

Ciclovacanza Fiab Verona 2019: da Verona a Monaco di Baviera “DALLA BRA’ A MARIENPLATZ”



Abbiamo pensato una nuova ed inedita avventura che ci porterà a pedalare partendo da Piazza Brà per arrivare fino alla splendida Marienplatz a Monaco, seguendo importanti fiumi quali: l'Adige, l'Inn e l'Isar. Pedaleremo per un lungo tratto sul tracciato dell'antica Via Claudia Augusta. Costruita dall'imperatore Claudio nel 47 d.C., questa via ha due punti di partenza, da Ostiglia (pianura padana) e da Altino (sbocco sull'Adriatico). Questi due tracciati si uniscono all'altezza di Trento per arrivare fino al Danubio attraverso il passo Resia, permettendo scambi e commerci fin dall'antichità e attraversando le Alpi da Sud a Nord.

Partendo da Verona, che si trova lungo il tratto padano della Via Claudia Augusta, attraverso ciclabili a noi conosciute (Biffis, Terradeiforti) usciremo dai nostri territori per arrivare a Rovereto, nostra prima tappa. Di qui continueremo attraversando Trento per raggiungere il lago di Caldaro e Appiano. Siamo ormai nel sud Tirolo, Merano stupenda cittadina termale e fra i primi luoghi di villeggiatura al mondo (lo testimonia il suo Museo) da quando Sissi, l'imperatrice Elisabetta d'Austria, la scelse per i suoi periodi di vacanza.

Di qui prenderemo la Val Venosta, la valle più ampia e soleggiata dell'Alto Adige, circondata da imponenti vette quali il Gruppo dell'Ortles-Cevedale e dal Parco Nazionale dello Stelvio. Ne percorreremo un tratto in pullman, ma scenderemo per gustarci alcuni gioielli quali Malles, Glorenza e Burgusio.

Ancora un po' di km e siamo al Passo Resia, nelle cui vicinanze nasce l'Adige, e di qui entreremo nel Tirolo Austriaco, seguendo il corso del torrente Inn fino a raggiungere le belle cittadine di Landeck e Imst. A rendere interessante la valle tirolese dell'Inn sono borghi e cittadine densi di atmosfera e curiosità.

Siamo ormai in Germania e risaliamo i versanti soleggiati delle Alpi Bavaresi attraversando la famosa località turistica/sciistica di Garmisch-Partenkirchen e in pochi km. raggiungiamo i paesi di Krum e Wallgau da dove prendiamo la dolce valle dell'Isar.

Il fiume Isar nasce sui monti del Karwendel, sulle Alpi, attraversa Tirolo e il Land Bavarese prima di affluire nel Danubio, dopo aver percorso 295 km. Il suo scorrere tranquillo ci conduce nella cittadina di Bad-Tolz nota località turistica e termale che ha avuto tra i suoi ospiti illustri Thomas Mann.

Infine raggiungiamo il capoluogo della Baviera: la bellissima Monaco, dove si fondono tradizione e modernità. Per il centro si incontrano storia, arte e angoli caratteristici. Dal Municipio neogotico che domina Marienplatz alla monumentale Residenz, dalle torri gemelle della Frauenkirche al rococò sfavillante dell'Asamkirche e del Teatro Cuvilliers... e poi la modernità con il Deutsches Museum, il museo della scienza e tecnica più grande del mondo, e le Alte e Neue Pinakothek (Vecchia e Nuova Pinacoteca) in cui sono esposte opere di Rubens, Leonardo da Vinci, Raffaello... e Renoir, Monet, Cézanne, Van Gogh...e poi i luoghi dove gustare una buona birra come l'Hofbräuhaus e l'Augustiner, e il biergarten del Viktualienmarkt diventa un must.

PROGRAMMA

Sabato 10 agosto 2019 - Verona - Rovereto con furgone per trasporto bagagli. km. 75
cicliste del Biffis, Terra dei forti, Adige
media difficoltà
Cena e pernottato a Rovereto (Hotel Sant'Ilario).

Domenica 11 agosto 2019 - Rovereto - Lago di Caldaro - Appiano km. 75 circa
strade a basso traffico, ciclista dell'Adige con furgone per trasporto bagagli.
medio impegnativa
Cena e pernottato ad Appiano (Hotel Alexandres, con piscina).

Lunedì 12 agosto 2019 - Appiano - Merano km. 35 circa
trasferimento fino a Malles Val Venosta con pullman GT al seguito per il resto della
ciclovacanza (possibilità di percorrere tratti a scelta in pullman anziché in bicicletta).
Malles - Passo Resia - Nauders (A) (mt. 1504) km. 28 circa
strade a basso traffico, ciclista Via Claudia Augusta
medio impegnativa - impegnativa, salite
Cena e pernottato a Nauders, mt. 1400 (Hotel Edelweiss, Pfunds).

Martedì 13 agosto 2019 - Nauders (A) - Landeck (A) (mt. 817) - Imst (A) km. 70 circa
strade a basso traffico, ciclista Via Claudia Augusta
medio impegnativa, salite e discese
Cena e pernottato a Imst (Alpenhotel Linserhof, hotel con piscina coperta).

Mercoledì 14 agosto 2019 - Imst - Fernpass (mt. 1200) - Grainau km. 60 circa
strade a basso traffico, cicliste dell'Inn e dell'Isar
medio impegnativa, impegnativa, salite
Cena e pernottato a Grainau (Hotel Sentido Zugspitze, con piscina coperta).

Giovedì 15 agosto 2019 - Grainau - Lenggries km. 65 circa
strade a basso traffico, ciclista dell'Isar
media difficoltà, discese
Cena e pernottato nei pressi di Bad-Tolz (Hotel Arabella a Lenggries, hotel con spa).

Venerdì 16 agosto 2019 - Lenggries - Bad-Tolz - Monaco di Baviera km. 66 circa
strade a basso traffico, ciclista dell'Isaar, Via Bavarica Tyrolensis
media difficoltà
Cena libera, pernottato nel centro di Monaco di Baviera (Hotel Wallis).

Sabato 17 agosto 2019 - Monaco in libertà tutta la giornata.
Pernottato a Monaco di Baviera (Hotel Wallis) e cena in Birreria tipica bavarese.

Domenica 18 agosto 2019 - Monaco di Baviera - Verona
In tarda mattinata partenza in pullman con carrello per trasporto bici.

INIZIATIVA PATROCINATA
DAL COMUNE DI VERONA



INFO:

Difficoltà: da facile a medio/impegnativo - percorso totale km. 474 circa.
Percorso: piste ciclabili cittadine, percorsi rurali, asfalto, sterrato.
Furgone al seguito per trasporto bagagli (nelle prime due tappe)
Pullman granturismo con carrello bici al seguito (dalla terza tappa in poi, e rientro)
Cena libera a Monaco di Baviera venerdì 16 agosto.

BICI:

Da cicloturismo/city bike o mountain bike in ottimo stato, set di riparazione con 2 camere di scorta e luci sia davanti che dietro. E' vivamente consigliato l'uso del casco.
Pranzi al sacco in autonomia, abbigliamento adeguato.

DISLIVELLO DELLE TAPPE:

(Dalla terza tappa in poi ogni partecipante potrà percorrere tratti a scelta in pullman)

1-2. Verona-Rovereto-Appiano: trascurabile; 3. Appiano-Merano-Malles-Nauders: 730 m salita;
4. Nauders-Imst: prevalente discesa; 5. Imst-Grainau: 550 m salita; 6. Grainau-Lenggries; 250 m salita; 7. Lenggries-Bad-Tolz-Monaco di Baviera: 225 m salita.

NOTE

Ogni partecipante deve essere munito di documento d'identità valido per l'espatrio e tessera sanitaria. L'organizzazione non anticiperà somme per prestazioni sanitarie a pagamento. E' obbligatoria l'iscrizione a FIAB-Onlus per l'anno in corso, pena la nullità dell'iscrizione. Il mancato versamento del saldo nei termini previsti causerà l'esclusione dal viaggio e la trattenuta delle spese.

ISCRIZIONI DAL 15 FEBBRAIO 2019**QUOTE D'ISCRIZIONE**

- 990€ (pernottamento in camera doppia); 230€ (supplemento in camera singola)
- Acconto 250€ (+230€ suppl. singola) all'iscrizione - Saldo 740€ entro il 29 aprile 2019.
- Penali in caso di annullamento: 30% per ritiro fino a 42 giorni dalla data di partenza; 50% per ritiro fino a 28 giorni dalla data di partenza; 80% per ritiro fino a 8 giorni dalla data di partenza; nessun rimborso è previsto dopo tale termine.

LA QUOTA COMPRENDE: trattamento mezza pensione in hotel ***/**** con bevanda inclusa (eccetto la cena libera a Monaco di venerdì 16/8); trasporto bagagli con furgone nelle prime due tappe; pullman carrello bici dalla terza tappa in avanti; assicurazione medico-infortuni-bagaglio (http://www.fiab.info/download/TRAVEL_TEAM_POLIZZA_TO_STANDARD_MEDICA-36595.pdf)

LA QUOTA NON COMPRENDE: i pranzi; la cena libera a Monaco di venerdì 16/8; in genere quanto non espressamente previsto dal programma; la polizza annullamento (facoltativa: maggiori dettagli in http://www.fiab.info/download/EUROP_ASSISTANCE_2019.pdf).

Accompagnatori FIAB Verona:

Marco Giavoni – marco.giavoni@gmail.com, 338.7740213
Fabrizia Graziani – fabrizia.graziani@alice.it, 349.3102910

Il contratto di viaggio è consultabile in <http://www.travelteam.vr.it/il-contratto-di-viaggio/>.