

## Corso di cicloturismo 2020

### *Cinque serate in sede aperte a tutti*



### **Mercoledì 11 marzo ore 20.45**

Prima serata, introduzione:

**I grandi dilemmi del cicloturista: dove, quando, come, con chi?**

*a cura di Giorgio Migliorini cicloturista da più di 20 anni*

**A seguire: manutenzione e piccole riparazioni**

*a cura degli esperti ciclofficinari (o ciclofficinisti?) Federico Girardi e Claudio Bares*

### **Mercoledì 18 marzo ore 20.45**

**Viaggiare in bikepacking ovvero come ottimizzare i bagagli lasciando a casa l'inutile ed altro ancora**

*In rappresentanza delle nuove generazioni di cicloturisti presenterà Guido Crivellari*

### **Mercoledì 25 marzo e 1 aprile ore 20.45**

**Breve corso sull'uso del GPS: scelta dei dispositivi, orientarsi, costruire percorsi con tracce GPX**

*a cura di Openstreetmap Verona*

### **Mercoledì 8 aprile ore 20.45**

**Alimentazione ed idratazione in ciclovacanza e non solo**

*a cura del dott. Paolo Pigozzi esperto e dispensatore di saggi consigli*

***per tutte le serate ingresso libero a tutti non serve iscrizione***