

CICLOVACANZA

LA VIA FRANCIGENA da Siena a Roma

dal 22 al 26 maggio 2018

Un'entusiasmante esperienza che ci farà arrivare a Roma in Piazza San Pietro lungo il percorso dei pellegrini.

Percorrendo l'entroterra della Toscana, dell'Umbria e del Lazio su strade sterrate attraversando la Val D'Orcia, il paese di Radicofani, il lago di Bolsena, la Tuscia e Viterbo fino al centro della Capitale.



PROGRAMMA

Partenza in bus con carrello da Verona ed arrivo a Siena da dove inizierà la nostra ciclovacanza in bici. Pernottamento dopo 58 Km a San Quirico d'Orcia. (disl. 850m.)

La seconda tappa ci porterà, dopo 59 Km, a Proceno (disl. 1.200m.), per proseguire il terzo giorno, dopo 60 Km, verso Viterbo (disl. 850m.)

La quarta tappa ci permetterà di arrivare, dopo 65 Km, a Campagnano di Roma (disl. 800m.).

Con l'ultima tappa completeremo il "pellegrinaggio" arrivando nel cuore di Roma a Piazza San Pietro (disl. 450 m.).

Ritorno in bus a Verona in tarda serata .

Il percorso presenta moltissimi tratti non asfaltati anche lungo sentieri di campagna. I dislivelli, a volte impegnativi, ed i lunghi tratti di strade bianche richiedono un mezzo idoneo (MTB obbligatoria) ed una buona preparazione fisica per superare almeno 60 Km al giorno. A tale proposito gli organizzatori, come da regolamento gite Fiab di Verona, si riservano, a loro insindacabile giudizio, di confermare l'iscrizione verificata l'idoneità fisica dei partecipanti e l'affidabilità dei loro mezzi .

Per info contattare :

Marisa Milani 3487210096

Ferrari Roberto 3489347130

Iscrizioni in sede Fiab dal 7 al 28 febbraio. Posti limitatissimi.



FIAB

Verona
amicidellabicietta

FIAB Verona – Amici della Bicicletta ONLUS
Piazza Santo Spirito 13 - 37122 Verona VR
Tel/fax +39 045.8004443 - Mail: info@fiabverona.it
Web: <http://www.fiabverona.it>

ITINERARIO

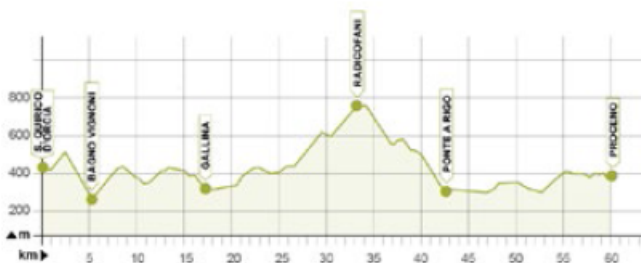
Martedì : Siena > San Quirico d'Orcia

58 km, dislivello totale 850 m
Pedaleremo attraverso Val d'Arbia, dove il percorso della francigena si mescola a quello dell'Eroica, passeremo dal borgo di Buonconvento e entreremo alla fine della giornata in Val d'Orcia, sito considerato patrimonio mondiale dall'UNESCO. Pernottamento in hotel 3 stelle con piscina.



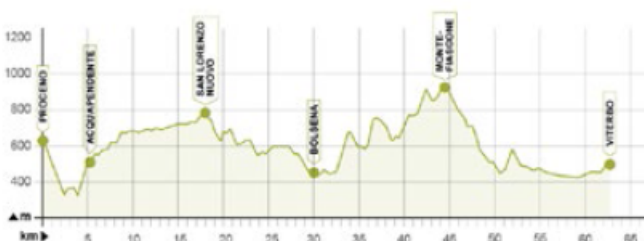
Mercoledì : San Quirico d'Orcia > Proceno

59 km, dislivello totale 1200 m
Attraverseremo la Val d'Orcia e scenderemo nella Valle del Paglia seguendo per lunghi tratti la vecchia Cassia, sterrata e priva di traffico, in un paesaggio che diviene via via sempre più selvaggio e solitario. Lungo il percorso incontreremo il borgo termale di Bagno Vignoni e lo splendido paese arroccato di Radicofani, dal quale si domina tutta la val d'Orcia. Pernottamento in un meraviglioso castello nel centro di Proceno.



Giovedì: Proceno > Viterbo

60 km, dislivello totale 850 m
Anche questa tappa si sviluppa per lunghi tratti su strade sterrate attraverso le meravigliose colline dell'alto Lazio dalle quali si ha una stupenda vista sul lago di Bolsena. Pernottamento in hotel 3 stelle nel centro di Viterbo e cena libera.



Venerdì: Viterbo > Campagnano di Roma

65 km, dislivello totale 800 m
Usciti da Viterbo percorreremo subito una spettacolare strada di epoca etrusca interamente scavata nel tufo. La capitale si avvicina e i segni del potere temporale dei papi e le memorie dell'antichità classica, etrusca e romana, emergono a ogni angolo di strada. A Sutri potremo visitare il bellissimo anfiteatro romano. Da qui una strada con panorami mozzafiato ci porterà fino alle cascate del monte gelato dove potremo fermarci a riposare prima di affrontare l'ultima salita per Campagnano di Roma, dove pernosteremo in hotel 3 stelle nel centro del paese.



Sabato: Campagnano di Roma > Roma

47 km, dislivello totale 450 m
Con questa tappa completeremo il "pellegrinaggio". Da Formello l'antico percorso della Via Francigena segue la via Cassia e poi la via Trionfale ma il traffico intenso e la pericolosità di questa strada ci ha portato a studiare e proporre un'alternativa attraverso il parco naturale di Vejo e poi la pista ciclabile del Tevere. Arrivo in Piazza San Pietro.

