

# Corso di cicloturismo 2025

*Tre serate aperte a tutti*

## **Giovedì 6 marzo ore 20.45**

Prima serata, introduzione:

**I grandi dilemmi del cicloturista: dove, quando, come, con chi?**

*a cura di Marco Tosi cicloturista da sempre!*

## **Giovedì 13 marzo ore 20.45**

**Manutenzione bici muscolari ed ebike e piccole riparazioni**

*a cura degli esperti di ciclofficina Claudio Bares e Luca Reani*

## **Giovedì 20 Marzo ore 20.45**

**Alimentazione ed idratazione in ciclovacanza e non solo**

*a cura del dott. Paolo Pigozzi esperto e dispensatore di saggi consigli*

***partecipazione libera per tutti senza iscrizione***

***Le serate si svolgeranno presso la cooperativa "Al Calmiere"***

***Vicolo Broglio 2 angolo piazza San Zeno***

