

## Ciclovacanza Fiab Verona 2021: DA VERONA A LUGANO

# “IL GIRO DEI 100 LAGHI”

14-22 agosto 2021



Quest'anno pedaleremo da Verona verso ovest/nord-ovest fino a raggiungere **Lugano** nel Canton Ticino. In caso di problemi con l'espatrio l'ultima tappa ci porterà fra Varese e Como.

La ciclovacanza di Ferragosto punta a nord-ovest: il tema è l'acqua dei laghi, dei fiumi e dei canali. Seguiremo alcuni tratti della ciclovia **AIDA**, i navigli milanesi, i fiumi e i laghi di Lombardia Iseo, Como e Maggiore condiviso con Piemonte e il Canton Ticino della Svizzera. Dalle colline moreniche alla **Franciacorta** all'inizio della val d'Ossola, dalle cui cave provengono i marmi del duomo di Milano. Storia recente, Piazza della Loggia di **Brescia**. Presente e passato con **Berghem de hura e de hota**. Ricordi di gite scolastiche a **Lecco** "quel ramo del lago di Como", il capolavoro tecnico del ponte di **Paderno Dugnano**, il traghetto di Renzo a Imbersago, le "porte vinciane", **archeologia industriale** idroelettrica e abitativa a **Crespi d'Adda**. Arriveremo a **Milano** lungo la **Martesana** con una piccola sosta davanti al monumento di **Luigi Riccardi il papà della Fiab** ed il famoso "Bosco Verticale" davanti a noi. Lungo il Naviglio Grande arriveremo al **Ticino** passando da luoghi suggestivi come Turbigo. E poi il lago Maggiore, un susseguirsi di luoghi splendidi come **Arona-Stresa-Baveno** fino alle **isole Borromee** e i giardini di Pallanza. Altri due laghi: **Orta** con l'**isola di San Giulio** ed il **parco Rodari** ad Omegna. Il piccolo suggestivo **lago di Mergozzo** all'inizio della val d'Ossola, zona storica di cave, miniere e contrabbando. Con un **Ferry** tragheremo a **Laveno** in provincia di Varese per raggiungere lungo la suggestiva **Valcuvia** il Canton Ticino e **Lugano** costeggiando l'omonimo lago. "Addio Lugano bella" cantavano gli anarchici, "Lugano addio" canta ancora Ivan Graziani. Se proprio la Svizzera ci fosse preclusa a causa di forza maggiore, l'ultima tappa, passando dal lago di Varese e Varese, ci porterà a Como dove potremo ammirare alcuni dei primi palazzi in stile razionale degli anni '20÷30 del secolo scorso.

## PROGRAMMA

### **Sabato 14 agosto 2021** - Verona - Brescia- km. 70

Ciclovía AIDA (Alta Italia Da Attraversare) lago di Garda via Salionze, Desenzano e Lonato.

Media difficoltà – percorso con leggere ondulazioni, prevalentemente tranquille strade secondarie  
Cena e pernottato a Brescia (Hotel Double Tree Hilton 4\*, con piscina).

### **Domenica 15 agosto 2021** - Brescia - Bergamo- km. 70

Ciclovía Brescia-lago d’Iseo fino a Pisogne poi strade secondarie fino a Bergamo

Media difficoltà - percorso con leggere ondulazioni in sede ciclabile e strade secondarie  
Cena e pernottato a Bergamo (Hotel 4\*).

### **Lunedì 16 agosto 2021** - Lecco - Cassano d’Adda - km. 50

Trasferimento in pullman fino a Lecco, Lago di Como, Garlate e Olgiate per poi scendere lungo l’Adda. Traghetto di Imbersago, ponte di Paderno Dugnano, l’ecomuseo di Leonardo con le porte vinciane, centrali idroelettriche e l’archeologia industriale di Crespi d’Adda

Media difficoltà – percorso piano, prevalentemente sterrato in sede propria  
Cena e pernottato a Cassano d’Adda (Hotel Julia 3\*).

### **Martedì 17 agosto 2021** - Cassano d’Adda - Milano - km. 40

Lungo il suggestivo naviglio della Martesana fin quasi al centro di Milano visitabile in gruppo o indipendenti

Facile - percorso piano tutto in sede propria  
Cena e pernottato a Milano (Hotel 4\*).

### **Mercoledì 18 agosto 2021** - Milano - Somma Lombardo - km. 70

Naviglio Grande e Ticino, suggestivi paesaggi lungo le vie d’acqua “autostrade del passato”

Media difficoltà - percorso prevalentemente piano e in sede ciclabile  
Cena e pernottato a Somma Lombardo (Garden Hilton 4\*).

### **Giovedì 19 agosto 2021** - Somma Lombardo – Intra - km. 60

Il lago Maggiore Arona-Stresa-Baveno, le Isole Borromee, fino a Pallanza e Intra

Media difficoltà - percorso con ondulazioni, prevalentemente su strade secondarie  
Cena e pernottato a Intra (Verbania) (Hotel Il Chiostro 3\*).

### **Venerdì 20 agosto 2021** - Intra - Intra - km. 50

Lago d’Orta: fino a Orta in bici, l’isola di S.Giulio e rientro a Omegna in battello con bici al seguito, rientro passando dal suggestivo lago di Mergozzo

Facile – percorso piano strade prevalentemente secondarie e qualche ciclabile  
Cena e pernottato a Intra (Verbania) (Hotel il Chiostro 3\*).

### **Sabato 21 agosto 2021** - Intra - Lugano - km. 65

Ferry Intra-Laveno e poi lungo la Valcuvia percorrendo la penisola a sud di Lugano

Media difficoltà - percorso con ondulazioni prevalentemente su strade secondarie  
Cena e pernottato a Lugano (Hotel Colorado 3\*)

### **Domenica 22 agosto 2021** – Lugano - trasferimento Lugano - Verona

Mattinata libera, nel primo pomeriggio partenza in pullman con carrello per trasporto bici.

---

**INFO:**

Difficoltà: media - Percorso totale km. 480 circa.  
Percorso: piste ciclabili, strade secondarie, asfalto, sterrato.  
Furgone al seguito per trasporto bagagli  
Pullman granturismo con carrello bici (transfer e rientro)  
Pranzi in autonomia (al sacco-bar), abbigliamento adeguato.

**BICI:**

Da cicloturismo/city bike o mountain bike in ottimo stato, set di riparazione con 2 camere di scorta e luci sia davanti che dietro.  
E' vivamente consigliato l'uso del casco.

**DISLIVELLO DELLE TAPPE:**

1-2 lievi oscillazioni 3-4-5-7: trascurabile; 6 dislivello salita/discesa circa  $\pm 650$  m; 8 dislivello salita/discesa circa  $\pm 750$  m

**NOTE**

Ogni partecipante deve essere munito di documento d'identità valido per l'espatrio e tessera sanitaria. L'organizzazione non anticiperà somme per prestazioni sanitarie a pagamento.  
E' obbligatoria l'iscrizione a FIAB-Onlus per l'anno 2021, pena la nullità dell'iscrizione.  
Il mancato versamento del saldo nei termini previsti causerà l'esclusione dal viaggio e la trattenuta delle spese.

**ISCRIZIONI APERTE DAL 15 FEBBRAIO 2021****QUOTE D'ISCRIZIONE**

- 910€ (pernottamento in camera doppia); 180€ (supplemento in camera singola)
- Acconto 300€ (+180€ suppl. singola) all'iscrizione - Saldo 610€ **entro 30/04/2021.**
- Penali in caso di annullamento: 25% per ritiro fino a 30 giorni dalla data di partenza; 50% per ritiro fino a 20 giorni dalla data di partenza; 75% per ritiro fino a 8 giorni dalla data di partenza; nessun rimborso è previsto dopo tale termine.

**LA QUOTA COMPRENDE:** trattamento mezza pensione in hotel 3\*/4\* acqua e vino inclusi;  
trasporto bagagli con furgone; pullman carrello bici per transfer e rientro; assicurazione medico-  
infortuni-bagaglio  
([http://www.fiab.info/download/TRAVEL\\_TEAM\\_POLIZZA\\_TO\\_STANDARD\\_MEDICA-36595.pdf](http://www.fiab.info/download/TRAVEL_TEAM_POLIZZA_TO_STANDARD_MEDICA-36595.pdf))

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** i pranzi; la polizza annullamento (facoltativa: maggiori dettagli nel sito web [http://www.fiab.info/download/EUROP\\_ASSISTANCE\\_2019.pdf](http://www.fiab.info/download/EUROP_ASSISTANCE_2019.pdf)); in genere quanto non espressamente previsto dal programma.

**Accompagnatori FIAB Verona:**

Marco Giavoni – marco.giavoni@gmail.com - 338.7740213  
Fabrizia Graziani – fabrizia.graziani62@gmail.com - 349.3102910

Il contratto di viaggio è consultabile in <http://www.travelteam.vr.it/il-contratto-di-viaggio/>.

Comunicazione alla Regione in data 8/2/2021

TRAVEL TEAM SRL, Via Pallone 12/a, 37121 Verona

P. Iva e C.F. 02965200237, Registro Imprese di Verona REA 297972, Polizza R.C. n. 63230258 ERV,  
Autorizzazione nr. 95397 Provincia di Verona, Fondo garanzia n. IT/MGAFFI/00206/2018