

## **Ciclovacanza Val di Fiemme e di Fassa** ***Sulle montagne trentine tra due favolose valli*** **da sabato 29 a domenica 30 settembre 2018**

### **Sabato 29 settembre : Verona – Alba di Canazei**

Ore 06:00 – ritrovo allo Stadio, davanti al Palazzetto Masprone, per il carico bici.

**Ore 06:30 – partenza** per Alba di Canazei.

Ore 10:30 – arrivo previsto ad Alba di Canazei, scarico bici.

### **Sabato 29 settembre : in bici da Alba di Canazei a Castello di Fiemme - Km. 56**

L'itinerario si snoda per 48 km. sulla pista ciclabile Dolomiti di Fiemme e Fassa, tutta in leggera discesa. Durante l'inverno la ciclabile è utilizzata come pista da fondo e per la "Marcialonga". La partenza è a 1.464 mt. e si arriva a Molina di Fiemme a quota 800 mt. In pratica è quasi tutta in leggera discesa tutta asfaltata con solo alcuni tratti iniziali in sterrato, ma in buone condizioni.

La stupenda pista ciclabile corre lungo il torrente Avisio attraversando prati, masi, boschi, cascate e parchi naturali, passando dai tipici paesi della Val di Fiemme e Val di Fassa come Canazei, Pozza di Fassa, Moena, Predazzo, Ziano di Fiemme e Cavalese. Sono previste soste nei paesi più caratteristici con sosta pranzo al sacco e la visita delle cascate di Molina di Fiemme. Dopo la visita e le foto di rito, proseguiamo su una strada secondaria che dopo una salita media, alternata a falsopiani, di 4 km. ci porta all'Hotel situato a Castello di Fiemme. Visita della Pieve che si trova in centro al paese.

Cena tipica e pernottamento presso: Olimpionico Hotel "4 Stelle" con centro benessere.

### **Domenica 30 settembre : Castello di Fiemme – Lago di Caldaro – Km. 60**

Prima colazione. Partenza in bici dall'Hotel, dopo circa 1 km si entra nella nuova ciclabile, tutta in mezzo a prati e boschi in un'esplosione di natura, che ci porterà nella Val Predaia e di Aguai per raggiungere San Lugano. La ciclabile è tutta asfaltata e in leggera salita, con alcune brevi discese, per circa 6 km. Raggiunta la vecchia Stazione di San Lugano inizia il leggendario percorso ciclabile di 40 km., tutto in discesa, che si sviluppa sulla sede della "Vecia Ferrovia Austriaca" Egna-Val di Fiemme. Il fondo della ciclabile è in gran parte sterrato e ci sono alcune gallerie, due illuminate con accensione automatica (le più lunghe) e due senza (le più corte). Questa linea ferroviaria era stata costruita dagli austriaci nel 1917, per esigenze militari, utilizzando prigionieri di guerra russi ed è rimasta funzionante fino al 1963. La bella discesa si snoda sempre lontano dal traffico e dal rumore in un contesto naturale notevole, attraverso vigneti, boschi, tunnel, sottopassaggi, viadotti ed attraverso il Parco Naturale Monte Corno. Ci sono vari punti panoramici sulla Valle dell'Adige che sono notevoli, come per esempio dal ponte di Aldino sui vigneti di Montagna, sui boschi del parco naturale e sulle montagne che ci circondano. Lungo il tracciato si potranno ammirare anche le vecchie stazioni.

Ad Egna sosta pranzo in ristorante (compreso nel prezzo). Nel pomeriggio ci immettiamo sulla pista ciclabile del Brennero in direzione Lago di Caldaro e qui, dopo una breve sosta, carico bici e rientro nel tardo pomeriggio/serata a Verona.



FIAB Verona – Amici della Bicicletta ONLUS  
Piazza Santo Spirito 13 - 37122 Verona VR  
Tel/fax +39 045.8004443 - Mail: [info@fiabverona.it](mailto:info@fiabverona.it)  
Web: <http://www.fiabverona.it>

**Ciclovacanza Val di Fiemme e di Fassa**  
***Sulle montagne trentine tra due favolose valli***  
**da sabato 29 a domenica 30 settembre 2018**

**Note :**

**Lunghezza totale :** km. 116 circa ( il Bici Bus è al seguito e trasporta i bagagli ).

**Strade :** piste ciclabili sia sterrate che asfaltate in buone condizioni.

**Difficoltà :** Media per i tratti ciclabili sterrati e le salite, di 4 km. al sabato e di 6 km. alla domenica, tutto il resto del percorso è in discesa o pianeggiante.

**Accompagnatori :** Roberto Lazzarini – cell. 3482615950 - [roberto\\_lazzarini@yahoo.it](mailto:roberto_lazzarini@yahoo.it)  
Patrizio Fraccaroli – cell. 3286514418 – [p.frac@hotmail.it](mailto:p.frac@hotmail.it)

**Iscrizioni in Sede A.d.B. dal 16 maggio al 06 giugno 2018**