



Incontro su

I BENEFICI DELL'ATTIVITÀ FISICA

Ore 20.45 del 19 aprile 2017 presso Sala Civica
in via Cavour Isola della Scala

con i contributi di:

Paolo Pigozzi – Medico nutrizionista per L'associazione FIAB-Isola In Bici

Marco Ferrante – per l'Associazione "Emozioni in movimento" su nordic walking

Aldo Morea – medico specialista endocrinologia, per Associazione Diabetici isolani

Ci parleranno dei benefici dell'attività fisica, del rapporto tra attività motoria, corretta alimentazione e benessere psicofisico, dei rischi per la salute che comporta la sedentarietà.

Al termine dell'incontro sarà possibile controllare glicemia e pressione arteriosa.

Serata a ingresso libero