

# LAGO TRASIMENO

CICLOTURISMO TRA UMBRIA E VAL DI CHIANA – 3/6 Settembre 2015

Organizzazione tecnica: VIAGGIARE IN BICI – Borgo la Noce 9 - 50123 Firenze

Dopo le bellissime esperienze dell'Eroica e della Francigena degli scorsi anni assieme a Daniele ed Amita di "Viaggiare in Bici" e dopo aver già sperimentato personalmente il percorso siamo a proporre questa nuova bellissima avventura in bici. Quattro tappe abbastanza pianeggianti ma con qualche breve salita, adatte a tutti i cicloturisti con un minimo di allenamento. Facendo base fissa sullo splendido Lago Trasimeno fra ciclabili e strade secondarie ci muoveremo fra l'Umbria e la Toscana.

## Programma:

**1° giorno – Giovedì 3 Settembre.** Da Verona a Castiglione del Lago in bus. Castiglione d/L – Cortona – Castiglione d/L – 35 km- dislivello 450 mt. Partenza di prima mattina in bus con carrello da Verona, soste lungo il percorso ed arrivo Al Villaggio Turistico Badiaccia sul Lago Trasimeno. Sistemazione nelle case mobili dotate di tutti i confort. La prima tappa, partendo all'ora di pranzo dal Villaggio Turistico Badiaccia dove arriveremo in mattinata, ci porterà, attraverso le verdi colline sul confine tra Umbria e Toscana, a raggiungere, con la sola salita finale, il Borgo di Cortona. Visita del centro storico e ritorno attraverso strade secondarie, al villaggio Turistico.

**2° giorno – Venerdì 4 Settembre.** Badiaccia – Montepulciano – Badiaccia – km 55 – dislivello 550 mt. Bellissima tappa attraverso le colline Umbre e Toscane alla scoperta di Montepulciano, uno dei borghi più famosi di Toscana. Sosta per il pranzo e visita al famoso Borgo medievale.

**3° giorno – Sabato 5 Settembre.** Giro del Lago Trasimeno. – km 60 – dislivello 200 mt. Tappa interamente pianeggiante e quasi esclusivamente sulla bella pista ciclabile che costeggia il lago. Dal Campeggio si compirà il giro completo del lago, fra soste refrigeranti sulle spiaggette della costa e piacevoli visite ai piccoli borghi che si affacciano sul lago. Visita a Castiglione del Lago e ritorno, attraverso la zona umida che costeggia il lago, al Villaggio Turistico Badiaccia.

**4° giorno – Domenica 6 Settembre.** Anello dei due laghi. Km 51 – dislivello 500 mt. Dal lago ci sposteremo alla scoperta dei laghi di Chiusi e di Montepulciano percorrendo, attraverso uno splendido paesaggio, alcuni tratti della famosa "Ciclabile della Bonifica". Ritorno al campeggio, carico delle bici e ritorno a Verona.

Alla nostra ciclo vacanza possono partecipare anche familiari che non vogliono seguire il gruppo di ciclisti ma che vogliono godersi il relax offerto dalla struttura che si affaccia direttamente sul lago e le belle passeggiate attorno al lago.

## Come fare le preiscrizioni ed ottenere informazioni

Presso la sede FIAB Verona – Amici della Bicicletta e/o contattando: Roberto Ferrari 3489347130.

La ciclo vacanza verrà effettuata solo al raggiungimento di 23 partecipanti.

La preiscrizione non è vincolante alla partecipazione ma dà diritto alla precedenza nella successiva iscrizione.

Lunghezza del percorso: Km 200 circa

Difficoltà: Media /000

Organizzazione: Roberto Ferrari tel. 348.9347130 – [ferrari.rober@gmail.com](mailto:ferrari.rober@gmail.com)

Marilena Tomè tel. 331.7499012 – [marilena.tom@alice.it](mailto:marilena.tom@alice.it)

Direzione Tecnica: Viaggiare in bici – Borgo La noce 9 - 50123 Firenze