FIAB • Amici della Bicicletta
per una città possibile - onlus

SPECIALE MTB

MTB in Alta Lessinia

Domenica 15 giugno 2008

L'alta Lessinia è famosa tra gli amanti della MTB per i classici percorsi quali la Translessinia o il percorso Lessinia Bike. Esistono però una miriade di sentieri e vecchie mulattiere che conducono a luoghi nascosti, purtroppo spesso abbandonati, che hanno un fascino particolare e che sembrano riportarci indietro nel tempo.
Con questo giro toccheremo luoghi fuori dalle mete classiche, e servirà anche come spunto per altre uscite alla scoperta di questo territorio che abbiamo la fortuna di avere vicino a Verona.
Il percorso potrà subire variazioni a seconda delle necessità dettate dalla presenza di bestiame o modifiche alle recinzioni dei pascoli.

Difficoltà: ▲▲▲▲▲

Percorso (80 km):
Partendo dalla località Grietz, ci inoltreremo nell'alta Valsquaranto tra piccole contrade e sentieri in mezzo ai boschi, per sbucare poi a Valdiporro.
Da li altri sentieri che attraversano pascoli e malghe tipiche della Lessinia ci porteranno fino a Conca dei Parpari, per poi salire fino a S.Giorgio.
Un facile e breve tratto asfaltato ci porterà fino alla strada per Podesteria, che percorreremo fino a Bocca di Selva; da lì, una piacevole discesa ci porterà fino alla foresta dei Folignani, dove un sentiero largo e veloce (nel rispetto delle persone che lo percorrono di solito),ci condurrà fino al Ponte dell'Anguilla; risaliremo brevemente in direzione Boscochiesanuova per incrociare il sentiero E5, che ci porterà attraverso il vaio dell'Anguilla fino a Lughezzano.
Da li (forze permettendo), arriveremo a Corbiolo, per poi discendere verso Cerro Veronese, dove imboccheremo la strada per Santa Viola che ci porterà fino a Verona per sentieri.
In alternativa, scenderemo in Valpantena e arriveremo a Verona seguendo la strada provinciale.

Iscrizione necessaria (6€ biglietto andata ATV + trasporto bici) entro il 13/06/2008
Partenza: ore 8.15 dal Capolinea ATV – Piazzale XXV Aprile (Stazione FS). Rientro previsto nel tardo pomeriggio

Dislivello: 900 metri circa
Difficoltà tecniche: sterrati larghi, stretti e single track

Escursione riservata ai soci

CASCO OBBLIGATORIO

Gli organizzatori:

Stefano Cailotto kai1074@libero.it
Emanuela Pirlo
Michele Dall'O

Via Spagna 6 - 37123 Verona
(Quartiere San Zeno - zona Orti di Spagna)
Tel/fax 045 8004443
E-mail sede@amicidellabicicletta.it
Sito web AdB Verona: www.amicidellabicicletta.it
Orari di apertura:
lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 16.00 alle 19.00 venerdì anche alla sera dalle 21.00 alle 23.00

E SPECIALI MTB (MOUNTAIN BIKE) sono gite per gli ppassionati del fuori strada, richiedono allenamento specifica attrezzatura.

L CASCO E' OBBLIGATORIO

a MTB deve essere in perfetta efficienza, ssicurarsi di avere:

- **pneumatici in buono stato**
- **gomme gonfie**
- **cambio funzionante**
- **freni a posto**
- **camera d'aria di scorta**
- **attrezzi per le piccole riparazioni**

li AdB durante le gite possono darvi una mano in aso di foratura, non possono invece rimediare alle nevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione el mezzo. Con la bicicletta in buono stato vi ivertite voi e rispettate gli altri partecipanti evitando i far subire a loro i vostri contrattempi.

gni partecipante si informa preventivamente sul rogramma e sul tipo percorso (chilometri, dislivelli e ifficoltà). Chi vuole partecipare deve valutare bene e è effettivamente in grado di partecipare e se la ua bicicletta è adeguata.

iamo un'associazione, non un'agenzia turistica. Gli ccompagnatori sono tutti volontari, non retribuiti e on qualificati, che fanno del loro meglio per rganizzare le cicloescursioni. Desiderano anche loro ivertirsi come gli altri. I partecipanti collaborano, sservano le regole e il programma, si arrangiano on la bici e, se possono, danno volentieri una mano chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso ventuali contrattempi!

iascuno è responsabile di se stesso. L'associazione on può assumersi responsabilità per eventuali ncidenti, furti o danni a cose o persone che si erificassero prima, durante e dopo le gite.
e gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma er problemi assicurativi e di responsabilità, i giovani inorenni possono partecipare solo se accompagnati a un adulto.

Tipologia Gite Mountain Bike
Le gite in mountain bike sono prevalentemente su sterrato salvo i trasferimenti su strade asfaltate

▲ terreno facile, percorso entro i 20 km con dislivelli entro i 300 m

▲▲ terreno facile e/o medio, percorso entro i 30 km e/o con 500 m di dislivello

▲▲▲ terreno facile e/o medio possibili brevi tratti impegnativi, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello

▲▲▲▲ terreno medio e/o impegnativo, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello con qualche tratto tecnico e/o pendenze significative

▲▲▲▲▲ terreno prevalentemente impegnativo, percorso oltre i 50 km e/o 900 metri di dislivello con possibili difficoltà tecniche e/o pendenze significative

I prossimi appuntamenti Speciale MTB

Domenica 13 Aprile
Lessinia Legend - ▲▲▲▲
Francesco Vesentini e Roberta De Bortoli

Domenica 20 Aprile - ▲▲▲▲▲
Marezzane
Massimo De Bortoli e Claudio Costerman

Sabato 10 Maggio - ▲▲
Paesi di pietra ai confini della Valpolicella
Marco Pacini e Roberta De Bortoli

Sabato 17 Maggio - ▲▲▲▲▲
MTB nelle terre dell'Est
Guido Facipieri e Corrado Olivieri

Domenica 15 Giugno - ▲▲▲▲▲
MTB in alta Lessinia
Stefano Cailotto ed Emanuela Pirlo

Sabato 21 Giugno - ▲▲
La fame vien pedalando e noi finiam mangiando
Elisa Manfrin e Lorenzo Rossi

Domenica 6 Luglio - ▲▲▲▲▲
Monte Baldo sud
Massimo De Bortoli e Antonio Battellini

Domenica 5 Ottobre - ▲▲▲▲
Il Percorso del Pellegrino
Stefano Cailotto ed Emanuela Pirlo

Domenica 12 Ottobre - ▲▲▲▲▲
MonteSole – Bicipiù - Verona
Roberta De Bortoli

14-15-16 Novembre - ▲▲▲
I dolci colli Asolani
Guido Dosso e Roberta De Bortoli