Cicloescursione | Per tutti
1 marzo, domenica

Ferrovie dimenticate: attorno all'ex ferrovia Dossobuono-Vigasio-Isola km 45

Iniziativa per promuovere la ciclabile Verona Ostiglia.
Guerrino Zandonà e altri



Cicloescursione | Per tutti
6 marzo, venerdì

Ciclociacolando km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria. *Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè e Michele Puttini*



Cicloescursione | Per tutti
8 marzo, domenica

A Noventa Vicentina km 70

Visita a Villa Pojana, Villa Barbarigo e a una casa-museo della bicicletta. **[BASSAINBICI LEGNAGO]**
Andrea Restivo e Pietro Sacco



Cicloescursione | Per tutti
8 marzo, domenica

Festa di primavera sul lago km 70

I colori e i profumi di una primavera che inizia.
Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi



Cicloescursione | Per tutti
8 marzo, domenica

Pedalata della Legalità **[ISOLAINBICI]** km 20

Giornata della Legalità.
Guerrino Zandonà



Corso | Per tutti
11 marzo, mercoledì

Corso di Cicloturismo

Pedalare: come, dove, quando, con chi?
Manutenzione e piccole riparazioni.
Giorgio Migliorini Claudio Bares Federico Girardi



Incontro | Per tutti
13 marzo, venerdì

Viaggiare in bicicletta nel mondo (Il serata)

Ma tu lo sai dov'è il Kirghizistan? Presentano Anna Zignoli e Stefano Bertolazzo. *Laura Costantini*



Cicloescursione | Per tutti
15 marzo, domenica

Radici in Movimento

Inaugurazione ciclorifugio  km 70

A Roverchiara per festeggiare l'apertura del ciclorifugio degli amici di Radici in Movimento, un giorno importante per la ciclovia Adige Sud. *Corrado Marastoni e altri*



Corso | Per tutti
18 marzo, mercoledì

Corso di Cicloturismo

Viaggiare in bikepacking. *Guido Crivellari*



Cicloescursione | Per tutti
20 marzo, venerdì

Ciclociacolando  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria. *Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè e Michele Puttini*



Cicloescursione | Per tutti
22 marzo, domenica

Nelle tre valli dell'est  km 40



Ritrovo a Colognola ai Colli. Una suggestiva pedalata tra Colognola ai Colli, Illasi e Cazzano di Tramiglia. *Lucia Bizzotto e altri*



Corso | Per tutti
25 marzo, mercoledì

Corso di Cicloturismo (I serata)

Costruire percorsi, orientarsi. *A cura di FabLab*



Ciclomanifestazione | Soci FIAB
29 marzo, domenica

Nel parco ciclistico


Valpolicella-Valdadige  km 65

Evento per promuovere il parco (ciclomanifestazione regionale). *Corrado Marastoni*



Biciclettata | Per tutti

1 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa! a Legnago  km 15

Breve pedalata in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. **[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Roberto Lezziero



Corso | Per tutti

1 aprile, mercoledì

Corso di Cicloturismo (II serata)

Costruire percorsi, orientarsi.

A cura di FabLab



Incontro | Per tutti

3 aprile, venerdì

Viaggiare in bicicletta nel mondo (III serata)

La Mancha, sulle orme di Don Chisciotte. Presentano Alberto Vaona e Paolo Merlin.

Laura Costantini



Cicloescursione | Soci FIAB

4 aprile, sabato

Colazione a Cavallo  km 50

Percorso 47 degli itinerari della Valpolicella. Salita delle salette. Discesa verso San Giorgio Ingannapoltron.

Marco Tosi

NORDKAPP

produzione propria dal 1985



Gelateria

Artigianale

**Specialità Gelati Ipoalorici di
Frutta Fresca e di Soia senza
Glutine e senza Lattosio**

Via Trento 6/A - 37124 Verona - Tel 045 2591770



Cicloescursione | Soci FIAB

5 aprile, domenica

Alla ricerca dei sapori perduti  km 65


A casa di Michele per degustare i piatti tradizionali della cucina veronese.

Michele Puttini e Luciano Vichi



Biciclettata | Per tutti

8 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa! a Legnago  km 15

Breve pedalata in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. **[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Roberto Lezziero



Corso | Per tutti

8 aprile, mercoledì

Corso di Cicloturismo

Nozioni e suggerimenti per una sana alimentazione e idratazione durante una ciclovacanza.

Paolo Pigozzi



Cicloescursione | Per tutti

11 aprile, sabato

La Rocca Pisana a Lonigo  km 65

Visita alla Rocca Pisana e a Lonigo.

Luca Reani



**Massimo
De Bortoli
Idraulico**



installatore consigliato **VIESMANN**

Via Albere 73, 37138 Verona
orari ufficio 8.30-12.30/14.30-18.30
Tel/Fax 045 567673 cell 348 2894041
mail info@idrauliconline.it
www.idrauliconline.it

manutenzioni
interventi urgenti

sostituzione
caldaie

pannelli solari

bagni
chiavi in mano

climatizzazione



Cicloescursione | Per tutti

13 aprile, lunedì

Il Delta del Po [BASSAINBICI LEGNAGO]  km 75

Evento per promuovere la ciclovía del Brenta (ciclomanifestazione regionale).

Andrea Restivo e Pietro Sacco



Cicloescursione | Soci FIAB

13 aprile, lunedì

Pasquetta in bicicletta  km 80


Tradizionale gita di Pasquetta a Castellaro Lagusello.

Alessandro Troiani e Giambattista Crosara



Biciclettata | Per tutti

15 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa! a Legnago  km 15

Breve pedalata in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. **[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Roberto Lezziero



Cicloescursione | Per tutti

17 aprile, venerdì

Ciclociacolando  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè e Michele Puttini



Cicloescursione | Per tutti

18 aprile, sabato

Visita al Parco Sigurtà  km 60

Gita al Parco con visita a tema (periodo relativo alla fioritura dei tulipani).

Giuseppe Pedrollo e Alberto De Grandis



Cicloescursione | Soci FIAB

19 aprile, domenica

Dossobuono - Mantova con visita monumenti della città  km 70

Gita su strade a basso traffico fino a Mantova con visita ad un monumento della città.

Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi



Cicloescursione | Per tutti
19 aprile, domenica



Cicloescursione con itinerario da definire [VALPOBIKE]  km 65
Cicloescursione in collaborazione con il GASV.
Adriano Piacentini e altri




Incontro | Per tutti
21 aprile, martedì

“Biciclette contro auto” (documentario)

La “guerra” per la conquista degli spazi pubblici da parte dei mezzi di trasporto a motore privati (le auto) ha una storia che parte da lontano. Guarderemo un documentario per conoscerla meglio e provare a capire se e come il futuro dei mezzi puliti e rispettosi dell'ambiente e del contesto sociale (le bici) si potrà fare strada in un simile scenario. Documentario in inglese con sottotitoli in inglese.
Luciano Lorini



Bicicletтата | Per tutti
22 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa! a Legnago  km 15
Breve pedalata in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. **[BASSAINBICI LEGNAGO]**
Roberto Lezziero



Iniziativa | Per tutti
25 aprile, sabato

Resistere Pedalare Resistere  km 10
In bici sui luoghi della resistenza.
Giuseppe Abbate





Ciclovacanza | Soci FIAB

da sabato **25** a mercoledì **29 aprile**

Toscana meridionale  km 150 

Dalle sorgenti del fiume Ombrone alla foce nel mare Tirreno, Parco dell'Uccellina. Natura - storia - antichi borghi e mestieri.

Guido Dosso e Luigia Pignatti

Iscrizione dal 03/02 fino al 20/03



Cicloescursione | Per tutti

26 aprile, domenica

Villa dei Vescovi sui Colli Euganei  km 70 

[RECUPERO Uscita 2019]

Andremo sui Colli Euganei a Villa dei Vescovi a Luvigliano di Torreglia su strade secondarie e piste ciclabili sterrate e asfaltate.


Treno Verona-Padova A/R.

Giancarla Tagliapietra con Elisabetta Toniolo



Biciclettata | Per tutti

29 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa! a Legnago  km 15

Breve pedalata in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. **[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Roberto Lezziero



CONSORZIO ORTOFRUTTICOLO DI BELFIORE

Soc.Coop.Agr. Via Linale n° 4, 37050 Belfiore (Verona)

Tel. 0456149073 | www.terredigemma.com



Cicloescursione | Per tutti
3 maggio, domenica

Ospedale Mantova - Brescello  km 95 

Gita su strade a basso traffico e ciclabili con visita alla cittadina di Brescello.

Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi



Cicloescursione | Per tutti
3 maggio, domenica


Festa della bici a Dolcè [VALPOBIKE]  km 60

Consueto gemellaggio in bici con gli amici di Dolcè.

Adriano Piacentini e Lamberto Giacomuzzi



Biciclettata | Per tutti
6 maggio, mercoledì

Pedala che ti passa! a Legnago  km 15

Breve pedalata in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. **[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Roberto Lezziero



Incontro | Per tutti
6 maggio, mercoledì

“Senza freni” - Il mondo dei Bike messenger di NY

Senza freni (Premium Rush) è un film del 2012 diretto da David Koepp, con protagonista Joseph Gordon-Levitt. Film dalla trama avvincente che attraverso un montaggio mozzafiato mostra la vita dei bike-messenger di New York, evidenziando le difficoltà e la tenacia di una categoria (sempre più diffusa anche in Europa) di lavoratori che uniscono alla professionalità una grande passione per la bicicletta e il senso di libertà che essa regala.

Luciano Lorini



Cicloescursione | Per tutti
8 maggio, venerdì

Ciclociacolando  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè e Michele Puttini



Cicloescursione | Soci FIAB

9 maggio, sabato**Santuario di Minerva
sul Monte Castelon**  km 50

Percorso della Valpolicella 47. La salita del Pendola, fino a Pezza (500 mt slm) con sosta per colazione, poi cicloescursione fino al santuario di Minerva.

Marco Tosi



Ciclomanifestazione | Per tutti

10 maggio, domenica**Bimbimbici**  km 10

Manifestazione nazionale rivolta ai bambini e alle loro famiglie - breve bicicletata, merenda e giochi.

Fabrizia Graziani



Ciclomanifestazione | Per tutti


10 maggio, domenica**Bimbimbici [BASSAINBICI LEGNAGO]**  km 10

Manifestazione nazionale rivolta ai bambini e alle loro famiglie - breve bicicletata, merenda e giochi.

Andrea Restivo e Pietro Sacco



Bicicletata | Per tutti

13 maggio, mercoledì**Pedala che ti passa! a Legnago**  km 15

Breve pedalata in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. **[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Roberto Lezziero



Cicloraduno | Per tutti

da venerdì **15** a domenica **17 maggio****BAM raduno europeo
dei viaggiatori in bicicletta**

Festival internazionale di cicloturisti.



Cicloescursione | Per tutti

16 maggio, sabato**BAM Mantova [ISOLAINBICI]**  km 50

Festival internazionale di cicloturisti.

Fiorenzo Mortaro



Cicloescursione | Per tutti
17 maggio, domenica

Le vie d'acqua  km 80



Partenza da Mantova per incontrare, alla confluenza col fiume Po, il fiume Oglio per poi tornare a Mantova lungo il Mincio. *Michele Puttini e Luciano Vichi*




Cicloescursione | Per tutti
17 maggio, domenica

Festa degli Asparagi  km 60

Tra strade e contrade poco conosciute raggiungeremo Rivoli V.se per la tradizionale festa degli asparagi. *Enrico Peroni*



Biciclettata | Per tutti
20 maggio, mercoledì

Pedala che ti passa! a Legnago  km 15

Breve pedalata in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. **[BASSAINBICI LEGNAGO]**
Roberto Lezziero



Cicloescursione | Per tutti
22 maggio, venerdì

Ciclociacolando  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria. *Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè e Michele Puttini*



Cicloescursione | Per tutti
23 maggio, sabato

Grand tour dei fiumi
[BASSAINBICI LEGNAGO]  km 120

Sulle ciclabili destra Adige, delle Risorgive e Mincio fino a Mantova - rientro a Torretta di Legnago in motonave lungo il Canal Bianco.
Andrea Restivo e Pietro Sacco



Cicloescursione | Soci FIAB
24 maggio, domenica

Da Verona a Mantova  km 120

Pedalata lungo il Mincio all'andata e ritorno dalla bassa Veronese su strade secondarie.
Alessandro Troiani



Biciclettata | Per tutti
24 maggio, domenica

Pedala con Noi
(Fondazione Più di un Sogno)  km 20

Evento di raccolta fondi a cura della Fondazione Più di Un Sogno.

Simone Montagnoli e Alberto Bottacini



Cicloescursione | Per tutti
24 maggio, domenica

Energita sul Menago  km 60

Escursione sui luoghi di produzione dell'energia rinnovabile (in collaborazione con UNIVR).

Marco Passigato



Cicloescursione | Per tutti
31 maggio, domenica

Valsquaranto, Valpantena e il Pantheon  km 45

Pedalata tra Valsquaranto e Valpantena, con risottata a Pigozzo e visita pomeridiana al Pantheon di Santa Maria in Stelle.

Bepo Merlin

TEAM CICLIDORO

VENDITA E ASSISTENZA SPECIALIZZATA
DI BICI E BICI ELETTRICHE

 **YAMAHA**  **SHIMANO**  **LYMPIA**  **Atala**  **BOSCH**

VIA VALPANTENA 18/H - 37142 QUINTO - VERONA
TEL. E FAX 045 8700094

MOTOCICLIDORO@GMAIL.COM - WWW.CICLIDORO.IT



Cicloescursione | Per tutti
5 giugno, venerdì

Ciclociacolando  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè e Michele Puttini



Cicloescursione | Soci FIAB
5 giugno, venerdì

A Peri Cena. Notturna in ciclabile  km 85

Percorso della Valpolicella 46, CiclAdige, Ciclabile Terra dei Forti, ritorno in notturna al chiaro di Luna, sulla ciclabile del Sole. Cena in Val D'Adige.

Marco Tosi



Ciclomaniifestazione | Soci FIAB
7 giugno, domenica

Lungo la ciclovia del Piave  km 65

Evento per promuovere la ciclovia del Piave (ciclomaniifestazione regionale).

Corrado Marastoni



Cicloescursione | Per tutti
14 giugno, domenica


Lungo l'ex Treviso-Ostiglia, il Brenta e il Bacchiglione  km 80

Straordinario itinerario ad anello tra la pianura vicentino-patavina e la città del Santo, attraverso mirabili testimonianze della grande civiltà veneta.

Andrea Restivo e Pietro Sacco



Cicloescursione | Soci FIAB
14 giugno, domenica

Pedalata in Val d'Illasi  km 50

Pedalata lungo le nuove ciclabili della Val d'Illasi, da Giazza a Verona.

Alberto Bottacini e Simone Montagnoli



Cicloescursione | Soci FIAB
14 giugno, domenica

Alla ricerca dei sapori perduti  km 65

A casa di Michele per degustare i piatti tradizionali della cucina veronese.

Michele Puttini e Luciano Vichi




Cicloescursione | Per tutti
19 giugno, venerdì

Notturna!  km 30

Sotto le stelle in bici. *Giorgio Migliorini*



Cicloescursione | Soci FIAB
21 giugno, domenica

Portogruaro - Caorle - S. Donà di Piave  km 70
Gita dall'interno alla costa con scorci di laguna
(abitazioni pescatori e oasi naturali).
Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi



Ciclovacanza | Soci FIAB
da mercoledì **24** a domenica **28 giugno**

La Via Francigena dal Gran San Bernardo alla Reggia di Venaria  km 220 

La Via Francigena dal Gran San Bernardo tra i vigneti ed i castelli della Valle d'Aosta per arrivare alla Reggia di Venaria (TO).

Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè
Iscrizione dal 30/03 fino al 22/04



Evento | Soci FIAB
da mercoledì **24** a domenica **28 giugno**

Cicloraduno nazionale a Pordenone

Tradizionale incontro annuale dei cicloturisti FIAB.
FIAB Onlus



Cicloraduno | Soci FIAB
da giovedì **25** a domenica **28 giugno**

A Pordenone per il Cicloraduno nazionale

Guerrino Zandonà [ISOLAINBICI]

hotelverona

www.hotelverona.it



Cicloescursione | Per tutti
3 luglio, venerdì

Apericena.

Il Recioto diventa sorbetto  km 40

Percorso della Valpolicella 11. Sulle tracce della romana Via Claudia Augusta, con sosta in gelateria.
Marco Tosi



Biciclettata | Per tutti
4 luglio, sabato

Biciclettata al chiaro di luna  km 40

Uscita serale nelle Valli Grandi Veronesi, sosta in agriturismo con piscina.

[BASSAINBICI LEGNAGO]

Andrea Restivo e Pietro Sacco



Cicloescursione | Per tutti
5 luglio, domenica

Forte di Rivoli  km 50

Nella stretta del fiume Adige ecco che svetta Forte Wohlgenuth. Visita guidata.

Luca Reani



Cicloescursione | Soci FIAB
8 luglio, mercoledì

Borghetto d'Avio Rovereto  km 70 

Gita sulla ciclabile del Sole fino a Rovereto con visita alla città e alla Campana dei caduti.

[ISOLAINBICI]

Luca Reani

*la Bottega
dal Gilio*
specialità alimentari

**Piazza Napoleone I n.13
37010 Rivoli Veronese**

Lungo la Ciclabile del Sole

+39 045 7281208

bottegadalgilio@gmail.com

**BIKE STATION
PLATEATTICO ESTERNO
PANINI E PIATTI FREDDI
INTEGRATORI
GUIDE PISTE CICLABILI**

BIKE MENU A 3,50 €

Food with Love
STREET FOOD HOUSE & BIKE STATION



Cicloescursione | Soci FIAB

12 luglio, domenica**Le terre veneziane
tra il Piave ed il Sile**

km 65



Da San Donà di Piave passando per il Castello di Roncade arriviamo a Treviso lungo il Sile.

Marisa Milani

Cicloescursione | Per tutti

12 luglio, domenica**Paciclica Rovigo**

Evento alla "Casa della legalità" di Salvaterra.

[ISOLAINBICI]*Angiolino Falavigna*

Cicloescursione | Per tutti

12 luglio, domenica**Paciclica a Badia Polesine**

km 50

Alla "Casa della legalità e della cultura" di Salvaterra.

[BASSAINBICI LEGNAGO]*Andrea Restivo e Pietro Sacco*

Colazioni con brioche, risini, ricottine

Pasticceria mignon crema assortita

Pasticceria secca alla mandorla

Torte millefoglie

Saint honoré, Tenerelli

Panettone gastronomico

**Il Bigné Pasticceria**

Via degli Arusnati, 3a - Parona (VR) - tel 045 942037



Cicloescursione | Soci FIAB

2 agosto, domenica

La Peri Fosse  km 90

Percorsi della Valpolicella 46,59,51. La mitica salita da Peri a Fosse con ritorno in Valpolicella. Pranzo a Fosse.

Marco Tosi



Ciclovacanza | Soci FIAB

da sabato **8** a domenica **16 agosto**

Da Castelvechio al Tromostovje  km 450

Da Julietta a Romeo - lungo la Treviso Ostiglia - Pedemontana veneto-friulana - Alpe Adria - Lago di Bled - arrivo nella "dolce Lubiana".

Fabrizia Graziani e Marco Giavoni

Iscrizione dal 13/01 fino al 13/03



Cicloescursione | Per tutti

19 agosto, mercoledì

Gelatour al chiar di luna  km 32

Approfittando di una luna appena calante andiamo a San Pietro In Cariano per degustare l'ottimo gelato artigianale di Marco Scamperle. Percorso su piste ciclabili e strade a basso traffico, con qualche tratto di sterrato. Partenza puntuali alle 20.30 dalla sede, con gli apparati di illuminazione a posto (percorreremo strade a basso traffico, ma decisamente poco illuminate: meglio abbondare con luci e catarifrangenti, la visibilità non è mai troppa).

Luciano Lorini con Marco Giavoni e Fabrizia Graziani

IN CIRCONVALLAZIONE TRA PONTE ALEARDI E PORTA VESCOVO

Lazzarini
REMO e ROBERTO • C. S.A.S.
PNEUMATICI



37133 VERONA - Via F. Torbido, 17/D
Tel. 045 528494 - Fax 045 8401039

VASTA GAMMA PNEUMATICI PER AUTO, FUORISTRADA, TRASPORTO LEGGERO E MOTO



Ciclovacanza | Soci FIAB
da venerdì **4** a domenica **6 settembre**

**Dalla Val di Sole
alla Franciacorta**



km 150



Dalla ciclabile della Val di Sole al Passo del Tonale e poi giù diritti in Val Camonica per concludere in Franciacorta.

Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè
Iscrizione dal 29/05 fino al 19/06



Cicloescursione | Soci FIAB
5 settembre, sabato

**Verona Venezia, passando
tra i Colli Berici e i Colli Euganei**



km 150

Percorsi II e altri. Dall'Arena al Canal Grande. Pranzo in agriturismo. Ritorno in treno da Venezia S. Lucia.

Marco Tosi



Cicloescursione | Soci FIAB
6 settembre, domenica

Alla ricerca dei sapori perduti



km 65

A casa di Michele per degustare i piatti tradizionali della cucina veronese.

Michele Puttini e Luciano Vichi



Cicloescursione | Per tutti
11 settembre, venerdì

Ciclociacolando



km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria. *Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè e Michele Puttini*

direzione artistica
ANDREA CASTELLETTI

modus

TEATRO | MUSICA | CINEMA | INCONTRI | LAB

Uno spazio modulare con platea sgomberabile e palco retraibile, tavolini, **bookshop** e **buvette bar**.
Accogliente per ogni tipo di evento culturale ed aggregativo. **Anche il tuo.** *BIKERS WELCOME*

Piazza Orti di Spagna, San Zeno, nel cuore di Verona
 Scopri il **programma** e come **affittare** su modusverona.it



Evento | Per tutti
11 settembre, venerdì

Caccia al tesoro notturna  km 5

Tradizionale evento ludico culturale nell'ambito del festival Tocati.

Il team caccia al tesoro



Biciclettata | Per tutti
12 settembre, sabato

Notturna Tocati  km 10

Un facile giro notturno alla scoperta di luoghi poco noti nell'ambito del festival.

Accompagnatori FIAB Verona



Cicloescursione | Per tutti
13 settembre, domenica


Fiera del Riso [ISOLAINBICI]  km 20

Percorso tra le risaie. La loro storia e le tradizioni.

Guerrino Zandonà



Biciclettata | Per tutti
13 settembre, domenica

Pedalata tra due ponti - San Tomaso  km 20

Tradizionale bicicletta ecologica (con Comuni e Pro Loco Bonavigo, Roverchiara e Legnago).

[BASSAINBICI LEGNAGO]

Andrea Restivo e Pietro Sacco



Evento | Per tutti
 da mercoledì **16** a martedì **22 settembre**

Settimana Europea della Mobilità e Bike to Work

Varie manifestazioni tra cui "Conta e premia il ciclista". *FIAB Onlus*



Cicloescursione | Per tutti
20 settembre, domenica

Prosecco tour  km 75 

Tra il Montello, le famose colline e il Piave, passato e presente in un'atmosfera densa di suggestioni (con FIAB "Girabasse" Noventa V.).

[BASSAINBICI LEGNAGO]

Andrea Restivo e Pietro Sacco



Cicloescursione | Per tutti
20 settembre, domenica

Percorso insolito nel Colognese tra Adige - Alpone - Serega  km 70 

Un giro a Sud-Est della nostra Provincia per conoscere un territorio agreste a caccia di piccoli tesori e curiosità.

Giancarla Tagliapietra con Zoe Bressan



Cicloescursione | Per tutti
20 settembre, domenica

Biciclettata in rosa  km 30

Biciclettata con le Pink is Good per raccolta fondi fondazione Veronesi.

Luca Reani



Ciclovacanza | Soci FIAB
da giovedì **24** a domenica **27 settembre**

Dal castello di Campo Tures alla diga del Vajont  km 180 

La Valle Aurina e il suo castello, l'alta Pusteria e la val Fiscalina, sul tracciato della ferrovia Dobbiaco - Calalzo e Longarone con visita alla diga del Vajont.

Luca Reani e Luisa Fiorini

Iscrizione dal 03/06 fino al 29/06



Cicloescursione | Per tutti
25 settembre, venerdì

Ciclociacolando  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè e Michele Puttini



Cicloescursione | Soci FIAB
27 settembre, domenica

Giro del Graspò del Moro  km 80

Riscopriamo il territorio in prossimità del Lago di Garda attraverso l'itinerario del Graspò del Moro.

Enrico Peroni e Guido Crivellari



Cicloescursione | Per tutti
4 ottobre, domenica

Museo Nicolis



km 30

Il Museo Nicolis si racconta con le sue collezioni di biciclette e auto d'epoca.

Marco Tosi



Cicloescursione | Per tutti
9 ottobre, venerdì

Ciclociacolando



km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè e Michele Puttini



Ciclomanifestazione | Soci FIAB
11 ottobre, domenica

Dalla Riviera Berica a Montagnana



km 65



Evento per promuovere il progetto Noventa-Pojana-Montagnana... e non solo (ciclomanifestazione regionale).

Corrado Marastoni



Evento | Per tutti
17 ottobre, sabato

Festa di Ruotalibera

Tradizionale festa di fine anno e rinnovo adesioni 2020.





Cicloescursione | Per tutti
18 ottobre, domenica

L'anello dei Colli Berici km 75



Suggestivo itinerario tra pianura e collina nel foliage autunnale.

[BASSAINBICI LEGNAGO]

Andrea Restivo e Pietro Sacco



Cicloescursione | Per tutti
18 ottobre, domenica

Tra le colline del Bardolino km 60

Piacevole gita verso il lago a fine vendemmia.

[VALPOBIKE]

Adriano Piacentini e altri



Cicloescursione | Per tutti
23 ottobre, venerdì

Ciclociacolando km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè e Michele Puttini



Cicloescursione | Soci FIAB
25 ottobre, domenica

Vigneti e colline dell'est veronese km 85

A zozzo su e giù per le colline dell'est veronese.

Alessandro Troiani



Ciclovacanza | Soci FIAB
da giovedì **29** a domenica **1 novembre**

Liguria di Ponente km 180

Nuovi itinerari dal Piemonte alla costa ligure attraverso valli boschive e antichi suggestivi borghi. Storia, natura e curiosità culinarie.

Guido Dosso e Luigia Pignatti

Iscrizione dal 26/06 al 18/09





Cicloescursione | Soci FIAB

8 novembre, domenica**Il Lago di Garda visto dalla Rocca**  km 75Escursione zona lago con vista mozzafiato dall'alto della Rocca. *Alessandro Troiani*

Evento | Per tutti

10 novembre, martedì**Ciclista illuminato**

Campagna per sensibilizzare chi va in bici con il buio a illuminarsi il più possibile, nel rispetto del Codice della Strada.



Cicloescursione | Per tutti

15 novembre, domenica**Fiera del Bollito [ISOLAINBICI]**  km 20Percorso tra le risaie. *Guerrino Zandonà*

Cicloescursione | Per tutti

15 novembre, domenica**Festa dell'Olio nuovo**  km 60Consueta gita all'oleificio Turri per la degustazione dell'olio nuovo. *Enrico Peroni*

Incontro | Per tutti

24 novembre, martedì**Festa di fine anno [BASSAINBICI LEGNAGO]**Presentazione programma 2021, spazio proposte, brindisi. *Andrea Restivo e Pietro Sacco*


paginadodici
libreria

corte sgarzerie 6a • verona centro storico
tel. 045.8005750 • fax 045.8020012
pagina.dodici@yahoo.it



Cicloescursione | Per tutti
5 dicembre, sabato

Cioccolato e Amarone. La bassa valpolicella



km 25

Percorso della Valpolicella 16A. La bassa Valpolicella tra Pescantina e Fumane, con sosta in enoteca.

Marco Tosi



Incontro | Per tutti
12 dicembre, sabato

Auguri in sede

Pomeriggio in sede tra ciacole e auguri.



Cicloescursione | Soci FIAB
13 dicembre, domenica

A Santa Lucia dei Monti per il Polletto alla brace



km 60

Consueta gita invernale sulle colline veronesi con il pranzo a S.Lucia dei Monti con il polletto alla brace.

Guido Dosso e Luigia Pignatti



girolibero
 vacanze facili
 in bicicletta

Scopri le più belle
 ciclabili d'Europa,
 con hotel selezionati,
 trasporto bagagli,
 noleggio bici.

www.girolibero.it
 n. Verde 800 190510



Un nuovo meraviglioso anno insieme



**OSTELLO
RISTORANTE
RISTORO PER
CICLISTI**

**EUROVELO 7
EUROVELO 8**

**GOVERNOLO
MANTOVA**



Seguici su

www.fiabverona.it

 **CUBE**
STORE VERONA

VENDITA 045 5707300 • **ASSISTENZA** 045 5545428
Lungadige Attiraglio, 73 • 37124 Parona (VR)

info@cubestoreverona.it
www.cubestoreverona.it



INSIEME A TE PER L'ECOLOGIA

L'alternativa affidabile alle bottiglie in plastica.

**Al lavoro, nello sport, durante una gita
o nello zaino dei nostri bambini**

- acciaio, il materiale più riciclato al mondo!
- insieme, riduciamo l'impronta di carbonio!

Verona

via C. Pisacane, 2/A - via F. Torbido, 11/A
via Ca' di Cozzi, 2 (ang. via Quinzano)
corso Milano, 110 con bistro

S. Bonifacio

viale delle Fontanelle, 83

Pescantina

corso San Lorenzo, 1/A

Villafranca

via Adamello, 4/F con bistro



Ciclovacanze per Soci

sabato **25 aprile** | mercoledì **29 aprile**

TOSCANA MERIDIONALE

Km 150

Guido Dosso e Luigia Pignatti

Iscrizione dal 03/02 fino al 20/03

mercoledì **24** | domenica **28 giugno**

LA VIA FRANCIGENA - DAL GRAN SAN BERNARDO ALLA REGGIA DI VENARIA

Km 220

Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè

Iscrizione dal 30/03 fino al 22/04

sabato **8** | domenica **16 agosto**

DA CASTELVECCHIO AL TROMOSTOVJE

Km 450

Fabrizia Graziani e Marco Giavoni

Iscrizione dal 13/01 fino al 13/03

venerdì **4** | domenica **6 settembre**

DALLA VAL DI SOLE ALLA FRANCIACORTA

Km 150

Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè

Iscrizione dal 29/05 fino al 19/06

giovedì **24** | domenica **27 settembre**

DAL CASTELLO DI CAMPO TURES ALLA DIGA DEL VAJONT

Km 180

Luca Reani e Luisa Fiorini

Iscrizione dal 03/06 al 29/06

giovedì **29 ottobre** | domenica **1 novembre**

LIGURIA DI PONENTE

Km 180

Guido Dosso e Luigia Pignatti

Iscrizione dal 26/06 al 18/09

Accompagnatori

Abbate Giuseppe	giuseppe.abbate@setservizi.it
Bares Claudio	roberta.capri@alice.it
Bizzotto Lucia	luciabizz8@gmail.com
Borsarini Fausto	faustobuso@libero.it
Bottacini Alberto	alberto.bottacini@gmail.com
Bressan Zoe	z.bressan61@gmail.com
Costantini Laura	jambo61@virgilio.it
Crivellari Guido	guidocrivellari@hotmail.it
Crosara Giambattista	gb.crosara@libero.it
De Grandis Alberto	alberto.degrandis71@gmail.com
De Guidi Licia	dg.licia@gmail.com
Dosso Guido	guido@dosso.it
Falavigna Angiolino	
Ferrari Roberto	ferrari.rober@gmail.com
Fiorini Luisa	
Giacopuzzi Lamberto	lambesub@gmail.com
Giavoni Marco	marco.giavoni@gmail.com
Girardi Federico	fedegirardi@tiscali.it
Graziani Fabrizia	fabrizia.graziani@alice.it
Lezziero Roberto	lezzy.robby@alice.it
Lorini Luciano	luciano.lorini@fiabverona.it
Marastoni Corrado	corrado.marastoni@fiabverona.it
Merlin Giuseppe	bepo.merlin.fiab@gmail.com
Migliorini Giorgio	giorgio.migliorini@fiabverona.it
Milani Marisa	marisamilani63@gmail.com
Montagnoli Simone	simone.montagnoli@alice.it
Mortaro Fiorenzo	fiorenzomortaro@gmail.com
Passigato Marco	marcopassigato@gmail.com
Pedrollo Giuseppe	giuseppe.pedrollo@gmail.com
Peroni Enrico	penrico28@gmail.com
Piacentini Adriano	piace68@hotmail.it
Pignatti Luigia	luigiapignatti@virgilio.it
Pigozzi Paolo	pi.paolo@tin.it
Puttini Michele	
Reani Luca	lucareani@libero.it
Restivo Andrea	andrea.restivo@tin.it
Sacco Pietro	pietrosacco@libero.it
Tagliapietra Giancarla	taglia.gianki@libero.it
Tomè Marilena	marilena.tom@alice.it
Toniolo Elisabetta	edovity@virgilio.it
Tosi Marco	tosillo@libero.it
Troiani Alessandro	ale81263@alice.it
Vichi Luciano	v.luciano@tin.it
Zandonà Guerrino	zanguerrino@gmail.com

#BIKE for FUTURE!

Nel 2020 pedala con **FIAB** e scrivi
il futuro delle nuove generazioni



Con la tessera **FIAB** anche l'assicurazione RC per ciclisti, la rivista BC, eventi, cicloturismo e sconti negli Albergabici.

Rivenditori e Riparatori

che **sostengono** l'associazione

PRO
GRA
MMA 20
20

BICICLETTE GRANDIS

Via Strada della Giara, 11 - 37142 Verona
T. 045 525145

BICICLETTE MANFRIN

Via Carmelitani Scalzi, 8/A - Vr - T. 045 8000092

CHESINI

Via San Vitale, 7/E - Vr - T. 045 8030459

DIEFFE Bici

Via Garibaldi, 5 - Cerea (Vr) - T. 3406089375
Via Fracastoro, 2 - Cavaion V.se (Vr) - T. 3423943799
Via Anzani, 1 - Vr - T. 3442318379

EUROCICLI

Viale del Lavoro, 36
S. Martino Buon Albergo - Vr - T. 045 8799017

LA BICI e...

Via San Lucilio, 18 - Vr - T. 045 8904249

LA BICICLETTERIA di Eder Madeiros

Regaste San Zeno, 1 - Vr - T. 045 8001039

LEONARDO - Riparazioni biciclette e restauro

Via Longhena, 2/e - Vr - T. 3494045177

MOTOCICLIDORO

Via Valpantena, 18 - Quinto (Vr) - T. 045 8700094

PEDALARE NEL TEMPO - Riparazione Bici

Via Longhena, 16/18 - Vr - Cell. 3884449213

PIT STOP - Riparazioni a domicilio

Dario Zovadelli - Vr - Cell. 3271980798

TVS - Traguardo Volante Service

Via Ca' di Cozzi, 10/A - Vr
T. 045 8302389

ZANCHI CLAUDIO

Corso Cavour, 13/A - Vr
T. 045 8005681



Informato in tempo reale?

Aggiungi automaticamente
FIAB Verona al tuo calendario!

