

## Ciclovacanza Fiab Verona 2022: DA VERONA A PISA

### Dall'Adige all'Arno: il giro dei fiumi e delle torri

Dal 13 al 21 agosto 2022



Quest'anno pedaleremo su un **inedito percorso** prima verso sud e poi verso ovest fino a raggiungere **Pisa** e da qui fino al mare.

La ciclovacanza di Ferragosto ha due temi. **I fiumi** ma anche laghi, e alla fine il mar Tirreno.

**Le torri**, inclusa la più famosa d'Italia. Non mancheranno poi monumenti e luoghi storici. Faremo una breve escursione in battello sui laghi di Mantova formati dal **Mincio**, poi attraverseremo in bici il **Po** con visita a San Benedetto Po. Seguiremo alcuni tratti della **ciclovìa del Sole** con la nuovissima **ciclabile Mirandola-Bologna** costruita su tratti del sedime dismesso della ex ferrovia Verona-Bologna, non lontana dal **Secchia**. Visiteremo **Bologna** con le sue torri, i portici e le osterie di Guccini. Per non sudare troppo scavalcheremo gli Appennini con l'aiuto del bus, passeremo da **Prato** lungo il **Bisenzio** e poi a **Firenze** lungo l'**Arno** che poi seguiremo fino alla foce. Due giorni di sosta a Firenze che potremo quindi visitare con calma. Sosteremo anche a **Vinci** dove visiteremo il museo di Leonardo. Due giorni anche a **Pisa** punto di partenza per visitare **Lucca** e per arrivare fino al **mare** l'ultimo giorno.

## PROGRAMMA

### **Sabato 13 agosto 2022** - Verona–Mantova - km. 60 circa

Raggiungeremo Valeggio, lungo un inedito percorso sotto le colline di Custoza. Poi ciclabile del Mincio fino a Mantova dove visiteremo il centro con la Tur dal Sucared lungo i laghi.

Navigazione sul lago di Mezzo fra ninfee e panorama della città.

Facile – percorso prevalentemente piano, con leggere ondulazioni, metà tranquille strade secondarie e metà ciclabile del Mincio.

Cena e pernotta a Mantova (Hotel La Favorita 4\*).

### **Domenica 14 agosto 2022** - Mantova–Mirandola - km. 65

Seguiremo il Mincio passando da Andes, oggi Pietole, patria di Virgilio per arrivare al Po.

Visita all'abbazia di San Benedetto Po e poi, superato anche il Secchia fra pioppi e coltivazioni, imboccheremo la Ciclovía del Sole per arrivare a Mirandola dove a cena ci attendono "gnoc frit e turtlen" .

Facile - percorso piano in sede ciclabile e strade secondarie.

Cena e pernotta a Mirandola (Hotel Mirandola 3\*).

### **Lunedì 15 agosto 2022** – Mirandola–Bologna - km. 70

Seguendo la nuovissima ciclabile del Sole arriveremo a Bologna con la torre degli Asinelli e, perchè no, Piazza Grande e via Paolo Fabbri...

Medio/Facile – percorso piano, prevalentemente ciclabile in sede propria.

Cena e pernotta a Bologna (Hotel Combo 3\* e ristorante nelle vicinanze).

### **Martedì 16 agosto 2022** – Bologna–Firenze - km. 50

Trasferimento in pullman fino allo scollinamento fra Emilia e Toscana. Breve sosta a Vernio (teatro dell'attentato del Rapido 904) e lungo la valle del Bisenzio giù fino a Prato dove già 500 anni fa i fiorentini avevano delocalizzato alcune produzioni. Poi lungo l'Arno si arriva a Firenze.

Facile - percorso prevalentemente piano e discesa.

Cena e pernotta a Firenze (Hotel Raffaello 4\*S).

### **Mercoledì 17 agosto 2022** – Firenze–Firenze - km. 50

Faremo un ampio giro ovviamente passando da Palazzo Vecchio con la torre di Arnolfo ma anche alla ricerca di luoghi meno conosciuti nell'entroterra fiorentino.

Facile - percorso prevalentemente piano con possibili leggere ondulazioni, tratti in sede propria

Cena e pernotta a Firenze (Hotel Raffaello 4\*S).

### **Giovedì 18 agosto 2022** – Firenze–Vinci - km. 55

Usciremo da Firenze attraverso il Parco delle Cascine proseguendo in parte lungo l'Arno lungo una nuova una ciclabile per arrivare a Vinci con visita al centro storico, al museo di Leonardo ed anche al centro storico di Empoli.

Medio/Facile - percorso con leggere ondulazioni, prevalentemente su strade poco trafficate, e ciclabile sterrata.

Cena e pernotta a Vinci (Hotel Da Vinci 4\*).

### **Venerdì 19 agosto 2022** – Vinci–Pisa - km. 65

Seguendo l'Arno arriveremo al centro di Pisa non senza una sosta al museo Piaggio di Pontedera per vedere come è nata la Vespa, uno dei miti dell'Italia contemporanea.

Medio/Facile – percorso piano su strade secondarie e ciclabile sterrata

Cena e pernotta a Pisa (Hotel Bonanno 4\*).

### **Sabato 21 agosto 2022** – Pisa–Lucca–Pisa – km. 50

Nella mattinata lasceremo Pisa da Piazza dell'Arcivescovado passando per Cerasomma con destinazione Lucca con la sua cinta muraria di 5 chilometri.

Nel pomeriggio di ritorno da Lucca visiteremo Pisa con la sua famosa piazza dei Miracoli.

Facile - percorso piano prevalentemente su ciclabile e strade secondarie.

Cena e pernotta a Pisa (Hotel Bonanno 4\*).

## **Domenica 22 agosto 2022 – Pisa–mare–Pisa - km. 40 – e poi trasferimento Pisa–Verona**

Tutti al mare a mostrar ... Una nuova ciclabile ci porta alla foce dell'Arno e alle spiagge di Marina di Pisa da dove proseguiremo per Tirrenia facendo ritorno a Pisa attraverso la pineta.

Facile – percorso piano prevalentemente su ciclabile e strade secondarie.

Nel primo pomeriggio partenza in pullman con carrello per trasporto bici.

### **INFO:**

Difficoltà: Medio/Facile - Percorso totale km. 500 circa.

Percorso: piste ciclabili, strade secondarie, asfalto, sterrato.

Furgone al seguito per trasporto bagagli

Pullman granturismo con carrello bici (transfer e rientro)

Pranzi in autonomia (al sacco-bar), abbigliamento adeguato.

### **BICI:**

Da cicloturismo/city bike o mountain bike in ottimo stato, set di riparazione con 2 camere di scorta e luci sia davanti che dietro.

E' vivamente consigliato l'uso del casco.

### **DISLIVELLO DELLE TAPPE:**

Prevalentemente piane, tappa 5 e 6 lievi oscillazioni.

### **NOTE**

Ogni partecipante deve essere munito di documento d'identità, tessera sanitaria e green pass se le normative rimarranno (accesso a musei, ristoranti, bar e alberghi). L'organizzazione non anticiperà somme per prestazioni sanitarie a pagamento.

E' obbligatoria l'iscrizione a FIAB-Onlus per l'anno 2022, pena la nullità dell'iscrizione.

Il mancato versamento del saldo nei termini previsti (entro il 30.4.2022) causerà l'esclusione dal viaggio e la trattenuta delle spese.

## **ISCRIZIONI APERTE DAL 21 GENNAIO 2022**

### **QUOTE D'ISCRIZIONE**

- € 920.00 (pernottamento in camera doppia); € 180.00 (supplemento in camera singola)
- Acconto € 300.00 (+ € 180.00 suppl. singola) all'iscrizione -Saldo €620.00 entro 30/4/2022.
- Penali in caso di annullamento: 25% per ritiro fino a 30 giorni dalla data di partenza; 50% per ritiro fino a 20 giorni dalla data di partenza; 75% per ritiro fino a 8 giorni dalla data di partenza; nessun rimborso è previsto dopo tale termine.

**LA QUOTA COMPRENDE:** trattamento mezza pensione in hotel 3\*/4\*/4\*S acqua e vino inclusi; trasporto bagagli con furgone; pullman carrello bici per transfer e rientro; assicurazione infortuni FIAB (<http://www.fiab-onlus.it/assofiab/assic/condizionipolizzainfortuni.pdf>)

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** i pranzi; la polizza annullamento (facoltativa: maggiori dettagli nel sito web [http://www.fiab.info/download/EUROP\\_ASSISTANCE\\_2019.pdf](http://www.fiab.info/download/EUROP_ASSISTANCE_2019.pdf)); in genere quanto non espressamente previsto dal programma.

### **Accompagnatori FIAB Verona:**

Marco Giavoni – marco.giavoni@gmail.com - 338.7740213

Fabrizia Graziani – fabrizia.graziani62@gmail.com - 349.3102910

Il contratto di viaggio è consultabile in <http://www.travelteam.vr.it/il-contratto-di-viaggio/>.

TRAVEL TEAM SRL, Via Pallone 12/a, 37121 Verona

P. Iva e C.F. 02965200237, Registro Imprese di Verona REA 297972, Polizza R.C. n. 63230258 ERV, Autorizzazione nr. 95397 Provincia di Verona, Fondo garanzia n. IT/MGAFFI/00206/2018