

PROTOCOLLO DI CONTROLLO COVID-19

Vista la condizione che il legislatore individua per far ripartire le attività economiche, produttive e sociali è che esse rispettino i protocolli o le linee guida disposti per prevenire o ridurre il rischio di contagio da Covid 19 nel settore di riferimento o in ambiti analoghi, FIAB Verona in data 5 maggio 2021 approva il presente documento contenente le indicazioni da adottare in occasione delle attività sociali all'aria aperta quali gite ed escursioni in bicicletta, ritenendo indispensabile costruire un percorso di tutela per tutte le persone coinvolte nelle attività sociali.

Normativa di riferimento:

Decreto legge 22 aprile 2021, DPCM 3 marzo 2021

Linee guida FMSI (Federazione Medici Sportivi Italiani) per la ripresa dell'attività fisica dopo lockdown per pandemia coronavirus.

Regole per la ripresa delle ciclo escursioni

1. Ogni ciclo escursione dovrà prevedere un numero massimo di 20 partecipanti (compresi gli accompagnatori). In caso le iscrizioni raggiungessero un numero superiore potranno essere previste partenze scaglionate di più gruppi adeguatamente distanziati, ognuno con un proprio capogita.
2. Va prevista una comunicazione informativa sulle regole di comportamento dei partecipanti (protocollo di autocontrollo e regolamento delle gite), rese disponibili e, comunicate ai soci con newsletter e sul sito web dell'associazione); deve essere chiaramente espresso nel programma della ciclo escursione che ogni partecipante deve essere in possesso di mascherina.
3. È obbligatoria la preiscrizione e l'accettazione da parte degli organizzatori oltre ad essere in regola con l'iscrizione all'associazione per l'anno in corso. Sono possibili le iscrizioni telematiche: via mail, sms, WhatsApp o simili. Evitare richieste di partecipazione dell'ultima ora e prevedere la conferma di accettazione da parte del capogruppo in forma scritta (mail, sms, WhatsApp o simili). Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che non sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, che sono in grado di autocertificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19 (AUTODICHIARAZIONE PER PARTECIPANTI con data dell'escursione). Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina.
4. Prima della partenza (al punto/ai punti di ritrovo indicati dagli organizzatori) il capogita verifica gli iscritti, raccoglie le autocertificazioni, verifica che ogni partecipante abbia con sé la mascherina.
5. Assunto che la mascherina non garantisce, soprattutto sotto sforzo, un ottimale afflusso di ossigeno, e non ne è obbligatorio l'uso durante l'attività sportiva, nel corso della cicloescursione, qualora non

sia possibile mantenere indossata la mascherina in movimento, va conservata una distanza interpersonale di almeno 5 metri. Particolare attenzione è da prestare al distanziamento sociale. Quando siamo fermi per una sosta, quando scattiamo foto di gruppo o selfie, all'inizio e alla fine della pedalata, la mascherina va indossata e la distanza interpersonale obbligatoria è di almeno 1 metro. All'interno di luoghi chiusi è obbligatorio indossare la mascherina. Sono vietati scambi di attrezzature, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare. Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina.

6. Le zone di sosta e il punto di arrivo devono essere in grado di sostenere il distanziamento e questo può voler dire cambiare l'assetto di conduzione e di gestione del gruppo. Evitare lo scambio di vivande o attrezzature (sempre al di fuori dei gruppi familiari);
7. In caso di infortunio il capogita avrà cura di gestire la situazione con la massima attenzione relativamente alla sicurezza del gruppo, attivando se necessario la chiamata del 118.
8. Non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti.
9. L'escursione terminerà al ritorno al luogo di partenza/fine gita previsto dal programma. Sarà cura del capogita comunicare al presidente dell'Associazione la fine dell'attività mediante mail o messaggio WhatsApp o SMS; questo per creare una base documentale che definisca esattamente l'esaurimento del mandato relativo all'escursione. La lista dei partecipanti e le autodichiarazioni vanno conservate in sede nel rispetto della normativa dettata a protezione della privacy.