

Ciclovacanza Liguria 2017
da sabato 28 ottobre a mercoledì 01 novembre 2017
direzione tecnica Top Travel Team via Pallone 12A Verona

Programma

1 – Sabato 28.10.2017 : Piacenza – Bobbio km 50

Ore 7.00: partenza con bus e carrello bici dallo Stadio di Verona diretti a Piacenza. Arrivo verso le ore 10.00. Scarico delle bici, ristoro e visita del Centro Storico. Partenza verso Bobbio accompagnati dagli Amici della Bicicletta di Piacenza. Per strade secondarie si raggiunge il ponte sul Trebbia e si segue la strada verso Rivalta. Visita del castello, si prosegue fino a Travo: balcone sul Trebbia. Si offrono due possibilità: salire alla Pietra Parcellara e scendere a Donceto oppure proseguire costeggiando il Trebbia con leggero saliscendi fino a Donceto. Riunione a Donceto dei due gruppi, passaggio sull'altra sponda del Trebbia e prosecuzione fino a Bobbio. Il Fiume nei pressi di Bobbio offre uno spettacolo davvero affascinante.
Cena e pernottamento Hotel Piacentino.

2 – Domenica 29.10.2017 : Bobbio – Lavagna km 85

Visita del Centro Storico di Bobbio e attraversamento del famoso “ ponte gobbo “. Oggi il percorso è abbastanza lungo e presenta una certa difficoltà: l'esperienza di alcuni anni fa ci rassicura molto sulla fattibilità nonostante la lunga salita di circa 50 km possa indurre a pensieri foschi. E' una salita con pendenza moderata costante immersa in un paesaggio boscoso con i colori sgargianti dell'autunno: ci sono anche lunghi tratti sostanzialmente piani. L'arrivo al valico della Forcella a 850 m offre una spettacolare visione verso la costa ligure. Una inebriante discesa ci porta a Borzonasca dove troveremo la tradizionale Festa delle Caldarroste. Scorpacciata e discesa finale fino a Lavagna: l'hotel si trova in riva al mare.
Cena e pernottamento Hotel Riviera.



3 – Lunedì 30.10.2017 : Lavagna – Levanto

km 45

Visita in bicicletta del Centro Storico di Lavagna: interessante la Cattedrale con il trionfo dei marmi colorati e gli ornamenti dorati. Ovunque domina però la famosa pietra nera. Riprendiamo il viaggio in bici e seguendo il lungomare raggiungiamo Sestri Levante: visita del Centro Storico e forse un piccolo tuffo nella stupenda Baia del Silenzio. Riprendiamo il percorso e seguendo la Statale Aurelia ci dirigiamo al Passo del Bracco, quota 560 m: speriamo di incontrare un traffico ridotto e di potere ammirare il panorama sia verso i monti che verso il mare, entrambi coinvolgenti. Lungo il percorso troveremo diversi alberelli di corbezzolo con i frutti maturi. Superato il passo del Bracco scenderemo sulla costa seguendo le Sp 40 - 41 – 42 fino a raggiungere Framura: qui ci immetteremo sulla bella pista ciclabile realizzata sul tracciato della vecchia ferrovia litoranea dismessa. Passeremo da Bonassola e infine arriveremo a Levanto. Carico delle bici sul carrello.
Cena e pernottamento Hotel Europa 3S

4 – Martedì 31.10.2017 : Levanto – Cinque Terre escursione a piedi

km 19

Oggi niente bicicletta: percorreremo il famoso sentiero pedonale che da Levanto porta fino a Riomaggiore attraversando tutto il territorio delle “ 5 Terre “. Sono circa 19 km: lungo il percorso sarà sempre possibile salire sul treno, che passa accanto, e raggiungere Riomaggiore. La parte più impegnativa è quella tra Levanto e Monterosso di circa 6 km, la restante parte di 13 km è prevalentemente pianeggiante lungo il mare. Attraverseremo i borghi celebri di Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore. In alto le famose viti a terrazza con le strutture a cremagliera per raggiungere i punti impervi.

A Riomaggiore troveremo il bus che ci porterà all'hotel a La Spezia. Cena e pernottamento Hotel Corallo 3S. Serata libera, passeggiata lungo il porto.

Nota: Chi preferisce da Levanto continuare con la bicicletta può percorrere la strada alta panoramica e raggiungere le varie località a scelta: dovrà trovarsi a Riomaggiore per il carico della bici o anche continuare fino all' hotel a La Spezia.

5 – Mercoledì 01.11.2017 : La Spezia – Portovenere - Verona

Dopo colazione con il bus ci recheremo fino a Portovenere. Avremo a disposizione il tempo fino alle ore 15.00 per le visite individuali del Centro Storico e del Castello.

Alle ore 15.00 partenza per Verona percorrendo l'autostrada della Cisa fino a Parma.

Arrivo in serata a Verona entro le ore 21.00.

Coordinatore : Guido Dosso
Collaboratrice : Luigia Pignatti

guido@dosso.it tel. 3286350305
luigiapignatti@virgilio.it tel. 3471385556