

PROGRAMMA 2019



Verona  
ONLUS

*Il gusto di partecipare.*



OLIO DI FRANTOIO

[www.turri.com](http://www.turri.com)

Supplemento **Ruota Libera n.161** (gennaio/febbraio/marzo 2019)

Direttore Responsabile: **Elena Chemello**

Coordinatori del Programma:

**Marisa Milani, Corrado Marastoni e Giorgio Migliorini**

Design: **Martina Brighenti**

[martina.brighenti@gmail.com](mailto:martina.brighenti@gmail.com)

Stampa: **CIERRE Grafica s.c. a r.l.**

Caselle di Sommacampagna - Vr

Reg. trib. di Verona n. 664 del 16.9.1985 - Tiratura 6.500 copie



FSC

MISTO  
Carta

FSC® C041414

## INFO FIAB VERONA



### INDIRIZZO E ORARI

FIAB Verona - Amici della Bicicletta ONLUS  
Piazza S.Spirito, 13, 37122 Verona  
Tel./Fax: 045 8004443 | P.IVA 02079650236  
Lunedì - Mercoledì - Venerdì: ore 16.00 - 19.00  
[www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it)



### MARCHIATURA

Appuntamento fisso venerdì non festivi.  
Servizio gratuito per i residenti nel Comune  
di Verona e per i Soci.  
Venerdì: ore 16.00 - 19.00



### CICLOFFICINA

Venerdì: ore 16.30 - 19.00

# *Benvenuto in* **FIAB VERONA AMICI DELLA BICICLETTA**

Siamo nati a Verona nel 1982, una delle prime associazioni cicloambientaliste italiane; e ci riconosciamo nella FIAB - Federazione Italiana degli Amici della Bicicletta, [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it).

**Attualmente siamo l'associazione nazionale con il maggiore numero di soci.**

**Attivi in città e in provincia, e in costante contatto con le altre associazioni FIAB venete e italiane, aggreghiamo ciclisti urbani e cicloturisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare, alternativo - per quanto possibile - al trasporto motorizzato.**

**Nostre sezioni sono presenti a Isola della Scala, Negrar, Legnago, San Giovanni Lupatoto e San Bonifacio.**

Nel sito web [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it) si possono trovare tutte le nostre attività aggiornate e le informazioni complete sull'associazione; siamo presenti anche sui principali social network (Facebook, Twitter, e Instagram).

# *Perche iscriversi a* **FIAB VERONA?**

*Non un solo motivo,  
ma molti...*

## **Andare verso una mobilità migliore, in città e oltre...**

Siamo da sempre impegnati affinché si renda la mobilità cittadina meno centrata sull'uso del mezzo privato a motore e più rispettosa degli utenti deboli, come i pedoni e i ciclisti: crediamo sia necessario limitare l'uso delle auto nei centri abitati e nel contempo creare dei contesti privi di rischi per chi vuole muoversi con le proprie forze senza intasare le strade e inquinare l'aria. Anche la creazione di percorsi ciclabili extraurbani gradevoli e sicuri, per gli spostamenti casa-lavoro o per il tempo libero e il turismo, è un procedere verso un modo migliore di vivere la propria vita e il proprio territorio. Molte volte l'adozione di provvedimenti favorevoli alla mobilità sostenibile è il frutto silenzioso della nostra costante pressione sui decisori politici e tecnici.

## **SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...**

rafforzi la nostra presenza e rappresentatività: più siamo più veniamo ascoltati, e meno ci sarà da attendere perché questa tendenza a riportare le città a una dimensione più consona alla loro vocazione di luogo d'incontro, ormai evidente nella parte più avanzata d'Europa, diventi realtà anche a casa nostra!

## **Un ricco programma di gite, ciclovacanze e altre iniziative...**

Una vasta offerta di appuntamenti col comune denominatore della bicicletta, per passare tanti momenti assieme e per tutti i gusti e le esigenze.

## **Iniziative in bicicletta**

Una bicicletтата breve e facile? Un'escursione giornaliera medio-lunga verso una meta suggestiva? Una giornata su qualche accessibile sterrato nelle colline o nel bosco? O anche, perché no, una bella ciclovacanza di più giorni alla scoperta di territori di grande fascino? Da

noi troverai tutto quello che cerchi per cogliere il piacere unico che dà un'esperienza sulle due ruote.

Con noi si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, prevalentemente lungo percorsi ciclabili o strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica né un operatore specializzato, e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare in compagnia con allegria.

### **Incontri e appuntamenti**

Oltre alle iniziative in bicicletta offriamo anche altre occasioni per trascorrere del tempo assieme apprendendo qualcosa di nuovo o approfondendo cose già note: conferenze su alimentazione, movimento, salute; serate di racconti di viaggio; corsi di pratica con i navigatori gps; consigli per la manutenzione e l'acquisto della bicicletta; incontri culturali su storia, tradizioni e attualità del nostro territorio... Sfoglia il nostro programma in questo libretto o consultalo nel nostro sito web per vedere tutto!

### **SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...**

hai libero accesso a tutte le nostre iniziative, in buona parte riservate ai soci.

### **E anche vari altri vantaggi!**

Eccoli (tutti i dettagli in [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it)):

- abbonamento alla rivista nazionale BC (trimestrale di FIAB);
- abbonamento alla rivista locale Ruotalibera (trimestrale di FIAB Verona);
- convenzioni e sconti con vari esercizi di Verona e provincia;
- assicurazione RC del ciclista (responsabilità civile per danni provocati ad altri);
- consulenza legale attinente la bicicletta;
- pieno accesso alle iniziative FIAB, comprese le convenzioni con la rete di alberghi "amici del ciclista" AlbergaBici.

**SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...** potrai godere di tutti questi vantaggi riservati ai soci!

# Quote associative 2019

Socio ordinario (con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)	€ <b>25</b>
Socio familiare*	€ <b>10</b>
Socio Giovane** (con abbonamento Ruotalibera)	€ <b>10</b>
Socio sostenitore (con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)	€ <b>35</b>
Famiglia da 4 persone (1 ordinario e 3 familiari)	€ <b>50</b>
Famiglia da 5 persone (1 ordinario e 4 familiari)	€ <b>55</b>

\* chi ha già un familiare convivente iscritto

\*\* chi non ha ancora compiuto 25 anni

La quota comprende L'ASSICURAZIONE RC DEL CICLISTA che copre i danni eventualmente causati andando in bicicletta nelle 24 ore.



*E se a questo punto ti abbiamo convinto ad iscriverti ...*

## *Come associarsi a* **FIAB VERONA**

- Nella nostra sede di Verona (Piazza Santo Spirito 13, aperta lun-mer-ven ore 16-19, tel. 045.8004443), o nelle nostre sezioni provinciali
- Dal sito **www.fiabverona.it**, clicca "**Adesione 2019**" e segui le istruzioni
- Con versamento su c/c bancario  
**FIAB - Amici della Bicicletta onlus:**  
IBAN Unicredit IT42D0200811770000040099139  
oppure Banca Popolare di Verona  
IT83O0503411703000000037232, indicando nella causale: *nome e cognome - indirizzo completo di cap - email - luogo e data di nascita - rinnovo oppure nuova iscrizione*



## USCITE IN BICICLETTA E CICLO VACANZE

### NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO

#### PREMESSA

- Ogni uscita o ciclo vacanza in programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale, ricreativa e ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione. Fiab Verona Onlus non è responsabile per comportamenti dei singoli partecipanti non conformi alle regole più sotto indicate.
- L'iscrizione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.

#### GRADO DI DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO

- 1) breve e facile per tutti
- 2) breve, con qualche modesta salita. Possibili brevi tratti di facile sterrato
- 3) medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato
- 4) medio-lungo. Qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un certo allenamento
- 5) lungo con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.

#### DISPOSIZIONI GENERALI

- Per godersi al meglio la pedalata e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.
- I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la piena e diretta responsabilità.
- È obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada.
- L'uso del casco non è obbligatorio ma è sempre caldamente consigliato.
- Ciascun partecipante è responsabile del proprio comportamento ed è tenuto a curare la perfetta efficienza del proprio mezzo, ad avere con sé, per eventuali riparazioni di emergenza, un minimo di attrezzatura **specifica per la propria bici**: almeno due camere d'aria di scorta, un cavo per freno e cambio ed eventualmente le chiavi inglesi per smontare ruote prive di sgancio rapido.
- Quando i percorsi prevedono tratti sterrati, ancorché non difficili, il proprio mezzo dovrà essere equipaggiato con copertoni adatti, non solo da asfalto, e in ottimo stato.
- Non si supera mai il capo gita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non si deve rimanere troppo distanziati dai compagni che precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito



dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario, si aspettano i ritardatari. In tal caso chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.

- Non si deve rimanere indietro oltre la "scopa", o fare deviazioni dal percorso che facciano perdere contatto con essa. Avvisarla sempre in caso di fermate individuali per foto o altre necessità.
- Nelle soste, anche brevi, bisogna evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni o a veicoli in generale.
- Per alcune attività in calendario, riservate ai soci, qualora specificato nel volantino, viene attivata (a fronte della corresponsione del contributo di volta in volta specificato) una speciale estensione della polizza a copertura degli infortuni che dovessero occorrere ai partecipanti durante lo svolgimento dell'attività.

## **ATTENZIONE**

La polizza infortuni **non è valida** per i partecipanti che abbiano compiuto 85 anni. Tutti i dettagli e i documenti relativi sono riportati nell'**apposita sezione del sito nazionale FIAB**.

Per il regolamento gite vedi anche il sito [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it)

## **ISCRIZIONI ALLE USCITE GIORNALIERE O ALLE CICLOVACANZE DI PIÙ GIORNI**

- Le iscrizioni si ricevono in Sede con le consuete modalità a partire dalla data indicata nel programma o nel volantino e, di norma, sono accolte "**CON RISERVA**". Il capo gita, insindacabilmente e qualora ravvisi l'inadeguatezza dello stato fisico o del mezzo in relazione alle difficoltà del percorso avrà facoltà di non confermare l'iscrizione con contestuale restituzione dell'acconto eventualmente versato.
- L'iscrizione è valida solo al versamento della quota nei termini e con le modalità indicate nel volantino.
- È sempre opportuno indicare le proprie preferenze quanto ad alimentazione e intolleranze o altro.

## **PER LE CICLO VACANZE DI PIÙ GIORNI**

L'abbinamento nelle camere avviene per scelta espressa nel modulo di iscrizione o, in mancanza, a cura del capo gita o di un suo incaricato. La scelta degli alloggi viene fatta di norma con la massima attenzione, spesso con una ricognizione sul posto. Può tuttavia succedere che, per cause indipendenti dall'organizzazione quali imprevisti, indisponibilità sopravvenuta, emergenze o altro si verifichi la necessità inderogabile di sistemazioni diverse da quelle concordate. In tali ipotesi, per quanto rare, si fa appello alla pazienza ed alla tollerante comprensione di ciascun partecipante.



## CONVENZIONI

Oltre all'assicurazione RC, essere soci FIAB dà diritto a particolari privilegi dovuti alle convenzioni da noi stipulate (leggi sconti, agevolazioni, ecc.): sul sito FIAB nazionale trovi l'elenco delle convenzioni a livello nazionale, pienamente in vigore anche per i soci di Verona. Sono pagine aggiornate spesso, quindi è meglio consultarle frequentemente.

A livello locale, invece, le convenzioni di cui i soci FIAB Verona possono godere per il 2019, beninteso **esibendo la tessera in corso di validità**, sono quelle che seguono (non cumulabili con altre offerte e salvo articoli in promozione):

### **BOTTEGA "DAL GILIO"** - Prodotti e specialità alimentari

Sconto di 1 euro su "Bike Menu" - da 3,50 a 2,50 euro.

Panino imbottito a piacere, mezzo litro di acqua minerale ed un frutto fresco di stagione.

Rivoli Veronese, Piazza Napoleone I, 13 - Tel. 045 7281208

### **CANTINA VALPANTENA VERONA SCA** - Vineria

Sconto del 10% su tutti i prodotti non in offerta.

**Quinto di Valpantena**, Via Colonia Orfani di Guerra 5/b

Tel. 045 550032

**Verona**, Viale Manzoni 11 - Tel. 045 8186086

**Buttapietra**, Via Provinciale Sud 2 - Tel. 045 4856538

**Lazise**, Via A. Della Scala 10 - Tel. 045 6470137

**S. Giovanni Lupatoto**, Via Garofoli 177/a - Tel. 045 545488

[www.cantinavalpantena.it](http://www.cantinavalpantena.it)

### **CENTRO SCIENZE MOTORIE BERNSTEIN**

Sconto del 15% sui servizi riabilitativi e fisioterapici.

Sconto del 10% sui servizi fitness ed estetica.

**Verona**, Lungadige Attiraglio 34 - Tel. 045 8300454

[www.centrobernstein.it](http://www.centrobernstein.it)

### **GULLIVER** - Libri per viaggiare

Raddoppio dei punti sulla tessera fedeltà.

**Verona**, Via Stella 16/b - Tel. 045 8007234

[www.gullivertravelbooks.it](http://www.gullivertravelbooks.it) - confermata da dr. Licci 5/10/2017

### **LIBRERIA L'AQUILONE** - Libreria per ragazzi

Sconto del 10% su libri con esclusione dei testi scolastici.

**Verona**, Vicolo Stella 2 - Tel. 045 591747

[www.librerialaquilone.com](http://www.librerialaquilone.com)

### **LIBRERIA CORTINA EDITRICE**

Sconto del 10% su testi scolastici per tutte le scuole, narrativa, saggi e testi universitari.

Sconto del 15% su vocabolari, atlanti e strenne natalizie.

**Verona**, Piazzale L. Scuro 10 - Tel. 045 505270

**Verona**, Via dell'Artigliere 3 - Tel. 045 8036014 - 045 594177

[www.libreriacortina.it](http://www.libreriacortina.it)

### **LA TROTTOLA Onlus Soc. Coop.**

Produzione di ceramiche artistiche ed oggetti da regalo.

Sconto 10% sulle creazioni artigianali.

**Verona**, Scala XVI Ottobre 12 - Tel. 045 2219721

[latrottolacoop@libero.it](mailto:latrottolacoop@libero.it)

### **LA BUONA TERRA S.c.a.r.l.**

Prodotti biologici, commercio equo e solidale.

Solo se iscritti anche alla cooperativa (costo annuo 5.18 €): oltre a beneficiare del listino "riservato" e di tutte le offerte in corso, un ulteriore sconto del 3% sul totale della spesa.

**Verona**, Via Carlo Alberto 5 - Tel. 045 584646

**Villafranca**, Via Messedaglia 301 - Tel. 045 6303434

**Affi**, Via Pozzo dell'Amore 9 - Tel. 045 7236682

[www.labuonateravera.com](http://www.labuonateravera.com)

### **L'ERBORISTERIA ARTIGIANA** - Infusi e prodotti biologici

Sconto del 6% su articoli e preparati prodotti in proprio dall'erboristeria.

**Verona**, Via S. Paolo 26 - Tel. 045 594953

### **M. ELETTRONICA di Mauro & Stefano Montesor**

Sconto del 10% sulle riparazioni di cellulari e smartphone.

**Verona**, Via Beniamino Romagnoli 3 - Tel. 045 8905338

[info@emmeelettronica.it](mailto:info@emmeelettronica.it)

### **MODUS SPAZIO** - teatro | musica | cinema | incontri

Biglietto ridotto per tutti gli spettacoli in programma per la stagione 2018/2019.

**Verona**, Piazza Orti di Spagna (zona San Zeno)

Tel. 392 3294967 / 340 5936978 - [segreteria@modusverona.it](mailto:segreteria@modusverona.it)

[direzione@modusverona.it](mailto:direzione@modusverona.it) - [www.modusverona.it](http://www.modusverona.it)

### **MUSEO NICOLIS**

Ingresso adulti a 8€ anziché 10€ (gratis i ragazzi 0-16) e sconto 10% sui gadget a logo Museo Nicolis.

**Villafranca di Verona**, Viale Postumia - Tel. 045 6303289/6304959

Fax 045 7979493 - [www.museonicolis.com](http://www.museonicolis.com)

### **OSSARIO DI CUSTOZA**

Sconto di un euro sul biglietto di ingresso: da 3 a 2 euro.

**Sommacampagna** (VR) Str. Ossario 17 - Tel. 346 9652147

[info@ossariodicustoza.com](mailto:info@ossariodicustoza.com)

### **OTTICA GRISI**

Sconto 15% su occhiali da vista e da sole

**Verona**, Piazza Chievo 4 - Tel. 045 8100191 - [www.otticagrisi.it](http://www.otticagrisi.it)

### **PARCO GIARDINO SIGURTA'** - Parco naturalistico

Sconto di 2 euro sul biglietto di ingresso.

**Valeggio sul Mincio**, Via Cavour 1 - Tel. 045 6371033

[www.sigurta.it](http://www.sigurta.it)

### **PEPPERONE** - Ristorante, pizzeria

Sconto 10% sulle consumazioni.

**S. Giovanni Lupatoto**, Via Garofoli 315 - Tel. 045 8775455

[www.pepperone.com](http://www.pepperone.com)

## **PIANETA SC SRL "RIPARO POINT LAB"**

Manutenzione e riparazioni cellulari e smartphone.

Sconto 20% su riparazione di smartphone e tablet Apple.

Sconto 10% su riparazione di prodotti di altre marche.

Sconto 20% su pulizia PC da virus, malware e recupero dati.

Sconto 20% su personalizzazione cover, t-shirt e altri gadget.

Sconto 20% su vendita e montaggio vetro temperato proteggi schermo.

Sconto 10% su tutti i prodotti FONEX (cavi, auricolari, cuffie...)

info@riparopoint.it - www.riparopoint.it

**Verona**, Corso Milano 17 - Tel. 045 4936489

**Bussolengo**, Via Alcide de Gasperi 68 - Tel. 045 6704314

**Povegliano Veronese**, Via Dante Alighieri 21 - Tel. 045 8941100

## **QUOTA 3000 - Articoli sportivi**

Sconto 20% su abbigliamento delle migliori marche, calzature, zaini, accessori da montagna,

climbing, ciclismo. Con esclusione di bici da corsa, MTB, laboratorio sci e officina bici.

**Villafranca di Verona**, Via Postumia 73 - Tel. 045 6301084

<https://quota3000.it/>

## **RIVENDITORI CONVENZIONATI**

Ognuno dei rivenditori di biciclette convenzionati (elencati in ultima copertina) pratica sconti diversi ai soci della nostra associazione relativamente a: vendita di biciclette, accessori, abbigliamento e pezzi di ricambi, lavorazioni e riparazioni.

È necessario pertanto informarsi direttamente in negozio.

## **AGENZIA VIAGGI TOP TRAVEL TEAM**

**VIAGGI E VACANZE,  
TOUR IN BICICLETTA, TREKKING,  
VIAGGI IN MOTO,  
WORKSHOP FOTOGRAFICI,  
CROCIERE, BIGLIETTERIA AEREA  
...E MOLTO ALTRO.**



Via Pallone 12/A, 37121 - Verona  
Tel. 045 8005167 - Fax 045 4743137

[www.travelteam.vr.it](http://www.travelteam.vr.it) - [slow@travelteam.vr.it](mailto:slow@travelteam.vr.it)

# Legenda

## PARTECIPAZIONE



Per tutti



Riservata ai Soci FIAB

## TIPOLOGIA ATTIVITÀ



Biciclettata



Cicloescursione



Ciclomanifestazione



Ciclovacanza



Incontro



Evento



Manifestazione

## TRASFERIMENTI



Bus



Treno



Mezzi propri

## CLASSIFICAZIONE DELLE INIZIATIVE IN BICICLETTA



Breve e facile, per tutti.



Breve, qualche modesta salita, sterrato facile.



Medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato.



Medio-lungo, qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un discreto allenamento.



Lungo, con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.



Iniziativa | Aperto a tutti

**6 gennaio**, domenica

### Befana del Vigile

Tradizionale appuntamento con breve percorso fino in Piazza Bra.

*Giorgio Migliorini*



Racconti di viaggio | Aperto a tutti

**11 gennaio**, venerdì

### Viaggiare in bicicletta nel mondo (I serata)

North Cape 4000 unsupported bicycle adventure (presenta Nicola Tomelleri).

*Laura Costantini*



Serata in sede | Aperto a tutti

**25 gennaio**, venerdì

### Serata di presentazione delle ciclovacanze 2019 di FIAB Verona



Biciclettata | Soci FIAB

**27 gennaio**, domenica

### Cicloinvernale [ISOLAINBICI] km 60

Gita nella Provincia per iniziare la stagione.

*Guerrino Zandonà*



## LA BUONA TERRA cooperativa

**prodotti biologici - commercio equo solidale  
erboristeria - cosmesi e detergenti naturali**

Villafranca VR - via Messedaglia 301 tel. 0456303434 orario continuato con cucina

Verona - via Carlo Alberto 5 tel. 045584646 martedì e venerdì orario continuato

Affi VR- via Pozzo dell'Amore 9 tel. 0457236682

labuonateravera.com - info@labuonateravera.com



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**3 febbraio**, domenica

**A Casaleone  
 per la Fiera del Radicchio**



km 60



In bici a Casaleone per la Festa del Radicchio con  
 ampia degustazione e non solo.

*Corrado Marastoni e altri*



Racconti di viaggio | Aperto a tutti  
**15 febbraio**, venerdì

**Viaggiare in bicicletta nel mondo (Il serata)**

Da Verona alla Macedonia attraverso i Balcani  
 (presentano Flavio Coato e amici).

*Laura Costantini*



Serata in sede | Aperto a tutti  
**22 febbraio**, venerdì

**L'Adige racconta Verona**

Presentazione del libro di Giorgio Massignan con  
 l'autore.

*Bepo Merlin*

**Negozi specializzato per elettrificare le bici a Verona e dintorni.**

**Assistenza:**  
**Segway - Overboard - Monopattini Elettrici**

**Miglior partner per la tua nuova e-Bike:**  
 manutenzione, servizi, qualità.

**Via dei Reti, 18 - Verona**  
 ☎ 045 77 25 022 - [info@settimosuono.com](mailto:info@settimosuono.com) seguici su

**PROSSIMAMENTE NELLA NOSTRA  
 NUOVA SEDE DI PARONA**



Aperto a tutti  
**Mese di marzo**

**Pulizie di primavera**



Aperto a tutti  
**meze di marzo**

**FIAB in piazza.** Banchetto in Piazza Bra.



Evento | Soci FIAB  
**2 marzo**, sabato

### **Assemblea ordinaria FIAB Verona**

Assemblea ordinaria annuale di Fiab Verona, con approvazione del bilancio ed elezione del Consiglio Direttivo.



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**3 marzo**, domenica

**Itinerari in provincia**  km 60

In Valpolicella con gli amici della Valpobike.  
*Adriano Piacentini e Lamberto Giacopuzzi*



Biciclettata | Aperto a tutti  
**3 marzo**, domenica

**Verona Insegna**  km 10

Itinerario in bici fra scritte, targhe e iscrizioni di Verona accompagnati da James Clough, londinese, designer, calligrafo e insegnante di storia della tipografia in università italiane e svizzere.  
*Francesca Gonzato e Roberto Beccaletto*

*Panificio Pasticceria Pasta Fresca*

**DeRossi**

dal 1947

a VERONA

*in corso Porta Borsari, 3 - tel.045 8002489*

*e in via Albere, 20A - tel.045 572884*

*info@derossi.it - www.derossi.it*





Cicloescursione | Aperto a tutti

**6 marzo**, mercoledì**Gita a Casteldario [ISOLAINBICI]**  km 40Gita a Casteldario per la bigolada delle ceneri.  
*Luciano Muzzolon*

Ciclostorica | Aperto a tutti

**9 marzo**, sabato**Giacomo Franco, architetto autodidatta**  km 10Facile pedalata cittadina per "toccare con ruota" le opere di Giacomo Franco, architetto autodidatta, la cui vita è già stata presentata nell'incontro dello scorso ottobre. Non è tuttavia necessario aver assistito alla serata di presentazione per poter partecipare all'uscita.  
*Giovanni Lugoboni*

Cicloescursione | Aperto a tutti

**10 marzo**, domenica**Festa della Donna con gli amici di Legnago ed Isola della Scala**  km 40Cicloescursione per la Festa della Donna con le sezioni di Legnago e Isola della Scala.  
*Carmen Arriagada*

Cicloescursione | Aperto a tutti

**10 marzo**, domenica**Festa della Donna con gli amici di Legnago ed Isola della Scala [BASSAINBICI LEGNAGO]**  km 65Cicloescursione per la Festa della Donna con le sezioni di Verona e Isola della Scala.  
*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*

## La macina

**Negoziò biologico**

L'alimentazione biologica: una scelta quotidiana per vivere meglio e in armonia con la natura.

Via C. Nepote, 4  
(angolo Via Montorio)  
37131 Verona

Tel. 045 971249

**Ogni mese 600 prodotti  
biologici in offerta.****Vieni a trovarci!**



Incontro | Aperto a tutti

**12 marzo**, martedì

### **Il caffè che beviamo ma non conosciamo: storia della torrefazione a Verona**

Un'interessante testimonianza dei luoghi e delle persone legate al caffè a Verona dall'anteguerra ad oggi. Ce ne parla un testimone del cambiamento. Incontro con Alberto De Grandis.

*Luigia Pignatti*



Incontro | Aperto a tutti

**13 marzo**, mercoledì

### **Storia della Valpantena**

Presentazione della biciclettata in Valpantena del 6 aprile.

*Bepo Merlin*



Racconti di viaggio | Aperto a tutti

**15 marzo**, venerdì

### **Viaggiare in bicicletta nel mondo (III serata)**

Il gran pave' (presenta Marco Roncada).

*Laura Costantini*



Biciclettata | Aperto a tutti

**16 marzo**, sabato

### **I luoghi della storia**

**della torrefazione a Verona: ed oggi?**  km 15

Uscita facile aperta a tutti. Con Alberto De Grandis.  
*Luigia Pignatti e Alberto De Grandis*



Biciclettata | Aperto a tutti

**17 marzo**, domenica

**Pedalata della Legalità [ISOLAINBICI]**  km 40

Gita nei dintorni di Isola della Scala con Associazione Libera. 

*Guerrino Zandonà*



Incontro | Aperto a tutti  
**20 marzo**, mercoledì

**Francesco Ronzani,  
architetto e progettista di edifici**

Serata storica alla scoperta del grande architetto che già a sette anni intagliava pietre ornamentali. Francesco Ronzani (1802-1809) è stato un protetto del nobile architetto Bartolomeo Giuliani e dell'avvocato Gaetano Pinali, per i quali da giovane disegnava le loro creazioni. In seguito il Ronzani, ottimo disegnatore di edifici, è diventato anche un grande architetto progettista. Ha pure portato a termine le direzioni lavori del Cimitero Monumentale e di Palazzo Barbieri lasciate incompiute da Giuseppe Barbieri.

*Giovanni Lugoboni*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**22 marzo**, venerdì

**Ciclociacolando**  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

*Marisa Milani e Roberto Ferrari*



Ciclostorica | Aperto a tutti  
**23 marzo**, sabato

**Francesco Ronzani,  
architetto e progettista di edifici**  km 10

Francesco Ronzani, architetto e progettista di edifici.

*Giovanni Lugoboni*

# TEAM CICLIDORO

VENDITA E ASSISTENZA SPECIALIZZATA  
DI BICI E BICI ELETTRICHE

VIA VALPANTENA 18/H - 37142 QUINTO - VERONA  
TEL. E FAX 045 8700094

MOTOCICLIDORO@GMAIL.COM - WWW.CICLIDORO.IT



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**24 marzo**, domenica

## Giornata FAI di Primavera km 40

Partecipazione alla visita guidata del FAI con apertura di un bene artistico del nostro territorio.  
*Gabriella Formilli*



Incontro | Aperto a tutti  
**27 marzo**, mercoledì

## Corso di Cicloturismo Pedalare è fatica? Anche no!

Facili espedienti per godere al meglio anche le pedalate più ardue.  
*Luciano Zamperini*



Biciclettata | Aperto a tutti  
**31 marzo**, domenica

## La bellezza dei tre parchi di Verona sud: S.Giacomo-Fossa Bova e Pontoncello km 50

Biciclettata alle risorgive di Fossa Bova e nell'Oasi naturale del Pontoncello.  
*Patrizio Mantovani*



Ciclomanifestazione | Soci FIAB  
**31 marzo**, domenica

## Da Bassano del Grappa a Stra sulla ciclovía del Brenta km 65

Evento per promuovere la ciclovía del Brenta (ciclomanifestazione regionale).  
*Corrado Marastoni*



Aperto a tutti  
**Mese di aprile**

**FIAB in piazza.** Banchetto in Piazza Bra.




Incontro | Aperto a tutti  
**3 aprile**, mercoledì

**Corso di Cicloturismo - Alimentarsi in bici**  
Nozioni e suggerimenti per una sana alimentazione e idratazione durante una ciclovacanza.  
*Paolo Pigozzi*



Bicicletтата | Aperto a tutti  
**3 aprile**, mercoledì

**Pedala che ti passa!**  
**[BASSAINBICI LEGNAGO 1]**  km 15  
Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.  
*Roberto Lezziero*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**5 aprile**, venerdì

**Ciclociacolando**  km 45  
In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.  
*Marisa Milani e Roberto Ferrari*




Ciclostorica | Aperto a tutti  
**6 aprile**, sabato

**La Valle delle Stelle**  km 32  
In Valpantena sulle tracce dei Romani, con visita al Pantheon di Santa Maria in Stelle.  
*Bepo Merlin*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**7 aprile**, domenica

**Gita da Dossobuono a Mantova**  km 72  
Percorso su strade a basso traffico (Povegliano, Nogarole, Canadole) con visita alla città.  
*Giuseppe Pedrollo*



Incontro | Aperto a tutti  
**10 aprile**, mercoledì

**Corso di Cicloturismo  
Riparazioni e regolazioni: come fare?**


Imprevisti ed emergenze: guida ai più comuni inconvenienti e relative riparazioni.

*Luciano Zamperini*



Biciclettata | Aperto a tutti  
**10 aprile**, mercoledì

**Pedala che ti passa!**

[BASSAINBICI LEGNAGO 2]  km 15

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Roberto Lezziero*



Evento | Soci FIAB  
da venerdì **12** a domenica **14 aprile**

**Assemblea nazionale FIAB**

Annuale assemblea FIAB nazionale.

*Corrado Marastoni e Giorgio Migliorini*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**13 aprile**, sabato

**I quattro passi del BEPO**  km 50

Gita breve ma con 4 salite alla portata di molti: Torricelle, San Fidenzio, Castagnè e San Briccio.

*Carmen Arriagada*



**Massimo  
De Bortoli  
Idraulico**



installatore consigliato **VIESSMANN**

Via Albere 73, 37138 Verona  
orari ufficio 8.30-12.30/14.30-18.30  
Tel/Fax 045 567673 cell 348 2894041  
mail info@idrauliconline.it  
www.idrauliconline.it

manutenzioni  
interventi urgenti

sostituzione  
caldaie

pannelli solari

bagni  
chiavi in mano

climatizzazione



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**14 aprile**, domenica

**Ciclosofica**  km 40

Classica ciclosofica, breve bicicletata e incontro con un personaggio che tratta un argomento interessante.

*Donatella Miotto*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**14 aprile**, domenica

**Soave [BASSAINBICI LEGNAGO]**  km 75

Il castello tra le vigne.

*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**16 aprile**, martedì

**Visita a Cerea**  km 50


Visita Parco delle Vallette.

*Luciano Muzzolon*



Bicicletata | Aperto a tutti  
**17 aprile**, mercoledì

**Pedala che ti passa!**

**[BASSAINBICI LEGNAGO 3]**  km 15

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Roberto Lezziero*



**MONTURA®**  
STORE VERONA

ABBIGLIAMENTO TECNICO  
TREKKING, ALPINISMO, SCI  
RUNNING, TEMPO LIBERO

**SCONTO -15% TESSERATI FIAB**

Via San Nicolò 1, 37121 Verona tel. +39 045 6934792





Cicloescursione | Aperto a tutti  
**19 aprile**, venerdì

**Ciclociacolando**  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

*Marisa Milani e Roberto Ferrari*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**22 aprile**, lunedì

**Pasquetta in bicicletta**  km 80/90


Programma a sorpresa: l'itinerario verrà comunicato ai partecipanti nelle settimane precedenti l'escursione. Tieni d'occhio il sito per non perdere nessun aggiornamento.

*Alessandro Troiani e Giambattista Crosara*



Biciclettata | Aperto a tutti  
**24 aprile**, mercoledì

**Pedala che ti passa!**

**[BASSAINBICI LEGNAGO 4]**  km 15

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Roberto Lezziero*



Ciclovacanza | Soci FIAB  
 da giovedì **25** a venerdì **3 maggio**

**Basilicata profonda**  km 400

Percorsi tra monti, boschi, ponti tibetani e paesini incastonati tra le rocce e il cielo. Matera con i Sassi e il Parco delle Chiese Rupestri.

*Guido Dosso e Luigia Pignatti*

*Iscrizione dal 01/02 fino al 06/03*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**26 aprile**, venerdì

**Gita a Sabbioneta**  km 94



Escursione nella cittadina di Sabbioneta con visita al teatro.

*Giuseppe Pedrollo*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**28 aprile**, domenica

**Visita al forte di Rivoli**  km 60

Un luogo pieno di storia ed un panorama a 360°.

*Luca Reani*





Cicloescursione | Aperto a tutti  
**3 maggio**, venerdì

**Ciclociacolando**  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

*Marisa Milani e Roberto Ferrari*



Biciclettata | Soci FIAB  
**4 maggio**, sabato

**De gustibus**  km 25

Visita all'oleificio Salvagno e alla cantina sociale di Quinto di Valpantena.

*Bepo Merlin*



Evento | Aperto a tutti  
**4 maggio**, sabato

**Pulizie di primavera**

Consuete pulizie di primavera di una ciclabile.

*Enrico Peroni*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**5 maggio**, domenica

**Ciclosofica**  km 40

Classica ciclosofica, breve bicicletta e incontro con un personaggio che tratta un argomento interessante.

*Donatella Miotto*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**5 maggio**, domenica

**Festa della bici a Dolcè**  km 60

Consueto gemellaggio in bici con Dolcè.

*Adriano Piacentini e Lamberto Giacomuzzi*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**8 maggio**, mercoledì

**Gita a Montagnana [ISOLAINBICI]**  km 100


Escursione nella cittadina di Montagnana.

*Giuseppe Pedrollo e Luciano Muzzolon*



Bicicletata | Aperto a tutti  
**8 maggio**, mercoledì

### Pedala che ti passa!

[BASSAINBICI LEGNAGO 5]  km 15

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Roberto Lezziero*



Evento | Aperto a tutti  
**11 maggio**, sabato

### Scopriamo a Verona le opere di G.M. Falconetto

Con la guida scopriamo le opere di G.M. Falconetto a Verona.

*Giancarla Tagliapietra*



Ciclovacanza | Soci FIAB  
da venerdì **10** a domenica **12 maggio**

**La Via Francigena da Lucca a Siena**  km 140

Pedaliamo su un magnifico tratto toscano della Via Francigena.

*Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè*  
Iscrizione dal 27/02 fino al 27/03



Cicloescursione | Soci FIAB  
**11 maggio**, sabato

**Verona Brescia**  km 85



Da Verona a Brescia sulle colline moreniche fino a Desenzano, poi ciclabile Desenzano Brescia.

*Marco Tosi*



## CONSORZIO ORTOFRUTTICOLO DI BELFIORE

Soc.Coop.Agr. Via Linale n° 4, 37050 Belfiore (Verona)

Tel. 0456149073 | [www.terredigemma.com](http://www.terredigemma.com)



Ciclomanifestazione | Aperto a tutti  
**12 maggio**, domenica

**Bimbimbici**  km 10

Manifestazione nazionale rivolta ai bambini e alle loro famiglie (breve bicicletata, merenda e giochi).



Ciclomanifestazione | Aperto a tutti  
**12 maggio**, domenica

**Bimbimbici [BASSAINBICI LEGNAGO]**  km 15


Manifestazione nazionale rivolta ai bambini e alle loro famiglie (breve bicicletata, merenda e giochi) con Comune di Legnago e sponsors.

*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*



Biciclettata | Aperto a tutti  
**15 maggio**, mercoledì

**Pedala che ti passa!**

**[BASSAINBICI LEGNAGO 6]**  km 15

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Roberto Lezziero*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**18 maggio**, sabato

**Grand tour dei fiumi**

**[BASSAINBICI LEGNAGO]**    km 60/110/170

Escursione sulle ciclovie Adige, delle Risorgive e Mincio.

*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**19 maggio**, domenica

**Energita**  km 60

Escursione sui luoghi di produzione dell'energia rinnovabile (in collaborazione con UNIVR).

*Marco Passigato*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**19 maggio**, domenica

**Festa degli Asparagi**  km 50

A Cavaion per la festa degli asparagi.

*Enrico Peroni*



Biciclettata | Aperto a tutti  
**22 maggio**, mercoledì

### Pedala che ti passa!

**[BASSAINBICI LEGNAGO 7]**  km 15

Brevi pedalate mattutine in compagnia, particolarmente adatte ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Roberto Lezziero*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**25 maggio**, sabato

**Da Rovereto a Verona sulla ciclabile dell'Adige**  km 76



Una bella pedalata lungo la regina delle ciclabili veronesi. Andata in treno.

*Carmen Arriagada*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**26 maggio**, domenica

**Ciclosofica**  km 40

Classica ciclosofica, breve bicicletta e incontro con un personaggio che tratta un argomento interessante.

*Donatella Miotto*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**26 maggio**, domenica

**Da Verona a Mantova**  km 120

All'andata passeremo dalle colline moreniche e lungo ciclabile del Mincio, ritornando su strade secondarie della pianura.

*Alessandro Troiani*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**31 maggio**, venerdì

**Ciclociacolando**  km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

*Marisa Milani e Roberto Ferrari*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**2 giugno**, domenica

**Lo Zodiaco di G.M. Falconetto**  km 60 

Visita a Palazzo Ducale per apprezzare la sala dello Zodiaco dipinta da G.M. Falconetto.  
*Giancarla Tagliapietra*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**2 giugno**, domenica

**Pedaliamo e paghiamo**  km 45

Da piazza San Zeno a Dolcè in bici per strade secondarie e vigneti; con i gommoni del Canoa Club di Pescantina si scende l'Adige fino a Pescantina.  
*Roberto Beccaletto e Francesca Gonzato*



Ciclomanifestazione | Soci FIAB  
**9 giugno**, domenica

**Da Longarone a Belluno  
e Vittorio Veneto**

**sulla ciclovia Dolomiti-Venezia**  km 60

Evento per promuovere la ciclovia Dolomiti-Venezia (ciclomanifestazione regionale).  
*Corrado Marastoni*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**9 giugno**, domenica

**L'anello dei Colli Berici**  
**[BASSAINBICI LEGNAGO]**  km 75 

Natura e architetture palladiane.

*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*

**NORDKAPP**

produzione propria dal 1985



**Gelateria**

**Artigianale**

Specialità Gelati Ipoalorici di  
Frutta Fresca e di Soia senza  
Glutine e senza Lattosio

Via Trento 6/A - 37124 Verona - Tel 045 2591770



Cicloescursione | Soci FIAB  
**9 giugno**, domenica

### La villa Cordellina di Montecchio Maggiore



km 70



Dalla terra di Giulietta a quella di Romeo.  
*Luca Reani*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**16 giugno**, domenica

### Custoza e i colli storici



km 60

Sulle tracce delle battaglie risorgimentali  
accompagnati dall'associazione Créa in  
collaborazione con Ossario di Custoza.  
*Massimo Muzzolon e Gian Paolo Mazzi*



Evento | Soci FIAB

da giovedì **20** a domenica **23 giugno**

### Cicloraduno nazionale



Luogo da definire.

*Guerrino Zandonà e Giuseppe Pedrollo*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**23 giugno**, domenica

### Lago di Corlo

**[BASSAINBICI LEGNAGO]** km 80



Il fascino di un fiordo norvegese.

*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**30 giugno**, domenica

### Da Padova a s.Bonifacio



km 60



Visita breve della città, fermata all'Abbazia di  
Praglia con visita, percorso dei Colli Berici e della  
Riviera Berica con visita a ville venete.  
*Giuseppe Pedrollo*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**7 luglio**, domenica

**Paciclica a Badia Polesine**  km 50  
**[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Alla "Casa della legalità e della cultura" di Salvaterra (con FIAB Rovigo e Ferrara).

*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**10 luglio**, mercoledì

**Gita da Domegliara**  
**su Cicladige [ISOLAINBICI]**  km 65  

Gita da Domegliara a Borghetto d'Avio con ritorno sulla ciclabile dx Adige.

*Giuseppe Pedrollo e Luciano Muzzolon*



Biciclettata | Aperto a tutti  
**13 luglio**, sabato

**Biciclettata al chiaro di luna**  km 40  
**[BASSAINBICI LEGNAGO]**

Uscita serale nelle Valli Grandi Veronesi, sosta in agriturismo con piscina.

*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*



Ciclovacanza | Soci FIAB  
da mercoledì **24** a domenica **28 luglio**

**Dal cuore dell'Umbria**  
**al Lago Trasimeno**  km 240

Alla ricerca di tesori nel cuore verde d'Italia.

*Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè*

Iscrizione dal 29/04 fino al 22/05

*la Bottega*  
*dal Gilio*  
*società alimentare*

**Piazza Napoleone I n.13**  
**37010 Rivoli Veronese**

*Lungo la Ciclabile del Sole*

**+39 045 7281208**

**bottegadalgilio@gmail.com**

**BIKE STATION**  
**PLATEATTICO ESTERNO**  
**PANINI E PIATTI FREDDI**  
**INTEGRATORI**  
**GUIDE PISTE CICLABILI**

**BIKE MENU A 3,50 €**

*Food with Love*  
STREET FOOD HOUSE & BIKE STATION



Ciclovacanza | Soci FIAB

da sabato **10** a domenica **18 agosto**

**Dalla Bra a Marienplatz (D)**  km 560

Nel segno del gemellaggio tra Verona e Monaco, un indimenticabile viaggio lungo la Via Claudia Augusta.

*Marco Giavoni e Fabrizia Graziani*

*Iscrizione dal 15/02 fino ad esaurimento posti*



Cicloescursione | Aperto a tutti

**15 agosto**, giovedì

**Gita alle Grazie (Mantova) [ISOLAINBICI]**  km 60

Gita al santuario delle Grazie nei pressi di Mantova.

*Fausto Borsarini e Luciano Muzzolon*



Cicloescursione | Aperto a tutti

**20 agosto**, martedì

**Gelatour al chiar di luna**  km 32

Approfittando di una luna appena calante andiamo a San Pietro In Cariano per degustare l'ottimo gelato artigianale di Marco Scamperle. Percorso su piste ciclabili e strade a basso traffico, con qualche tratto di sterrato. Partenza puntuali alle 20.30 dalla sede, con gli apparati di illuminazione a posto (percorreremo strade a basso traffico, ma decisamente poco illuminate: meglio abbondare con luci e catarifrangenti, la visibilità non è mai troppa).

*Luciano Lorini*

hotelverona

[www.hotelverona.it](http://www.hotelverona.it)





Cicloescursione | Aperto a tutti  
**8 settembre**, domenica

**Sui colli Euganei**

**alla scoperta di G.M. Falconetto**



km 65



Conosciamo le opere di G.M. Falconetto tra Arquà Petrarca e Torreglia.

*Giancarla Tagliapietra*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**8 settembre**, domenica

**Fratte [BASSAINBICI LEGNAGO]**



km 90

Viaggio nell'Alto Polesine, tra natura e antiche dimore padronali.

*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**13 settembre**, venerdì

**Ciclociacolando**



km 45

In bici per la provincia ciacolando e pausa caffè in pasticceria.

*Marisa Milani e Roberto Ferrari*



Ciclovacanza | Soci FIAB

da venerdì **13** a domenica **15 settembre**

**Tra le cime della Val di Fleres**



km 100

Un classico delle valli altoatesine, tanto verde e splendidi paesaggi.

*Massimo Muzzolon e Gianpaolo Mazzi*

*Iscrizione dal 19/07 fino ad esaurimento posti*



Evento | Aperto a tutti

da sabato **14** a domenica **15 settembre**

**Biciparcheggio al Tocati**



Cicloescursione | Soci FIAB

**15 settembre**, domenica

**Fiera del Riso con le reclinate**



km 60

**[ISOLAINBICI]**

Gita a Isola della Scala con sosta alla Fiera del Riso.

*Guerrino Zandonà*



Evento | Soci FIAB

dal lunedì **16** a domenica **22 settembre**

**Settimana Europea della Mobilità e Bike to Work**

Varie manifestazioni tra cui "Conta e premia il ciclista".



Cicloescursione | Soci FIAB  
**22 settembre**, domenica

**Portogruaro Caorle e San Stino di Livenza**  km 60

Lungo i fiumi fra pianura e mare, gita a dislivello zero.  
*Giuseppe Pedrollo*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**27 settembre**, venerdì

**Ciclociacolando gustando il risotto ad Isola**  km 45

Alla Fiera del riso con la bici e tante ciacole.  
*Marisa Milani e Roberto Ferrari*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**28 settembre**, sabato

**Bressanone-Trento**  km 100 

Da Bressanone a Bolzano lungo la ciclabile della Val d'Isarco, poi fino a Trento lungo la ciclabile dell'Adige.  
*Marco Tosi*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**29 settembre**, domenica

**L'anello Modena-Vignola-Modena**  km 65 

Da Modena a Vignola lungo la ciclabile dell'ex ferrovia; ritorno sul magnifico Percorso Natura lungo il Panaro.  
*Corrado Marastoni*

Colazioni con brioche, risini, ricottine

Pasticceria mignon crema assortita

Pasticceria secca alla mandorla

Torte millefoglie

Saint honoré, Tenerelli

Panettone gastronomico



**Il Bigné Pasticceria**

Via degli Arusnati, 3a - Parona (VR) - tel 045 942037



Ciclomanifestazione | Soci FIAB

**6 ottobre**, domenica

**Da Verona a Vicenza lungo la ciclovia**

**AIDA (Alta Italia da Attraversare)**



km 70

Evento per promuovere la ciclovia AIDA (ciclomanifestazione regionale).

*Corrado Marastoni*



Cicloescursione | Aperto a tutti

**6 ottobre**, domenica

**Il basso Garda mantovano**



km 75



Borghi storici e dolci colline. **[BASSAINBICI LEGNAGO]**

*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*



Incontro | Aperto a tutti

**9 ottobre**, mercoledì

**Luigi Trezza, architetto-ingegnere e benefattore veronese**

Serata storica alla scoperta del grande architetto-ingegnere e benefattore veronese. Luigi Trezza (1752-1823) nel campo architettonico veronese divenne il successore dell'architetto Adriano Cristofali, superando per capacità il figlio di quest'ultimo, Giuseppe Cristofali, pure lui architetto. Ebbe una vita professionale molto lunga, dividendosi le più prestigiose committenze veronesi con il nobile architetto Bartolomeo Giuliani. Uomo generoso e filantropo, alla sua morte lasciò gli strumenti professionali del suo ufficio tecnico al più povero ma capace studente di architettura.

*Giovanni Lugoboni*

IN CIRCONVALLAZIONE TRA PONTE ALEARDI E PORTA VESCOVO

**Lazzarini**  
RENZO e ROBERTO • C. S.A.S.  
**PNEUMATICI**



37133 VERONA - Via F. Torbido, 17/D  
Tel. 045 528494 - Fax 045 8401039

VASTA GAMMA PNEUMATICI PER AUTO, FUORISTRADA, TRASPORTO LEGGERO E MOTO



Incontro | Aperto a tutti

**11 ottobre**, venerdì

### Corso GPS

Seguire una traccia in bicicletta, serata GPX.

Marco Tosi



Ciclostorica | Aperto a tutti

**12 ottobre**, sabato

### Luigi Trezza, architetto-ingegnere e benefattore veronese



km 10

Facile pedalata cittadina per "toccare con ruota" le opere di Luigi Trezza, architetto, ingegnere e filantropo, la cui vita è stata presentata nell'incontro di mercoledì 9 ottobre. Non è tuttavia necessario aver assistito alla serata di presentazione per poter partecipare all'uscita.

Giovanni Lugoboni



Cicloescursione | Aperto a tutti

**12 ottobre**, sabato

### Alla Fiera della Polenta di Vigasio



km 40

In visita alla ricca Festa della Polenta di Vigasio.

Carmen Arriagada



Cicloescursione | Aperto a tutti

**13 ottobre**, domenica

### Andiamo a reciar



km 60

Tra i vigneti delle colline alla ricerca dei grappoli rimasti dopo la vendemmia.

Guido Dosso

**modus** direzione artistica  
ANDREA CASTELLETTI

TEATRO | MUSICA | CINEMA | INCONTRI | LAB

Uno spazio modulare con platea sgomberabile e palco retraibile, tavolini, **bookshop** e **buvette bar**.

Accogliente per ogni tipo di evento culturale ed aggregativo. **Anche il tuo.**

BIKERS WELCOME

**Piazza Orti di Spagna, San Zeno, nel cuore di Verona**

Scopri il programma e come affittare su [modusverona.it](http://modusverona.it)



Evento | Aperto a tutti

**19 ottobre**, sabato

### Festa di Ruotalibera

Tradizionale festa sociale con apertura iscrizioni 2020.



Cicloescursione | Aperto a tutti

**20 ottobre**, domenica

### Itinerari in Valpolicella km 60

Itinerari in Valpolicella.

*Adriano Piacentini e Lamberto Giacomuzzi*



Biciclettata | Aperto a tutti

**20 ottobre**, domenica

### Bosco d'Albarella - Roverchiaretta km 30

Incontro con gli amici dell'associaz. "Radici in movimento" (con le sezioni di Verona e Isola della Scala). **[BASSAINBICI LEGNAGO]**

*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*



Cicloescursione | Soci FIAB

**27 ottobre**, domenica

### Vigneti e colline dell'est veronese km 85

A zozzo su e giù per le colline dell'est veronese.

*Alessandro Troiani*



Cicloescursione | Aperto a tutti

**29 ottobre**, martedì

### Gita a Mantova (percorso senza dislivelli) km 60

Lungo il Mincio alla volta di Mantova.

*Luciano Muzzolon*



Ciclovacanza | Soci FIAB

da giovedì **31** a domenica **3 novembre**

### Liguria di Ponente km 220

Percorsi differenziati lungo il mare e sui dolci contrafforti delle Alpi Marittime tra boschi e stupendi abitati ricchi di storia.

*Guido Dosso e Luigia Pignatti*

*Iscrizione dal 03/06 al 01/07*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**3 novembre**, domenica

**Visita al museo Nicolis**  km 30

Uno splendido museo auto moto bici e molto altro ancora.

*Luca Reani*



Evento | Aperto a tutti  
**8 novembre**, venerdì

### Ciclista illuminato

Campagna per sensibilizzare chi va in bici con il buio a illuminarsi il più possibile, nel rispetto del Codice della Strada.



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**10 novembre**, domenica

**Festa dell'Olio**  km 50

Consueta uscita a gustare l'olio dell'oleificio Turri.

*Enrico Peroni*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**10 novembre**, domenica

**Festa di S.Martino**  km 50

Biciclettata in Valpolicella per la festa di S.Martino.

*Adriano Piacentini e Lamberto Giacomuzzi*

WWW.PASTIFICIOREMELLI.IT

TORTE  
L'LINI



REME  
gusto  
tradizione

tradizione dei  
sapori

37067 Valeggio Sul Mincio - Verona  
 Telefono 045 7951630

Orari di apertura:  
 dal martedì al sabato 8.00 - 19.30 • domenica 8.00 - 15.00

Ogni IV domenica del mese e in occasione  
 di manifestazioni cittadine aperto 8.00 - 19.00

degustazione a pranzo da martedì a domenica






Cicloescursione | Aperto a tutti  
**15 novembre**, venerdì

### Ciclociacolando

**gustando il bollito con la pearà**  km 45  
Alla Fiera del bollito con la bici e con tante ciacole.  
*Marisa Milani e Roberto Ferrari*




Biciclettata | Aperto a tutti  
**17 novembre**, domenica

**Gita a Isola per fiera bollito**  km 60/35  
Gita a Isola da Verona e Isola nei dintorni.  
*Guerrino Zandonà*



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**24 novembre**, domenica

**Foliage d'autunno**  km 60  
tra le colline veronesi.  
*Guido Dosso*



Incontro | Aperto a tutti  
**26 novembre**, martedì

### Festa di fine anno [BASSAINBICI LEGNAGO]

Presentazione programma 2020, spazio proposte, brindisi.  
*Andrea Restivo, Giuseppe Molena e Pietro Sacco*



**paginadodici**  
libreria

corte sgarzerie 6a • verona centro storico  
tel. 045.8005750 • fax 045.8020012  
pagina.dodici@yahoo.it



Incontro | Aperto a tutti  
**14 dicembre**, sabato

### Auguri in sede

Pomeriggio in sede fra ciacole e auguri.



Cicloescursione | Aperto a tutti  
**15 dicembre**, domenica

### A Santa Lucia dei Monti per il Polletto alla brace km 60

Andiamo a gustare il tradizionale polletto alla brace.

*Guido Dosso e Luigia Pignatti*



**girolibero**  
 vacanze facili  
 in bicicletta

Scopri le più belle  
 ciclabili d'Europa,  
 con hotel selezionati,  
 trasporto bagagli,  
 noleggio bici.

[www.girolibero.it](http://www.girolibero.it)  
 n. Verde 800 190510





*Un nuovo meraviglioso anno insieme*



*Seguici su*  
[www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it)



 **CUBE**  
STORE VERONA

**VENDITA** 045 5707300 • **ASSISTENZA** 045 5545428  
Lungadige Attiraglio, 73 • 37124 Parona (VR)

info@cubestoreverona.it  
[www.cubestoreverona.it](http://www.cubestoreverona.it)



naturasi.it



**naturasi**

bio per vocazione



**la tua  
scelta bio**  
oltre 4000 prodotti  
bio e naturali

i tuoi supermercati biologici a Verona

**VERONA**

via Carlo Pisacane, 2/A

via F. Torbido, 11/A

via Cà di Cozzi, 2  
(zona B.go Trento)

corso Milano, 110

**PESCANTINA**

corso San Lorenzo, 1/A

**SAN BONIFACIO**

via Fontanelle, 83

**VILLAFRANCA**

via Adamello, 4/F

# Ciclovacanze per Soci

giovedì **25 aprile** | venerdì **3 maggio**

## **BASILICATA PROFONDA**

Km 400

*Guido Dosso e Luigia Pignatti*

Iscrizione dal 01/02 fino al 06/03

---

venerdì **10** | domenica **12 maggio**

## **LA VIA FRANCIGENA**

### **DA LUCCA A SIENA**

Km 140

*Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè*

Iscrizione dal 27/02 fino al 27/03

---

mercoledì **24** | domenica **28 luglio**

## **DAL CUORE DELL'UMBRIA**

### **AL LAGO TRASIMENO**

Km 240

*Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè*

Iscrizione dal 29/04 fino al 22/05

---

sabato **10** | domenica **18 agosto**

## **DALLA BRA A MARIENPLATZ (D)**

Km 560

*Marco Giavoni e Fabrizia Graziani*

Iscrizione dal 15/02 fino ad esaurimento posti

---

venerdì **13** | domenica **15 settembre**

## **TRA LE CIME DELLA VAL DI FLERES**

Km 100

*Massimo Muzzolon e Gianpaolo Mazzi*

Iscrizione dal 19/07 fino ad esaurimento posti

---

giovedì **31 ottobre** | domenica **3 novembre**

## **LIGURIA DI PONENTE**

Km 220

*Guido Dosso e Luigia Pignatti*

Iscrizione dal 03/06 al 01/07

# Accompagnatori

<b>Arriagada Carmen</b>	carmeng.arriagada@gmail.com
<b>Beccaletto Roberto</b>	beccalet@tin.it
<b>Borsarini Fausto</b>	faustobuso@libero.it
<b>Costantini Laura</b>	jambo61@virgilio.it
<b>Crosara Giambattista</b>	gb.crosara@libero.it
<b>De Grandis Franco</b>	fradegr@alice.it
<b>Dosso Guido</b>	guido@dosso.it
<b>Ferrari Roberto</b>	ferrari.rober@gmail.com
<b>Formilli Gabriella</b>	gabriella.formilli@gmail.com
<b>Giacopuzzi Lamberto</b>	lambesub@gmail.com
<b>Giavoni Marco</b>	marco.giavoni@gmail.com
<b>Gonzato Francesca</b>	beccalet@tin.it
<b>Graziani Fabrizia</b>	fabrizia.graziani@alice.it
<b>Lezziero Roberto</b>	lezzy.robby@alice.it
<b>Lugoboni Giovanni</b>	lugoboni.giovanni@alice.it
<b>Mantovani Patrizio</b>	mantopat@gmail.com
<b>Marastoni Corrado</b>	corrado.marastoni@fiabverona.it
<b>Mazzi Giampaolo</b>	tex.gp@libero.it
<b>Merlin Giuseppe</b>	bepo.merlin.fiab@gmail.com
<b>Migliorini Giorgio</b>	giorgio.migliorini@fiabverona.it
<b>Milani Marisa</b>	marisamilani63@gmail.com
<b>Miotto Donatella</b>	miotto.donatella@gmail.com
<b>Molena Giuseppe</b>	molena.giuseppe@gmail.com
<b>Muzzolon Luciano</b>	cianodelta@libero.it
<b>Muzzolon Massimo</b>	maxmuz@teletu.it
<b>Passigato Marco</b>	mapassig@tin.it
<b>Pedrollo Giuseppe</b>	giuseppe.pedrollo@gmail.com
<b>Peroni Enrico</b>	penrico34@gmail.com
<b>Piacentini Adriano</b>	piace68@hotmail.it
<b>Pignatti Luigia</b>	luigia@pignatti.com
<b>Pigozzi Paolo</b>	pi.paolo@tin.it
<b>Reani Luca</b>	lucareani@libero.it
<b>Restivo Andrea</b>	andrea.restivo@tin.it
<b>Sacco Pietro</b>	pietrosacco@libero.it
<b>Tagliapietra Giancarla</b>	taglia.gianki@libero.it
<b>Tomè Marilena</b>	marilena.tom@alice.it
<b>Tosi Marco</b>	tosillo@libero.it
<b>Troiani Alessandro</b>	ale81263@alice.it
<b>Zamperini Luciano</b>	luciano.zamperini@tiscali.it
<b>Zandonà Guerrino</b>	zanguerrino@gmail.com





# Rivenditori e Riparatori

che **sostengono** l'associazione

20  
19

## **Biciclette R. Manfrin**

Via Carmelitani Scalzi, 8/A Verona - T. 045 8000092

## **Chesini**

Via San Paolo, 8 - Verona - T. 045 8030459

## **Conati - riparazione bici**

Via S.Alessio, 6 Verona - Cell. 388 4449213

## **Eurocicli**

Viale del Lavoro, 36

San Martino Buon Albergo - Verona

T. 045 8799017

## **La Bicicletteria di Eder Madeiros**

Regaste San Zeno, 1 - Verona

T. 045 8001039

## **La Bici e...**

Via San Lucillo, 18 - Verona - T. 045 8904249

## **Lunardi Leonardo riparazioni e restauro**

Via Longhena, 2/E - Verona - Cell. 349 4045177

## **Motociclidoro**

Via Vapantena, 18 - Quinto Verona

T. 045 8700094

## **Pit Stop - riparazioni a domicilio**

Dario Zovadelli - Verona - Cell. 327 1980798

## **Traguardo Volante**

Via Cà di Cozzi, 10/A Verona - T. 045 8302389

Via Sabotino, 1/C Verona - T. 045 8342500

## **Zanchi Claudio**

Corso Cavour, 13/A

Verona T. 045 8005681

*Informato in tempo reale?*

Aggiungi automaticamente  
FIAB Verona al tuo calendario!

