

**Ciclovacanza FIAB Verona 2025**

# **Parma, la Food Valley: storia, parmigiano, culatello e... buonumore**

**Dal 25 al 28 settembre 2025**



Ciclovacanza a margherita a dislivello quasi zero adatta a tutti. Si parte da **Roccabianca** per arrivare a Parma attraverso **Zibello** e **Colorno**, siamo nel **cuore della gastronomia**. Secondo giorno dedicato a **Guareschi** attraverso un anello nella bassa parmense. Terzo giorno i **castelli**: Torrechiara, Felino, Sala Braganza. Nel pomeriggio **visita guidata della città di Parma**. Quarto giorno l'**oasi di Cronovilla** e i castelli di **Matilde di Canossa**, natura e storia fra Parma e Reggio Emilia.

## **PROGRAMMA**

**Giovedì 25 settembre 2025** – Roccabianca-Parma - km. 60

Trasferimento da Verona a Roccabianca in pullman con carrello bici

Pedaliamo nella terra natia di Giuseppe Verdi percorrendo la ciclabile della Food Valley dove troveremo monumenti dedicati ai prodotti tipici come il museo del culatello di Zibello, storici come la rocca di Roccabianca e la reggia di Colorno e ciclabili dedicate alla gastronomia, ciclabile del Tortel Dols da Colorno a Mezzani Po, dell'Anolino fino a Sorbolo e della Pasta fino a Parma.

Percorso medio/lungo – in pianura su ciclabile fino a Parma.

Cena e pernottamento a Parma (Hotel Treville 3\*).

**Venerdì 26 settembre 2025** – Parma-Diolo-Fontanelle-Parma - km. 70

Percorso dedicato a Guareschi. Da Parma percorriamo la sponda sx della Parma verso Baganzola e Soragna ci fermeremo a Roncole Verdi dove si trova l'osteria gestita dallo scrittore ed il figlio oggi sede del Club dei Ventitre, associazione che valorizza le opere dello scrittore. Si prosegue per Diolo dove si

trova il Museo Boscaccio che raccoglie documenti e cimeli dello scrittore, si prosegue per Fontanelle di Roccabianca ed il ritorno da Viarolo Baganzola e Parma.  
Percorso medio-lungo prevalentemente su strade poco trafficate.  
Cena e pernottamento a Parma (Hotel Treville 3\*).

### **Sabato 27 settembre 2025** – Parma-Torrechiara-Sala Braganza- Parma - km. 50

Percorso dei castelli parmensi. Si parte da Parma per Langhirano proseguendo per il castello di Torrechiara dove ci fermeremo per una visita, proseguiremo per Felino dove si trova un castello ed un museo del salame proseguiremo per Parma costeggiando il Baganza.  
Nel pomeriggio visiteremo la città con l'ausilio di una guida poi il rientro in hotel.  
Medio-Facile – percorso prevalentemente piano su strade secondarie, ciclabili.  
Cena e pernottamento a Parma (Hotel Treville 3\*).

### **Domenica 28 settembre 2025**– Parma-Montechiarugolo-Quattro Castelli-Reggio Emilia km 75

Partenza da Parma su ciclabile dx Enza passando da Montecchio e Montechiarugolo sede di 2 castelli legati alla storia di Matilde di Canossa, si prosegue per l'Oasi di Cronovilla, San Polo d'Enza, Quattro Castelli e Reggio Emilia. Nel pomeriggio rientro in bus a Verona.  
Medio – dislivello 480 m su strade poco trafficate e ciclabili.

#### **INFO:**

Difficoltà: medio/facile - Percorso totale km. 260 circa.  
Percorso: piste ciclabili, strade secondarie, asfalto, sterrato, alcuni km su strade trafficate.  
Pullman granturismo con carrello bici al seguito.  
Pranzi in autonomia (al sacco-bar), abbigliamento adeguato.

#### **BICI:**

Da cicloturismo/city bike o mountain bike in ottimo stato, set di riparazione con 2 camere di scorta e luci sia davanti che dietro. È vivamente consigliato l'uso del casco.

#### **NOTE**

Ogni partecipante deve essere munito di documento d'identità e tessera sanitaria. L'organizzazione non anticiperà somme per prestazioni sanitarie a pagamento.  
È obbligatoria l'iscrizione a FIAB per l'anno 2025, pena la nullità dell'iscrizione.  
Il mancato versamento del saldo nei termini previsti causerà l'esclusione dal viaggio e la trattenuta delle spese.

#### **ISCRIZIONI APERTE DAL 15 GENNAIO 2025**

#### **QUOTE D'ISCRIZIONE**

- 470€ (pernottamento in camera doppia); 75€ (supplemento in camera singola)
- Acconto 200€ (+75€ suppl. singola) all'iscrizione - Saldo 270€ entro 31/05/2025.
- Penali in caso di annullamento: 25% per ritiro fino a 30 giorni dalla data di partenza; 50% per ritiro fino a 20 giorni dalla data di partenza; 75% per ritiro fino a 8 giorni dalla data di partenza; nessun rimborso è previsto dopo tale termine.

**LA QUOTA COMPRENDE:** trattamento mezza pensione in hotel 3\*acqua e vino inclusi; pullman carrello bici per andata e rientro, una visita guidata; assicurazione infortuni FIAB (<http://www.fiab-onlus.it/assofiab/assic/condizionipolizzainfortuni.pdf>)

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** i pranzi; la polizza annullamento (facoltativa: 6% dell'importo pagato da versare a Fiab Verona informazioni in [http://www.fiab.info/download/EUROP\\_ASSISTANCE\\_2019.pdf](http://www.fiab.info/download/EUROP_ASSISTANCE_2019.pdf)); in genere quanto non espressamente previsto dal programma.

#### **Accompagnatori FIAB Verona:**

Giuseppe Pedrollo – [giuseppe.pedrollo@gmail.com](mailto:giuseppe.pedrollo@gmail.com), 3477498151  
Luca Reani – [lucareani@libero.it](mailto:lucareani@libero.it), 3387639291  
Il contratto di viaggio è consultabile in <https://toptravelteam.it/il-contratto-di-viaggio/>