

PROGRAMMA
2017



Il gusto di partecipare.



OLIO DI PRANTOIO

www.turri.com

Supplemento **Ruota Libera n.151** (gennaio/febbraio 2017)

Direttore Responsabile: **Elena Chemello**.

Coordinatori del Programma:

Marisa Milani, Corrado Marastoni, Luciano Lorini.

Design: **Martina Brighenti**

martina.brighenti@gmail.com

Stampa: **CIERRE Grafic** s.c. a.r.l.

Caselle di Sommacampagna - Vr



Reg. trib. di Verona n. 664 del 16.9.1985 - Tiratura 7.000 copie



INFO FIAB VERONA

INDIRIZZO E ORARI

FIAB Verona - Amici della Bicicletta ONLUS
Piazza S.Spirito, 13, 37122 Verona
Lunedì - Mercoledì - Venerdì: ore 16.00-19.00
Tel./Fax: 045 8004443
Ciclofficina - Venerdì: ore 16.30-19.0
www.fiabverona.it



BENVENUTO IN FIAB VERONA AMICI DELLA BICICLETTA!

Siamo nati a Verona nel 1982, una delle prime associazioni cicloambientaliste italiane; e ci riconosciamo nella FIAB - Federazione Italiana degli Amici della Bicicletta, www.fiab-onlus.it.

Attualmente siamo l'associazione nazionale con il maggiore numero di soci.

Attivi in città e in provincia, e in costante contatto con le altre associazioni FIAB venete e italiane, aggreghiamo ciclisti urbani e cicloturisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare, alternativo - per quanto possibile - al trasporto motorizzato.

Nostre sezioni sono presenti a Isola della Scala, Negrar, Legnago, San Giovanni Lupatoto e San Bonifacio.

Nel sito web www.fiabverona.it si possono trovare tutte le nostre attività aggiornate e le informazioni complete sull'associazione; siamo presenti anche sui principali social network (Facebook, Twitter, e presto su Instagram).

PUNZONATURA BICI

APPUNTAMENTO FISSO

VENERDÌ POMERIGGIO

[DALLE 16 ALLE 19 - IN SEDE]

GRATUITO PER I SOCI E PER I RESIDENTI NEL COMUNE DI VERONA

PERCHÉ ISCRIVERSI A FIAB VERONA?

Non un solo motivo, ma molti...

Andare verso una mobilità migliore, in città e oltre...

Siamo da sempre impegnati affinché si renda la mobilità cittadina meno centrata sull'uso del mezzo privato a motore e più rispettosa degli utenti deboli, come i pedoni e i ciclisti: crediamo sia necessario limitare l'uso delle auto nei centri abitati e nel contempo creare dei contesti privi di rischi per chi vuole muoversi con le proprie forze senza intasare le strade e inquinare l'aria. Anche la creazione di percorsi ciclabili extraurbani gradevoli e sicuri, per gli spostamenti casa-lavoro o per il tempo libero e il turismo, è un procedere verso un modo migliore di vivere la propria vita e il proprio territorio. Molte volte l'adozione di provvedimenti favorevoli alla mobilità sostenibile è il frutto silenzioso della nostra costante pressione sui decisori politici e tecnici.

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA... rafforzi la nostra presenza e rappresentatività: più siamo più veniamo ascoltati, e meno ci sarà da attendere perché questa tendenza a riportare le città a una dimensione più consona alla loro vocazione di luogo d'incontro, ormai evidente nella parte più avanzata d'Europa, diventi realtà anche a casa nostra!

Un ricco programma di gite, ciclovacanze e altre iniziative...

Una vasta offerta di appuntamenti col comune denominatore della bicicletta, per passare tanti momenti assieme e per tutti i gusti e le esigenze.

Iniziativa in bicicletta

Una bicicletтата breve e facile? Un'escursione giornaliera medio-lunga verso una meta suggestiva? Una giornata su qualche accessibile sterrato nelle colline o nel bosco? O anche, perché no, una bella ciclovacanza di più giorni alla scoperta di territori di grande fascino? Da noi troverai tutto quello che cerchi per cogliere il piacere unico che dà un'esperienza sulle due ruote.

Con noi si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, prevalentemente lungo percorsi ciclabili o strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica né un operatore specializzato, e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare in compagnia con allegria.

Incontri e appuntamenti

Oltre alle iniziative in bicicletta offriamo anche altre occasioni per trascorrere del tempo assieme apprendendo qualcosa di nuovo o approfondendo cose già note: conferenze su alimentazione, movimento, salute; serate di racconti di viaggio; corsi di pratica con i navigatori gps; consigli per la manutenzione e l'acquisto della bicicletta; incontri culturali su storia, tradizioni e attualità del nostro territorio... Sfoglia il nostro programma in questo libretto o consultalo nel nostro sito web per vedere tutto!

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA... hai libero accesso a tutte le nostre iniziative, in buona parte riservate ai soci.

E anche vari altri vantaggi!

Eccoli (tutti i dettagli in www.fiabverona.it)

- abbonamento alla rivista nazionale BC (bimestrale di FIAB);
- abbonamento alla rivista locale Ruotalibera (bimestrale di FIAB Verona);
- convenzioni e sconti con vari esercizi di Verona e provincia;
- assicurazione RC del ciclista (responsabilità civile per danni provocati ad altri);
- consulenza legale attinente la bicicletta;
- pieno accesso alle iniziative FIAB, comprese le convenzioni con la rete di alberghi "amici del ciclista" AlbergaBici.

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA... potrai godere di tutti questi vantaggi riservati ai soci!

**E SE A QUESTO PUNTO TI ABBIAMO
CONVINTO AD ISCRIVERTI...**



QUOTE ASSOCIATIVE 2017

25€ (socio ordinario), 10€ (socio giovane, fino a 25 anni), 35€ (socio sostenitore).

I soci familiari (di un socio capofamiglia) versano la quota di 10€ e non ricevono le riviste.

Le famiglie di 4 persone versano una quota totale di 50€ (un socio ordinario e tre familiari).

Le famiglie di 5 persone versano una quota totale di 55€ (un socio ordinario e quattro familiari).

Come associarsi:

- nella nostra sede di Verona (Piazza Santo Spirito 13, aperta lun-mer-ven ore 16-19, tel. 045.8004443), o nelle nostre sezioni provinciali;
- dal sito www.fiabverona.it, clicca "Adesione 2017" e segui le istruzioni;
- con versamento su c/c bancario (FIAB - Amici della Bicicletta onlus, IBAN Unicredit IT83M0200811710000040099139 oppure BPV IT83O0503411703000000037232) o postale (n. 11560372, intestato a Ruotalibera, Piazza Santo Spirito 13, 37122 Verona), indicando nella causale: nome e cognome - indirizzo completo di cap - email - luogo e data di nascita - rinnovo oppure nuova iscrizione.



INIZIATIVE IN BICICLETTA

Norme di comportamento

- I partecipanti devono curarsi della perfetta efficienza della propria bicicletta e avere con sé almeno una camera d'aria di scorta. Si tenga presente che i percorsi possono prevedere dei tratti sterrati, generalmente facili ma che richiedono dei copertoni non da solo asfalto.
- È obbligatorio il rispetto delle norme del codice della strada.
- L'uso del casco è sempre consigliato.
- Per godersi al meglio la pedalata, e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita
- Non superare mai il capogita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non rimanere troppo distanziati dai compagni che ci precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario aspettare i ritardatari, chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.
- Nelle soste, anche brevi, evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni o veicoli in generale.
- I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la diretta responsabilità.
- Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale ricreativa-ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statuari dell'associazione.
- L'iscrizione alla gita è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica
- Per il regolamento gite vedi anche il sito www.fiabverona.it



CONVENZIONI

Presentando la tessera della nostra associazione in corso di validità possiamo usufruire, nei negozi di seguito indicati, degli sconti rispettivamente specificati, non cumulabili con altre offerte e salvo articoli in promozione.

GIROLIBERO Per viaggi della durata minima di sei notti e che non prevedano un volo incluso, sconto del 10% sulla quota base a catalogo, non cumulabile con altri sconti e promozioni.
www.girolibero.it

LA BUONA TERRA Ai soci ADB, se soci della cooperativa (quota € 5.18) ulteriore sconto del 3%.
Via Carlo Alberto 5 - Verona
Via Messedaglia 301 - Villafranca
Via Pozzo dell'Amore 9 - Affi

L'AQUILONE Sconto del 10% per i libri con esclusione dei testi scolastici.
V.lo Stella, 2 Verona tel 045 591747

LA TROTTOLA Sulle creazioni artigianali sconto del 10% - *Via XX Settembre 50 - Verona*

L'ERBORISTERIA ARTIGIANA Su tutti gli articoli e preparati di produzione dell'erboristeria, sconto del 6% - *Via San Paolo 26 - Verona*

LIBRERIA CORTINA Sconto del 10% su testi scolastici per tutte le scuole, narrativa, saggi e testi universitari; sconto del 15% su vocabolari, atlanti e strenne di Natale.
Piazzale L. Scuro 10 - Verona - tel. 045/505270
Via dell'Artigliere 3 - Verona - tel. 045/8036014

LIBRERIA GULLIVER A tutti gli associati FIAB raddoppio dei punti nella tessera fedeltà, rilasciata gratuitamente dalla libreria.
Via Stella 16/B- Verona

OTTICA GRISI Su occhiali da vista e da sole, sconto del 15% - *Piazza Chievo 4 - Verona*

PEPPERONE RISTORANTE Sulle consumazioni sconto del 10% - *Via Garofoli 315 - S.Giovanni Lupatoto*

RISTORANTE PIZZERIA ROSA BLU Su listino prezzi sconto del 15% - Menù fisso a mezzogiorno €. 12 anziché €. 13 - *P.zza Corubio 29 - Verona*

BOTTEGA DAL GILO Per tutti gli associati Fiab e i Bike Lovers, BIKE MENU' a € 2.50 comprensivo di panino imbottito a piacere, 1/2 litro di acqua naturale o gasata ed un frutto fresco di stagione.
P.zza Napoleone I n. 13 - Rivoli V.se - 045/7281208

CANTINA VALPANTENA Sconto del 10% su tutti i prodotti non in offerta.
Via Colonia Orfani di Guerra n. 5B - Quinto di Valpantena; Via Garofoli n. 177A - S.Giovanni Lupatoto; Viale Manzoni 11 - Verona

PARCO GIARDINO SIGURTA' Sconto di 2 euro sul biglietto di ingresso.
Via Cavour, 1 Valeggio sul Mincio tel. 045 6371033

DECATHLON Buono Sconto del 10% ai soci Fiab presentando il buono allegato all'inserzione pubblicitaria.

RIVENDITORI DI BICICLETTE CONVENZIONATI

Ognuno dei rivenditori di biciclette convenzionati (elencati in ultima copertina) pratica sconti diversi ai soci della nostra associazione relativamente a: vendita di biciclette, accessori, abbigliamento e pezzi di ricambi, lavorazioni e riparazioni. E' necessario pertanto informarsi direttamente in negozio.



LEGENDA

PARTECIPAZIONE



Per tutti



Riservata ai Soci FIAB

TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ



Biciclettata



Cicloescursione



Ciclotripla



Ciclovacanza



Serata



Incontro



Evento



Manifestazione

TRASFERIMENTI



Bus



Treno



Mezzi propri

CLASSIFICAZIONE DELLE INIZIATIVE IN BICICLETTA



breve e facile, per tutti



breve, qualche modesta salita, sterrato facile



medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato



medio-lungo, qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un discreto allenamento



lungo, con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza

UN ANNO
INSIEME





Aperitivo in sede | Aperto a tutti
17 gennaio, martedì

In viaggio con la pieghevole, i treni e il GPS

Un modo nuovo di far ciocloturismo, con e senza prenotazioni e percorsi prefissati, guidati dall'istinto e ispirati dal senso di libertà, con un pizzico di tecnologia per non smarrire la retta via...

Ingresso libero, con aperitivo bio.

Marco Tosi



Conferenza | Aperto a tutti
18 gennaio, mercoledì

Benefici dell'attività fisica e corretta alimentazione

Serata a Legnago



Incontro | Aperto a tutti
20 gennaio, venerdì

Due Ruote attraverso l'Africa

Obes Grandini e la sua Africa.
Racconto e presentazione del libro.
Sala Lucchi - P.le Olimpia 3.

Laura Costantini e Ober Grandini



Cicloescursione | Soci FIAB
29 gennaio, domenica

Cicloinvernale isolana  km 60
Classica bicicletata invernale nella Bassa.
Guerrino Zandonà



Cicloescursione | Aperto a tutti
5 febbraio, domenica

A Casaleone per la Fiera del Radicchio  km 60
In bici a Casaleone per la Festa del Radicchio con ampia degustazione e non solo.
Corrado Marastoni e altri



Conferenza | Aperto a tutti
Prima settimana febbraio

Nozioni di primo soccorso per ciclisti e per le attività all'aria aperta in generale (prima serata)

Come riconoscere le piccole e grandi emergenze sanitarie, come comportarsi in caso di bisogno e come attivare il servizio di soccorso territoriale (118/112).


Seconda edizione. Incontro in due serate.

Date ancora da definire: tieni d'occhio il sito, i social network e la newsletter per ulteriori dettagli.

Simone Brazzoli



Cicloescursione | Soci FIAB
12 febbraio, domenica

Cicloinvernale veronese  km 30
Breve gita di inizio stagione sperando nella clemenza del tempo.
Giorgio Migliorini



Conferenza | Aperto a tutti
Seconda settimana febbraio

Nozioni di primo soccorso per ciclisti e per le attività all'aria aperta in generale (seconda serata)

Come riconoscere le piccole e grandi emergenze sanitarie, come comportarsi in caso di bisogno e come attivare il servizio di soccorso territoriale (118/112).

Seconda edizione. Incontro in due serate.

Date ancora da definire: tieni d'occhio il sito, i social network e la newsletter per ulteriori dettagli.

Simone Brazzoli



Incontro | Aperto a tutti
16 febbraio, giovedì

Racconti di viaggio 1, esperienze di ciclovicciatori

Serata a Legnago

hotelverona

www.hotelverona.it

  Incontro | Aperto a tutti
17 febbraio, venerdì

Non è un paese per colombe - Viaggio in Israele

Enzo Ottolini ci racconterà di Israele attraverso le foto ed il suo libro.

Sala Lucchi - P.le Olimpia 3.

Laura Costantini e Enzo Ottolini

  Incontro | Aperto a tutti
22 febbraio, mercoledì

La bici va dappertutto (specialmente se assistita)

Alla scoperta delle bici a pedalata assistita, note anche come "elettriche" o e-bike. Distingueremo le varie tipologie, analizzandone punti di forza e potenziali problemi, valutando la posizione di FIAB al riguardo.

Luciano Lorini

  Cicloescursione | Soci FIAB
26 febbraio, domenica

Scopriamo le novità dalla ZAI alle Risorgive

 km 40

La zona sud di Verona sta cambiando, andiamo a vedere cosa succede di buono e di meno buono.

Giorgio Migliorini

  Conferenza | Aperto a tutti
28 febbraio, martedì

Verona Romana e Medioevale

Conosci Verona Romana e Medioevale?

Giovanni Lugoboni

Panificio Pasticceria Pasta Fresca

DeRossi

dal 1947

a VERONA

in corso Porta Borsari, 3 - tel.045 8002489

e in via Albere, 20A - tel.045 572884

info@derossi.it - www.derossi.it

  Evento | Aperto a tutti
data da definire

FIAB in piazza. Banchetto in Piazza Brà.


  Incontro | Aperto a tutti
3 marzo, venerdì

Europa in bici: 3724 km in 31 giorni attraverso 13 nazioni

Silla Gambardella racconta un viaggio per l'Europa dai grandi numeri col suo libro.



Sala Lucchi - P.le Olimpia 3.

Laura Costantini e Silla Gambardella

  Evento | Soci FIAB
4 marzo, sabato

Assemblea ordinaria FIAB Verona

Assemblea ordinaria annuale di Fiab Verona, con approvazione del bilancio ed elezione del Consiglio Direttivo.



  Cicloescursione | Aperto a tutti
5 marzo, domenica

Festa della Donna km 60

Donne venite donne!

Cicloescursione in Valpolicella.

Adriano Piacentini e Lamberto Giacomuzzi

  Cicloescursione | Aperto a tutti
5 marzo, domenica

Badia Polesine km 45

Aspettando la primavera, facile percorso sulle sponde dell'Adige; per rompere il ghiaccio.

Andrea Restivo e Maria Grazia Mazzoni

  Incontro | Aperto a tutti
10 marzo, venerdì

Una giovinezza perduta in terra d'Africa

Presenteremo un interessante libro scritto dalla veronese Cecilia Chiumenti, e un filmato ("L'impero di argilla", a cura di Gianni Minoli, dal ciclo dei dossier "La storia siamo noi"), entrambi sul periodo italiano dell'Etiopia.

Cecilia Chiumenti e Giancarlo Volpato

 Bicicletata | Aperto a tutti
11 marzo, sabato


Bici & Bio al Lazzaretto  km 20
Conoscere il "Cavallo da Lavoro" con Albano Moscardo, e visita alla Soc. Agr. "La Folaga Rossa".
Beppe Abbate

  Incontro | Aperto a tutti
14 marzo, martedì

Poesie divertenti e curiosità in dialetto veronese
Divertiamoci assieme ascoltando e dialogando con Paolo Vecchietti, creativo ex scenografo dell'Arena.
Paolo Vecchietti e Giorgio Migliorini

  Incontro | Aperto a tutti
15 marzo, mercoledì

Racconti di viaggio 2, esperienze di cicloviatori
Serata a Legnago

  Conferenza | Soci FIAB
15 marzo, mercoledì

Corso Cicloturismo
Bicicletta e riparazioni di emergenza.
Enrico Peroni e Federico Girardi

 Cicloescursione | Soci FIAB
17 marzo, venerdì

Ciclociacolando  km 50
Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.
Marisa Milani e altri

 Bicicletata | Aperto a tutti
18 marzo, sabato


Bici & Bio a Montorio  km 25
Facile escursione, con visita ed assaggi all'Az. Agr. "Fondo Prognoi-Biodiversity Friendly" di Laura Tinazzi.
Beppe Abbate

  Evento | Aperto a tutti
18 marzo, sabato


Pulizie di primavera
Puliamo una ciclabile. *Direttivo*


 Cicloescursione | Soci FIAB
19 marzo, domenica



Incontro alla Primavera  km 60
Tra colline e fiumi immersi nella fioritura della Primavera.
Guido Dosso e Luigia Pignatti

 Cicloescursione | Aperto a tutti
19 marzo, domenica

Pedalata della legalità  km 40
Pedalata in ricordo delle vittime delle mafie in collaborazione con "LIBERA".
Guerrino Zandonà

 Cicloescursione | Aperto a tutti
19 marzo, domenica


I quattro passi (di casa nostra)  km 40
Su e giù per le colline veronesi.
Bepo Merlin


  Conferenza | Soci FIAB
22 marzo, mercoledì

Corso Cicloturismo
La bicicletta... o quale bicicletta - Pianificare un viaggio.
Luciano Zamperini

 Bicicletata | Aperto a tutti
25 marzo, sabato

Giornata FAI di Primavera  km 25
Partecipazione alla visita guidata dal FAI con apertura ad un bene artistico del nostro territorio.
Gabriella Formilli e altri

 Cicloescursione | Aperto a tutti
26 marzo, domenica

Al parco Sigurtà  km 60
Primavera al Parco Sigurtà. Un momento di "contemplazione" della fioritura primaverile pedalando lungo i 25 km, facili, facili delle piste ciclabili interne.
Luciano Zamperini e Alessandro Sitta



Cicloescursione | Aperto a tutti
26 marzo, domenica

Cologna Veneta e Montagnana  km 60
Itinerario tra storia e tradizioni.
Andrea Restivo e Maria Grazia Mazzoni



Conferenza | Soci FIAB
29 marzo, mercoledì

Corso Cicloturismo
Alimentazione. Consigli del Dr. Pigozzi.
Luciano Zamperini



Bicicletta | Aperto a tutti
30 marzo, giovedì

Pedala che ti passa a Verona  km 25
Breve escursione per prevenire le malattie da sedentarietà.
Giorgio Migliorini e altri



Cicloescursione | Soci FIAB
31 marzo, venerdì

Ciclociacolando  km 50
Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.
Marisa Milani e altri



Incontro | Aperto a tutti
31 marzo, venerdì

Bicycle Sir - Appunti di viaggio in Inghilterra
Marco Roncada: i miei appunti di viaggio in Inghilterra. Sala Lucchi - P.le Olimpia 3.
Laura Costantini e Marco Roncada



Via Stella 40, 37024 Arbizzano, Negrar (VR)
tel. 045.6020508 - lacoopera1945@gmail.com
facebook.com/lacoopera1945




Evento | Aperto a tutti
data da definire

FIAB in piazza
Banchetto in Piazza Brà.



Bicicletta | Aperto a tutti
1 aprile, sabato

Verona Romana e Medioevale  km 25
Visita guidata alla Verona Romana e Medioevale.
Giovanni Lugoboni



Cicloescursione | Aperto a tutti
2 aprile, domenica

Festa degli s-ciopeti nel bosco di Albarella a Roverchiara  km 50/70/100
Da Verona al Bosco di Albarella (ass. Radici in Movimento) e ritorno, per la festa degli s-ciopeti.
Corrado Marastoni e altri



Cicloescursione | Aperto a tutti
2 aprile, domenica

Bosco d'Albarella (Roverchiara) Festa degli s-ciopeti  km 40
Incontro con gli amici dell'associazione "Radici in movimento".
Andrea Restivo e Maria Grazia Mazzoni



Bicicletta | Aperto a tutti
5 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa a Legnago  km 30
Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10.
Roberto Lezziero




Conferenza | Aperto a tutti
5 aprile, mercoledì

Previsioni affidabili tra "mussi, balene e camèi"
Con Nicola, l'animatore della pagina Facebook "Meteocaprino", cercheremo di scoprire i segreti per la lettura del meteo, usando la classica forma leggera e scanzonata, ma mai banale, caratteristica delle sue affidabilissime previsioni online.
Nicola di Meteocaprino



Biciclettata | Aperto a tutti
6 aprile, giovedì

Pedala che ti passa a Verona  km 25
Breve escursione per prevenire le malattie da sedentarietà.
Giorgio Migliorini e altri



Cicloescursione | Aperto a tutti
8 aprile, sabato

Bici & Bio a Castelrotto di S. Pietro Inc.
  km 35
In bassa Valpolicella con visita e degustaz. all'Az. Vinicola Biodinamica "Monte Dall'Ora" di Carlo e Alessandra Venturini.
Beppe Abbate e altri




Conferenza | Soci FIAB
8/9 aprile, sabato e domenica

Comunicazione efficace: linguaggi, media e social network
Impariamo a utilizzare correttamente i linguaggi e gli strumenti di comunicazione per centrare il bersaglio (target) e rendere i nostri messaggi incisivi ed efficaci.
Paolo Pinzuti e Fabio Zanchetta



Ciclomanifestazione regionale | Soci FIAB
9 aprile, domenica

Iniziativa FIAB regionale sul Sile  km 45
Lungo il Sile da Musestre di Roncade fino alle foci oltre Jesolo per inaugurare la Portegrandi-Caposile.
Corrado Marastoni




Biciclettata | Aperto a tutti
9 aprile, domenica

Decathlon Day  km 35
Tranquilla e festosa giornata in bicicletta per famiglie.
Luciano Zamperini e altri



Biciclettata | Aperto a tutti
12 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa a Legnago  km 30
Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10.
Roberto Lezziero



Biciclettata | Aperto a tutti
13 aprile, giovedì

Pedala che ti passa a Verona  km 25
Breve escursione per prevenire le malattie da sedentarietà.
Giorgio Migliorini e altri



Cicloescursione | Soci FIAB
14 aprile, venerdì

Ciclociacolando  km 50
Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.
Marisa Milani e altri



Cicloescursione | Soci FIAB
17 aprile, lunedì

Dal Veneto in Lombardia  km 85
Classico percorso sulle colline del basso lago denso di storia fra Salionze, Monzambano, Castellaro e Borghetto.
Alessandro Troiani e Gianbattista Crosara



Cicloescursione | Aperto a tutti
17 aprile, lunedì

Este e l'Abbazia di Carceri  km 80
Viaggio nella Bassa Padovana.
Andrea Restivo e Maria Grazia Mazzoni




Biciclettata | Aperto a tutti
19 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa a Legnago  km 30
Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10.
Roberto Lezziero

	<p>Piazza Napoleone I n.13 37010 Rivoli Veronese Lungo la Ciclabile del Sile +39 045 7281208 netzignat@gilio@gmail.com</p>
<p>BIKE STATION PIATTAFORMA ESTERNA PANINI E PIATTI FREDDI INTERATTORI GUIDE PISTE CICLABILI</p>	<p>BIKE MENÙ A 2,50€ <i>Food with Love</i> Small Food & Drink Social Station</p>


  Biciclettata | Aperto a tutti
20 aprile, giovedì

Pedala che ti passa a Verona  km 25
Breve escursione per prevenire le malattie da sedentarietà.
Giorgio Migliorini e altri

  Incontro | Aperto a tutti
20 aprile, giovedì

Ritorno a casa
L'esperienza del campo di accoglienza reduci e internati di Pescantina, attivo dal 1945, che diede sostegno e aiuto a centinaia di migliaia di internati militari, politici e deportati che si salvarono dai campi in Germania.
Dario Dalla Mura e Elena Peloso
(Associazione Memoria Immagine)


   Ciclovacanza | Soci FIAB
22/29 aprile, sabato/sabato

Pedemontana Laghi di Lombardia  km 350
Verona - Desenzano - Brescia - Lago Iseo - Bergamo - Lecco - Como - Lago Erba - Varese - Lago di Varese - Lago Maggiore - Lago d'Orta.
Guido Dosso


  Biciclettata | Aperto a tutti
23 aprile, domenica

Non ci resta che spingere  km 20
Biciclettata in Valpolicella per famiglie in collaborazione con ass. "Famiglie si incontrano".
Tosi Marco e Roberto Montoli


  Biciclettata | Aperto a tutti
25 aprile, martedì


In bici a Verona, sui luoghi della Resistenza
 km 15
In bici in città-periferia sui luoghi della Resistenza a VR. con una Guida dell'Istituto Ver.se per la Storia della Resistenza. *Beppe Abbate e altri*

  Biciclettata | Aperto a tutti
26 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa a Legnago  km 30
Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10.
Roberto Lezziero

  Biciclettata | Aperto a tutti
27 aprile, giovedì

Pedala che ti passa a Verona  km 25
Breve escursione per prevenire le malattie da sedentarietà.
Giorgio Migliorini e altri

  Cicloescursione | Soci FIAB
28 aprile, venerdì

Ciclociacolando  km 50
Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.
Marisa Milani e altri

  Cicloescursione | Aperto a tutti
29 aprile, sabato

Da Verona a Rovereto sulla ciclabile dell'Adige  km 75
Una bella pedalata lungo la regina delle ciclabili veronesi. Ritorno in treno.
Carmen Arriagada e altri

  Evento | Soci FIAB
29/30 aprile, sabato/domenica

Assemblea nazionale FIAB a Monza

  Cicloescursione | Soci FIAB
30 aprile, domenica

Al parco Natura Viva  km 50
In prima assoluta per FIAB escursione con visita nel parco.
Giorgio Migliorini



Girolibero
vacanze facili in bicicletta

Itinerari selezionati in Italia e in Europa

Genealogia gratuita e newletter
www.girolibero.it
n. verde 800 110510

 Incontro | Aperto a tutti
2 maggio, martedì

Una capitale mancata

Presentazione della ciclostorica del 13 maggio attraverso Verona medievale.

Bepo Merlin

 Bicicletta | Aperto a tutti
3 maggio, mercoledì

Pedala che ti passa a Legnago km 30

Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10.

Roberto Lezziero

 Bicicletta | Aperto a tutti
4 maggio, giovedì

Pedala che ti passa a Verona km 20

Breve escursione per prevenire le malattie da sedentarietà.

Giorgio Migliorini e altri

 Bicicletta | Aperto a tutti
6 maggio, sabato

Sulle tracce

di personaggi illustri veronesi km 30

Scoprire e ricordare edicole, epitaffi, epigrafi su palazzi antichi che riportano "qui visse... qui compose".

Rosanna Piasenti

 Cicloescursione | Soci FIAB
7 maggio, domenica

Lonigo e i colli Berici km 75

Suggestivo percorso tra pianura e collina.

Andrea Restivo e Maria Grazia Mazzoni

 Cicloescursione | Aperto a tutti
7 maggio, domenica

Energia km 50

Cicloescursione assieme con la Commissione Sostenibilità dell'Università di Verona sui luoghi di produzione dell'energia rinnovabile.

Marco Passigato

 Cicloescursione | Aperto a tutti
7 maggio, domenica

Festa della bici - Terra dei Forti km 80

Giornata sulla ciclabile "Terra dei Forti" organizzata dal Comune di Dolcè e dalla Pro Loco di Borghetto d'Avio.

Adriano Piacentini e altri

 Bicicletta | Aperto a tutti
10 maggio, mercoledì

Pedala che ti passa a Legnago km 30

Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10.

Roberto Lezziero

 Conferenza | Aperto a tutti
11 maggio, giovedì

Come nasce un PUMS

Un PUMS (Piano Urbano della Mobilità Sostenibile) non parla solo di bicicletta, pedonalità o trasporto pubblico, ma contiene anche piani urbanistici di sviluppo dei quartieri, moderazione del traffico, sistemi integrati di trasporto merci, ecc... Una vera rivoluzione per tutto il sistema urbano. Lo presenteremo nei suoi aspetti fondamentali, analizzandone la teoria e l'applicazione a un caso concreto.

Marco Passigato e Francesco Seneci

 Cicloescursione | Soci FIAB
12 maggio, venerdì

Ciclociocolando km 50

Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.

Marisa Milani e altri

 Bicicletta | Aperto a tutti
13 maggio, sabato

Una capitale mancata (ciclostorica) km 10

Alla scoperta di Verona medievale, dal periodo comunale agli Scaligeri.

Bepo Merlin



CONSORZIO ORTOFRUTTICOLO DI BELFIORE

Soc.Coop.Agr. Via Linale n° 4, 37050 Belfiore (Verona)
Tel. 0456149073 | www.terredigemma.com

  Evento | Aperto a tutti
14 maggio, domenica

Bimbibici a Legnago  km 20
Manifestazione FIAB nazionale rivolta ai bambini e alle loro famiglie: breve bicicletata, merenda e giochi.

Andrea Restivo e Maria Grazia Mazzoni

  Evento | Aperto a tutti
14 maggio, domenica

Bimbibici a Verona  km 20
Manifestazione FIAB nazionale rivolta ai bambini e alle loro famiglie: breve bicicletata, merenda e giochi.

  Ciclovacanza | Soci FIAB
18/21 maggio, giovedì/domenica

Piacenza e dintorni  km 320
Piacenza con i suoi castelli e le sue valli. 

Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè

  Cicloescursione | Soci FIAB
20 maggio, sabato

Bici & Bio a Grezzana e TreK al "Vajo Paradiso"  km 35

In bici per strade secondarie e ciclabili a Grezzana; Incontro con Claudio Zanelli dell'Az. Contadina "Vajo Paradiso" che produce "Grani Antichi" e Trek sull'omonimo sentiero naturalistico.

Beppe Abbate e altri

  Cicloescursione | Soci FIAB
21 maggio, domenica

In prima assoluta il semigiò del lago sud  km 140

Verona Torri, traghetto per Maderno poi Salò Desenzano Peschiera e Verona.


Alessandro Troiani e Sandro Silvestri

  Bicicletata | Aperto a tutti
21 maggio, domenica

Bicicletata alle corti storiche di Verona Sud  km 20

Piacevole bicicletata guidata per conoscere le corti storiche di Verona sud in seguito ad un'attenta ricerca all'Archivio di Stato di Verona.

Patrizio Mantovani e altri

  Cicloescursione | Aperto a tutti
24 maggio, mercoledì



Pedalando lungo il Sile  km 60 
Lungo le anse del Sile dalle sorgenti di Casacorba a Treviso fino a Quarto d'Altino, con una divagazione lagunare...

Corrado Marastoni (collaborazione col CAI Cesare Battisti)

  Cicloescursione | Soci FIAB
26 maggio, venerdì

Ciclociacolando  km 50
Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.

Marisa Milani e altri

  Aperitivo in sede | Aperto a tutti
26 maggio, venerdì

Amarcord (me ricordo): 35 anni di FIAB Verona

Una serata tra foto e racconti di momenti passati, per festeggiare 35 anni insieme. Guiderà il filo dei ricordi Stefano Gerosa, socio veronese, tra i pochi a poter dire di aver conosciuto e vissuto tutta la storia di FIAB. Ingresso libero, con aperitivo.

Stefano Gerosa

  Cicloescursione | Soci FIAB
28 maggio, domenica

Bici & Cultura da Luzzara a Colorno (PR), con visita guidata alla "Reggia"  km 70

Furgone-bici sino a Luzzara(RE); Bici su strade 2" e ciclabb: Luzzara, Guastalla, Gualtieri, Boretto, Brescello, Mezzano Sup.re e Inf.re, Colorno; Visita guidata alla "Reggia" e giardini-rientro sul percorso di andata.

Beppe Abbate e altri

  Cicloescursione | Soci FIAB
28 maggio, domenica



Pedaliamo e pagaiamo  km 45

Da Piazza San Zeno a Dolcè in bici per strade secondarie e vigneti; con i gommoni del Canoa Club di Pescantina si scende l'Adige fino ad Arcè dove ritroveremo le biciclette. Pranzo al sacco. Necessaria l'iscrizione.



Roberto Beccalotto e Francesca Gonzato


  Ciclovacanza | Soci FIAB
1/4 giugno, giovedì/domenica 

La Tre Valli Pusteresi  km 190
 Da Dobbiaco tre percorsi inediti nelle valli di San Silvestro, Casies e Anterselva.
Massimo Muzzolon e Giovanni Troier


  Ciclomanifestazione | Soci FIAB
2/4 giugno, venerdì/domenica



Milano-Brescia-Verona ciclabile
 Ciclomanifestazione FIAB nazionale.
 Nell'ambito di un progetto interregionale FIAB da Susa a Trieste verrà presentato e percorso il tratto Milano-Brescia-Verona (MANIFESTAZIONE NAZIONALE A NUMERO CHIUSO - INFO: CORRADO).
Corrado Marastoni e altri


  Cicloescursione | Soci FIAB
9 giugno, venerdì




Ciclociacolando  km 50
 Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.
Marisa Milani e altri


  Cicloescursione | Soci FIAB
10 giugno, sabato

Bici & Bio
a Costalunga-Monteforte d'Alpone  km 65
 In bici per strade secondarie sulle colline dell'est Ver.se, con visita e degustaz. all'Az. Vinicola Bio "La Cappuccina" dei F.lli Tessari.
Beppe Abbate e altri

  Cicloescursione | Soci FIAB
11 giugno, domenica 



Le colline parmensi  km 80
 A scoprire Salsomaggiore Terme e le fonti di Tabiano passando dal labirinto di Masone.
Marisa Milani e altri

  Cicloescursione | Soci FIAB
11 giugno, domenica 

L'anello dei Colli Euganei  km 60
 Un classico degli itinerari cicloturistici, una cornice straordinaria (Abbazia di Praglia, Villa dei Vescovi, Castello del Catajo, vigneti, boschi, vie d'acqua).
Andrea Restivo e Maria Grazia Mazzoni

  Biciclettata | Aperto a tutti
16 giugno, venerdì

Andiamo a Teatro
insieme una sera d'estate  km 10
 Raggiungiamo i chioschi dove le Compagnie di Teatro si esibiscono.
Rosanna Piasenti

  Cicloescursione | Aperto a tutti
18 giugno, domenica

Riserie Aperte  km 50
 Visita alle Riserie di Isola della Scala.
Guerrino Zandonà

  Cicloescursione | Soci FIAB
18 giugno, domenica

Da Verona a Valeggio
sulla Ciclabile delle Risorgive  km 60
 Inaugurazione Ciclabile delle Risorgive che collega San Giovanni Lupatoto a Valeggio con visita a Borghetto.
Patrizio Mantovani e altri



  Ciclomanifestazione | Soci FIAB
23/25 giugno, venerdì/domenica


Cicloraduno FIAB nazionale 
 In collaborazione con Fiab Trento andiamo al Cicloraduno.
Guerrino Zandonà

  Cicloescursione | Soci FIAB
23 giugno, venerdì

Ciclociacolando  km 50
 Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.
Marisa Milani e altri

  Biciclettata | Aperto a tutti
24 giugno, sabato

Bici & Bio ad Arcè di Pescantina   km 35
 In bassa Valpolicella/Adige, con visita e spuntino all'Az. Agr. Bio "Fontana" di Renzo Quarella.
Beppe Abbate e altri

  Cicloescursione | Aperto a tutti
25 giugno, domenica

San Zuane di Bovolone  km 65
 In bicicletta al Parco del Menago di Bovolone e alla pieve romanica di San Giovanni, in occasione della festa del santo.
Bepo Merlin



Cicloescursione | Soci FIAB
2 luglio, domenica

Biciclettata ai forti di Pastrengo km 46

Il fascino della storia e della telegrafia ottica militare a Verona e Pastrengo. La carica dei Carabinieri e la visita ai forti ed al Telegrafo Ottico.
Patrizio Mantovani e altri



Cicloescursione | Aperto a tutti
8 luglio, sabato

Bici & Bio in loc.tà Marega di Fumane km 45

In media Valpolicella con visita e degustaz. all'Az. Vinicola Biodinamica "Monte dei Ragni" di Zeno Zignoli.
Beppe Abbate e altri



Cicloescursione | Soci FIAB
8 luglio, sabato

Biciclettata al chiaro di luna km 40

Uscita serale nelle Valli Grandi Veronesi, sosta in agriturismo.
Andrea Restivo e Maria Grazia Mazzoni



Ciclovacanza | Soci FIAB
29 luglio/11 agosto, sabato/venerdì

Bretagna Nord - Normandia km 700

Rennes - Fougerès - Dinan - St. Malo - Cancale - Mont St. Michel - Coutanches - Cherbourg - Coste sbarco Alleati - Caen - Calvados - Rouen.
Guido Dosso - Luigia Pignatti



Cicloescursione | Soci FIAB
4 agosto, venerdì

Pedali nella notte km 30

Il pedalare al chiaror di luna.
Roberto Ferrari & co.



Cicloescursione | Aperto a tutti
15 agosto, martedì

Santuario Madonna delle Grazie MN km 50

Visita al Santuario della Madonna delle Grazie a Mantova.
Guerrino Zandonà



Biciclettata | Aperto a tutti
16 agosto, mercoledì

Gelatour uno km 15

Itinerario gustativo in due tappe (le calorie lo impongono) alla ricerca delle eccellenze della gelateria artigianale nella nostra città.
Luciano Lorini e Paola Angelucci



Biciclettata | Aperto a tutti
22 agosto, martedì

Gelatour due km 15

Itinerario gustativo in due tappe (le calorie lo impongono) alla ricerca delle eccellenze della gelateria artigianale nella nostra città.
Luciano Lorini e Paola Angelucci



Ciclovacanza | Soci FIAB
24/27 agosto, giovedì/domenica

Tra Italia e Slovenia: Grado, lago di Bled, Alpe Adria km 270

Da Grado a Cividale, da Caporetto all'incantevole lago di Bled; ritorno in Italia a Tarvisio, e finale sull'Alpe Adria.
Corrado Marastoni e Marisa Milani

NORDKAPP

produzione propria dal 1985



Gelateria Artigianale

Specialità Gelati Ipocalorici di
Frutta Fresca e di Soia senza
Glutine e senza Lattosio

Via Trento 6/A - 37124 Verona - Tel 045 2591770



**Massimo
De Bertoli
Idraulico**

installatore consigliato **VIESMANN**

Via Albero 73, 37138 Verona
orari ufficio 8.30-12.30/14.30-18.30
Tel/Fax 045 567673 cell 348 2894041
mail info@idrauliconline.it
www.idrauliconline.it



manutenzioni interventi urgenti
sostituzione caldaie
pannelli solari
bagni chiavi in mano
climatizzazione



Cicloescursione | Soci FIAB
3 settembre, domenica

Bici & Natura, alla Riserva Naturale

"Bosco Della Fontana" (MN)   km 55
Furgone-bici sino a Valeggio; Bici per Goito-Maglio-Soave, visita a piedi al Bosco d/Fontana, rientro a Valeggio su ciclabile.
Beppe Abbate e altri 



Cicloescursione | Soci FIAB
8 settembre, venerdì

Ciclociacolando km 50

Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.
Marisa Milani e altri



Cicloescursione | Aperto a tutti
9 settembre, sabato

Bici & Bio a Gnirega di Marano Valpolicella




km 45

In media Valpolicella con visita e degustaz. all'Az. Vinicola Bio "Terre di Gnirega" di Gigi Aldrighetti e Figli.
Beppe Abbate e altri



Cicloescursione | Soci FIAB
10 settembre, domenica


Sulle strade di Giuseppe Verdi km 80

Da Fidenza a Parma sulle strade di Giuseppe Verdi e Guareschi.
Marisa Milani e altri 



Cicloescursione | Aperto a tutti
10 settembre, domenica

Pedalata ecologica

"Tra i due ponti" - S. Tomaso  km 20

Itinerario ciclo-culturale-enogastronomico per la valorizzazione del territorio (in collaborazione con Pro Loco Bonavigo, Roverchiara, Angiari e Legnago).
Andrea Restivo e Maria Grazia Mazzoni



Ciclovacanza | Soci FIAB
15/17 settembre, venerdì/domenica

Lungo il Po verso il mare km 180

Seguendo la ciclabile del Po da Revere fino alla Sacca di Scardovari con ARIBI Bergamo.
Guido Dosso - Giovanna Colombo ARIBI Bergamo



Evento | Aperto a tutti
15/18 settembre, venerdì/lunedì

Cosmobike show a Verona

Salone della bicicletta presso la fiera di Verona con stand FIAB.



Evento | Aperto a tutti
16/17 settembre, sabato/domenica

Biciparcheggio al Tocati

In occasione del Tocati parcheggio bici gratuito e custodito alla Gran Guardia.



Evento | Aperto a tutti
16/22 settembre, sabato/venerdì

Settimana Europea della Mobilità e Bike to Work

Serie di manifestazioni tra le quali "Conta e Premia il Ciclista".



Biciclettata | Soci FIAB
17 settembre, domenica

Fiera del Riso km 60

Biciclettata con risotto per la valorizzazione dei percorsi del Tartaro e della Via Claudia Augusta.
Guerrino Zandonà

BUSSOLA
CICLI snc

V E N D I T A
A S S I S T E N Z A
A G G E S S O R I



Piazza G. Beccati, 10 - 37020 Pedemonte (VR)
Tel. 045 6800043 - Fax 045 6834854
bussolacicli@virgilio.it - www.bussolacicli.it



Cicloescursione | Soci FIAB
17 settembre, domenica



km 60

Da Vicenza a Padova ai piedi dei colli
Itinerario prevalentemente pianeggiante lungo le pendici dei monti Berici e dei colli Euganei.
Massimo Muzzolon e Alessandro Troiani



Cicloescursione | Soci FIAB
22 settembre, venerdì



km 50

Ciclociacolando
Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.
Marisa Milani e altri



Cicloescursione | Soci FIAB
23 settembre, sabato



km 143

Verona-Venezia (mtb e gravel bike)
Un itinerario che attraversa tutto il Veneto lungo il percorso Il. Tosi Marco



Cicloescursione | Soci FIAB
24 settembre, domenica



km 70

Calalzo - Vittorio Veneto
Da Calalzo fino a Vittorio Veneto passando dal Lago di S.Croce e lungo il Piave. *Marisa Milani e altri*



Cicloescursione | Soci FIAB
24 settembre, domenica



km 70

Mantova
Cicloescursione lungo Po e Mincio.
Andrea Restivo e Maria Grazia Mazzoni



Incontro | Aperto a tutti
27 settembre, mercoledì

Ciclocineforum

Proiezione di un film "a pedali".
Titoli ancora da definire: tieni d'occhio il sito, i social network e la newsletter.
Luciano Lorini



Cicloescursione | Aperto a tutti
30 settembre, sabato



km 65

Bici & Bio sulle colline di Tregnago
Per strade secondarie nell'Est Veronese con visita alla Piccola Az. Agr. Biodinamica di Roberto e Germana Forapan, per la "Produzione e Salvaguardia dei Semi Autoctoni". *Beppe Abbate e altri*



Cicloescursione | Soci FIAB
1 ottobre, domenica



km 60

Andiamo a "Reciolar"
Tra i vigneti delle colline alla ricerca dei grappoli rimasti dopo la vendemmia.
Guido Dosso e Laura Lorenzini



Ciclomanifestazione | Soci FIAB
8 ottobre, domenica

La Via Claudia Augusta

da Verona a Ostiglia lungo il Tartaro km 70
Ciclomanifestazione FIAB regionale. Da Verona a Isola della Scala e Ostiglia per promuovere il percorso lungo il Tartaro.
Corrado Marastoni e Guerrino Zandonà



km 70



Incontro | Aperto a tutti
11 ottobre, mercoledì

Ciclocineforum

Proiezione di un film "a pedali".
Titoli ancora da definire: tieni d'occhio il sito, i social network e la newsletter.
Luciano Lorini



Cicloescursione | Aperto a tutti
15 ottobre, domenica

Le castagne sono buone



km 35

A Montecchio di Negrar per controllare lo stato di maturazione delle castagne.
Bepo Merlin

Colazioni con brioche, risini, ricottine
Pasticceria mignon crema assortita
Pasticceria secca alla mandorla
Torte millefoglie
Saint honoré, Tenerelli
Panettone gastronomico

Il Bigné Pasticceria

Via degli Arusnati, 3a - Parona (VR) - tel 045 942037


  **Cicloescursione | Soci FIAB**
15 ottobre, domenica

Salizolle e Gazzo  km 35
Alla scoperta del sud-ovest veronese.
Andrea Restivo e Maria Grazia Mazzoni


  **Evento | Aperto a tutti**
21 ottobre, sabato

Festa di Ruota Libera
Tradizionale festa di fine anno e inizio adesioni.

  **Cicloescursione | Aperto a tutti**
22 ottobre, domenica

Pedalando e Degustando  km 60
Cicloescursione con degustazione sulle colline moreniche del Lugana.
Adriano Piacentini e Lamberto Giacopuzzi

  **Cicloescursione | Aperto a tutti**
22 ottobre, domenica

Alla Festa della Polenta di Vigasio  km 40
In visita alla ricca Festa della Polenta di Vigasio.
Carmen Arriagada e altri

  **Incontro | Aperto a tutti**
25 ottobre, mercoledì

Ciclocineforum
Proiezione di un film "a pedali".
Titoli ancora da definire: tieni d'occhio il sito, i social network e la newsletter.
Luciano Lorini



  **Ciclovacanza | Soci FIAB**
28 ottobre/1 novembre, sab./merc.

Dal Po al Mare Ligure  km 60
Da Piacenza a Levanto risalendo il Trebbia e l'Aveto.
Guido Dosso e altri

  **Cicloescursione | Soci FIAB**
29 ottobre, domenica

Pedali tra gli ulivi  km 58
Scampagnata nell'entroterra gardesano con visita al frantoio Turri di Cavaion Veronese.
Massimo Muzzolon e Gian Paolo Mazzi

  **Cicloescursione | Soci FIAB**
29 ottobre, domenica

Verso l'est veronese  km 90
Fra vigneti e colline dell'est veronese: valli dell'Alpone Tramigna ed Illasi immersi nei colori dell'autunno.
Alessandro Troiani e Sandro Silvestri





Evento | Aperto a tutti
data da definire

Ciclista illuminato



Cicloescursione | Soci FIAB
5 novembre, domenica

"Foliage" autunnale km 60

Escursione tra i boschi della Lessinia con i colori accesi dell'autunno.

Guido Dosso, Luigia Pignatti e Laura Lorenzini



Conferenza | Soci FIAB
7 novembre, martedì

Corso GPS

Introduzione all'uso del GPS e scelta degli itinerari.
Marco Tosi



Incontro | Aperto a tutti
8 novembre, mercoledì

Ciclocineforum

Proiezione di un film "a pedali".
Titoli ancora da definire: tieni d'occhio il sito, i social network e la newsletter.
Luciano Lorini



Biciclettata | Aperto a tutti
12 novembre, domenica

Fiera del Bollito km 60

Bollito con la pearà a Isola della Scala con gli amici Isolani. *Guerrino Zandonà*



Conferenza | Soci FIAB
14 novembre, martedì

Corso GPS

Approfondimenti di Mapsource e Basecamp.
Claudio Bares



Evento | Aperto a tutti
14 novembre, martedì

Festa di fine anno, programma 2018, proposte Serata a Legnago



Conferenza | Soci FIAB
21 novembre, martedì

Corso GPS

Conoscere Opencyclemap e Oroxmap.
Giorgio Scapini



Incontro | Aperto a tutti
22 novembre, mercoledì

Ciclocineforum

Proiezione di un film "a pedali".
Titoli ancora da definire: tieni d'occhio il sito, i social network e la newsletter.
Luciano Lorini

Impresa Solida

INTERVENTI SPECIALI – SICUREZZA AMBIENTE

Trasporti - Scavi – Demolizioni
Ripristino frane - Terre armate
Scogliere in sasso

di Testi Samuele

Via Battello, 10 Rivoli Veronese 37010 (VR)

Cell. 3453403670

e-mail: impresasolida2014@gmail.com



paginadodici
libreria

corte sgarzerie 6a • verona centro storico
tel. 045.8005750 • fax 045.8020012
pagina.dodici@yahoo.it



Incontro | Aperto a tutti
5 dicembre, mercoledì

Ciclocineforum

Proiezione di un film "a pedali".
Titoli ancora da definire: tieni d'occhio il sito, i social network e la newsletter.
Luciano Lorini



Cicloescursione | Soci FIAB
10 dicembre, domenica

Polletto alla Brace km 60

A Santa Lucia dei Monti per gustare il famoso "polletto alla brace".
Guido Dosso e altri



Evento | Aperto a tutti
16 dicembre, sabato

Auguri in sede

Pomeriggio in sede fra ciacole e auguri.

Vi aspettiamo per gli auguri!...

...e per un altro meraviglioso Anno insieme!

FIAB
Verona ONLUS

La buona terra
Alimenti e prodotti biologici • Commercio Equo Solidale

VILLAFRANCA (VR)

Via Custoza, 32/b
Tel. 045 6303434
Fax 045 7979272
labuonaterra@teletu.it

VERONA-GOLOSINE

Via Carlo Alberto, 5
Tel. e Fax 045 584646

AFFI (VR)

Via Pozzo dell'Amore, 9
Tel. e Fax 045 7236682
labuonateraffi@tiscali.it

ELENCO CICLOVACANZE per soci

22/29 aprile, sabato/sabato



Pedemontana Laghi di Lombardia - km 350
Verona - Desenzano - Brescia - Lago Iseo - Bergamo
- Lecco - Como - Lago Erba - Varese - Lago di
Varese - Lago Maggiore - Lago d'Orta.
Guido Dosso

18/21 maggio, giovedì/domenica



Piacenza e dintorni - km 320
Piacenza con i suoi castelli e le sue valli.
Marisa Milani, Roberto Ferrari, Marilena Tomè

1/4 giugno, giovedì/domenica



La Tre Valli Pusteresi - km 190
Da Dobbiaco tre percorsi inediti nelle valli di San
Silvestro, Casies e Anterselva.
Massimo Muzzolon e Giovanni Troier

29 luglio/11 agosto, sabato/venerdì



Bretagna Nord - Normandia - km 700
Rennes - Fougerès - Dinan - St. Malo - Cancale -
Mont St. Michel - Coutanches - Cherbourg - Coste
sbarco Alleati - Caen - Calvados - Rouen.
Guido Dosso - Luigia Pignatti

24/27 agosto, giovedì/domenica



**Tra Italia e Slovenia: Grado,
lago di Bled, Alpe Adria** km 270
Da Grado a Cividale, da Caporetto all'incantevole
lago di Bled; ritorno in Italia a Tarvisio, e finale
sull'Alpe Adria. *Corrado Marastoni e Marisa Milani*

15/17 settembre, venerdì/domenica



Lungo il Po verso il mare km 180
Seguendo la ciclabile del Po da Revere fino alla
Sacca di Scardovari con ARIBI Bergamo.
Guido Dosso - Giovanna Colombo ARIBI Bergamo

28 ottobre/1 novembre, sabato/mercoledì



Dal Po al Mare Ligure km 60
Da Piacenza a Levanto risalendo il Trebbia e l'Aveto.
Guido Dosso e altri



naturasi.it



naturasi

bio per vocazione

**la tua
scelta bio**
oltre 4000 prodotti
bio e naturali

i tuoi supermercati biologici a Verona

VERONA

via Carlo Pisacane, 2/A
via F. Torbido, 11/A
via Cà di Cozzi, 2
(zona B.go Trento)
corso Milano, 110

PESCANTINA

corso San Lorenzo, 1/A
SAN BONIFACIO
via Fontanelle, 83
VILLAFRANCA
via Adamello, 4/F

ELENCO ACCOMPAGNATORI

Abbate Giuseppe	giuseppe.abbate@setservizi.it
Arriagada Carmen	carmeng.arriagada@gmail.com
Battocchia Alessandro	alessandro.battocchia@gmail.com
Beccaletto Roberto	beccalet@tin.it
Bottacini Alberto	alberto.bottacini@gmail.com
Breda Giovanni	breda@fondazioneocariverona.org
Costantini Laura	jambo61@virgilio.it
Crosara Giambattista	gb.crosara@libero.it
Dosso Guido	guido@dosso.it
Ferrari Roberto	ferrari.rober@gmail.com
Formilli Gabriella	gabriella.formilli@gmail.com
Giacopuzzi Lamberto	lambesub@gmail.com
Gonzato Francesca	beccalet@tin.it
Graziani Fabrizia	fabrizia.graziani@alice.it
Lorini Luciano	luciano.lorini@fiabverona.it
Lugoboni Giovanni	lugoboni.giovanni@alice.it
Mantovani Patrizio	mantopat@gmail.com
Marastoni Corrado	corrado.marastoni@yahoo.it
Mazzi Giampaolo	tex.gp@libero.it
Mazzoni Maria Grazia	marymazzoni@hotmail.it
Melotti Lelia	leliamelotti@fastwebnet.it
Merlin Giuseppe	bepo.merlin.fiab@gmail.com
Migliorini Giorgio	giorgio.migliorini@fiabverona.it
Milani Marisa	marisamilani63@gmail.com
Muzzolon Massimo	maxmuz@teletu.it
Passigato Marco	marcopassigato@gmail.com
Peroni Enrico	penrico28@gmail.com
Piacentini Adriano	piace68@hotmail.it
Piasenti Rosanna	rpiasenti@libero.it
Pignatti Luigia	luigia@pignatti.com
Restivo Andrea	andrea.restivo@tin.it
Tomè Marilena	marilena.tom@alice.it
Tosi Marco	tosillo@libero.it
Troiani Alessandro	ale81263@alice.it
Troier Giovanni	troier@alice.it
Zamperini Luciano	luciano.zamperini@tiscali.it
Zandonà Guerrino	zanguerrino@gmail.com

In compagnia tutto diventa più facile e divertente!



La macina



Via C. Nepote, 4
(angolo Via Montorio)
37131 Verona

Tel. 045 971249
lamacina.alimentibio@libero.it

Ogni mese 200 prodotti
biologici in offerta,
vieni a trovarci!

Grazie agli Alimenti Biologici seguiamo un'alimentazione sana
promuovendo la biodiversità delle colture e preservando
il nostro organismo dagli OGM per il bene Nostro e di tutta la Terra!

NOTE

DECATHLON VILLAGGIO



SIAMO QUI!

A 5 MINUTI DALL'AEROPORTO

via Borgo Bello,
Dossobuono di Villafranca
Verona

 Seguici su
Facebook

BUONO SCONTO

- 10%

VALE SU TUTTI I PRODOTTI A MARCO STYVIN
(escluse le bicchieri del bar)

La promozione è riservata ai soci ed è valida soltanto nel punto vendita presentando questo buono alla cassa entro il 31/10/2017. Il buono sarà timbrato per attestare l'avvicendamento.

(spazio riservato al timbro)

APERTO TUTTI I GIORNI
PER SODDISFARE LA TUA VOGLIA DI SPORT

IN CIRCONVALLAZIONE TRA PONTE ALEARDI E PORTA VESUVIO

Lozzarini

REMO + MORRO + C. S.A.S.

PNEUMATICI

37133 VERONA - Via F. Torbido, 17/D
Tel. 045 520494 - Fax 045 9401039



VALLEY GAMMA PNEUMATICI PER AUTO, VEICOLI AGRICOLI, TRASPORTO LEGGERO E MOTO

SOS TENITORI 20 17

Ammiraglia Officina bici | Via A. da Mosto, 19
Verona - Cell. 333 6331963

Biciclette R. Manfrin | Via Carmelitani Scalzi, 8/A
Verona - T. 045 8000092

Chesini | Via San Paolo, 8 - Verona - T. 045 8030459

Ciclomania Bicycle Store | Via Virgilio, 2
Bussolengo - Verona - T. 045 7157828

Conati - riparazione bici | Via S. Alessio, 6
Verona - Cell. 388 4449213

Decathlon | Via Borgo Bello - Dossobuono di
Villafranca - Verona - T. 045 8601217

Eurocicli | Viale del Lavoro, 36 - San Martino
Buon Albergo - Verona - T. 045 8799017

Girolli Moto Cicli | Circ. Raggio di Sole, 7/B
Verona - T. 045 8005792

Jump Bike - bike & sportswear | Via Gen.
Chinotto, 23/C - Verona - T. 045 572399
Cell. 328 8750769

La Bicicletteria - riparazione bici | Via Regaste
San Zeno, 1 Verona - T. 045 8001039

La Bici e... | Via San Lucillo, 18 - Verona
T. 045 8904249

Lunardi Leonardo riparazioni e restauro
Via Longhena, 2/E - Verona - Cell. 349 4045177

Motociclidoro | Via Vapantena, 18 - Quinto
Verona - T. 045 8700094

Pit Stop - riparazioni a domicilio | Dario
Zovadelli - Verona - Cell. 327 1980798

Traguardo Volante | Via Cà di Cozzi, 10/A
Verona - T. 045 8302389 | Via Sabotino, 1/C
Verona - T. 045 8342500

Zanchi Claudio | Corso Cavour, 13/A - Verona
T. 045 8005681



Amici della Bicicletta ONLUS
Piazza S. Spirito, 13, 37122 Verona
Tel./Fax: 045 8004443