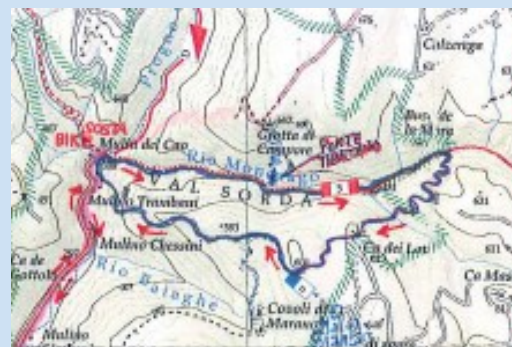
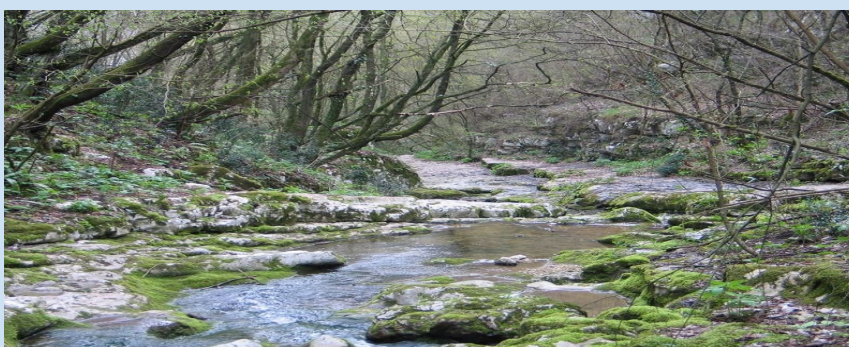
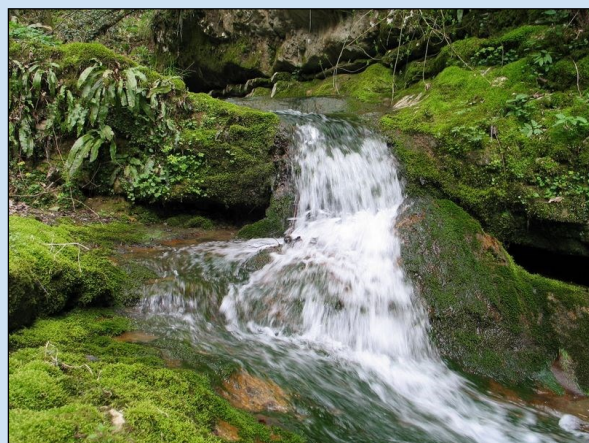
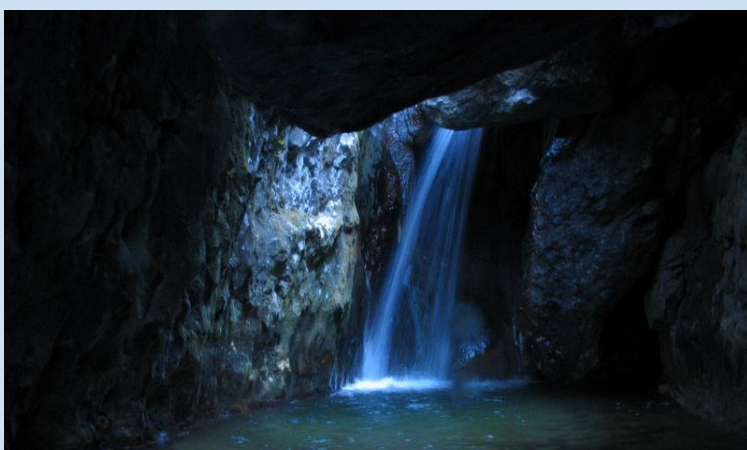


# DOMENICA 28 GIUGNO 2015

## BICI & TREK ad anello in

# VAL SORDA



**Partenza** alle ore **8.45** dalla **sede** e alle ore **9.15** da **Parona** (giardini)

**Rientro** alle ore **19**.

**Riservata ai soci**, con **prenotazione telefonica** in sede e al numero sotto elencato entro venerdì 26 giugno ore 18.50

Contributo di **1 euro** per assicurazione infortuni obbligatoria.

Difficoltà complessiva: **medio-impegnativa**, distanza circa 55 Km. (3 ore A/R + 4 ore Trek).

Fondo stradale prevalentemente asfaltato, breve tratto sterrato (loc.tà Quar).

Accompagnatori: Giuseppe Abbate(348.3502787) [giuseppe.abbate@setservizi.it](mailto:giuseppe.abbate@setservizi.it) e altri

## BICI & TREK ad anello in VAL SORDA

Si ripropone, per il 4° anno, una **biciclettata** nella classica Valpolicella, attraverso Parona, Arbizzano e percorrendo strade secondarie: loc.tà Quar, Corrubio, Villa Pule, S.Pietro Incariano, Casterna, Fumane, direzione Molina, valle dei Progni, sino al piazzale di Mulin del Cao (alt. m.300), dove si parcheggiano le bici (trattoria). Da qui, con pedule/scarponi, bastoncini (uno) e zaino, si inizia uno **spettacolare trekking** attraverso il sentiero attrezzato, con corrimani metallici, corde, scalette (n.4 della Val Sorda, o n. 5 CAI per escursionisti esperti), dove a circa un quinto del percorso, dopo un suggestivo canyon, è sospeso il nuovo ponte "Tibetano" (alt. m.400).

Si prosegue salendo verso est, per tutta la valle, attraversata dal Rio Mondrago e in ombra di alberi e di un sottobosco ricco di muschi e felci. I passaggi attrezzati succitati non sono difficili,

**ma occorre prestare attenzione a dove si cammina, perché metà del percorso può essere abbastanza insidioso, a causa dell'abbondante umidità, che rende scivolose alcune zone rocciose da attraversare.**

L'ultima parte della valle, non più attrezzata, è facile da percorrere;

Nel paese o poco sotto nei dintorni, in un posto ombreggiato e comodo, si farà la sosta pranzo al sacco; Si proseguirà poi il trek in si arriva finalmente a Mulin del Cao, dove al piazzale/bar recuperiamo energie ed alleggeriti dell'attrezzatura, rimonteremo sulle ns. amate bici, con la discesa sino a Fumane, per la stessa strada a Casterna, incrocio di S. Pietro, Lenguin, Pedemonte, e per strade secondarie: S.Maria di Negrar, Arbizzano Z.I., Parona e L.ge Attiraglio.

**Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione. Casco non obbligatorio ma consigliato. La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie cambio funzionante. Freni a posto e camera d'aria di scorta.**

**Portarsi acqua (almeno mezzo litro).**

**Munirsi di: zaino, scarponi/pedule, guanti bici (per corde) e almeno un bastoncino. Chi ne è sprovvisto, può fornirsi dal bosco.**

**Serve prudenza e prestare attenzione.**

**Non adatto a chi soffre di vertigini.**

FIAB Verona - Amici della Bicicletta per una città possibile Onlus

P.zza S. Spirito, 13 - 37122 Verona. Tel. e Fax 045 8004443

Orari di apertura: lunedì, mercoledì, venerdì ore 16-19

